VHS Neuss

Inhaltsverzeichnis

3 Vorwort des Bürgermeisters

Serviceteil

5 Veranstaltungsorte der VHS
7 Parken in der Innenstadt
9 Neu im Programm
13 Junge VHS
16 Das Team der VHS Neuss
21 Mitwirkung in der VHS
24 Unterrichtsfreie Zeiten
25 Veranstaltungskalender
30 Bildungsurlaub
31 Tagesfahrten/Exkursionen
32 Studienreisen

Fachbereiche

33 Schule – Hochschule – Bildungsberatung
49 Sprachen
133 Arbeit und Beruf – EDV
177 Geist und Natur
201 Politik und Zeitgeschehen
233 Gesundheit und Erziehung
269 Kreatives Gestalten
295 Generation 50plus

Anmeldung

312 Überblick
313 Wichtige Termine
313 Neuanmeldung
315 Zahlung des Teilnahmeentgeltes
316 Teilnahmebedingungen
319 Stichwortverzeichnis
328 Impressum
329 Förderverein
313 Anmeldekarten/Faxvorlagen

DIN EN ISO 9001 : 2008 zertifiziert

Beilagenhinweis:
Dieser Ausgabe liegt eine Beilage der **Rechtsanwälte Cremer & Sakowski** bei.

Unser Veranstaltungsangebot finden Sie auch im Internet unter www.vhs-neuss.de.

CERTQUA

ZERTIFIKAT

CERTQUA, Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der Beruflichen Bildung mbH, bestätigt, dass die

Volkshochschule Neuss
Hafenstraße 29, 41460 Neuss

mit Ihren in der Anlage benannten Standorten

für den Geltungsbereich

Entwicklung, Planung und Durchführung von Weiterbildungsangeboten und Qualifizierungsmaßnahmen sowie Beratung zur Aus- und Weiterbildung

ein Qualitätsmanagementsystem eingeführt hat und anwendet.

Die Einrichtung ist bereits seit 2007 zertifiziert.

In einem Zertifizierungs-Audit wurde nachgewiesen, dass dieses Qualitätsmanagementsystem den Forderungen der Norm

DIN EN ISO 9001:2008

entspricht und geeignet ist, die qualitätspolitischen Zielsetzungen, auf die ausdrücklich verwiesen wird, zu verwirklichen und aufrechtzuerhalten.

Dieses Zertifikat ist gültig bis

25.03.2013

Dieses Zertifikat ist von CERTQUA registriert unter der Nummer

10 – 15603 – RZ (1)

Bonn, 26. März 2010

CERTQUA

IAF

TGA-ZQ-01/95-00

Für den Zertifizierungsausschuss

Version 02.2008

Den Horizont erweitern

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Unsere Stadt ist bekannt für ihre Offenheit und Vielfalt. Davon zeugen die vielen Menschen aus den unterschiedlichen Kulturkreisen, die in Neuss heimisch geworden sind. Auch das städtische Programm an Veranstaltungen und Angeboten ist ein Spiegelbild dieser reichhaltigen, kulturellen Auswahl.

Die Volkshochschule Neuss ist mit ihrem Programm ein wichtiger Bestandteil dieser kulturellen Vielfalt. Sie bietet in vielschichtiger Weise allen Menschen dieser Stadt die Chance, aus einer breiten Palette das individuell Passende auszusuchen und somit die eigenen Möglichkeiten und den Horizont zu erweitern. Ob Sie nun Sprachkurse besuchen und die Kultur ihrer Nachbarn kennen lernen möchten oder ob Sie an Kursen zum Erlernen der deutschen Sprache teilnehmen: Sie bewegen sich aufeinander zu und Sie lernen einander besser verstehen. Damit leistet die Volkshochschule wichtige Dienste zur Integration und Verständigung.

In einer Zeit, die durch Schnelllebigkeit und kontinuierliche Veränderung geprägt ist, kommt einem „Lebenslangen Lernen" eine immer größer werdende Bedeutung zu. Deshalb bietet die VHS Neuss ein umfang- und abwechslungsreiches Angebot, das Sie einlädt, Bekanntes aufzufrischen und Neues zu erschließen. Es umfasst Weiterqualifizierungsmöglichkeiten für Jung und Alt. Sie können an Exkursionen teilnehmen und Ihre Kreativität unter Beweis stellen. Ob Sie sich beruflich weiterbilden oder beraten lassen möchten, einen Schulabschluss erwerben, Ihren Geist und Ihre Seele entspannen oder anregen wollen – für jeden ist etwas Passendes dabei. Ich möchte Sie ermuntern, daran teilzuhaben und die Chance auf ein „Lebenslanges Lernen" aufzugreifen.

Ihr

Herbert Napp
Bürgermeister

Machen Sie, dass Sie weiterkommen!
Der Bildungsscheck – berufliche Weiterbildung mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW und der Europäischen Union. Beratungsangebote finden Sie in Ihrer Nähe unter
www.bildungsscheck.nrw.de
Eine Investition in Ihre Zukunft!
BILDUNGSSCHECK
EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen
NRW.

Auskunft erteilt: Herr Woschnik, Telefon 0175 / 500 95 04

Serviceteil

6 Veranstaltungsorte der VHS
7 Parken in der Innenstadt
9 Neu im Programm
13 Junge VHS
16 Das Team der VHS
21 Mitwirkung in der VHS
24 Unterrichtsfreie Zeiten
25 Veranstaltungskalender
30 Bildungsurlaub
31 Tagesfahrten / Exkursionen
32 Studienreisen

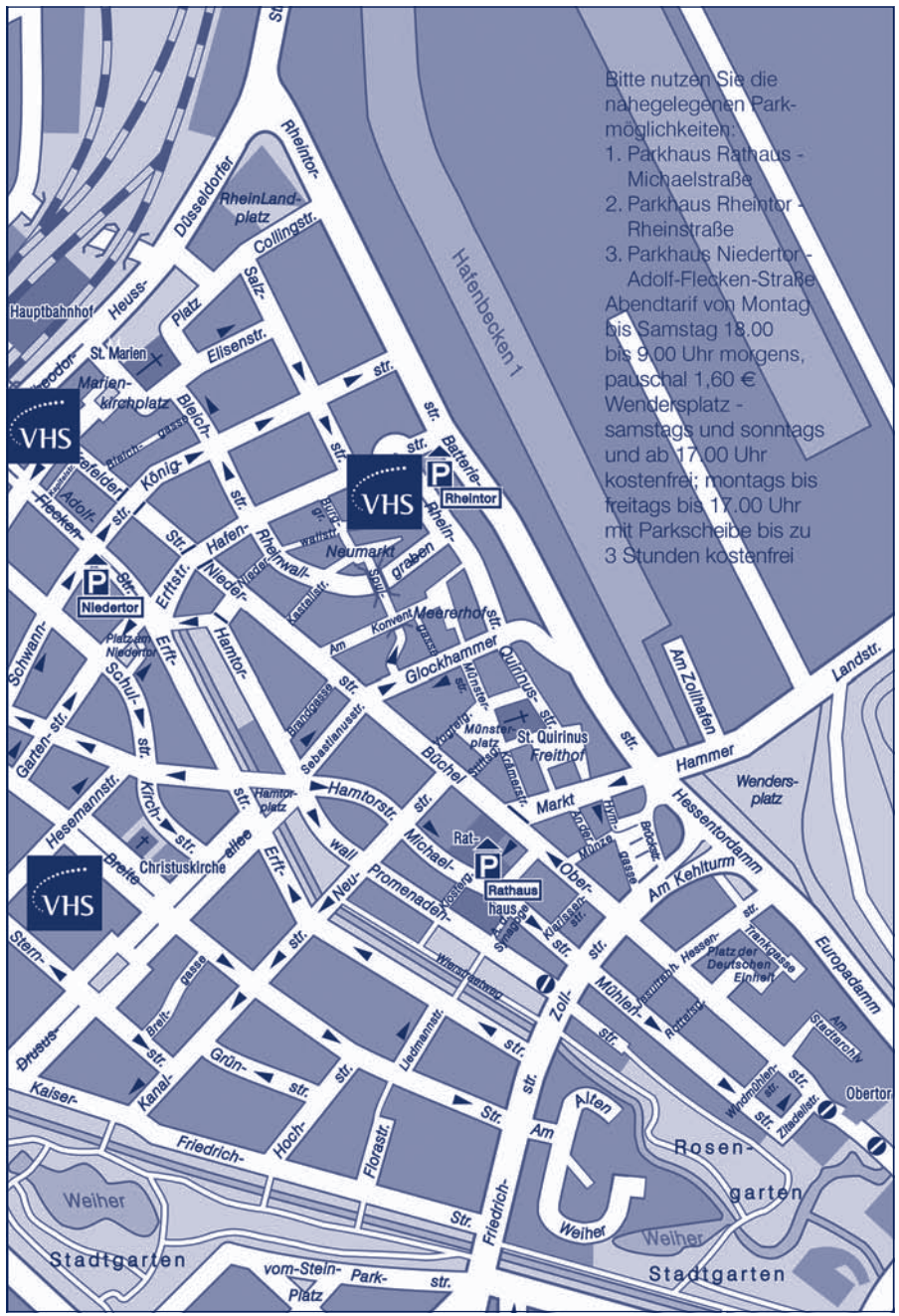
Veranstaltungsorte der Volkshochschule in der Innenstadt

VHS-Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29

Quirinus-Gymnasium, Sternstr. 49

VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr.

Parken und VHS-Orte in der Neusser Innenstadt



Wir suchen laufend neue
Kursleiter/innen für alle Fachbereiche!
Wenn Sie zum Beispiel Interesse haben,
ein Fach zu unterrichten, einen Vortrag zu halten,
als Dozent im Internet zu surfen, als Übungsleiter
eine Sportart anzubieten, ...
dann wenden Sie sich unter der
Telefonnummer 0 21 31/90 41 51
an Ihre Volkshochschule!
VHS
Neuss

VHS Neuss

neu im Programm... neu im Programm...

Auf den folgenden vier Seiten finden Sie eine Auswahl der in diesem Semester neu angebotenen Veranstaltungen aus den unterschiedlichen Fachbereichen.
Bitte beachten Sie auch besonders den **Veranstaltungskalender** (Seite 25) sowie die Übersichten **Bildungsurlaub** (Seite 31), **Tagesfahrten** (Seite 31) und **Studienreisen** (Seite 32).

Fachbereich Sprachen

V202100	Schnupperkurs Französisch für die Reise	70
V210100	Schwedisch kompakt ohne Vorkenntnisse	96
V215100	Arabisch	100

VHS Neuss

neu im Programm... neu im Programm...

Fachbereich Arbeit und Beruf – EDV

V301361K Coaching – Kommunikationstraining für den Business-Bereich 143

V301631K Richtig Bewerben, richtig Vorstellen 146

V301641K Vorstellungsgespräche entspannt meistern 147

V301762K Farb- und Stilberatung für 12- bis 17-jährige Damen 148

V303595K Umstieg von WORD/EXCEL auf das neue Office 2010 163

Fachbereich Geist und Natur

V401020 Das Geheimnis der „Russischen Seele". Einführung in die russische Philosophie 178

V402030 Das Bluttuch Christi – Wissenschaftler auf den Spuren der Auferstehung 179

V402100 Archäologietour in die Nordeifel 180

V402160 Gemalte Weltsicht: Landschaftsmalerei 182

V403510 Notenlesen, Partiturlesen – eine Einführung 188

VHS Neuss

neu im Programm... neu im Programm...

Fachbereich Politik und Zeitgeschehen

V501007V Nachbarland Polen 206

V502011V Das Ruhrgebiet – Aufbau, Wandel und Perspektiven einer industriellen Kulturlandschaft 216

V503014V Was man wissen sollte, bevor man zum Rechtsanwalt geht 225

V504005T „Wer weiter denkt, kauft näher ein!" Besuch beim „Gänsepeter" in Rommerskirchen 228

V504012V Neue Garage – von der Planung bis zur Fertigstellung 231

Fachbereich Gesundheit und Erziehung

V601022K Spiraldynamik® Fußtraining 239

V601085 Fitmacher 45 plus – Aerobic und Kraftausdauertraining 241

V603901K Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuß-Massage 263

V603902K Osteopathie für Selbstanwender – Sanftes Lösen von Blockaden 263

V604101K Abnehmen – Aber mit Vernunft 265

VHS Neuss

neu im Programm... neu im Programm...

Fachbereich Kreatives Gestalten

V701701K	Nur Mut zur Farbe – Aquarell-Seminar auf Schloss Rheydt	276
V701804K	Rheinkunst – Kunst aus Rheinschätzen	277
V701805K	„Telefonkrickelei" – Kritzeln im Großformat	278
V707671K	Theater und Kommunikation – Rhetorikseminar mit theaterpädagogischen Methoden	292
V703200K	Festtags Make-up	283

Fachbereich Generation 50plus

V303221K	Datenchaos im Griff – Ordnung auf dem eigenen PC	300
V303689K	Fotobuch: Erinnerungen und Geschenkidee	302
V609100K	Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren	308
V609120	BOP 50 plus – Bauch, Oberschenkel und Po gezielt trainieren	304
V609130	Gymnastik im Sitzen und Stehen	304

VHS Neuss

„Junge VHS"

Seit einigen Semestern bietet die Volkshochschule auch Kurse und Seminare an, die ausschließlich Jugendliche und junge Erwachsene ansprechen. Diese Veranstaltungen sind auf die Interessen und Wissensbereiche dieser Zielgruppe besonders ausgerichtet. Sie finden das Angebot in den jeweiligen Fachbereichen der VHS.

Im Folgenden sind die für das Herbstsemester 2010 geplanten Veranstaltungen zusammengestellt:

W201501K	Das Superangebot für Schüler und Schülerinnen der Klassen 10 und 11! Auffrischkurs in den Osterferien	58
V202601	La nouvelle chanson française	76
V203100K	Spanisch für Jugendliche in den Herbstferien	79
V300001K	Für welchen Beruf bin ich geeignet „Jugend braucht Zukunft"	138
V301131K	Lernen mit Spaß – schneller, leichter, effektiver für Schülerinnen und Schüler ab 12 Jahren	142
V301762K	Farb- und Stilberatung für 12- bis 17-jährige Damen	148
V302605K	Tastschreiben am PC 10-Finger-Tastschreibmethode auf Computer-Tastaturen für Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren	149
V302611/ 12/13K	Tastschreiben am PC 10-Finger-Tastschreibmethode auf Computer-Tastaturen für Schülerinnen und Schüler in Zusammenarbeit mit Neusser weiterführenden Schulen	149

VHS Neuss

„Junge VHS“

V303185K	Mach mit am PC – mit WINDOWS XP und Office 2003 Erste Schritte am Computer unterhaltsam erklärt für Schülerinnen und Schüler von 8 bis 10 Jahren	158
V501009V	Sprachen lernen einmal anders. Chancen für Jugendliche im Ausland	208
V501010V	Ab ins Ausland – rundum sicher als Au pair!	209
V502004V	Von Kaufleuten und Piraten: Neuss, die Hanse und Klaus Störtebecker	212
V603501K	Tai Chi Chuan für Mädchen und Jungen (8 – 14 Jahre)	258
V603702K	Faszination intuitives Bogenschießen – Speziell für Jugendliche (12 – 15 Jahre)	261
V708150K	Die Faszination des Feuers – Feuerspucken für Jugendliche (12 – 15 Jahre)	293
V708200K	Selbstbehauptung für Jungen (8 – 12 Jahre)	294
V708300K	Selbstbehauptung für Mädchen (10 – 15 Jahre)	294

Bildung ist ein Geschenk!
Überraschen Sie Ihre beste Freundin mit einem gemeinsamen Sprachkurs oder Ihren Mann mit dem lang ersehnten Kochkurs, denn Bildung lässt sich jetzt verschenken!
Und so einfach geht`s: Bestellschein ausfüllen, heraustrennen und an die VHS Neuss versenden
VHS Neuss

Geschenkgutschein Bestellung

Name, Vorname (des Bestellers)

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Name, Vorname (des Gutschein-Empfängers)

Lehrveranstaltung-Nr. oder (falls belegt)

Datum oder Wert in Euro

Unterschrift

Hiermit ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, den zu entrichtenden Betrag vom unten angegebenen Konto abzubuchen.

Konto-Nr. BLZ

Bankinstitut

Inhaber (falls anders als links)

Adresse (falls anders als links)

Datum, Unterschrift

Das Team der VHS Neuss

Ihre Ansprechpartner/innen:

Volkshochschule Neuss, Hafenstraße 29, 2. Etage, 41460 Neuss
Telefon 0 21 31 – 90 41 51, Fax 0 21 31 – 90 24 67
Anmeldungen per Fax: 0 21 31 – 90 23 87
oder per E-Mail unter info@vhs-neuss.de

Generelle Öffnungszeiten:

Montag – Mittwoch	8.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 12.30 Uhr

Spezielle Beratungszeiten:

Für die Sprache Deutsch und Integrationskurse:
Montag – Donnerstag 8.30 – 16.00 Uhr
Für alle anderen Sprachen und Einbürgerungstest:
Montag – Donnerstag 8.30 – 12.00 Uhr

und zusätzlich nach vorheriger Terminvereinbarung
unter Telefon 90 41 03 und 90 41 04

Für Bildungsscheck und Bildungsprämie:
Nach vorheriger Terminvereinbarung unter Telefon 0175-5009504

VHS-Leitung:

Christel Voß-Goldstein
Volkshochschulleiterin
Telefon: 90 41 50 (Zimmer 26)
E-Mail: christel.voss-goldstein
@stadt.neuss.de
Fachbereich: Politik und Zeitgeschehen

VHS-Sekretariat:

Gabriele Zimmermann
Telefon: 90 41 51 (Zimmer 27)
E-Mail: gabriele.zimmermann
@stadt.neuss.de
Anmeldungen zu
Tagesfahrten / Exkursionen

Pädagogische Mitarbeiter/in:

Margaret Egan, B.A.
Telefon: 90 41 54 (Zimmer 33)
E-Mail: margaret.egan@stadt.neuss.de
Fachbereiche:
Sprachen; VHS für Ausländer/innen

Harald Goldkamp, M.A.
Telefon: 90 41 57 (2. Etage, Zimmer 31)
E-Mail: harald.goldkamp@stadt.neuss.de
Fachbereiche:
Geist und Natur; Sprachen

Michael Rotte, Dipl.-Sportpädagoge
Telefon: 90 41 53 (Zimmer 25)
E-Mail: michael.rotte@stadt.neuss.de
Fachbereiche: Schule – Hochschule – Bildungsberatung; Arbeit und Beruf – EDV

Sandra Goldmann, Dipl.-Sportpädagogin
Telefon: 90 41 56 (Zimmer 29)
E-Mail: sandra.goldmann@stadt.neuss.de
Fachbereiche: Gesundheit und Erziehung; Kreatives Gestalten; Qualitätsmanagement-Beauftragte (QMB)

VHS-Verwaltung:

Bernhard Heinemann
VHS-Geschäftsführer
Telefon: 90 41 14 (Zimmer 23)
E-Mail: bernhard.heinemann
@stadt.neuss.de
Fax: 90 24 67

Katharina Leideritz
Stellv. VHS-Geschäftsführerin
montags – donnerstags 8.30 – 16.00 Uhr
und zusätzlich nach vorheriger telefonischer Vereinbarung
Telefon: 90 41 03 (Zimmer 24)
E-Mail: katharina.leideritz@stadt.neuss.de
Anmeldung zum Fachbereich:
Sprachen – Deutsch als Fremdsprache und Integrationskurse

Heidemarie Jaspers
Telefon: 90 41 05 (Zimmer 32)
E-Mail: heidemarie.jaspers
@stadt.neuss.de
Anmeldung zu den Fachbereichen:
Geist und Natur; Politik und Zeitgeschehen; Gesundheit und Erziehung;
Kreatives Gestalten; Generation 50plus

Kirsten Esgen
montags – freitags 8.30 – 12.00 Uhr
Telefon: 90 41 58 (Zimmer 32)
E-Mail: kirsten.esgen@stadt.neuss.de
Anmeldung zum Fachbereich:
Arbeit und Beruf – EDV

Annette Kreiner
montags – donnerstags 8.30 – 12.00 Uhr
Telefon: 90 41 04 (Zimmer 30)
E-Mail: annette.kreiner@stadt.neuss.de
Anmeldung zum Fachbereich:
Sprachen –
Englisch und Einbürgerungstest

Monika Lieven
montags – donnerstags 8.30 – 12.00 Uhr
Telefon: 90 41 52 (Zimmer 30)
E-Mail: monika.lieven@stadt.neuss.de
Anmeldung zu den Fachbereichen:
Schule – Hochschule – Bildungsberatung;
Sprachen –
außer Deutsch als Fremdsprache/Englisch

Taner Cinar, 1. Hausmeister
Telefon: 90 41 60
E-Mail: taner.cinar@stadt.neuss.de
(Hausmeisterbüro 1. Etage)
Fax 90 41 59

Rita Hauck, Hauswartin

VHS-Bildungsforum

Krefelder Straße 15/
Eingang Kapitelstraße
Telefon: 66 51 367
Fax: 66 51 387

Margot Hambloch, Hauswartin

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die grünen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Mitwirkung in der VHS*

An der Gestaltung der VHS-Arbeit haben Dozenten und Teilnehmer ebenso die Möglichkeit mitzuwirken, wie die Mitarbeiter der VHS. Geregelt wird diese Mitwirkung durch die Satzung der VHS (siehe www.vhs-neuss.de – Infos – oder in der VHS-Verwaltung einsehbar). Diese sieht vor, dass Teilnehmer an Veranstaltungen, die sich über mindestens sechs Veranstaltungstermine erstrecken, einen Kurssprecher und dessen Stellvertreter wählen, die die Interessen der Kursteilnehmer gegenüber dem Dozenten und der VHS-Leitung vertreten. Weiterhin ist festgelegt, dass in der VHS-Versammlung Dozenten, Kurssprecher und hauptamtliche Mitarbeiter Vertreter für zwei Jahre wählen, die die Interessen ihrer Gruppen in der so genannten VHS-Konferenz durch Beratung und Beschluss über Anregungen und Empfehlungen zur VHS-Arbeit vertreten.

***Aus Gründen der Lesbarkeit wird die männliche Sprachform verwendet.**

Mitwirkungstermine

I. VHS-Versammlung

der Kurssprecher/innen bzw. deren Stellvertreter/innen, Dozenten/innen und hauptamtlichen pädagogischen Mitarbeiter/innen am Freitag, 12. November 2010, 18.15 Uhr, Weiterbildungszentrum, Hafenstraße 29

II. VHS-Konferenz

am Freitag, 3. Dezember 2010, 17.00 Uhr, Weiterbildungszentrum, Hafenstraße 29

Eingang des VHS-Bildungsforums

Cafeteria im VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15

Mitglieder der VHS-Konferenz

Vorsitzende

VHS-Leiterin Christel Voß-Goldstein
Volkshochschule, Hafenstr. 29, Telefon 90 41 50

Geschäftsführer der VHS

Bernhard Heinemann, Hafenstr. 29, Telefon 90 41 14

Vertreter der hauptberuflichen pädagogischen Mitarbeiter/in

Vertreter/innen der Dozenten/ Dozentinnen

Brigitta Beulen-Hayes (Sprecherin)
Fasanenweg 6, 41564 Kaarst, Telefon 60 21 75

Marie-Louise Geilich (stellv. Sprecherin)
Marienstr. 122, 41462 Neuss, Telefon 53 02 61

Christian Bamberg
Josef-Schwarz-Str. 54, 41542 Dormagen, Telefon 0 21 82 / 6 06 92

Heidi Lavery
Fabianusstr. 8, 41468 Neuss, Telefon 31 90 55

Monika Rehlinghaus
Burgweg 9a, 41466 Neuss, Telefon 47 07 07

Vertreter/innen der Teilnehmer/innen

Andreas Mühlhans (Sprecher)
Hammfelddamm 6, 41460 Neuss, Telefon 1 70 92 20

Mechthild Kamper-Wohlgemuth (stellv. Sprecherin)
Erlenstr. 35, 41470 Neuss, Telefon 0 21 37/ 77 98 6

Ulrich Becker
Christ-König-Weg 14, 40764 Langenfeld, Telefon 02173 / 89 57 386

Laura Dix
Florastr. 8, 41460 Neuss, Telefon 66 46 384

Michaela Oberle
Cranachstr. 75, 41466 Neuss, Telefon 46 81 94

Noch ein Hinweis:

Unter der Internet-Adresse www.vhs-nrw.de finden Sie das gesamte Veranstaltungsangebot der Volkshochschulen in NRW.

Unterrichtsfreie Zeiten

Die Lehrveranstaltungen entfallen

- **an allen gesetzlichen Feiertagen, z. B.**
  - 3. Oktober Tag der Deutschen Einheit
  - 1. November Allerheiligen
- **in den Schulferien, z. B.**
  - 11. Oktober – 24. Oktober Herbstferien
  - 24. Dezember – 8. Januar Weihnachtsferien
- **an sonstigen Tagen, z. B.**
  - 12. November VHS-Versammlung ab 18 Uhr für Veranstaltungen ab 6 Veranstaltungsterminen
  - im Quirinus-Gymnasium am Elternsprechtag (Tag wird von der Schulkonferenz festgelegt und der VHS mitgeteilt)

	August 2010						September 2010				
Mo		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Di		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Mi		4	11	18	25		1	8	15	22	29
Do		5	12	19	26		2	9	16	23	30
Fr		6	13	20	27		3	10	17	24	
Sa		7	14	21	28		4	11	18	25	
So	1	8	15	22	29		5	12	19	26	

	Oktober 2010					November 2010				
Mo	4	11	18	25		1	8	15	22	29
Di	5	12	19	26		2	9	16	23	30
Mi	6	13	20	27		3	10	17	24	
Do	7	14	21	28		4	11	18	25	
Fr	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Sa	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
So	3	10	17	24	31	7	14	21	28	

	Dezember 2010						Januar 2011					
Mo		6	13	20	27			3	10	17	24	31
Di		7	14	21	28			4	11	18	25	
Mi	1	8	15	22	29			5	12	19	26	
Do	2	9	16	23	30			6	13	20	27	
Fr	3	10	17	24	31			7	14	21	28	
Sa	4	11	18	25			1	8	15	22	29	
So	5	12	19	26			2	9	16	23	30	

markierte Daten = unterrichtsfreie Tage

Veranstaltungskalender August 2010 bis Juli 2011

September

02.09.2010	Informationsabend „Arbeit und Beruf – EDV“	137
04.09.2010	Beratung und Anmeldung für Englisch und Deutsch als Fremdsprache	49
06.09.2010	Beratung und Anmeldung für Englisch und Deutsch als Fremdsprache	49
09.09.2010	Vom Quant zum Kosmos Teil 1: Von Newton bis Einstein. Geschichte der Physik	194
11.09.2010	Beratung und Anmeldung für Deutsch als Fremdsprache	102
13.09.2010	Biodiesel, Bioethanol, Erdgas, Flüssiggas, Hybrid, Pflanzenöl. Alternative Kraftstoffe in der Praxis	195
14.09.2010	Der Reizdarm – Wenn Essen krank macht	235
16.09.2010	Vom Quant zum Kosmos Teil 2: Vom Kern zum Fusionsreaktor	194
18.09.2010	Für welchen Beruf bin ich geeignet?	138
20.09.2010	Auf den Spuren der russischen Seele. Fluss- und Seenlandschaften und altrussische Heiligtümer auf dem Weg zwischen Sankt Petersburg und Moskau	192
21.09.2010	Vom Konvertiten zum Terroristen – Wie gefährlich sind deutsche Muslime?	203
22.09.2010	Hautpflege und kosmetische Behandlungsmethoden	234
23.09.2010	Fledermäuse am „Jröne Meerke“	198
23.09.2010	Loslassen, was unglücklich macht – Werfen Sie Ihr ‚Morgen‘ nicht weg	248
25.09.2010	Cocina mexicana. La diversidad de exquisitos sabores en la cocina mexicana. Kochseminar in leichtem Spanisch	85
25.09.2010	Eine Philosophie der Hoffnung: streng, heilig-nüchtern, ohne Augenwischerei. Studientag über Ernst Bloch	178
25.09.2010	Von Kaufleuten und Piraten: Neuss, die Hanse und Klaus Störtebecker Geschichte in Aktion für groß und klein – Veranstaltung zum Hansefest	212
25.09.2010	Graffiti und Street-Art – Kunst urbaner Jugend	278
25.09.2010	Faszination intuitives Bogenschießen	261
26.09.2010	Beauty Make-up	283
27.09.2010	Wer handelt für mich, wenn ich nicht mehr entscheiden kann? Altersvorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patiententestament	222
27.09.2010	Workshop Salsa	291
29.09.2010	Puccini: La Bohème (Deutsche Oper am Rhein)	189
29.09.2010	„Wie sichere ich Haus und Wohnung?“ Zu Gast bei der Kreispolizeibehörde Neuss	189
29.09.2010	Die Kraft der Farben – Ihre Wirkung in unseren Räumen und auf unsere Gesundheit	250

Oktober

01.10.2010	Defekte Fassaden – wie Haus und Wohnung trocken werden	228
02.10.2010	Übungstag, Einbürgerungstest	117, 132
02.10.2010	Italienischer Samstag	89
04.10.2010	Paris – zwischen Tradition und Moderne	192
07.10.2010	Einbürgerungstest	117
07.10.2010	Nachbarland Polen	206
07.10.2010	Wenn ein Kind nicht lernen will – Entwicklung der schulischen Leistungsmotivation	267
08.10.2010	Meisterwerke europäischer Kunst in der Eremitage in Sankt Petersburg	182
09.10.2010	Pilzkundliche Exkursion in den Mühlenbusch bei Rosellerheide	198
10.10.2010	Nur Mut zur Farbe – Aquarell-Seminar auf Schloss Rheydt	276
21.10.2010	Schön ist's auch am Niederrhein	214
23.10.2010	Selbstbehauptung für Jungen (8 – 12 Jahre)	294
25.10.2010	Sicherheit: Mitdenken ist gefragt – wo Virenschutz seine Grenzen hat	154
25.10.2010	Ohne Datenverlust auf WINDOWS 7 umsteigen (Upgraden)	159
25.10.2010	Unser Platz im Universum. Neue Erkenntnisse der Kosmologie	196
25.10.2010	Heilpflanzen und Kräuter im Klein- und Hausgarten – Teil I	282
26.10.2010	Gemalte Weltsicht: Landschaftsmalerei	182
27.10.2010	Planeten, Zwergplaneten, Plutoiden. Das neue Bild des Sonnensystems	197
28.10.2010	Poulenc: Dialogues des Carmélites (Deutsche Oper am Rhein)	189
28.10.2010	Mutterschutz und Elternzeit – was ist arbeitsrechtlich zu beachten?	223
29.10.2010	„Wie sichere ich Haus und Wohnung?" Zu Gast bei der Kreispolizeibehörde Neuss	199

November

02.11.2010	La Normandie – Conférence en française facile	76
04.11.2010	La nouvelle chanson française – Patricia Kaas, MC Solaar, Cabrel, Bruel, Bénabar … Soirée chansons, vidéo-clips (Übersetzung und Erläuterung in deutscher Sprache)	76
04.11.2010	Einst revolutionär: Impressionismus	183
04.11.2010	Das Ruhrgebiet – Aufbau, Wandel und Perspektiven einer industriellen Kulturlandschaft. Europas Kulturhauptstadt 2010	216
06.11.2010	Zum 200. Geburtstag: Zwickau – Leipzig – Düsseldorf	187
06.11.2010	Feng Shui – Für die Seele Ihres Gartens	251
06.11.2010	Fußreflexzonen-Massage zur Entspannung	306
07.11.2010	Fit und attraktiv durch Lach-Yoga	257
08.11.2010	Sprachen lernen einmal anders. Chancen für Jugendliche im Ausland	208
08.11.2010	Richtig Bewerben, richtig Vorstellen	146
08.11.2010	Windows 7 / für XP-Umsteiger	158
08.11.2010	Heilpflanzen und Kräuter im Klein- und Hausgarten – Teil II	282
11.11.2010	Digitale Fotografie – Teil I	164
11.11.2010	Das Prag der Belle Epoque. Architektur, Kunst und Literatur in der böhmischen Metropole	216
13.11.2010	„Vom Loslassen und vom Abschiednehmen …"	210
13.11.2010	Schmuck aus Silver Clay für Anfänger und Fortgeschrittene	284
13.11.2010	Selbstverteidigung für Frauen	294
13.11.2010	Beckenbodentraining und Hilfsmittel gegen Blasenschwäche und Harndrang	307
14.11.2010	Weinwissen Basics	265
15.11.2010	Anonymes Surfen	171
15.11.2010	Das Geheimnis der „Russischen Seele". Einführung in die russische Philosophie	178
15.11.2010	Ab ins Ausland – rundum sicher als Au pair!	209
15.11.2010	Psychokinesiologie nach Dr. Klinghardt – psychische Beschwerden effektiv behandeln	236
16.11.2010	Schimmelpilz – Vorbeugung und Bekämpfung	230
17.11.2010	Einkommensteuererklärung. Einkünfte als Arbeitnehmer/in: Was ist zu beachten?	224
18.11.2010	Phänomene des Lebendigen und ihre Erklärung. Überlegungen zum 200. Geburtstag des Physiologen Theodor Schwann	193
18.11.2010	Die vorweg genommene Erbfolge – lebzeitige Übertragung von Grundbesitz auf Kinder. Rechtliche und steuerliche Fragen	225
20.11.2010	eBay – Optimal verkaufen	172
20.11.2010	Osteopathie für Selbstanwender – Sanftes Lösen von Blockaden	263
20.11.2010	Praline, Trüffel & Co.	266
20.11.2010	Selbstverteidigung für Menschen ab 50	307
22.11.2010	Suchen und Finden mit Google.de!	171
23.11.2010	Neue Garage – von der Planung bis zur Fertigstellung	231
24.11.2010	Einkommensteuererklärung. Einkünfte aus Vermietung – Was ist zu beachten?	224
25.11.2010	Was man wissen sollte, bevor man zum Rechtsanwalt geht	225
26.11.2010	Im Reich der süßen Verführung – Wein und Schokolade	266
26.11.2010	Vater sein – Der autoritäre Familienpatriarch war gestern. Aber was ist heute …?	268
27.11.2010	Beratung und Anmeldung für Deutsch als Fremdsprache	102
27.11.2010	Übungstag, Einbürgerungstest	102
27.11.2010	Erste Hilfe am Kind – Für Eltern, Erzieher, Babysitter	263
27.11.2010	Feng Shui – Stadt- und Architekturführung	251
27.11.2010	Die Faszination des Feuers – Feuerspucken für Jugendliche (12 – 15 Jahre)	293
28.11.2010	Umstieg von WORD/EXCEL auf das neue Office 2010	163
29.11.2010	Beratung und Anmeldung für Deutsch als Fremdsprache	118
29.11.2010	Islam in Deutschland heute – Zwischen Provokation und Anpassung	203
29.11.2010	Elternunterhalt – wann müssen Kinder die Pflegekosten übernehmen?	226

Dezember

01.12.2010	Einkommensteuererklärung. Sonderausgaben und außergewöhnliche Belastungen – Was ist zu beachten?	224
02.12.2010	Einbürgerungstest	117
04.12.2010	Beratung und Anmeldung für Deutsch als Fremdsprache	118
04.12.2010	Iranische Küche	99
04.12.2010	Der Glücks-Faktor – Warum Optimisten länger leben	249
05.12.2010	Mozart: La Clemenza di Tito (Deutsche Oper am Rhein)	190
05.12.2010	Weihnachtssingen mit dem Madrigalchor Neuss	289
05.12.2010	Festtags Make-up	283
06.12.2010	Joyeux Noël – Weihnachten in der Provence	77
07.12.2010	Dämmen – lohnt sich das …!?	232
08.12.2010	In jeder beruflichen Situation das richtige Make-up	147
11.12.2010	DTZ Prüfung Deutsch	111
11.12.2010	Faszination intuitives Bogenschießen – Speziell für Jugendliche (12 – 15 Jahre)	261
13.12.2010	Workshop Tango Argentino	291
14.12.2010	Die Irisdiagnose – Das Rezept aus dem Auge	253

Januar

08.01.2011	Farb- und Stilberatung für 12- bis 17-jährige Damen	148
10.01.2011	Windows entrümpeln, entgiften und optimieren	159
11.01.2011	Aus Wünschen Erfolge machen – Rückenwind für Ihren Erfolg	248
12.01.2011	Metabolic Typing – Iss Dich gesund, fit und schlank!	264
12.01.2011	Hautkrebs rechtzeitig vorbeugen, erkennen und therapieren	234
15.01.2011	English Cookery Workshop	67
15.01.2011	Umgang mit schwierigen Emotionen – Buddhismus in der Lebenspraxis	179
15.01.2011	Spiraldynamik® Fußtraining	239
15.01.2011	Feng Shui – Natürlicher Energiefluss in Ihrem Zuhause	250
16.01.2011	Ashtanga Yoga für Einsteiger	256
16.01.2011	Schmuck aus Silver Clay für Anfänger und Fortgeschrittene	284
19.01.2011	„Damals im Romanischen Café". Berlin und seine legendären Künstlercafés	184
22.01.2011	La cuisine française	78
22.01.2011	Vorstellungsgespräche entspannt meistern	147
22.01.2011	Arbeiten mit Photoshop Lightroom	167
22.01.2011	Praxis der Achtsamkeit	180
22.01.2011	Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren	308
26.01.2011	Das Bluttuch Christi. Wissenschaftler auf den Spuren der Auferstehung	179
29.01.2011	Übungstag, Einbürgerungstest	132
29.01.2011	Beratung und Anmeldung für Englisch und Deutsch als Fremdsprache	118

Vorschau

Februar

03.02.2011	Einbürgerungstest	132
05.02.2011	DTZ Prüfung Deutsch	127

März

17.03.2011	Puccini: Il Trittico (Deutsche Oper am Rhein)	190

Mai

25.05.2011	Mozart: Così fan tutte (Deutsche Oper am Rhein)	191

Juli

07.07.2011	b.09 Ein deutsches Requiem (Brahms/Schläpfer) (Deutsche Oper am Rhein)	191
23.07.2011	Verdi: Falstaff (Deutsche Oper am Rhein)	191

Mitglieder des **Fördervereins**
haben zu allen Vorträgen bis zu 5 € Entgelt
freien Eintritt.

Weitere Informationen s. Seite 329

VHS Förderverein Neuss

Was ist Bildungsurlaub?

Das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz in Nordrhein-Westfalen

Arbeiter/innen und Angestellte in Nordrhein-Westfalen haben seit dem 1.1.1985 das Recht auf Freistellung von der Arbeit zum Zweck der beruflichen und politischen Weiterbildung in anerkannten Lehrgängen bei Fortzahlung des Arbeitsentgelts.

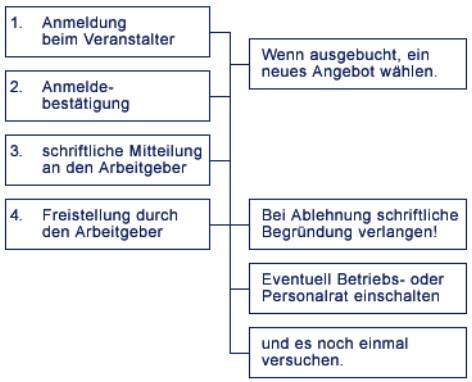
Pro Jahr besteht ein Anspruch von fünf Arbeitstagen auf Arbeitnehmerweiterbildung. Wird regelmäßig an weniger als fünf Tagen der Woche gearbeitet, verringert sich der Anspruch auf Freistellung von der Arbeit entsprechend.

Zum Verfahren:

1. Der Arbeitnehmer hat dem Arbeitgeber die Inanspruchnahme und den Zeitraum für Arbeitnehmer-Weiterbildung so frühzeitig wie möglich, mindestens aber sechs Wochen vor Beginn der Bildungsveranstaltung schriftlich mitzuteilen.
2. Der Arbeitgeber darf diesen Antrag nur ablehnen, wenn zwingende betriebliche oder dienstliche Belange und Urlaubsanträge anderer Arbeitnehmer entgegenstehen (Die Mitbestimmungsrechte der Betriebs- bzw. Personalräte bleiben unberührt).
3. Arbeitnehmerweiterbildung kann nur für anerkannte Bildungsveranstaltungen in Anspruch genommen werden, z. B. für Veranstaltungen der Volkshochschule. Sie müssen in der Regel an mindestens fünf, in Ausnahmefällen an mindestens drei aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden („Bildungswoche").
4. Der Arbeitnehmer hat dem Arbeitgeber die Teilnahme an der Maßnahme nachzuweisen (Teilnahmebescheinigung).

Bildungsurlaub mit der VHS Neuss

Seminare nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW


1. Anmeldung beim Veranstalter
2. Anmelde-bestätigung
3. schriftliche Mitteilung an den Arbeitgeber
4. Freistellung durch den Arbeitgeber
Wenn ausgebucht, ein neues Angebot wählen.
Bei Ablehnung schriftliche Begründung verlangen!
Eventuell Betriebs- oder Personalrat einschalten
und es noch einmal versuchen.

Auskünfte erteilt die Volkshochschule Neuss,
Herr Rotte, Telefon 02131/90-4153.

Bildungsurlaube

11.10. – 15.10.2010	Herbst-Intensivkurs für die Mittelstufe. Intermediate Refresher Course Niveau A2/B1	57
15.11. – 19.11.2010	Digitale Bildbearbeitung mit ADOBE PHOTOSHOP CS3 – eine Einführung	166
10.01. – 14.01.2011	Umgang mit dem Personalcomputer EDV am PC für Einsteiger mit Anwendersoftware unter WINDOWS	154
14.01. – 11.02.2011	Five Fridays Refresher Course. Refresh your English on five Fridays! Niveau A2/B1	57
26.04. – 29.04.2011	Easter English Intensive Week; Superlearning. Intensivkurs für die Mittelstufe Niveau A2/B1	58

Tagesfahrten/Exkursionen*

*** Für alle Exkursionen sind Programmänderungen aus aktuellem Anlass möglich.**

Sa. 11. September	Wie ein Kölner seinen Gästen die Kölner Altstadt zeigt	210
Do. 16. September	Zechendenkmaltour. Tagesfahrt durch das Ruhrgebiet	211
Fr. 17. September	Bioland Lammertzhof	226
Sa. 18. September	Wir gegen uns! Sport im geteilten Deutschland und Weg der Demokratie	204

Do. 23. September	Geschichte vor unserer Haustür: Halbtagswanderung entlang der Erft	213
Sa. 25. September	„Sich fühlen wie ein Präsident …" – Besuch des Gästehauses Petersberg im Siebengebirge	205
So. 26. September	Der Rhein – Feind und Freund der Düsseldorfer	213
So. 3. Oktober	Archäologietour in die Nordeifel	180
So. 3. Oktober	Besuch beim „Gänsepeter" in Rommerskirchen	228
Di. 5. Oktober	Wertstoffsortieranlage – oder: Was geschieht mit dem Abfall?	229
Mi. 6. Oktober	Vom Rohling zum Alltagsgegenstand: Scheren und Schneidwaren. Führung durch die Gesenkschmiede Hendrichs und die Fa. Niegeloh in Solingen	214
Do. 7. Oktober	Deutsche Bahn AG – Besichtigung der Betriebswerkstatt in Köln	221
Sa. 9. Oktober	Besuch des größten Museums der Binnenschifffahrt in Duisburg	220
Di. 12. Oktober	Über den Dächern des Ruhrgebiets. Duisburg, Mülheim, Essen, Gelsenkirchen, Bochum	212
Sa. 16. Oktober	Köln – irdisch und himmlisch. Besuch bei der Fa. 4711 und im Domradio	207
Di. 19. Oktober	Kappes, Rotkohl usw.… Die Sauerkrautfabrik Leuchtenberg in Neuss	229
Sa. 23. Oktober	Künstler, Gräber und Gelehrte – Der Düsseldorfer Nordfriedhof	215
Di. 26. Oktober	Ruhfus Systemhydraulik: Ein Traditionsunternehmen produziert für den Weltmarkt	222
Fr. 29. Oktober	Essen Ruhr 2010 Kulturhauptstadt Europas, Essen – Kulturmetropole an der Ruhr	183
Oktober 2010	Besuch bei der PSL, Großzentrum für Südfrüchte	227
Mi. 3. November	Bioerdgas – Neusser Produktion!	230
Di. 9. November	Besuch beim Getränkefachgroßhandel Fako-M in Uedesheim	230
Mi. 10. November	Von „Schusters Rappen" zur Industrieproduktion. Exkursion zur Firma Ara-Schuhe	223
Fr. 12. November	Neuss unterirdisch – ein Rundgang durch Neusser Kellergewölbe	217
Sa. 13 November	Der WDR Köln. Rundfunk und Fernsehen am Wallraffplatz	209
Di. 16. November	Neusser Betonschwellen für Irlands Bahn	223
Do. 18. November	Fotos, Grußkarten, Kalender, Fotobücher. Besuch im Fotolabor CEWE	225
Fr. 19. November	Nachtspaziergang durch den Medienhafen Düsseldorf	218
Di. 23. November	Besuch bei der Firma Teekanne	224
Do. 2. Dezember	Führung über und unter die Dächer des Kölner Domes	218
Sa. 4. Dezember	„Chressdachszauber" im Hänneschen – ein Besuch der Kölner Puppenspiele	219
Fr. 17. Dezember	Aachen im Advent. Führung durch den Dom und Besuch einer Aachener Printenbäckerei	219

Studienreisen

25. 4. – 1. 5. 2011	Sprach- und Kulturreise in die Toskana	90

Schule – Hochschule – Bildungsberatung

34 Bildungsberatung

38 Hauptschulabschluss

41 Mittlerer Schulabschluss

44 Mittlerer Schulabschluss, Fachhochschulreife und Allgemeine Hochschulreife am Theodor-Schwann-Kolleg, Weiterbildungskolleg der Stadt Neuss

45 Allgemeine Hochschulreife und Fachhochschulreife am Erzbischöflichen Friedrich-Spee-Kolleg

46 Hochschulstudium / wissenschaftliche Weiterbildung

Information
zur Anmeldung:
Monika Lieven,
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 30
Telefon 90 41 52
montags – donnerstags
8.30 – 12.00 Uhr

Planung und Beratung:
Michael Rotte,
Dipl.-Sportpädagoge,
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 25
Telefon 90 41 53

100 Bildungsberatung

110 Bildungsberatung zu Schule und allgemeiner Weiterbildung

Persönliche Beratung erfolgt durch den Fachbereichsleiter Michael Rotte nach telefonischer Absprache, Tel.-Nr. 02131 904153, im Weiterbildungszentrum, Hafenstraße 29 Zimmer 25.

Der Bereich Schule, Hochschule und Weiterbildung zeichnet sich u.a. durch eine Vielfalt der Bildungswege und -angebote, der Bildungsträger, der Förderungsstellen und -bestimmungen aus. Diese Vielfalt erschließt sich selbst denjenigen nur mühsam, die mit hoher Weiterbildungsbereitschaft das für sie und ihre persönlichen Zielsetzungen geeignete Angebot wahrnehmen möchten. Die Bildungsberatung dient u.a. dazu, den Ratsuchenden das Angebot an nachträglichen Schulabschlüssen durchschaubarer zu machen. Sie möchte ihnen so auch Entscheidungshilfen bei der Wahl eines für sie günstigen Bildungsangebotes oder -weges geben.
Die Bildungsberatung steht allen Bürgerinnen und Bürgern offen und ist nicht nur auf das Angebot der Volkshochschule beschränkt.

120 Bildungsberatung zum Bildungsscheck NRW und zur Bildungsprämie

BILDUNGSSCHECK

Machen Sie, dass Sie weiterkommen: Nutzen Sie den Bildungsscheck!

Persönliche Beratung erfolgt nach telefonischer Absprache im Weiterbildungszentrum Hafenstraße 29 durch Volker Woschnik Tel.-Nr. 0175 5009504

Eine solide Ausbildung ist zwar eine gute Grundlage für jeden beruflichen Werdegang. Sie reicht heute jedoch nicht mehr aus, um den wachsenden Ansprüchen auf Dauer gerecht zu werden. Daher muss ein lebenslanges Lernen selbstverständlich sein. Neues zu lernen, die eigenen Fähigkeiten auszubauen – das sind die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Zukunft in der Berufswelt.
Wie wichtig Fort- und Weiterbildung in der beruflichen Praxis sind, wissen aber auch viele Unternehmen. Kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind eine Voraussetzung für die Wettbewerbsfähigkeit des Unternehmens.
Bildung sichert somit Arbeitsplätze.
Mit dem so genannten Bildungsscheck bietet das Land Nordrhein-Westfalen eine finanzielle Förderung für entsprechende Fortbildungen an. Der Bildungscheck kann sowohl von Einzelpersonen in Firmen als auch von Firmen unter 250 Beschäftigten in Anspruch genommen werden. Wenn Sie im laufenden und/oder im vergangenen Jahr an keiner beruflichen Weiterbildung teilgenommen haben, übernimmt das Land die Hälfte Ihrer Weiterbildungskosten, maximal 500 Euro pro Bildungsscheck. Die andere Hälfte tragen Sie oder der Betrieb.
Damit sich Ihre Investition in Weiterbildung und die des Landes lohnen, ist zuvor eine klare Analyse und ausführliche Beratung nötig. Darum informieren wir Sie, welche Weiterbildungsangebote für Sie in Frage kommen.

VHS Neuss

. . . wussten Sie schon,
dass jede Unterrichtsstunde
der Volkshochschule Neuss zu ca. 60 %
vom Träger Stadt Neuss und dem Land NRW bezuschusst wird?

GEFÖRDERT VOM
Bundesministerium für Bildung und Forschung
ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland
EUROPÄISCHE UNION

Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) hat die Bildungsprämie eingeführt, damit mehr Menschen durch Weiterbildung ihre Chancen im Beruf verbessern können – vor allem diejenigen, die aufgrund ihres Einkommens bislang die Kosten einer Weiterbildung nicht ohne weiteres tragen konnten.

Die Bildungsprämie unterstützt die Finanzierung von individueller, beruflicher Weiterbildung. Sie besteht aus zwei Komponenten:

Der Prämiengutschein
Einen Prämiengutschein können Sie erhalten, wenn Sie erwerbstätig sind und Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 25.600 Euro (oder 51.200 Euro bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Die Einkommensgrenze erklärt sich aus dem Vermögensbildungsgesetz. Das zu versteuernde Jahreseinkommen errechnet sich aus dem Bruttoeinkommen abzüglich der Sozialabgaben. Auch Berufsrückkehrer/-innen oder Mütter und Väter in Elternzeit können einen Prämiengutschein bekommen. Mit dem Prämiengutschein übernimmt der Bund 50 % der Weiterbildungskosten, maximal jedoch 500 Euro. Sie erhalten den Prämiengutschein in einem Beratungsgespräch; anschließend können Sie ihn mit der Anmeldung beim Bildungsträger abgeben und erhalten eine reduzierte Rechnung.
Der Prämiengutschein kann einmal jährlich unbürokratisch und schnell beantragt werden.

Das Weiterbildungssparen
Mit dem „Weiterbildungssparen" wird im Vermögensbildungsgesetz (VermBG) eine Entnahme aus dem angesparten Guthaben erlaubt, um Weiterbildung zu finanzieren – auch wenn die Sperrfrist noch nicht abgelaufen ist. Die Arbeitnehmerzulage geht dabei nicht verloren. Damit können Sie aufwändigere und oftmals langfristigere Weiterbildung leichter finanzieren. Mit den Beraterinnen und Beratern überlegen Sie, welche Weiterbildung Ihren Fähigkeiten und beruflichen Wünschen am ehesten entspricht. Mit Ihrem Finanzdienstleister (Bausparkasse, Bank oder Versicherung) besprechen Sie die finanziellen Details.
Wichtig: Die Einkommensgrenzen gelten hier nicht! Jeder/jede Beschäftigte, der/die ein mit Arbeitnehmersparzulage gefördertes Ansparguthaben hat, kann diese Komponente der Bildungsprämie in Anspruch nehmen.

Sie können beide Komponenten miteinander kombinieren. Sie können also – wenn alle anderen Voraussetzungen erfüllt sind – einen Prämiengutschein erhalten und die restlichen Weiterbildungskosten über das Weiterbildungssparen finanzieren.

Informationen zur Bildungsprämie des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) erhalten Sie beim Fachbereichsleiter, Herrn Rotte, Telefon 02131-90 4153 und bei Herrn Woschnik, Telefon 0175-5009504. Eine persönliche Beratung erfolgt **nach vorheriger telefonischer Vereinbarung.**

Sie planen eine Veranstaltung?
Sie möchten für Ihre Mitarbeiter Seminare abhalten?

Sie haben aber keine geeigneten Räume?

Die Volkshochschule Neuss hat möglicherweise geeignete Räume – speziell auch während der Ferienzeiten – für Sie frei.

Infos über freie Räume bzw. über die Mietkonditionen erhalten Sie unter

Telefon 02131/ 90 41 14 VHS Neuss

101 Hauptschulabschluss nach der Klasse 9

Die Volkshochschule Neuss führt seit September 1977 eigene Lehrgänge zum Erwerb des Hauptschulabschlusses mit abschließender interner Prüfung durch. Organisation des Unterrichts und Abschluss der Lehrgänge richten sich nach der vom Kultusminister des Landes Nordrhein-Westfalen erlassenen „Verordnung über die Prüfungen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse der Sekundarstufe I (PO-SI-WbG) an Einrichtungen der Weiterbildung" vom 13. September 1984.
Der Lehrgang zum Erwerb des Hauptschulabschlusses (HSA) umfasst ca. ein Jahr in zwei aufsteigenden Semestern und ist in Kurse (= Fächer) gegliedert. Ein Semester umfasst in der Regel 15 Unterrichtswochen mit jeweils 16 Unterrichtsstunden. Die Fächer sind:

HSA/AL
2010/2011
Deutsch
Mathematik
Englisch
Erdkunde[1)]
Biologie
Arbeitslehre

HSA/BFZ/1
2010/2011
Deutsch
Mathematik
Englisch
Biologie
Gesellschaftslehre

HSA/BFZ/2
2010/2011
Deutsch
Mathematik
Englisch
Erdkunde[1)]
Biologie
Gesellschaftslehre

HSA/KBW/1
2010/2011
Deutsch
Mathematik
Englisch
Biologie
Gesellschaftslehre

[1)] Ersatzfach statt Englisch für bestimmte Teilnehmer/innen: Spätaussiedler/innen, ausländische Teilnehmer/innen, Absolventen/innen von Sonderschulen und Teilnehmer/innen, die vor dem 1.8.1973 ihre Schulpflicht erfüllt haben.

Die Leistungen in einem Kurs werden mit einer Note, entsprechend den jeweils gültigen Bewertungsmaßstäben des Ministeriums bewertet. Die Note für die Leistung wird festgesetzt auf der Grundlage der schriftlichen Leistungsnachweise und der Mitarbeit im Kurs. Die Kursleiter/innen entscheiden am Ende des Semesters über die Zulassung zu den höheren Kursen.

Die regelmäßige Teilnahme am Unterricht ist eine weitere Voraussetzung für die Zulassung zu den höheren Kursen und für die Zulassung zur Prüfung.
Über die bestandene Prüfung erhalten die Teilnehmer/innen das staatlich anerkannte „Zeugnis zum Erwerb des Hauptschulabschlusses". Die Einrichtung der Weiterbildung hat das Recht, Teilnehmer/innen auf Antrag aufgrund ihrer Leistungen Teile des Lehrgangs zu erlassen.

Die Teilnahme ist nur nach persönlicher Beratung möglich.

Beratung und Anmeldung erfolgen grundsätzlich durch den Fachbereichsleiter, Herrn Rotte, **nach vorheriger telefonischer Absprache** während der Dienstzeit im Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29, 2. Etage, Zimmer 25, Telefon 90 4153. Beachten Sie hierzu auch den zentralen Beratungs- und Anmeldetermin der Volkshochschule.

Teilnahmeberatung und Anmeldung

Nr. V101000

Die Teilnahme ist nur nach persönlicher Beratung möglich. Grundsätzliche Aufnahmevoraussetzung ist die Erfüllung der Vollzeitschulpflicht. **Bitte zur Anmeldung das letzte Schulzeugnis und den Personalausweis mitbringen.**

Michael Rotte
Do. 2.9.2010
16.00 – 18.30 Uhr
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
entgeltfrei

Abendlehrgang HSA/AL 2010/2011

V101100

Fächer: Deutsch; Mathematik; Englisch; Erdkunde (Ersatzfach für Englisch); Biologie; Arbeitslehre
Das Fach Erdkunde wird nur dann unterrichtet, wenn sich dazu genügend Interessierte angemeldet haben.

1. Semester
Michael Rotte
mo. – fr. ab 6.9.2010
17.45 – 21.00 Uhr
insgesamt
300 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15
Raum 211
Eingang Kapitelstr.
Serviceentgelt 30,00 €

HSA/BFZ 2010/2011
Tageslehrgänge

Die Volkshochschule Neuss führt in Verbindung mit dem Berufsförderungszentrum Schlicherum e.V. und dem Kolping-Bildungswerk Neuss Lehrgänge zur Vorbereitung auf die Hauptschulabschlussprüfung durch. Diese Lehrgänge wenden sich in erster Linie an Teilnehmer/innen dieses Berufsförderungszentrums. Hier werden Jugendliche ohne Schulabschluss durch den Unterricht auf das Berufsleben vorbereitet. Der Unterricht findet an Vormittagen statt.

Nr. V101201

1. Semester
Michael Rotte
mo. – fr.
ab September 2010
lt. Stundenplan
insgesamt
240 Unterrichtsstd.
Berufsförderungszentrum
Schlicherum
Furtherstr. 173 – 179
entgeltfrei

Tageslehrgang HSA/BFZ/1 2010/2011

Fächer: Deutsch; Mathematik; Englisch; Biologie; Gesellschaftslehre

Nr. V101202

1. Semester
Michael Rotte
mo. – fr.
ab September 2010
lt. Stundenplan
insgesamt
240 Unterrichtsstd.
Berufsförderungszentrum
Schlicherum
Furtherstr. 173 – 179
entgeltfrei

Tageslehrgang HSA/BFZ/2 2010/2011

Fächer: Deutsch; Mathematik; Englisch; Erdkunde (Ersatzfach für Englisch); Biologie; Gesellschaftslehre
Das Fach Erdkunde wird nur dann unterrichtet, wenn sich dazu genügend Interessierte angemeldet haben.

Tageslehrgang HSA/KBW/1 2010/2011

Fächer: Deutsch; Mathematik; Englisch; Biologie; Gesellschaftslehre

Nr. V101203

1. Semester
Michael Rotte
mo. – fr.
ab September 2010
lt. Stundenplan
insgesamt
240 Unterrichtsstd.
Kolping-Bildungswerk
Neuss
Rheydter Str. 174
entgeltfrei

103 Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Die Volkshochschule Neuss führt seit September 1977 eigene Lehrgänge zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses (Fachoberschulreife) mit abschließender interner Prüfung durch. Organisation des Unterrichts und Abschluss der Lehrgänge richten sich nach der vom Kultusminister des Landes Nordrhein-Westfalen erlassenen „Verordnung über die Prüfungen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse der Sekundarstufe I (PO-SI-WbG) an Einrichtungen der Weiterbildung" vom 13. September 1984.
Der Lehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses umfasst 2 Jahre in vier aufsteigenden Semestern und ist in Kurse (= Fächer) gegliedert. Ein Semester umfasst in der Regel 15 Unterrichtswochen mit jeweils 18 Unterrichtsstunden.
Das auf die Gesamtdauer des Lehrgangs bezogene jeweilige Stundenvolumen umfasst die Kurse:

Deutsch	240 USTD
Mathematik	240 USTD
Englisch	240 USTD
Erdkunde[1)]	240 USTD
Geschichte/Politik	120 USTD
Physik	120 USTD
Biologie	120 USTD

[1)] Ersatzfach statt Englisch für bestimmte Teilnehmer/innen: Spätaussiedler/innen, ausländische Teilnehmer/innen, Absolventen/innen von Sonderschulen und Teilnehmer/innen, die vor dem 1.8.1973 ihre Schulpflicht erfüllt haben.

Die Leistungen in einem Kurs werden mit einer Note, entsprechend den jeweils gültigen Bewertungsmaßstäben des Ministeriums bewertet. Die Note für die Leistung wird festgesetzt auf der Grundlage der schriftlichen Leistungsnachweise und der Mitarbeit im Kurs. Die Kursleiter/innen entscheiden am Ende des Semesters über die Zulassung zu den höheren Kursen.
Regelmäßige Teilnahme am Unterricht ist eine weitere Voraussetzung für die Zulassung zu den höheren Kursen und die Zulassung zur Prüfung.
Teilnehmer/innen, die die Prüfung bestanden haben, erhalten das staatlich anerkannte „Zeugnis über den Erwerb des Sekundarabschlusses I – Mittlerer Schulabschluss". Die Einrichtung der Weiterbildung hat das Recht, Teilnehmer/innen auf Antrag aufgrund ihrer Leistungen Teile des Lehrgangs zu erlassen.

Die Teilnahme ist nur nach persönlicher Beratung möglich.

Die Beratung und Anmeldung erfolgen grundsätzlich durch den Fachbereichsleiter, Herrn Rotte, **nach vorheriger telefonischer Absprache** während der Dienstzeit im Weiterbildungszentrum, Hafenstraße 29, 2. Etage, Zimmer 25, Telefon 90 4153. Beachten sie hierzu auch den zentralen Beratungs- und Anmeldetermin der Volkshochschule.

Nr. V103000

Teilnahmeberatung und Anmeldung

Michael Rotte
Do. 2.9.2010
16.00 – 18.30 Uhr
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
Entgeltfrei

Die Teilnahme ist nur nach persönlicher Beratung möglich. Grundsätzliche Aufnahmevoraussetzungen sind der Hauptschulabschluss nach der Klasse 9 und die Erfüllung der Vollzeitschulpflicht. **Bitte zur Anmeldung das letzte Schulzeugnis und den Personalausweis mitbringen.**

Abendlehrgang Mittlerer Schulabschluss 2010/2012

Fächer: Deutsch; Mathematik; Englisch; Erdkunde (Ersatzfach für Englisch); Geschichte/Politik; Biologie; Physik
Das Fach Erdkunde wird nur dann unterrichtet, wenn sich dazu genügend Interessierte angemeldet haben.

V103100

1. Semester
Michael Rotte
mo. – fr. ab 6.9.2010
17.45 – 21.00 Uhr
an fünf Tagen
in der Woche
insgesamt
330 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15
Raum 202
Eingang Kapitelstr.
Serviceentgelt 30,00 €

Abendlehrgang Mittlerer Schulabschluss 2009/2011

Fächer: Deutsch; Mathematik; Englisch; Geschichte/Politik; Biologie; Physik

Nr. V103110

3. Semester
Michael Rotte
mo. – fr. ab 6.9.2010
17.45 – 21.00 Uhr
an fünf Tagen
in der Woche
insgesamt
270 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15
Raum 210
Eingang Kapitelstr.
Serviceentgelt 30,00 €

Mit den **Bussen der Stadtwerke Neuss** erreichen Sie unsere Veranstaltungsorte schnell und umweltbewusst.

Informationen, Linien und Haltestellen finden Sie unter www.stadtwerke-neuss.de

104 Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife), Fachhochschulreife und Allgemeine Hochschulreife am Theodor-Schwann-Kolleg, Weiterbildungskolleg der Stadt Neuss

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Dieser Kurs führt je nach Einstufung in 2 – 4 Semestern zur Fachoberschulreife. Nach dem Abschluss ist ein Überwechseln in ein fortgeschrittenes Semester des Abendgymnasiums möglich.
Aufnahmevoraussetzungen: Hauptschulabschluss Klasse 9 und Erfüllung der Vollzeitschulpflicht

Abendkurs
Unterrichtszeit: Montag – Donnerstag, 17.45 – 21.40 Uhr
Vormittagskurs
Unterrichtszeit: Montag – Donnerstag, 8.25 – 13.15 Uhr

Interessenten/innen ohne Hauptschulabschluss nach der Klasse 9 wird empfohlen, diesen in einem einjährigen Lehrgang der Volkshochschule Neuss nachzuholen. Danach ist ein Überwechseln in ein fortgeschrittenes Semester der Abendrealschule möglich.

Fachhochschulreife (Fachabitur) und Allgemeine Hochschulreife (Abitur)

Diese Kurse führen je nach Einstufung in 2 – 4 Semestern zur Fachhochschulreife oder in 4 – 6 Semestern zur Allgemeinen Hochschulreife.

Abendkurs
Unterrichtszeit: in der Einführungsphase 4 Abende (Montag – Donnerstag), in der Hauptphase 4 oder 5 Abende in der Woche, 17.45 – 21.40 Uhr
Vormittagskurs
Unterrichtszeit: Montag bis Donnerstag, 8.25 – 13.15 Uhr

Aufnahmevoraussetzungen für die Kurse zur Fachhochschulreife und zum Abitur: Mindestalter 19 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung oder zweijährige geregelte Berufstätigkeit (auch Führung eines Haushalts), Wehr- und Zivildienst werden voll und gemeldete Arbeitslosigkeit bis zu einem Jahr angerechnet.

Unterrichtsorte: Die Abendkurse finden in Neuss im Gebäude des Alexander-von-Humboldt-Gymnasiums, Bergheimer Straße 233, statt, die Vormittagskurse in Neuss, Kaarster Straße 14.

Beginn für alle Kurse: 31.8.2010
Alle Unterrichtsveranstaltungen sind gebührenfrei. Eine BAFöG-Förderung ist möglich.

Auskünfte und Anmeldung: Sekretariat des Theodor-Schwann-Kollegs, Weiterbildungskolleg der Stadt Neuss, Bergheimer Str. 233, 41464 Neuss, Öffnungszeiten: montags bis donnerstags 17.00 – 20.00 Uhr, montags bis mittwochs 9.00 – 13.00 Uhr. Telefon 02131/940580, Fax 02131/940581

105 Allgemeine Hochschulreife und Fachhochschulreife am Erzbischöfl. Friedrich-Spee-Kolleg

Für das Abitur ist es nie zu spät

Möglichkeiten des Zweiten Bildungswegs am Kolleg

Das „Neusser Friedrich-Spee-Kolleg", eine Einrichtung des Zweiten Bildungswegs, vermittelt Erwachsenen weiterführende Schulabschlüsse (Abitur, Fachhochschulreife, etc.). Voraussetzungen für die Bewerbung sind Vollendung des 18. Lebensjahrs, Berufsausbildung oder eine zweijährige Berufstätigkeit (Haushaltsführung, Zivil- oder Wehrdienst und Arbeitslosigkeit sind anrechenbar!), Zugehörigkeit zu einer Konfession.

Finanzierung durch BAFÖG. Bewerber bis 30 Jahre erhalten bis zu 550,00 € pro Monat vom Staat. Die Förderung ist unabhängig vom Einkommen der Eltern und muss nicht zurückgezahlt werden. Das Friedrich-Spee-Kolleg erhebt kein Schulgeld.

Die Schulzeit dauert 3 Jahre, wobei im ersten Jahr im Klassenverband unterrichtet wird; im zweiten und dritten Jahr erfolgt der Unterricht im Kurssystem wie in der Oberstufe der Gymnasien. Unterrichtszeiten sind wie an den „normalen Schulen" (in der Regel von 8.15 – 14.20 Uhr, samstags ist unterrichtsfrei). Das gleiche gilt für die Ferien.

Der Schulalltag wird aufgelockert durch Ausflüge und Studienfahrten (nach Rom, Paris, London, Dublin), durch Theatergruppe,

Chor und eigene Big-Band oder durch Kunst- und Photographie-Arbeitsgemeinschaften.

Anmeldungen werden jederzeit entgegengenommen. Semesterbeginn ist jeweils am 1. Februar und nach den Sommerferien. Weitere Auskünfte beim Erzbischöflichen Friedrich-Spee-Kolleg, Paracelsusstr. 8, 41464 Neuss, Tel. 02131/98160, von 8.00 bis 13.30 Uhr. Internet-Adresse: www.spee-kolleg.de.

106 Hochschulstudium/ wissenschaftliche Weiterbildung

Nr. V106101

Informationsvortrag
Anja Wunsch
Mi. 10.11.2010
19.00 – 20.30 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Studienzentrum Neuss der FernUniversität
Peter-Behrends-Haus
Sternstr. 62
entgeltfrei

Studieren an der FernUniversität Hagen

Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Studienzentrum Neuss der FernUniversität Hagen

Ein Studium an der staatlichen FernUniversität Hagen ermöglicht, lebensbegleitendes Lernen orts- und zeitunabhängig nach dem individuellen Zeitbudget zu gestalten. Rund 80 Prozent der Studierenden sind berufstätig. Aber auch Menschen in der Familienphase, Wehr- und Ersatzdienstleistenden, Behinderten oder Studierenden im Ausland eröffnet das Fernstudium die Möglichkeit zu einem wissenschaftlichen Hochschulstudium. Neben Bachelor- und Master-Studiengängen in Kultur- und Sozialwissenschaften, Psychologie, Informatik, Elektrotechnik, Mathematik, Rechtswissenschaft und Wirtschaftswissenschaft bietet die Hagener Hochschule ein vielfältiges Angebot wissenschaftlicher Weiterbildung an. Beruflich Qualifizierten ohne Hochschulzugangsberechtigung bietet die FernUniversität über eine Zugangsprüfung die Chance, einen universitären Abschluss zu erlangen.

Der Vortrag informiert über das Studienangebot, Voraussetzungen, Abschlüsse und Weiterbildungsangebote der FernUniversität und gibt Einblicke in das multimediale Lehr- und Lernsystem.

Nähere Informationen sind beim **Studienzentrum Neuss der FernUniversität Hagen**, Sternstraße 62, erhältlich. Es ist montags bis donnerstags von 14.00 bis 19.00 und freitags von 14.00 bis 18.00 Uhr geöffnet, Tel: 02131 21914.

Die **nächsten Einschreibungen** für ein Studium sind vom 01.12.2010 bis zum 15.01.2011 möglich.

Sprachen

49 Englisch

68 Deutsch

2

Information
zur Anmeldung:
Annette Kreiner
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 30
Telefon 904104
montags – donnerstags
8.30 – 12.00 Uhr

Planung und Beratung:
Margaret Egan
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 33
Telefon 904154

Fremdsprachen

Information zur Anmeldung: 0 21 31 / 90 41 04
0 21 31 / 90 41 52
0 21 31 / 90 41 03

Europäischer Referenzrahmen:
Die Kompetenzstufen
C2 Ich bin nur schwer von einem Muttersprachler zu unterscheiden.
C1 Ich kann ohne große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen. Meine Ausdrucksweise ist so flüssig, dass ich nur selten nach Worten suche. Auch schriftlich drücke ich mich klar und gut strukturiert aus.
➨ Cambridge Advanced Certificate
B2 Ich kann längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation folgen, sofern mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann mich spontan und einigermaßen fließend verständigen.
➨ Cambridge First Certificate
B1 Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.
➨ Europäisches Sprachenzertifikat
A2 Ich kann kurze einfache Texte lesen und mich über vertraute Themen und Tätigkeiten sprachlich austauschen.
A1 Wenn meine Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen, kann ich mich in einfachen Sätzen verständigen.

Kaufen Sie bitte **vor der ersten Unterrichtsstunde** die **Lehrbücher**, die Sie für Ihren Kurs benötigen.

Englisch

Sprachenberatung

Sie können Ihre Sprachkenntnisse auch mit Hilfe eines Selbsttests vor der Sprachenberatung selbst testen. Auf dem Homepage der VHS unter www.vhs-neuss.de steht ein Englischtest, den Sie ausdrucken und zu Hause machen können. Bringen Sie dann einfach diesen ausgefüllten Test zur Beratung mit!

Sa. 4.9.2010,
14.30 – 16.00 Uhr
Mo. 6.9.2010,
18.00 – 19.30 Uhr
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.

Grundstufe Englisch

Niveau bis A1

Grundstufe 1, Morgenkurs
Schnupperkurs Englisch

Nr. V201010
Dan Adams
15 x mo. ab 13.9.2010
11.00 – 12.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
41,50 €

In diesem Kurs bestimmen Sie als Anfänger/-innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen das Lerntempo. Ohne Lernstress und vorgegebenes Pensum wird Ihnen hier ein leichter Einstieg in die englische Sprache und das Sprachenlernen im allgemeinen ermöglicht.
Sie erlernen die wichtigsten Redewendungen, die Sie brauchen, um sich in typischen Alltagssituationen im englischsprachigen Ausland verständigen zu können. Sie trainieren das Hörverstehen, üben in praxisnahen Dialogen das Sprechen und erfahren darüber hinaus viel Nützliches zu vielen landeskundlichen Themen.
Und unser besonderes Bonbon: zum Ausprobieren, ob man Spaß am Englischlernen hat, sind „Schnupperkurse" mit 50% Ermässigung besonders preisgünstig! Anschließend haben Sie im folgenden Semester Gelegenheit, in der Grundstufe 2, zum normalen VHS Tarif weiter zu lernen.

Teilnahmegruppe: geringe Vorkenntnisse
Lehrbuch: NEXT A1 (Hueber Verlag 002931)

Nr. V201011

Dan Adams
15 x mo. ab 13.9.2010
19.35 – 21.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 106
80,50 €

Grundstufe 1, Abendkurs

Teilnahmegruppe: geringe Vorkenntnisse
Lehrbuch: NEXT A1 (Hueber Verlag 002931)

Nr. V201020

Lili Abbaszadegan
15 x di. ab 14.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 35
80,50 €

Grundstufe 2

Lehrbuch: English Elements 1, ab Lektion 4 (Hueber 202494)

Grundstufe 3

Nr. V201030

Heidi Lavery
15 x mi. ab 15.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 €
Lehrbuch: English Elements 1, ab Lektion 5 (Hueber 202494)

Nr. V201031

Jessica Oppenheimer
15 x do. ab 16.9.2010
17.45 – 19.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 103
80,50 €
Lehrbuch: English Elements 1, ab Lektion 7 (Hueber 202494)

Nr. V201032

Doris Buschmann
15 x do. ab 16.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 105
80,50 €
Lehrbuch: English Elements 1, ab Lektion 9 (Hueber 202494)

Mittelstufe Englisch

Niveau A1 bis A2

Mittelstufe 1

Lehrbuch: English Elements 2, ab Lektion 1 (Hueber 202495)

Nr. V201040

Doris Buschmann
15 x di. ab 14.9.2010
17.55 – 19.25 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 105
80,50 €

Mittelstufe 2

Lehrbuch: English Elements 2, ab Lektion 3-4 (Hueber 202495)

Nr. V201120

Heidi Lavery
15 x mi. ab 15.9.2010
10.45 – 12.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 €

Nr. V201121

Ursula Kessy-Ende
15 x mi. ab 15.9.2010
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 102
80,50 €

Hinweis:

Auch der Unterricht in kleineren Gruppen ist möglich gegen ein geringes Aufgeld.

Näheres S. 317

Mittelstufe 4

Nr. V201140

Lili Abbaszadegan
15 x di. ab 14.9.2010
19.35 – 21.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 35
80,50 €
Lehrbuch: NEXT B1.1 (Hueber Verlag ISBN 978-3-19-002934)

Nr. V201141

Edeltraud Kurnoth-Dissen
15 x do. ab 16.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 €
Lehrbuch: Language to go pre-intermediate, Lektion 8 (Longman Verlag ISBN: 058240397-9)

Praxisstufe Englisch

Niveau A2 bis B1

Sie haben mittlere bis gute Kenntnisse der englischen Sprache (Niveau A2/B1). Sie können die meisten einfachen Situationen des Alltags oder des Berufs sprachlich bewältigen. Sie können Ihre Meinung erklären und spontan an Gesprächen teilnehmen. Sie können das Wichtigste auch in längeren Texten verstehen und kurze Notizen und persönliche Briefe verfassen. In diesen Praxiskursen verbessern Sie Ihre Kenntnisse und halten Ihr Englisch durch kommunikative Arbeit und grammatische Wiederholung auf einem guten Niveau.

Bildung per M@usklick
Das VHS-Programm im Internet: www.vhs-neuss.de

Praxisstufe I

Nr. V201210

Dan Adams
15 x di. ab 14.9.2010
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. V201211

Wendy Meenenga
15 x do. ab 16.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
80,50 €
Lehrbuch: English Elements 4, Lektion 1 (Hueber 978-3-19-202497-9)

Nr. V201212

Edeltraud Kurnoth-Dissen
15 x do. ab 16.9.2010
10.45 – 12.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 €
Lehrbuch: Language to Go, Intermediate, ab Lektion 10 (Longman 978-0582-40398-7)

Nr. V201150

Dan Adams
15 x fr. ab 17.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. V201151

Dan Adams
15 x mi. ab 15.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 106
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. V201213

Dan Adams
15 x mi. ab 15.9.2010
19.35 – 21.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 106
80,50 €
kein Lehrbuch

Praxisstufe II

Nr. V201220

Dan Adams
15 x mi. ab 15.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. V201221

Dan Adams
15 x do. ab 16.9.2010
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. V201222

Dan Adams
15 x mo. ab 13.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 106
80,50 €
kein Lehrbuch

Auffrischprogramm

Diese Kurse bieten eine Auffrischung der englischen Sprache und Grammatik mit dem Ziel, mehr Selbstvertrauen für das freie Sprechen zu gewinnen. Wiederholt werden Grammatik und Wortschatz, notwendig zur Bewältigung alltäglicher Situationen.
Diese Kurse sind für erwachsene Teilnehmer und Teilnehmerinnen konzipiert und als schulische Nachhilfe nicht geeignet.

Auffrischkurs Basisstufe Niveau A1

Nr. V201410
Wendy Meenenga
15 x mi. ab 15.9.2010
18.00 – 21.15 Uhr
60 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 107
158,50 €

Auffrischkurs Basisstufe
Abendkurs A1
Sie haben Englisch in Ihrer Schulzeit gelernt (3-4 Jahre), aber leider schon wieder vieles vergessen und möchten jetzt einen neuen Anfang machen. Dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Wir wiederholen die Grundkenntnisse Englisch von Anfang an, können aber aufgrund vorhandener Vorkenntnisse schnelle Fortschritte machen.
Geplant ist eine Wiederholung der Grundkenntnisse in einem Semester: Wortschatzerweiterung und Übung der Situationen des Alltags: zu Hause, Freizeit, Einkaufen, Arbeit.
Grammatik: Gegenwartsform, Vergangenheitsform
Lehrbuch: First Choice A1 Fast
Cornelsen Verlag ISBN 978-3-464-01937-5
Teilnahmegruppe: 3 – 4 Jahre Englisch (Niveau A1)

Auffrischkurse Niveau: A2

Nr. V201450
Dan Adams
15 x di. ab 14.9.2010
18.00 – 21.15 Uhr
60 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 106
158,50 €
kein Lehrbuch

Abendkurs, Crash Course 1 – A2
Wiederholung, Auffrischung: Wortschatz, Übung der Situationen des Alltags und des Berufs.
Grammatik: Gegenwartsformen, Vergangenheitsformen, Zukunftsformen, Verneinung von Modalverben, Präpositionen, Tag Questions.
Teilnahmegruppe: 5 – 6 Jahre Englisch /
Realschulabschluss (Niveau: A2)

Abendkurs – A2
Wiederholung, Auffrischung von Wortschatz, Übung der Situationen des Alltags und des Berufs, Sprechpraxis, Gegenwartsformen, Vergangenheitsformen, Zukunftsformen, Modalverben, Frageformen.
Lehrbuch: Fairway Refresher A2 ab Lektion 5 – 6
(Klett Verlag ISBN 978-3-12-501470-1)

Nr. V201451
Wendy Meenenga
15 x do. ab 16.9.2010
19.35 – 21.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
80,50 €

Auffrischkurse Niveau A2/B1

Abendkurs, Crash Course 2 – A2/B1
Fortgeschrittene Wiederholung der Grammatik: Konditionalsätze, Perfektformen des Verbs, Passiv, Relativsätze, Indirekte Rede, Modalverben. Situationen des Alltags und Themen unserer Zeit.
Teilnahmegruppe: 6 – 7 Jahre Englisch /
guter Realschulabschluss (Niveau A2/B1)

Nr. V201460
Dan Adams
15 x do. ab 16.9.2010
18.00 – 21.15 Uhr
60 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 106
158,50 €
kein Lehrbuch

Morgenkurs – A2/B1
Ein Auffrischkurs für alle, die schon ganz gut Englisch konnten (6 Jahre Englisch) aber einiges vergessen haben. Für diejenigen, die in den Beruf wieder einsteigen möchten, für eine zukünftige Arbeitsstelle Englisch auffrischen möchten oder einfach für den Urlaub besseres Englisch gerne hätten – dieser Auffrischkurs ist eine gute Gelegenheit, in einem Jahr auf ein gutes Niveau zu kommen!

Nr. V201461
Brigitta Beulen-Hayes
15 x do. ab 23.9.2010
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €
kein Lehrbuch

Auffrischkurse Niveau B1

Morgenkurse – B1

Auffrischkurse für alle, die schon recht gut Englischkönnen (6-7 Jahre Englisch), aber eine Auffrischung oder Wiederholung wünschen. Eine neue Stelle, ein Urlaub, eine neue Situation im Beruf oder im Privatleben – auf einmal merkt man, dass sein Englisch vielleicht doch nicht so sicher ist, um alles zu bewältigen. Diese fortgeschrittenen Auffrischkurse sind eine gute Gelegenheit, schnell auf ein gutes Niveau zu kommen!

Nr. V201471
Dan Adams
15 x di. ab 14.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Nr. V201452
Dan Adams
15 x do. ab 16.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €
kein Lehrbuch

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die **Abbuchungsermächtigung** erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z. B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden.

Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmeldeformular aufgeführten Veranstaltung.

Intensivkurse / Bildungsurlaub

Herbst-Intensivkurs für die Mittelstufe

Nr. V201501U

Intermediate Refresher Course
Niveau A2/B1
Auch als Bildungsurlaub anerkannt
Dieser Intensivkurs beinhaltet folgende Ziele: Auffrischung, Vertiefung und Festigung vorhandener Englischkenntnisse; Erweiterung von Wortschatz und grammatikalischem Verständnis der Sprache; intensive Übung alltäglicher Situationen im Berufs- und Privatleben; Erweiterung der notwendigen Kenntnisse, um im Berufsleben auf Englisch funktionieren zu können, z. B. Telefonate führen, Briefe schreiben.
Teilnahmegruppe: Mittelstufe (5 – 6 Jahre Englisch)
Niveau A2/B1
Teilnahmezahl: 8 – 12

Seminar
Wendy Meenenga
Mo. – Fr.
11. – 15.10.2010
9.00 – 15.30 Uhr
35 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
132,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 24.9.2010

Five Fridays Refresher Course

Nr. V201503U

Refresh your English on five Fridays!
Niveau A2/B1
Auch als Bildungsurlaub anerkannt
Dies ist die Alternative zum einwöchigen Intensivkurs – und ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Sie können nicht eine komplette Woche von Ihrem Arbeitsplatz wegbleiben? Sie wollen keinen Urlaub nehmen? Dann sind sechs Unterrichtsstunden an fünf Freitagen die ideale Alternative!
Die Auffrischung vorhandener Kenntnisse, Wiederholung von grammatischen Strukturen, Erweiterung des Wortschatzes und das Erlernen neuer Techniken sind dabei unsere Ziele. Der Kurs soll Sie befähigen, sich im Berufs- und Privatleben in der englischen Sprache zu Hause zu fühlen.
Teilnahmegruppe: Mittelstufe (5 – 6 Jahre Englisch)
Niveau A2/B1
Teilnahmezahl: 8 – 12

Seminar
Brigitta Beulen-Hayes
5 x fr.
14.1./21.1./28.1/
4.2./11.2.2011
9.00 – 14.30 Uhr
35 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
158,70 €
Schriftliche Anmeldung
bis 20.12.2010

Nr. W201500U Easter English Intensive Week; Superlearning

Seminar
Dorothea Himmel
Di. – Fr.
26. – 29.4.2011
9.00 – 15.30 Uhr
32 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
121,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.4.2011

Intensivkurs für die Mittelstufe
Niveau A2
Auch als Bildungsurlaub anerkannt

Suchen Sie eine Methode, mit der Sie stressfrei, schneller als bisher und dabei noch mit Freude Ihre Englischkenntnisse auffrischen und erweitern können? Falls ja, dann sind Sie in unserem Superlearning-Englischkurs genau richtig! Elemente wie die Aufnahme von Lernmaterial im entspannten Zustand, die sofortige Anwendung des Gelernten in Lern- und Rollenspielen, Lernen mit allen Sinnen, die Förderung spontaner Kommunikation etc. verhindern das Auftreten von Lernblockaden und helfen Ihnen, Ihre Fähigkeiten zum Sprachenlernen voll zu entfalten. Es werden u. a. folgende Themenbereiche behandelt: Englisch in Alltagssituationen, Elemente aus dem Wirtschaftsenglisch sowie die Wiederholung grundlegender grammatischer Strukturen.

Teilnahmegruppe: 4 – 6 Jahre Schulenglisch
Teilnahmezahl: 8 – 12

Nr. W201501K Das Superangebot für Schüler und Schülerinnen der Klassen 10 und 11!

Brigitta Beulen Hayes
Mo. – Do.
18. – 21.4.2011
9.30 – 15.00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
66,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.3.2011

Auffrischkurs in den Osterferien

Warum eine teuere Sprachenschule in Großbritannien besuchen? Ein „English crash course" mit Grammatik und Sprechpraxis an der VHS Neuss ist nicht nur preiswerter, es macht auch Spaß, ohne Zensurendruck Wissenslücken zu füllen und sich auf die Zukunft vorzubereiten!

Cambridge-Courses

Niveau B2 – C1

The University of Cambridge runs a world-wide English language examinations system for learners who have reached a reasonable degree of proficiency in the language and wish to take an internationally recognised diploma.
Students wishing to join should have a good standard of English (Abitur).

Cambridge First Certificate, Course 4

Lehrbuch: First Certificate Masterclass
(OUP ISBN 0-19-438625-2)

Nr. V201740

Seminar
Brigitta Beulen-Hayes
15 x mi. ab 22.9.2010
20.00 – 21.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 104
80,50 €

Cambridge First Certificate, exam preparation

Lehrbuch: First Certificate Masterclass
(OUP ISBN 0-19-438625-2)

Nr. V201750

Brigitta Beulen-Hayes
15 x do. ab 23.9.2010
20.00 – 21.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 104
80,50 €

Cambridge Advanced Certificate, exam preparation

Nr. V201760

Brigitta Beulen-Hayes
15 x do. ab 23.9.2010
17.40 – 19.55 Uhr
45 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 104
119,50 €

Kommunikation / Sprechpraxis

Easy Conversation

Niveau A2 bis B1

These courses are for A2 students who would like to improve their conversation skills and their ability to communicate in English. We will be using a variety of materials to start our discussions, the idea behind the courses being to improve our English in a lively and interesting atmosphere, while at the same time not forgetting further work on grammar and vocabulary.

Nr. V201810

Starting Conversation A2/B1

Wendy Meenenga
15 x do. ab 16.9.2010
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
80,50 €

This new conversation course will help you to build up your confidence and fluency in speaking English. Topics will be diverse yet simple, dealing with everyday situations and areas of general interest. Learning activities and exercises will be used to help you improve your language skills. This course is at A2-B1 level; that is for students with intermediate English, who would like to start using their English in an easy discussion circle.

Nr. V201811

Starting Easy Conversation

Heidi Lavery
15 x mi. ab 15.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 103
80,50 €

This conversation course will help you to build up your confidence and fluency in speaking English. Topics will be diverse yet simple, dealing with everyday situations and areas of general interest. Learning activities and exercises will be used to help you improve your language skills. This course is at A2-B1 level; that is for students with intermediate English, who would like to start using their English in an easy discussion circle.

Nr. V201812

Starter Conversation Class – Grammar Refresher Class

Brigitta Beulen-Hayes
15 x do. ab 23.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €

Join us if you have a good grounding in grammar and vocabulary but need to become more fluent and self-confident when speaking English socially or at work. As well as topics of personal interest we use short texts and magazine articles as a basis for discussion.

Nr. V201813

Time for Conversation

Brigitta Beulen-Hayes
15 x di. ab 21.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €

You want to improve your conversational skills and brush up your English? Then join us! While talking about everyday topics, English lifestyle and traditions, we enlarge our vocabulary and recall basic grammar.

Nr. V201815

Starting Conversation

Edeltraud Kurnoth-Dissen
15 x fr. ab 17.9.2010
10.30 – 12.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
80,50 €

This is a course for students who are interested in easy conversation and discussion. We will also be reading short stories, listening to audio-texts, doing role plays and brushing up our grammar.

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die grünen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Conversation for Intermediate Students

Niveau B1

These courses are for B1 students who would like to improve their communication skills. The aim of these classes is to keep up a good standard of English in a lively and interesting group. Where necessary there will, from time to time, be work on vocabulary and structures.

Nr. V201820

In Britain Today

Brigitta Beulen-Hayes
15 x mi. ab 22.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €

This course is a weekly review of what is going on in the United Kingdom. We'll read and discuss articles from Britain's best-selling quality newspapers and work with listening cassettes. The course will cover current affairs and political events as well as entertaining features on the arts, travel and book reviews.

Nr. V201821

Discussion Circle

Margaret Egan
10 x di. ab 14.9.2010
10.30 – 12.00 Uhr
20 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 205
54,50 €

Are you interested in all kinds of lively discussion, in meeting people to discuss a wide variety of different subjects that interest or have been in the news? If so, you will probably enjoy our morning discussion group. If your aim is the same as ours – to keep up and improve our English and to exchange ideas and opinions about life, people and society – then come and join us!

Nr. V201814

The Wednesday Conversation Group

Dan Adams
15 x mi. ab 15.9.2010
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
80,50 €

This course is for good intermediate students who would like more practice in conversation and would like to improve their discussion skills. We will be talking about life, interests and the news and reading short texts and stories.

Time for Conversation

Nr. V201822

Brigitta Beulen-Hayes
15 x mi. ab 22.9.2010
18.25 – 19.55 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 104
80,50 €

You do not have too many opportunities to talk English? But you would like to be more fluent? Come and try to talk without a book in your hand, in a relaxed atmosphere and without any worrying tension. To chat in English – about whatever we find interesting – is our only intention! Vocabulary and grammar revision will meet the needs of the group!

Use your English

Nr. V201823

Wendy Meenenga
15 x di. ab 14.9.2010
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
80,50 €

This is a relaxed conversation group where we enjoy comparing life in the United Kingdom and the USA with life in Germany. With occasional help from the media, we will be speaking about the latest news, people, holidays, books, films, history, fashions, food and drink … and anything else YOU or other members of the group are interested in.

Creative Language Learning

Nr. V201824

Monika Gretzke
12 x do. ab 28.10.2010
18.00 – 19.30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 35
64,80 €

This course is for intermediate students who need practice in easy conversation and discussion skills. We will be talking about life, hobbies and interests, reading short stories and novels, playing language games and doing role plays and a revision of some grammatical points.

Conversation for Advanced Students

Niveau B2 bis C1

Nr. V201830

Modern Writers

Brigitta Beulen-Hayes
15 x di. ab 21.9.2010
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €

We read modern literary texts (novels and other), discuss the ideas and problems presented, and analyse structure and language. The course should only be attended by students with an advanced knowledge of English.

Nr. V201831

Topics discussed in Britain

Brigitta Beulen-Hayes
15 x mi. ab 22.9.2010
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
80,50 €

If you are looking for advanced conversation and fluency practice and want to collect information about what is going on in Britain – this is your course!

Nr. V201832

Keep up your English

Wendy Meenenga
15 x do. ab 16.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
80,50 €

Use your English and improve your fluency with the help of articles from magazines and newspapers, radio excerpts and the occasional TV programme.

Englisch für den Beruf

Nr. V201850K

English for the Office 2

Einführung in Geschäftsenglisch für den Büroalltag, Teil 2

Lili Abbaszadegan
mi. ab 15.9.2010
18.30 – 20.45 Uhr
1 x Sa.
10.00 – 15.30 Uhr
51 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
201,10 €

Kontakte zu englisch sprechenden Kunden/innen und Geschäftspartner/innen werden heutzutage immer intensiver, die Notwendigkeit, Englisch am Arbeitsplatz sprechen zu können, immer wichtiger. Durch die Vereinigung der europäischen Länder ist eine gemeinsame Sprache zur Verständigung erforderlich. Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, die wichtigsten Grundsituationen zu üben, die Sie in Englisch „bewältigen" müssen: sich vorstellen – telefonieren – Informationen notieren und weitergeben – Termine machen – Begrüßung von Kunden/innen – Faxtexte formulieren – Geschäftsreisen – „Small Talk".
Gleichzeitig werden wir uns mit Hilfe von englischsprachigen Artikeln über die politischen und wirtschaftlichen Ereignisse der Welt informieren.
Falls Sie über die Grundkenntnisse der englischen Sprache (Realschulabschluss) verfügen, sich jedoch im Berufsalltag unsicher fühlen oder nach einer Pause wieder in den Beruf einsteigen möchten, hilft Ihnen dieser Kurs, ein Stück weiterzukommen.

Teilnahmegruppe: Realschulabschluss
Niveau: A2 – B1

Nutzen Sie öffentliche Zuschüsse für Ihre Weiterbildung bei uns!

Wir akzeptieren Bildungssch€cks –
nähere Informationen in der Rubrik „Bildungsberatung/Bildungssch€ck"

Nr. V201862K

Communicating with Customers

Lili Abbaszadegan
Sa./So. 6/7.11.2010
9.30 – 13.45 Uhr
10 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 210
39,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 27.10.2010

Meetings, business letters, e-mails, faxes …

Communication with business partners involves a variety of skills, speaking to customers directly or on the phone, making appointments or reservations, placing or cancelling an order. Communication is central to success. Backing up communication skills with good writing skills – using e-mails, faxes or letters – is equally important. In this course you will learn the special language and phrases you need to improve your all-round communication skills.

Teilnahmegruppe: gute Grundkenntnisse (4-5 Jahre Englisch)
Niveau A2

Teilnahmezahl: 8 – 12

Nr. V201863K

Presentations in English Business Situations

Lili Abbaszadegan
Sa./So. 22./23.1.2011
9.30 – 13.45 Uhr
10 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
39,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 12.1.2011

Präsentationen gehören heute in vielen Firmen und Arbeitsbereichen zum Berufsalltag. Immer häufiger wird es dabei notwendig, auch auf Englisch zu präsentieren. Doch selbst Arbeitnehmern mit guten Sprachkenntnissen erscheint eine Präsentation in der Fremdsprache oft als große Herausforderung. In diesem Kurs lernen Sie sowohl die Redewendungen und Vokabeln, die Sie für Ihre Präsentation brauchen als auch Aufbau, Struktur und Darbietung einer Präsentation. Gleichzeitig erhalten Sie nützliche Tipps, wie Sie sicher und effektiv auf Englisch präsentieren.

Teilnahmegruppe: gute Grundkenntnisse (4-5 Jahre Englisch)
Niveau A2

Teilnahmezahl: 8 – 12

Land, Leute, Kultur

Nr. V201901K

„The Crime and Mystery Book Club"

Wendy Meenenga
5 x sa.
11.9./2.10./6.11./
11.12.2010/15.1.2011
11.00 – 12.30 Uhr
10 Unterrichtsstd.
Stadtbibliothek
Neumarkt
36,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 1.9.2010

in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek

This is could be a new venture in using your English! At the beginning of term you will be given a list of the books chosen by „club" members. At the first „club meeting" you will be given the „help sheets" for the next book, telling you something about the author, as well as a list of the characters and places mentioned in the book. When we next meet, we will be talking about various aspects of the book – for instance, the characters, the setting, the plot, the mood and discussing whether you think the author did a good job of writing it. It is your choice if you read the books in English or in German, but we will be discussing them **only in English!**
Please note that registration is for all five Saturdays.

Nr. V201903K

An English Cookery Course

Seminar
der englischen Küche
Brigitta Beulen-Hayes
Margaret Egan
15.1.2011
10.00 – 14.30 Uhr
6 Unterrichtsstd.
familienforum
edith stein
Schwannstr. 11
15,00 €
(+ Lebensmittelumlage)
Schriftliche Anmeldung
bis 15.12.2010

A practical Saturday cookery workshop in English
In co-operation with the familienforum edith stein

A wide and varied range of food is cooked in today's British kitchens, both at home and in restaurants – traditional recipes, modern and more international recipes. One of the most popular English dishes is not fish and chips – it's chicken tikka marsala! We will be cooking and baking classic, regional and modern British food, and we'll be talking about how the English live, eat and drink!

Deutsch

Nr. V250001
Gudrun Müller
di./do. ab 14.9.2010
17.30 – 19.00 Uhr
60 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 101
116,30 €

Alphabetisierungskurs
Lesen und Schreiben von Anfang an

Dieser Kurs ist gedacht für die Menschen, die nicht lesen und schreiben können und Deutsch als ihre Muttersprache sprechen

Viele erwachsene Menschen verfügen über gar keine oder nur unzureichende Kenntnisse in Lesen und Schreiben. Die VHS bietet die Möglichkeit, diese Kenntnislücken zu schließen. In kleinen Gruppen werden Probleme verarbeitet, um im alltäglichen privaten und beruflichen Leben besser zurechtzukommen. Die Anmeldung zum Kurs wird im Rahmen eines persönlichen, vertraulichen Gesprächs in der Volkshochschule vorgenommen.
Weitere Informationen:
Margaret Egan, VHS Neuss, Hafenstr. 29, Zimmer 33
Telefon 90-4154 oder 90-4151

Kennen Sie schon unseren „Newsletter“?

Monatlich möchten wir Sie auf aktuelle ausgewählte Bildungsangebote und Neuigkeiten rund um die Volkshochschule aufmerksam machen. Manches ist dabei, das nicht im Semesterprogramm steht!

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Wollen auch Sie Ihren VHS-Newsletter bestellen?

Wenn Sie auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de in der Menüleiste auf „Kontakt“ und danach auf „Newsletter“ klicken, öffnet sich das Formularfeld zur Anmeldung. Ihren ersten Newsletter erhalten Sie dann zu Beginn des folgenden Monats.

Sprachen

70 Französisch
79 Spanisch
86 Italienisch
91 Portugiesisch
92 Niederländisch
93 Türkisch
94 Neu-Griechisch
95 Polnisch
96 Schwedisch
97 Russisch
98 Chinesisch
98 Japanisch
99 Iranisch
100 Hocharabisch

Information
zur Anmeldung:
Monika Lieven,
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 30
Telefon 90 41 52
montags bis donnerstags
8.30 – 12.00 Uhr

Planung und Beratung:
Harald Goldkamp
VHS-Weiterbildungs-
zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 31
Telefon 90 41 57

Französisch

Beratung

Für die am meisten nachgefragten Sprachen, wie z. B. Französisch, bieten wir Ihnen eine persönliche Beratung durch erfahrene Dozentinnen und Dozenten an. Bitte rufen Sie den Fachbereichsleiter Harald Goldkamp an, um einen Termin zu vereinbaren: 02131-904157. Machen Sie bitte vor der Beratung den Online-Einstufungstest. Klicken Sie dazu auf der Startseite von www.vhs-neuss.de auf die Zeile „Neuanmeldung für den Fachbereich Sprachen" und Sie finden einen Französisch-Test, den Sie ausdrucken und bearbeiten können. Bringen Sie den Test bitte zur Beratung mit. Haben Sie keinen Internetzugang? Kein Problem! Ausgedruckte Testbögen liegen für Sie in der VHS-Verwaltung bereit.

Schnupperkurs Französisch

Nr. V202100
Kurs
Marie-Luise Geilich
15 x do. ab 16.9.2010
17.20 – 18.50 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 102
80,50 € / 107,30 €

Schnupperkurs: Französisch für die Reise

In diesem Kurs bestimmen Sie als Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse das Lerntempo. Ohne Lernstress und vorgegebenes Pensum wird Ihnen hier ein erster leichter Einstieg in die französische Sprache und das Sprachenlernen im allgemeinen ermöglicht. Sie lernen die wichtigsten Redewendungen, die Sie brauchen, um sich in typischen Alltagssituationen im französischsprachigen Ausland verständigen zu können. Sie trainieren das Hörverstehen, üben in praxisnahen Dialogen das Sprechen und erfahren darüber hinaus viel Nützliches zu vielen landeskundlichen Themen: A l'hôtel, Au restaurant, Bus et métro, Un problème?, Faire du shopping, Invitations, Dans le train, Réservation et location, Premiers contacs, A l'office du tourisme.
Der Kurs wird im Semester 1-2011 fortgesetzt.
Lehrbuch: Französisch à la carte, Touristen- und Einstiegskurs mit Audio-CD, Klett, 978-12-528820-1, 24,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 107,30 €

Grundstufe Französisch

Französisch Grundstufe 1

Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1,
Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD,
Langenscheidt, 978-3-468-45441-7P, 24,90 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 107,30 €

Nr. V202110
Kurs
Annette Büttinghaus
15 x fr. ab 17.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Stadtarchiv
Oberstr. 15
80,50 € / 107,30 €

Französisch Grundstufe 2

Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1,
Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD,
Langenscheidt, 978-3-468-45441-7P, 24,90 €,
Lektion 4
10 bis 16 Personen

Nr. V202110K
Kurs
Brunette Célestin
15 x mo. ab 13.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 101
82,80 €

Nr. V202111K
Kurs
Brunette Célestin
15 x mo. ab 13.9.2010
19.40 – 21.10 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 101
82,80 €

Nr. V202130

Kurs
Jeanine Jeanperrin
12 x mi. ab 15.9.2010
10.45 – 12.15 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 15
86,50 €

Französisch Grundstufe 3

Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1,
Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD,
Langenscheidt, 978-3-468-45441-7P, 24,90 €.
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Nr. V202151

Kurs
Marie-Luise Geilich
15 x di. ab 14.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 15
80,50 €

Französisch Grundstufe 5

Lehrbuch: Pont NeuF en route (Lektion 6B),
Lehrbuch mit Lösungen,
Klett 978-3-12-529115-7, € 19,95
10 bis 16 Personen

Auffrischkurse Französisch

Nr. V202409

Kurs
Annette Büttinghaus
15 x mo. ab 13.9.2010
19.30 – 21.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quririnus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 6
80,50 € / 107,30 €

Französisch Auffrischkurs Stufe 1

Voraussetzung: ca. vier Jahre Französisch-Unterricht
Sie haben Französisch in Ihrer Schulzeit gelernt, haben vielleicht vieles vergessen und möchten jetzt einen neuen Anfang machen. Dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben.
Wir wiederholen die Grundkenntnisse Französisch von Anfang an. Da Sie Vorkenntnisse haben, machen Sie schnelle Fortschritte.
Unter www.vhs-neuss.de finden Sie einen Einstufungstest zu Reprise. Bitte nutzen Sie dazu auch die Sprachenberatung; Informationen dazu auf Seite 70.
Lehrbuch: Reprise, Auffrischungskurs Französisch, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD, Verlag Hueber, 003259-4, 24,95 €. Reprise versetzt Sie mit aktuellen und authentischen Materialien in die Lage, erneut auf Französisch zu kommunizieren und die wichtigsten Alltagsituationen sprachlich angemessen zu bewältigen.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €,
Kleingruppe: 6 bis 9 Personen 107,30 €

Französisch Auffrischkurs Stufe 2

Wir wiederholen die Grundkenntnisse Französisch von Anfang an. Da Sie Vorkenntnisse haben, machen Sie schnelle Fortschritte.
Lehrbuch: Reprise, Lektion 3 Nr. 4,
Auffrischungskurs Französisch,
Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD,
Verlag Hueber, 003259-4, 24,95 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Nr. V202410

Kurs
Françoise Strosetzki
12 x mo. ab 13.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 206
86,50 €

Mittelstufe Französisch

Französisch Mittelstufe 1

Lehrbuch: Couleurs de France 2 neu, Lektion 1,
978-3-468-45451-6, Langenscheidt, 25,90 €
10 bis 16 Personen

Nr. V202200

Kurs
Françoise Strosetzki
15 x mo. ab 13.9.2010
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 206
80,50 €

Französisch Mittelstufe 4

Lehrbuch: Pont neuF en route, Lektion 10 C, Lehr- und Arbeitsbuch Klett Verlag 978-3-12-529111-9, 21,95 €
Die zehn Kurstermine sind an den Samstagen 25. September, 2. Oktober, 6., 13., 20. und 27. November, 4., 11. und 18. Dezember, 15. Januar.
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Nr. V202205

Kurs
Doriane Gaertner
10 x sa. ab 25.9.2010
9.30 – 11.00 Uhr
20 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 205
72,70 €

Nr. V202210

Seminar
Marie-Luise Geilich
Sa. 25.9., 30.10., 20.11.2010
10.00 – 13.15 Uhr
mit Pause
12 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 / Eingang Kapitelstr.
Raum 210
33,70 €

3 Samstage: Grammatik wiederholen – ganz ohne Stress

Sie verfügen über solide Grundkenntnisse der französischen Sprache, d. h., Sie lernen seit mindestens sechs Semestern Französisch? Sie möchten Ihr Grammatikwissen vertiefen oder auffrischen?
Dann sind Sie in diesem Seminar herzlich willkommen! An drei Vormittagen können Sie gezielt die wichtigsten Grammatikthemen aufarbeiten:

- Zeiten, z. B. passé composé et imparfait, futur et conditionnel, impératif, ...
- indirekte Rede – Pronomen
- si-Sätze – Adjektive – Adverbien

Viele Übungen werden spielerisch und in Kleingruppen erarbeitet. So macht Grammatiklernen Spaß!
10 – 16 Personen

Sprechpraxis

Nr. V202501

Kurs
Marie-Louise Geilich
15 x mo. ab 13.9.2010
10.35 – 12.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 €

La France au quotidien – niveau 3

Vous aimeriez savoir davantage sur l'histoire, la culture, la vie quotidienne en France? Vous voulez bavarder sur des thèmes actuels, lire et commenter des articles de journaux? Vous aimeriez passer vos vacances en France? Vous voulez réactiver le vocabulaire qui vous aidera à mieux vous débrouiller dans les situations de tous les jours? Vous aimeriez faire une révision de la grammaire selon vos besoins à l'aide d'exercices et de jeux? Alors rejoignez ceux qui partagent les mêmes intérêts!
Lehrbuch: La France au quotidien (chapitre 6),
Hueber ISBN 978-3-19-023293-2, 17,50 €
10 bis 16 Personen

Auch wir müssen planen ...

Eine Abmeldung ist bis zu 10 Werktage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich!

La France au quotidien – niveau 4

Nr. V202500

Kurs
Marie-Louise Geilich
15 x mo. ab 13.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
80,50 €

Vous aimeriez savoir davantage sur l'histoire, la culture, la vie quotidienne en France? Vous voulez bavarder sur des thèmes actuels, lire et commenter des articles de journaux? Vous aimeriez passer vos vacances en France? Vous voulez réactiver le vocabulaire qui vous aidera à mieux vous débrouiller dans les situations de tous les jours? Vous aimeriez faire une révision de la grammaire selon vos besoins à l'aide d'exercices et de jeux? Alors rejoignez ceux qui partagent les mêmes intérêts!
Lehrbuch: La France au quotidien, Neuausgabe, (chapitre 11),
Hueber ISBN 978-3-19-023293-2, 17,50 €
10 bis 16 Personen

Conversation facile

Nr. V202503

Kurs
Jeanine Jeanperrin
13 x mi. ab 15.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
26 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
70,10 €

Vous parlez français un peu, beaucoup ...? Découvrez les mentalités et les comportements des Français en abordant leur histoire, leur vie politique et culturelle. Prenez position à l'aide de textes variés concernant l'actualité, la littérature, la poésie, des chansons... A bientôt!
10 bis 16 Personen

La France d'aujourd'hui

Nr. V202502

Kurs
Jeanine Jeanperrin
13 x mo. ab 13.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
26 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 38
70,10 €

Ce cours s'adresse à ceux qui veulent perfectionner leurs connaissances de français. Parler, discuter de thèmes actuels, approfondir la grammaire, tel est notre objectif.
10 bis 16 Personen

Nr. V202505

A propos…

Kurs
Ilse Nissing
15 x mi. ab 15.9.2010
10.00 – 11.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Kulturamt
Oberstr. 17, Raum 2
80,50 €

Vous aimez parler français? Quoi de mieux pour commencer la journée? Rafraîchissez et approfondissez vos connaissances tout en perfectionnant votre vocabulaire.
10 bis 13 Personen

Land, Leute, Kultur

Nr. V202600V

La Normandie

Vortrag
Ralf Petersen
Di. 2.11.2010
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Conférence en français facile
Lors de cette conférence nous allons découvrir la Normandie, son histoire, ses richesses et secrets. A travers d'un voyage qui nous mène en outre à Rouen, Le Havre, Caen, à la Côte de Calvados, au pays d'Auge et au Cotentin on trouvera les traces de Guillaume le conquérant, Richard Coeur-de-Lion et Jeanne d'Arc mais aussi de Charles de Gaulle et du 6. juin 1944. On va également découvrir les richesses de l'art roman et gothique ainsi que les spécialités culinaires: le fromage et bien sûr... le calvados.

Nr. V202601V

La nouvelle chanson française

Vortrag
Marie-Christine Schwitzgöbel
Do. 4.11.2010
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Patricia Kaas, MC Solaar, Cabrel, Bruel, Bénabar…
Soirée chansons, vidéo-clips
Übersetzung und Erläuterung in deutscher Sprache
Une soirée chansons d'aujourd'hui: des chansons variées, variétés, rocks, musettes, slam…
Nous allons retrouver les grands de demain en écoutant: Francis Cabrel, Christophe Maé, Patricia Kaas, Patrick Bruel, Khaled, Carla Bruni…
Les thémes restents éternels, l'amour, la joie, la liberté, la tristesse et sont aimés par les jeunes et les moins jeunes! Venez découvrir les chansons que les Français.

Nr. V202602V

Joyeux Noël – Weihnachten in der Provence

Vortrag
Marie Christine Schwitzgöbel
Mo. 6.12.2010
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Ein Abend in französischer und deutscher Sprache mit Liedern, Erzählungen, Videoclips und einer Krippe
Une soirée sur Noël en Provence, l a fête la plus importante de cette belle région de France. Nous écouterons de belles chansons sur Noël, nous parlerons des traditions provencales, nous ferons une belle promenade dans cette belle région, nous irons aux marchés de Noël où nous retrouverons nos santons.
Nous allons retrouver une crèche provencale qui représente tous les gens de la Provence autour de l'Enfant Jésus. Nous allons aussi écouter „la Pastorale", la belle histoire qui raconte que Jésus est né en Provence, entre Avignon et les Saintes Maries…
Keine Region in Frankreich feiert romantischer, üppiger. Jeden Winter wird die Provence zum Weihnachtsland. Die weihnachtliche Provence ist voll von Geschichten und Traditionen. Und auf den unzähligen Weihnachtsmärkten zwischen Avignon, und Marseille begegnet man ständig „kleinen Heiligen" – den Santons. Die Krippenfiguren aus Ton sind mit der provenzalischen Weihnacht untrennbar verbunden. Wir werden zusammen Lieder, Gedichte über Noël hören und die „Pastorale", ein Theaterstück aus der Provence, in dem behauptet wird, Jesus in der Provence geboren ist. Und wir werden auch die Santons der Krippe kennenlernen.

VHS Neuss

. . . wussten Sie schon,
dass jede Unterrichtsstunde
der Volkshochschule Neuss zu ca. 60 %
vom Träger Stadt Neuss und dem Land NRW bezuschusst wird?

V202603K

Seminar
Leitung:
Mylène Schmitz
Sa. 22.1.2011
10.00 – 14.30 Uhr
6 Unterrichtsstd.
familienforum
edith stein
Schwannstr. 11
15,00 €
Schriftliche Anmeldung

La cuisine française

in Kooperation mit dem familienforum edith stein

Une cuisine française classique et régionale vous sera proposée – des recettes simples et faciles à réaliser qui vous donneront des idées nouvelles et des »tours de main« utiles – des plats classiques pour les gourmands et les gourmets! Après avoir alors préparé ensemble un repas bien français nous le dégustons dans une atmosphère détendue. Niveau: au moins trois ans de français.
Participation d'alimentations: 14,00 €
10 – 12 personnes.

Die Zutaten sind verteilt. VHS-Dozentin Mylène Schmitz und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können beginnen.

Spanisch

Beratung

Für die am meisten nachgefragten Sprachen, wie z. B. Spanisch, bieten wir Ihnen eine persönliche Beratung durch erfahrene Dozentinnen und Dozenten an. Bitte rufen Sie den Fachbereichsleiter Harald Goldkamp an, um einen Termin zu vereinbaren: 02131-904157. Machen Sie bitte vor der Beratung den Online-Einstufungstest. Klicken Sie dazu auf der Startseite von www.vhs-neuss.de auf die Zeile „Neuanmeldung für den Fachbereich Sprachen" und Sie finden einen Spanisch-Test, den Sie ausdrucken und bearbeiten können. Bringen Sie den Test bitte zur Beratung mit. Haben Sie keinen Internetzugang? Kein Problem! Ausgedruckte Testbögen liegen für Sie in der VHS-Verwaltung bereit.

Grundstufe Spanisch

Spanisch für Jugendliche in den Herbstferien (für Anfänger)

Findet Ihr die spanische Sprache und Kultur faszinierend? Möchtet Ihr schnell die spanische Welt entdecken?
Ein Intensivkurs, in dem auch durch die Verwendung visueller und auditiver Medien die wichtigsten Elemente der gesprochenen spanischen Sprache (Aussprache, Intonation, Vokabular, Redwendungen) zusammen mit einer Einführung der schriftlichen Sprache gelehrt werden.

Nr. V203100K

Seminar
Ángel Álvarez
Di. – Fr. 19. – 22.10.2010
11.00 – 14.00 Uhr
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
26,40 €
(ermäßigtes Entgelt)
Schriftliche Anmeldung
bis 8.10.2010

Spanisch Grundstufe 1

Lehrbuch: Caminos neu 1, ab Lektion 1,
Verlag Klett Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD
zum Übungsteil 978-3-12-514906-9, 24,95 €
10 – 16 Personen

Nr. V203101

Tere Goldschmidt
15 x mi. ab 15.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
80,50 €

Lehrbuch: Caminos neu 1, ab Lektion 1,
Verlag Klett Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD
zum Übungsteil 978-3-12-514906-9, 24,95 €
10 – 16 Personen

Nr. V203102

Kurs
Ángel Álvarez
15 x do. ab 16.9.2010
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 112
80,50 €

Nr. V203120

Kurs
Mónica González-Osorio
15 x di. ab 14.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium,
Raum 39
Sternstr. 49
80,50 €

Spanisch Grundstufe 2

Lehrbuch: Caminos neu 1, ab Lektion 3B,
Verlag Klett Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD zum Übungsteil 978-3-12-514906-9, 24,95 €
10 bis 16 Personen

Nr. V203121

Kurs
Tere Goldschmidt
15 x di. ab 14.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 112
30 Unterrichtsstd.
80,50 €

Lehrbuch: Caminos neu 1, ab Lektion 3B,
Verlag Klett Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD zum Übungsteil 978-3-12-514906-9, 24,95 €
10 bis 16 Personen

Nr. V203125K

Seminar
Ángel Álvarez
Di. – Fr. 19. – 22.10.2010
14.30 – 17.30 Uhr
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
26,40 €
(ermäßigtes Entgelt)
Schriftliche Anmeldung
bis 8.10.2010

Spanisch für Jugendliche in den Herbstferien (für Fortgeschrittene)

Das Auffrischseminar ist für Jugendliche, die bereits Spanischkenntnisse haben vergleichbar Kenntnissen bis Lektion 6 des Lehr- und Arbeitsbuchs Caminos neu, Klett 978-3-12-514954-0 (identisch mit: 3-12-514954-1), 25,95 €. Interessenten an diesem Seminar werden gebeten, sich an den zuständigen Fachbereichsleiter Harald Goldkamp zu wenden oder den Einstufungstest zu Caminos neu unter www.vhs-neuss.de/kursprogramm/sprachen.htm zu nutzen.

Spanisch Grundstufe 3

Lehrbuch: Caminos neu 1, ab Lektion 6,
Verlag Klett Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD zum Übungsteil 978-3-12-514906-9, 24,95 €
10 bis 16 Personen

Nr. V203130

Kurs
Mónica González-Osorio
15 x do. ab 16.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 39
80,50 €

Lehrbuch: Caminos neu 1, ab Lektion 8,
Verlag Klett Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD zum Übungsteil 978-3-12-514906-9, 24,95 €
10 bis 16 Personen

Nr. V203131

Kurs
Jessica Oppenheimer de Cerfreda
15 x do. ab 16.9.2010
19.30 – 21.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 103
80,50 €

Spanisch Grundstufe 4

Lehrbuch: Caminos neu 1, ab Lektion 10,
Verlag Klett Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD zum Übungsteil 978-3-12-514906-9, 24,95 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Nr. V203141

Kurs
Tere Goldschmidt
15 x mo. ab 13.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 112
107,30 €

Mit den **Bussen der Stadtwerke Neuss** erreichen Sie unsere Veranstaltungsorte schnell und umweltbewusst.

Informationen, Linien und Haltestellen finden Sie unter www.stadtwerke-neuss.de

Nr. V203151

Spanisch Grundstufe 5

Kurs
Narcisa Mägdefrau
12 x mo. ab 13.9.2010
19.45 – 21.15 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 104
86,50 €

Lehrbuch: Caminos neu 1, ab Lektion 8,
Verlag Klett Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD zum Übungsteil 978-3-12-514906-9, 24,95 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Nr. V203152

Kurs
Tere Goldschmidt
15 x mo. ab 13.9.2010
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 112
107,30 €

Lehrbuch: Caminos neu 1, ab Lektion 11,
Verlag Klett Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD zum Übungsteil 978-3-12-514906-9, 24,95 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Nr. V203161

Spanisch Grundstufe 6

Kurs
Narcisa Mägdefrau
12 x mo. ab 13.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 104
86,50 €

En este semestre además se trabajará intensivamente la práctica del espanol hablado y escrito y el perfeccionamiento de la gramática.
Lehrbuch: Caminos neu 1, ab Lektion 10,
Verlag Klett Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD zum Übungsteil 978-3-12-514906-9, 24,95 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Nr. V203162

Kurs
Mónica González-Osorio
15 x di. ab 14.9.2010
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 39
107,30 €

Lehrbuch: Caminos neu 2, ab Lektion 1,
Verlag Klett Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD zum Übungsteil 978-3-12-514956-4
(identisch mit: 3-12-514956-8), 25,95 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Conversación y práctica

Nr. V203170K

Block-Kurs leichte Konversation und Grammatik
Mindestvoraussetzung: Lernstoff aus Caminos 1, Unidad 8 bis 9
Sie haben schon mehrere Semester Spanisch gelernt, dennoch fehlt Ihnen das Sprechen schwer? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
In diesem Kurs stehen der mündliche Ausdruck und die Einübung von Alltagssituationen im Vordergrund. Die Themen von Caminos 1 dienen als Leitfaden. Wichtige Aspekte der Grammatik werden in Dialog-Form geübt. Auch als Wiederholungskurs geeignet.
Lehrbuch: Caminos neu 1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD zum Übungsteil, Klett 978-3-12-514906-9, 24,95 €
10 bis 16 Personen

Kurs
Santiago Mendez
Mo. – Do. 27. – 30.9.2010
Mo. – Do. 8. – 11.11.2010
Mo. – Do. 6. – 9.12.2010
17.45 – 21.00 Uhr
48 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15
Eingang Kapitelstraße
Raum 205
152,40 €

Mittelstufe Spanisch

Spanisch Mittelstufe 1

Nr. V203211

Lehrbuch: Caminos neu 2, ab Lektion 8,
Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD zum Übungsteil, (Verlag Klett 978-3-12-514913-7), 24,95 €
10 bis 16 Personen

Kurs
Tere Goldschmidt
15 x mi. ab 15.9.2010
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 112
80,50 €

Danke ...

... im Namen der VHS Neuss allen Inserenten für Ihre Unterstützung und Ihr Interesse an diesem VHS-Programm sowie allen, die uns bei der Verteilung des Programms unterstützt haben.

Spanisch Praxisstufe

Nr. V203321

Kurs
Tere Goldschmidt
15 x di. ab 14.9.2010
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 112
107,30 €

Spanisch Praxisstufe 1

En este curso hablaremos sobre temas fáciles y leeremos un libro sencillo.
Lehrbuch: Caminos neu 3, ab Lektion 9,
Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD zum Übungsteil, Verlag Klett 978-3-12-514921-2, 24,95 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Nr. V203351

Kurs
Tere Goldschmidt
12 x mi. ab 15.9.2010
10.45 – 12.15 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 21
86,50 €

En este curso practicaremos el español hablado. Adicionalmente repasaremos el vocabulario y la gramática.
Lehrbuch: Caminos neu 2, ab Lektion 9,
Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD zum Übungsteil, Verlag Klett 978-3-12-514913-7, 24,95 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Sprechpraxis

Nr. V203501

Kurs
Mónica González-Osorio
12 x mi. ab 15.9.2010
19.30 – 21.00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 39
86,50 €

Konversation und Grammatik

Sie haben schon mehrere Spanischkurse gemacht und möchten den mündlichen Ausdruck flüssiger und sicherer machen, noch offene Fragen der Grammatik und Unsicherheiten klären, Ihre Fähigkeit Dialoge und Wortbeiträge zu verfolgen steigern und die Teilnahme an der aktiven Konversation erleichtern, dann sind Sie hier richtig.
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Land, Leute, Kultur

Nr. V203600K

Seminar
Leitung:
Tere Goldschmidt
Sa. 25.9.2010
10.00 – 14.30 Uhr
6 Unterrichtsstd.
familienforum
edith stein
Schwannstr. 11
15,00 €
Schriftliche Anmeldung

Cocina mexicana.
„La variedad en la comida de la costa de México."

Kochseminar in leichtem Spanisch mit Tere Goldschmidt
in Kooperation mit dem familienforum edith stein
La cocina de la costa mexicana es conocida internacionalmente por su variedad y riqueza, allí encontramos exquisitos antojitos preparados básicamente con maíz, pescados frescos de infinita variedad y postres de frutas tropicales.
¡Venga a disfrutar de la esquisitez de esta cocina con nosotros, de un ambiente relajado, a practicar sus conocimientos del español y a beber una copita de rico mezcal mexicano!
Voraussetzung: mindestens 5 Semester Teilnahme an Spanischkursen.
Lebensmittelumlage: ca. 15,00 €
10 – 12 Personen

Alles ist übersichtlich vorbereitet, wenn Tere Goldschmidt ein Kochseminar leitet.

Italienisch

Beratung

Für die am meisten nachgefragten Sprachen, wie z. B. Italienisch, bieten wir Ihnen eine persönliche Beratung durch erfahrene Dozentinnen und Dozenten an. Bitte rufen Sie den Fachbereichsleiter Harald Goldkamp an, um einen Termin zu vereinbaren: 02131-904157. Machen Sie bitte vor der Beratung den Online-Einstufungstest. Klicken Sie dazu auf der Startseite von www.vhs-neuss.de auf die Zeile „Neuanmeldung für den Fachbereich Sprachen" und Sie finden einen Italienisch-Test, den Sie ausdrucken und bearbeiten können. Bringen Sie den Test bitte zur Beratung mit. Haben Sie keinen Internetzugang? Kein Problem! Ausgedruckte Testbögen liegen für Sie in der VHS-Verwaltung bereit.

Grundstufe Italienisch

Nr. V204100

Kurs
Michele Calandriello
13 x mo. ab 13.9.2010
18.15 – 19.45 Uhr
26 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 39
70,10 €

Italienisch Grundstufe 1

Lehrbuch: Buongiorno! neu, ab Lektion 1,
Arbeitsbuch, Klett 978-3-12-525491-6,
(identisch mit: 3-12-525491-4), 19,95 €
10 bis 16 Personen

Nr. V204102

Kurs
Delfina Ott
15 x di. ab 14.9.2010
19.35 – 21.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium,
Sternstr. 49
Raum 105
70,10 €

Lehrbuch: Buongiorno! neu, ab Lektion 1,
Arbeitsbuch, Klett 978-3-12-525491-6,
(identisch mit: 3-12-525491-4), 19,95 €
10 bis 16 Personen

Italienisch Grundstufe 2

Lehrbuch: Buongiorno! neu, ab Lektion 4, Teil B,
Arbeitsbuch, Klett 978-3-12-525491-6,
(identisch mit: 3-12-525491-4), 19,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 70,10 €,
Kleingruppe 6 bis 9 Personen 93,90 €

Nr. V204111

Kurs
Michele Calandriello
13 x mo. ab 13.9.2010
16.15 – 17.45 Uhr
26 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
70,10 € / 93,50 €

Lehrbuch: Buongiorno! neu, ab Lektion 4,
Arbeitsbuch, Klett 978-3-12-525491-6,
(identisch mit: 3-12-525491-4), 19,95 €
10 bis 16 Personen

Nr. V204112K

Kurs
Lilo Feis
10 x di. ab 14.9.2010
18.40 – 20.10 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 104
55,20 €

Italienisch Grundstufe 3

Lehrbuch: Allegro A1, ab Lektion 8, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Verlag Klett 3-12-525565-4, 24,95 €
10 bis 16 Personen

Nr. V204131

Kurs
Delfina Ott
15 x mo. ab 13.9.2010
19.30 – 21.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 35
80,50 €

Hinweis:

Auch der Unterricht in kleineren Gruppen ist möglich gegen ein geringes Aufgeld.

Näheres S. 317

Nr. V204141

Kurs
Paul Lukowiak
18 x mo. ab 13.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
96,10 € / 128,10 €

Italienisch Grundstufe 4

Lehrbuch: Allegro 1, ab Lektion 10, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Verlag Klett 3-12-525565-4, 24,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 96,10 €, Kleingruppe 6 bis 9 Personen 128,70 €

Nr. V204142K

Kurs
Giuseppe Giurano
15 x mi. ab 15.9.2010
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 38
82,80 €

Lehrbuch: Allegro 1, ab Lektion 10, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Verlag Klett 3-12-525565-4, 24,95 €
ab 10 Personen

Nr. V204143

Kurs
Delfina Ott
12 x do. ab 16.9.2010
19.40 – 21.10 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 107
86,50 €

Lehrbuch: Allegro A2, Lektion 2, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Verlag Klett 978-3-12-525558-6 (identisch mit: 3-12-525558-9), 24,95 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Nr. V204160K

Kurs
Lilo Feis
10 x di. ab 14.9.2010
17.00 – 18.30 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 104
55,20 €

Italienisch Grundstufe 6

Lehrbuch: Allegro 1, ab Lektion 12, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Verlag Klett 3-12-525565-4, 24,95 €
10 bis 16 Personen

Nr. V204170K

Seminar
Lilo Feis
Sa. 2.10.2010
9.30 – 14.45 Uhr
6 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
20,70 €
Schriftliche Anmeldung bis 23.9.2010

Italienischer Samstag

Dieses Seminar richtet sich an Interessenten, die in der Vergangenheit Italienischkurse besucht haben und ihre Kenntnisse auffrischen und / oder vertiefen möchten. Wer ein Lehrbuch bis ca. Lektion 8 durchgearbeitet hat oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügt, bekommt an diesem Samstag die Möglichkeit, das Gelernte wieder aufzuarbeiten. Lehrmaterial wird gestellt.
Wenn Sie unsicher sind, ob Sie die Voraussetzungen für dieses Seminar haben, nutzen Sie bitte die Sprachenberatung oder rufen den zuständigen Fachbereichsleiter, Harald Goldkamp, Telefon 02131-904157, an.
8 bis 16 Personen

Mittelstufe Italienisch

Nr. V204231

Kurs
Barbara Göbel
12 x do. ab 16.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 112
64,90 € / 86,40 €

Italienisch Mittelstufe 3

Lehrbuch: Allegro 2, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Verlag Klett 978-3-12-525558-6, 24,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 64,90 €, Kleingruppe 6 bis 9 Personen 86,50 €

Nr. V204241K

Kurs
Giuseppe Giurano
15 x mi. ab 15.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 38
92,00 €

Italienisch Mittelstufe 4

Lehrbuch: Allegro 2, ab Lektion 9, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD, Verlag Klett 978-3-12-525558-6, 24,95 €
Mindestteilnehmerzahl: 9 Personen

Praxisstufe Italienisch

Nr. V204501
Kurs
Paul Lukowiak
18 x mo. ab 13.9.2010
10.35 – 12.05 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
96,10 € / 128,10 €

Konversationskurs Italienisch

Se volete migliorare le vostre conoscenze della lingua italiana, questo è il corso che fa per voi. Questo corso di conversazione é per partecipanti con buone conoscenze dell' italiano L'obiettivo del corso sarà migliorare le capacità di comprensione ed espressione con l'uso di materiali autentici – racconti, articoli, ascolto di servizi radiofonici e televisivi – tratteremo temi linguistici, di attualità, vita, storia, arte e cultura italiana facendo conversazioni, discussioni, role plays e giochi linguistici. Verranno inoltre ripetuti alcuni capitoli di grammatica del libro /Buonasera /e secondo le difficoltà dei partecipanti del corso. Tutto ciò senza stress e in un ambiente piacevole. Allora venite da lunedì il ... al corso di conversazione.

Lehrbuch: Buonasera a tutti! (Lektion 10) Lehrbuch mit Audio-CD, Verlag Klett 978-3-12-525509-8, 27,95 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 96,10 €,
Kleingruppe 6 bis 9 Personen 128,10 €

Land, Leute, Kultur

Nr. W204610R
Studienreise
Ute Rothaar-Mercantelli
7 Tage, 25.4. – 1.5.2011

Sprach- und Kulturreise in die Toskana

Da wir uns eine Sprache am Besten im jeweiligen Heimatland aneignen, lernen wir Italienisch in Italien. Kombiniert wird der Sprachkurs mit Ausflügen nach Florenz, Lucca und in malerische Bergdörfer. Sie genießen die heimische Küche, studieren das Treiben auf dem Markt, feilschen mit dem Gemüsehändler und sind stolz auf ihren neu erlernten Wortschatz.
Der Kurs ist für Anfänger (mindestens ein Semester) und Fortgeschrittene geeignet.

Einzelheiten zum Reiseverlauf können aus Platzgründen an dieser Stelle nicht abgedruckt werden.
Das vollständige Reiseprogramm mit Leistungsverzeichnis kann als Flyer bei Frau Zimmermann, Telefon 02131-904151, angefordert werden.

Reisepreise: 864,00 – 882,00 € je nach Teilnehmerzahl
Sprachkurs: 140,00 – 244,00 € je nach Teilnehmerzahl
Anmeldeschluss: 14.2.2011

Informationen und Buchung: Veranstalter im Sinne des Reisevertragsrechts ist artmeridian Reisen mit allen Sinnen, Trollingerweg 2, 71706 Markgröningen, Tel: 07145 – 92 49 49, Fax: 07145 – 92 49 48, Mail: info@artmeridian.de, www.artmeridian.de. Die VHS Neuss tritt bei dieser Reise nur als Vermittler auf. Durchführung und Organisation übernimmt der Reiseveranstalter artmeridian, der für die Auswahl der Leistungsträger verantwortlich ist.

Portugiesisch

Portugiesisch Grundstufe 1

Lehrbuch: Langenscheidt, Der Portugiesisch-Kurs, Set aus 3 Büchern und 6 Audio-CDs mit einem Extrateil Brasilianisch, 978-3-468-26773-4V, 69,00 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €,
Kleingruppe 6 bis 9 Personen 107,30 €

Nr. V205100
Kurs
Stella-Maris Vieira Preisach
15 x mo. ab 13.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Raum 102
Sternstr. 49
80,50 € / 107,30 €

Portugiesisch Grundstufe 5

Lehrbuch: Vamos lá, ab Lektion 10,
Verlag Hueber Nr. 005386-5, 256 Seiten, 25,50 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Nr. V205151
Kurs
Stella-Maris Vieira Preisach
15 x di. ab 14.9.2010
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 107
107,30 €

Nr. V205201

Portugiesisch Mittelstufe 2

Lehrbuch: Vamos ver, ab Lektion 10,
Verlag Hueber Nr. 005184-7, 24,95 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Kurs
Stella-Maris Vieira Preisach
15 x mo. ab 13.9.2010
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 102
107,30 €

Niederländisch

Nr. V206131

Niederländisch Grundstufe 3

Lehrbuch: „Taal vitaal", ab Lektion 8,
Kursbuch Verlag Hueber 3-19-005252-3, 25,50 €
10 bis 16 Personen

Kurs
Jeanette Lehwald
15 x mi. ab 15.9.2010
19.35 – 21.05 Uhr
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 103
80,50 €

Nr. V206141

Niederländisch Grundstufe 4

Lehrbuch: „Taal vitaal", ab Lektion 11,
Kursbuch Verlag Hueber 3-19-005252-3, 25,50 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Kurs
Jeannette Lehwald
15 x di. ab 14.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 103
107,30 €

Auch wir müssen planen …

Eine Abmeldung ist bis zu 10 Werktage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich!

Niederländisch Grundstufe 5

Nr. V206151

Lehrbuch: „Taal vitaal", ab Lektion 15,
Kursbuch Verlag Hueber 3-19-005252-3, 25,50 €
10 bis 16 Personen

Kurs
Jeannette Lehwald
15 x di. ab 14.9.2010
19.40 – 21.10 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 103
80,50 €

Niederländisch Konversationskurs

Nr. V206500

Lehrbuch: „Taal totaal",
Arbeitsbuch Verlag Hueber 3-19-005252-3, 25,50 €
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 119,50 €,
Kleingruppe 6 bis 9 Personen 159,30 €

Kurs
Armin Möller
15 x mi. ab 15.9.2010
18.00 – 20.15 Uhr
45 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 35
119,50 € / 159,30 €

Türkisch

Türkisch Grundstufe 1

Nr. V207100

Lehrbuch: Kolay gelsin! Türkisch für Anfänger,
Lehrbuch + Audio-CD, 978-3-12-528860-7
(identisch mit: 3-12-528860-6), Klett, 26,95 €
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Kurs
Aysun Bostanci
12 x mo. ab 13.9.2010
19.45 – 21.15 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 205
86,50 €

Nr. V207120

Kurs
Aysun Bostanci
15 x mo. ab 13.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 205
80,50 €

Türkisch Grundstufe 2

Lehrbuch: Güle Güle, ab Lektion 5,
Arbeitsbuch Verlag Hueber 3-19-005234-9, 23,50 €
10 bis 16 Personen

Neu-Griechisch

Nr. V208100

Kurs
Kostas Feslidis
15 x do. ab 16.9.2010
19.40 – 21.10 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113
107,30 €

Neu-Griechisch Grundstufe 1

Das neue Lehrbuch Jassu! ermöglicht den Teilnehmenden ein effizientes Erlernen der griechischen Sprache, um in Griechenland sowohl als Tourist als auch beruflich schnell zurechtzukommen. Authentische Sprechsituationen geben die Atmosphäre des Landes wieder. Viele Lesetexte mit landeskundlichem Inhalt vermitteln interkulturelle Kompetenz.

Lehrbuch: Jassu! Neugriechisch für Anfänger, Lehrbuch + Audio-CD, Klett, 978-3-12-528890-4, 29,95 €
Jassu! Neugriechisch für Anfänger, Arbeitsbuch, Klett, 978-3-12-528891-1
(identisch mit: 3-12-528891-6), 18,99 €.
Dieses Lehrbuch erscheint im September 2010.
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €,
Kleingruppe 6 bis 9 Personen 107,30 €

Nr. V208151

Kurs
Kostas Feslidis
15 x do. ab 16.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113
107,30 €

Neu-Griechisch Grundstufe 5

Lehrbuch: Griechisch heute 1+1, Verlag Nostos,
ISBN: 960-85 137-0-7, ca. 27,50 €,
und dazu ein Übungsbuch: ISBN: 960-7317-11-4
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Polnisch

Intensivkurs Polnisch Grundstufe 1

Lehrbuch: Witam! Der Polnischkurs, Kursbuch,
ISBN 978-3-19-005369-8, 224 Seiten, 24,50 €
10 bis 16 Personen

Nr. V209100

Intensivkurs
Agnes Fleischer
15 x mi. ab 15.9.2010
19.15 – 21.30 Uhr
45 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113
119,50 €

Polnisch Mittelstufe 1

Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Nr. V209201

Kurs
Agnes Fleischer
15 x mi. ab 15.9.2010
17.30 – 19.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113
107,30 €

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die **Abbuchungsermächtigung** erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z. B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden.

Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmeldeformular aufgeführten Veranstaltung.

Schwedisch

Schwedisch kompakt ohne Vorkenntnisse

Lernen Sie in diesem Kurs die Grundzüge der schwedischen Sprache kennen. Gerüstet mit einem umfangreichen Aussprachetraining, der Grundgrammatik, einem erfrischenden und alltagstauglichen Wissen von „Land und Leuten" steht Ihrem nächsten Besuch im Land der Mitternachtssonne nicht mehr viel im Wege. Erste frei formulierte Fragen und Antworten, alltäglicher Smalltalk und ein grundsätzliches Sprachverständnis ermöglichen es Ihnen sprachlichen Kontakt in Schweden aufzunehmen.
Vi ses!
Lehrbücher: Välkomna! Schwedisch, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Klett. Dieses Lehrbuch bereitet der Verlag mit neuer Konzeption vor. Wenn Sie sich zum Sprachkurs anmelden, teilen wir Ihnen nach Erscheinen der Lehrbücher die ISBN-Nummern und die Verkaufspreise mit.
10 bis 16 Personen

Nr. V210100
Kurs
Charlotte Kons
15 x di. ab 14.9.2010
18.15 – 19.45 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 39
80,50 €

Nr. V210101
Kurs
Charlotte Kons
9 x sa. ab 6.11.2010
10.00 – 13.00 Uhr
36 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15
Eingang Kapitelstraße
Raum 211
96,10 €

Russisch

Russisch Grundstufe 1

Lehrbuch: MOCT 1 – Modernes Russisch, Lektion 1, Lehrbuch, Klett 978-3-12-527550-8, 23,95 €, Arbeitsbuch 978-3-12-527555-3, 15,95 €
10 – 16 Personen

Nr. V211100
Kurs
Renita Radok
15 x do. ab 16.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 16
80,50 €

Russisch Grundstufe 6

Lehrbuch: MOCT 1 – Modernes Russisch, ab Lektion 8, Lehrbuch, Verlag Klett 978-3-12-527550-8, € 23,95, Arbeitsbuch 978-3-12-527555-3, € 15,95
Gestaffeltes Entgelt: ab 10 Personen 80,50 €, Kleingruppe 6 bis 9 Personen 107,30 €

Nr. V211161
Kurs
Renita Radok
15 x di. ab 14.9.2010
19.00 – 20.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 16
80,50 € / 107,30 €

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die grünen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Chinesisch

Nr. V212100K

Chinesisch Grundstufe 1

Kurs
Shi Huang
15 x di. ab 14.9.2010
19.35 – 21.05 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113
97,30 €

Wir arbeiten mit dem Lehrbuch Ni Xing, das für einen kommunikativen Unterricht entwickelt wurde und sich an Anfänger richtet. Es bietet für Lehrer und Lerner eine besonders klare Struktur, die einen sicheren, fundierten Einstieg in die chinesische Sprache ermöglicht.
Lehrbuch: Ni Xing Lehr- und Arbeitsbuch, 304 Seiten mit Audio-CD, 978-3-468-48123-9, Langenscheidt, 29,90 €. www.langenscheidt.de/ni-xing
10 – 16 Personen

Nr. V212130K

Chinesisch Grundstufe 3

Kurs
Shi Huang
12 x di. ab 14.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113
111,20 €

Themen: u.a. Begrüßung, Zahlen, Zeit, Einkaufen, im Restaurant bestellen, Wünsche äußern. Es wird sowohl Sprechen als auch Schreiben geübt. Die Schriftzeichen werden mit der Pinyin genannten Lateinschrift dargestellt.
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Japanisch

Nr. V213102K

Japanisch Grundstufe 3

Kurs
Dr. Hôko Oshikiri
14 x fr. ab 17.9.2010
20.15 – 21.45 Uhr
28 Unterrichtsstunden
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
112,60 €

Das Lehrbuch „Japanisch, bitte! – Nihongo de dooso" hat einen kommunikativen Ansatz und befähigt die Lernenden, sich in alltäglichen Situationen auf Japanisch auszudrücken. Der Unterricht beginnt ab Lektion 9/10. Langenscheidt, 978-3-468-48830-6, 26,90 €.
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Iranisch

Iranisch Grundstufe 2

Nr. V214121K

Lehrbuch: Ich möchte Persisch lernen, ISBN Nr. 3-9803088-3-9. Lehrbuch und Übungsbuch, 2 CDs, 32,00 €.
Kleingruppe 6 bis 9 Personen

Kurs
Lili Abbaszadegan
15 x fr. ab 17.9.2010
19.30 – 21.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15
Eingang Kapitelstraße
Raum 310
130,10 €

Iranische Küche

Nr. V214600K

in Kooperation mit dem familienforum edith stein
Wer persisch kochen will, muss sich Zeit nehmen, denn allein die Zubereitung ist ein Genuss für die Sinne. Zutaten der Speisen sind Fleisch, Fisch oder Geflügel mit Reis oder Brot. Im Gegensatz zu anderen Landesküchen sind die Gerichte mild gewürzt. Wir werden zusammen iranische Gerichte, Vorspeisen und Nachspeisen zubereiten und kochen und über das Leben und die Gegebenheiten im Iran sprechen.
Lebensmittelumlage: ca. 15,00 €
10 – 12 Personen

Seminar
Leitung:
Lili Abbaszadegan
Sa. 4.12.2010
10.00 – 14.30 Uhr
6 Unterrichtsstd.
familienforum
edith stein
Schwannstr. 11
15,00 €
Schriftliche Anmeldung

VHS Neuss

. . . wussten Sie schon,
dass jede Unterrichtsstunde
der Volkshochschule Neuss zu ca. 60 %
vom Träger Stadt Neuss und dem Land NRW bezuschusst wird?

Hocharabisch

Nr. V215100
Intensivkurs
Jamal Rafalia
15 x mi. ab 15.9.2010
19.00 – 21.15 Uhr
45 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 6
119,30 € /159,30 €

Intensivkurs Arabisch Grundstufe 1

Mit drei Unterrichtsstunden pro Abend hat dieser Kurs einen höheren Stundenumfang als ein Standardkurs. So lernen Sie in 15 Wochen erheblich mehr und kommen schneller ans Ziel.
Sie lernen: sich begrüßen und verabschieden, sich miteinander bekannt machen, nach dem Befinden fragen, Gegenstände des Alltags benennen, den Wohnort angeben, einen kurzen Brief schreiben, Artikel, Verben Pronomen, Fragewörter, Zahlen 1 – 10 u. a.
Lehrbuch: Salam! Arabisch für Anfänger A1 – A2,
Lehrbuch + CD, 978-3-12-528830-0
(identisch mit: 3-12-528830-4), Klett, 35,00 EUR
Gestaffeltes Entgelt: 10 – 16 Personen: 119,50 €,
Kleingruppe (6 bis 9 Personen): 159,30 €

Kennen Sie schon unseren „Newsletter“?

Monatlich möchten wir Sie auf aktuelle ausgewählte Bildungsangebote und Neuigkeiten rund um die Volkshochschule aufmerksam machen. Manches ist dabei, das nicht im Semesterprogramm steht!

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Wollen auch Sie Ihren VHS-Newsletter bestellen?

Wenn Sie auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de in der Menüleiste auf „Kontakt“ und danach auf „Newsletter“ klicken, öffnet sich das Formularfeld zur Anmeldung. Ihren ersten Newsletter erhalten Sie dann zu Beginn des folgenden Monats.

Sprachen

Deutsch als Fremdsprache
102 September – Dezember 2010
118 Dezember 2010 – März 2011

Information
zur Anmeldung:
Katharina Leideritz
VHS-Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29,
Zimmer 24, Tel.: 904103
montags – donnerstags
8.30 – 16.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Information
zu Einbürgerungstests:
Annette Kreiner
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 30
Telefon 904104
montags – donnerstags
8.30 – 12.00 Uhr

Planung und Beratung:
Margaret Egan
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 33
Telefon 904154

Deutsch als Fremdsprache

September – Dezember 2010

Sprachenberatung

Sa. 04.09.2010, 14.30 – 16.00 Uhr
Mo. 06.09.2010, 18.00 – 19.30 Uhr
Sa. 11.09.2010, 14.30 – 16.00 Uhr

Sa. 27.11.2010, 14.30 – 16.00 Uhr
Mo. 29.11.2010, 18.00 – 19.30 Uhr
Sa. 04.12.2010, 14.30 – 16.00 Uhr

VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 / Eingang Kapitelstr.

Kaufen Sie bitte **vor der ersten Unterrichtsstunde** die **Lehrbücher**, die Sie für Ihren Kurs benötigen.

Sie können Ihre Sprachkenntnisse auch mit Hilfe eines Selbsttests vor der Sprachenberatung selbst testen. Auf dem Homepage der VHS unter www.vhs-neuss.de steht ein Deutschtest, den Sie ausdrucken und zu Hause machen können. Bringen Sie dann einfach diesen ausgefüllten Test zur Beratung mit!

Alphabetisierung – Lesen und Schreiben

Alphabetisierung: Lesen und Schreiben lernen in der deutschen Sprache für Ausländerinnen und Ausländer

Wenn Sie keine oder nur geringe Deutschkenntnisse haben UND nicht lesen und schreiben können, kommen Sie zu uns. Wir lernen in kleinen Gruppen in ruhiger Atmosphäre Deutsch zu sprechen, zu lesen und zu schreiben. Interessiert? Dann rufen Sie uns an unter 02131-904154 (Margaret Egan) und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.
Bitte lesen Sie Erwachsenen, die nicht selbst lesen und schreiben können, diesen Text vor und helfen Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Weitere Informationen:
Margaret Egan, VHS Neuss, Hafenstr. 29, Zimmer 33
Telefon 90-4154 oder 90-4151.

Abendkurs Alphabetisierung
Nr. V230001A
Irene Winkes
di./do. ab 14.9.2010
18.00 – 20.15 Uhr
60 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
29,00 €

Abendkurs Alphabetisierung
Nr. V230002A
Gudrun Müller
di./do. ab 14.9.2010
19.00 – 21.15 Uhr
60 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 101
29,00 €

Morgenkurs Alphabetisierung und Basis-Deutsch
Nr. V23000OM
Gudrun Müller
mo./do. ab 13.9.2010
8.30 – 10.45 Uhr
60 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15
Eingang Kapitelstr.
Raum 203 (mo.)
Raum 303 (do.)
29,00 €

Morgenkurse
September – Dezember 2010

Integrationskurse Deutsch

Integrationskurse Alphabetisierung Stufe 1

Nr. V230001
Iris Förster
mo./di./mi./do./fr.
ab 13.9.2010
12.45 – 16.30 Uhr (mo.)
13.15 – 16.30 Uhr (di.)
12.45 – 16.30 Uhr (mi.)
12.45 – 16.30 Uhr (do.)
12.45 – 14.15 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
(mo./di./do./fr.)
Raum 202 (mi.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. V230002
Iris Förster
mo./di./mi./do./fr.
ab 2.11.2010
12.45 – 16.30 Uhr (mo.)
13.15 – 16.30 Uhr (di.)
12.45 – 16.30 Uhr (mi.)
12.45 – 16.30 Uhr (do.)
12.45 – 14.15 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
(mo./di./do./fr.)
Raum 202 (mi.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Mit den **Bussen der Stadtwerke Neuss** erreichen Sie unsere Veranstaltungsorte schnell und umweltbewusst.

Informationen, Linien und Haltestellen finden Sie unter
www.stadtwerke-neuss.de

Integrationskurse Alphabetisierung Stufe 2

Nr. V230003
Irene Winkes
di./do./fr.
ab 14.9.2010
13.30 – 15.45 Uhr (di.)
13.30 – 15.45 Uhr (do.)
8.30 – 11.45 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 309 (di.)
Raum 309 (do.)
Raum 211 (fr.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. V230004
Laila Abu Shibika
di./do./fr.
ab 14.9.2010
8.30 – 10.00 Uhr (di.)
8.30 – 11.45 Uhr (do./fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 303 (di.)
Raum 302 (do./fr.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Integrationskurse Alphabetisierung Stufe 3

Nr. V230007
Gudrun Müller
Margret Hendricks
mo./mi./fr.
ab 13.9.2010
8.30 – 10.45 Uhr
(mo./mi.)
8.30 – 11.30 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 303
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. V230005
Margret Hendricks
mo./di./do.
ab 13.9.2010
11.00 – 13.15 Uhr
(mo.)
10.15 – 13.30 Uhr (di.)
11.45 – 14.00 Uhr (do.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 203 (mo./do.)
Raum 303 (di.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Integrationskurse Alphabetisierung Stufe 4 und Basisdeutsch bis A1

Lehrbuch: Berliner Platz 1 (Langenscheidt 3-468-47831-3)

Nr. V230006

Dagmar Kühn
di./mi./do./fr.
ab 14.9.2010
11.00 – 12.30 Uhr
(di./mi.)
8.30 – 11.30 Uhr (do.)
11.30 – 13.00 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 203
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230008

Gudrun Müller
mo./mi./fr.
ab 13.9.2010
11.15 – 13.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 303
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230009

Dagmar Kühn
di./mi./fr.
ab 14.9.2010
8.30 – 10.45 Uhr (di./mi.)
8.30 – 11.30 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 203
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Integrationskurse Alphabetisierung Stufe 5 und Basisdeutsch bis A2

Lehrbuch: Berliner Platz 2 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47221-3)

Basiskurs 1

Für Anfänger und Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch:
Berliner Platz 1 neu, ab Lektion 1
(Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 1 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. V230010

Dieter Dominick
Sina Assanov
mo./di./mi./do.
ab 13.9.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 211
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230011

Gertrud Sakendorf
Sina Assanov
di./mi./do./fr.
ab 2.11.2011
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Basiskurs 2

Lehrbuch:
Berliner Platz 1 neu, Lektion 7-12
(Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 1 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. V230020

Lili Abbaszadegan
Iris Förster
mo./di./do./fr.
ab 13.9.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 202
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230021

Dieter Dominick
Sina Assanov
mo./di./mi./do.
ab 2.11.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 211
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Basiskurs 3

Lehrbuch: Berliner Platz 2 neu, Lektion 13-18
(Langenscheidt 978-3-468-47222-0)
Intensivtrainer Berliner Platz 2 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47225)

Nr. V230030

Hilde Kestler
Uta Schwarz
mo./do./fr.
ab 13.9.2010
8.30 – 10.45 Uhr
(mo./do.)
8.30 – 11.45 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304 (mo.)
Raum 309 (do.)
Raum 310 (fr.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230032

Agnes Fleischer
Monika Rehlinghaus
mo./di./mi./do.
ab 13.9.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 310
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230031

Lili Abbaszadegan
Iris Förster
mo./di./do./fr.
ab 2.11.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 202
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Aufbaukurs 1

Nr. V230040

Lili Abbaszadegan
di./mi.
ab 14.9.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 210 (di.)
Raum 202 (mi.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein
Lehrbuch:
Berliner Platz 2,
ab Lektion 19 – 24
(Langenscheidt
3-468-47851-8)
Intensivtrainer Berliner
Platz 2 (Langenscheidt
3-468-47852-6)

V230041

Dieter Dominick
Rainer Winkler
mo./mi./do./fr.
ab 13.9.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 205
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein
Lehrbuch:
Berliner Platz 2,
ab Lektion 19 – 24
(Langenscheidt
3-468-47851-8)
Intensivtrainer Berliner
Platz 2 (Langenscheidt
3-468-47852-6)

Nr. V230042

Agnes Fleischer
Monika Rehlinghaus
mo./di./mi./do.
ab 2.11.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 310
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein
Lehrbuch:
Berliner Platz 2 neu,
Lektion 19 – 24
(Langenscheidt
978-3-468-47222-0)
Intensivtrainer
Berliner Platz 2 neu
(Langenscheidt
978-3-468-47225)

Sie planen eine Veranstaltung?
Sie möchten für Ihre Mitarbeiter Seminare abhalten?

Sie haben aber keine geeigneten Räume?

Die Volkshochschule Neuss hat möglicherweise geeignete Räume – speziell auch während der Ferienzeiten – für Sie frei.

Infos über freie Räume bzw. über die Mietkonditionen erhalten Sie unter

Telefon 02131/ 90 41 14

VHS Neuss

Aufbaukurs 2

Lehrbuch:
Berliner Platz 3, Lektion 25-30 (Langenscheidt 3-468-47871-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 3-468-47872-0)

Nr. V230050

Cornelia Littek
mo./mi./fr.
ab 13.9.2010
11.00 – 13.15 Uhr
(mo./mi.)
8.30 – 11.45 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 210
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230051

Agnes Fleischer
Iris Förster
mo./di./mi./fr.
ab 13.9.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

V230052

Dieter Dominick
Rainer Winkler
mo./mi./do./fr.
ab 3.11.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 205
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die **Abbuchungs-ermächtigung** erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z. B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden.

Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmelde-formular aufgeführten Veranstaltung.

Aufbaukurs 3, B1 Zertifikatsvorbereitung

Lehrbuch:
Berliner Platz 3, Lektion 31-36 (Langenscheidt 3-468-47871-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 3-468-47872-0)

Prüfungstermine: **V230060 und V230062: 11.12.2010**
V230061: 13.11.2010

Nr. V230060

Cornelia Littek
mo./mi./do.
ab 13.9.2010
8.30 – 10.45 Uhr
(mo./mi.)
8.30 – 11.45 Uhr (do.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 210
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230061

Gertrud Sakendorf
Sina Assanov
di./mi./do. fr.
ab 14.9.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230062

Agnes Fleischer
Iris Förster
mo./di./mi./fr.
ab 2.11.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Orientierungskurse

Lehrbuch:
Zur Orientierung Kursbuch Basiswissen Deutschland, 3. Auflage
Hueber Verlag, ISBN Nummer: 978-3-19-001499-6

Orientierungskurstests: **V230070: 25.11.2010**
V230071: 26.01.2011
V230072: 11.02.2011

Nr. V230070

Gertrud Sakendorf
mo./di./do.
ab 2.11.2010
13.30 – 16.45 Uhr
45 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 310
94,75 €
45,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. V230071

Agnes Fleischer
Sina Assanov
mo./di./mi./do.
ab 8.12.2010
13.00 – 14.30 Uhr
(mo./mi.)
13.00 – 15.15 Uhr
(di./do.)
45 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
94,75 €
45,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. V230072

Rainer Winkler
do./fr.
9.12.2010 – 11.2.2011
13.15 – 17.15 Uhr
do. (9. und 16.12.2010)
45 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 205
94,75 €
45,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Goethe Kurs Deutsch B2/C1

Nr. V230080

Haben Sie Lust, in einer angenehmen Atmosphäre über aktuelle Themen auf Deutsch zu sprechen und so Ihren Wortschatz weiter zu vergrößern? Sind Sie noch unsicher, wenn Sie etwas schreiben müssen, aber ansonsten sprechen Sie schon ganz gut Deutsch oder haben gerade die Zertifikatsprüfung gemacht? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Deutschkenntnisse weiter zu verbessern.
Wir wollen diskutieren, argumentieren und schriftliche Übungen machen. Selbstverständlich werden wir uns auch mit der Grammatik beschäftigen.
Ziel des Kurses ist es auch, die Teilnehmer/innen auf die Prüfungen B2/C1 des Goethe-Institutes vorzubereiten.
Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben

Monika Rehlinghaus
mo./mi.
ab 13.9.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
207,50 €

Abendkurse
September – Dezember 2010

Deutsch, Basisstufe, bis A1
Berliner Platz 1

Nr. V230100

Dieter Dominick
mi. ab 15.9.2010
18.00 – 21.15 Uhr
40 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
84,50 €
Anfänger und Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, **ab Lektion 1**
(Langenscheidt
978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer
Berliner Platz 1 neu
(Langenscheidt
978-3-468-47205-3)

Nr. V230200

Nicole Mathes
di./do. ab 14.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
40 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 310
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, **ab Lektion 3**
(Langenscheidt
978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer
Berliner Platz 1 neu
(Langenscheidt
978-3-468-47205-3)

Deutsch, Aufbaustufe, A1–A2
Berliner Platz 2

Nr. V230300

Cornelia Littek
di./do. ab 14.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 38
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 2, ab ca. Lektion 17 (Langenscheidt 3-468-47851-8) Intensivtrainer Berliner Platz 2 (Langenscheidt 3-468-47852-6)

Nr. V230400

Nicole Mathes
mo./mi. ab 13.9.2010
17.50 – 19.20 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 16
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 2 neu, ab ca. Lektion 17 (Langenscheidt 978-3-468-47221-3) Intensivtrainer Berliner Platz 2 neu (Langenscheidt 978-3-468-47225)

Nr. V230500

Michaele Köhn-Stelzmann
mo./mi. ab13.9.2010
19.20 – 20.50 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113 (mo.)
Raum 105 (mi.)
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 2, ab ca. Lektion 22 (Langenscheidt 3-468-47851-8) Intensivtrainer Berliner Platz 2 (Langenscheidt 3-468-47852-6)

Nr. V230600

Cornelia Littek
mo./mi. ab 13.9.2010
17.50 – 19.20 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113 (mo.)
Raum 101 (mi.)
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 3, ab Lektion 25 (Langenscheidt 3-468-47871-2) Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 3-468-47872-0)

Deutsch, Zertifikatsstufe, A2–B1
Berliner Platz 3

Deutsch für Fortgeschrittene

Intensivtraining Grammatik

Nr. V230800

Uta Schwarz
mo. ab 13.9.2010
19.45 – 21.15 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 105
43,50 €

Sie leben schon länger in Deutschland und sprechen die deutsche Sprache flüssig, aber in der Grammatik sind Sie nicht ganz sicher, haben womöglich vieles vergessen? Wir werden in diesem Kurs systematisch die Grund- und Mittelstufengrammatik wiederholen und Ihre Kenntnisse mit Hilfe von Übungen auffrischen und erweitern.
Lehrbuch: Die Gelbe aktuell, Lehr- und Übungsbuch der deutschen Grammatik, Hueber (ISBN: 978319307255)
Teilnahmegruppe: Teilnehmer/innen mit guten Deutschkenntnissen (ab Niveau B1)

Goethe Kurs Deutsch B2/C1

Nr. V230801

Uta Schwarz
mo./mi. ab 13.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr (mo.)
17.45 – 19.15 Uhr (mi.)
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 105
84,50 €

Haben Sie Lust, in einer angenehmen Atmosphäre über aktuelle Themen auf Deutsch zu sprechen und so Ihren Wortschatz weiter zu vergrößern? Sind Sie noch unsicher, wenn Sie etwas schreiben müssen, aber ansonsten sprechen Sie schon ganz gut Deutsch oder haben gerade die Zertifikatsprüfung gemacht? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Deutschkenntnisse weiter zu verbessern.
Wir wollen diskutieren, argumentieren und schriftliche Übungen machen. Selbstverständlich werden wir uns auch mit der Grammatik beschäftigen.
Ziel des Kurses ist es auch, die Teilnehmer/innen auf die Prüfungen B2/C1 des Goethe-Institutes vorzubereiten.
Lehrbuch: Aspekte Lehrbuch B2, ca. Lektion 7 (ISBN 978-3-468-47481-1)

Einbürgerung – B1 Prüfung und Einbürgerungstest

B1 Deutschprüfung für die Einbürgerung

Seit dem 28. August 2007 ist das Zertifikat Deutsch – B1 Niveau – die sprachliche Voraussetzung für die Einbürgerung. Sie können gut Deutsch sprechen, lesen und schreiben und möchten jetzt die B1 Prüfung für die Einbürgerung machen. In diesem Kurs können Sie sich auf die Prüfung vorbereiten und am Ende des Kurses die B1 Deutschprüfung machen.
Anmeldung in der VHS nur nach einem persönlichen Gespräch, Margaret Egan, Hafenstr. 29, Tel. 02131-904154

Vorbereitungskurse und B1 Prüfung

V230900

Prüfungstermin:
13.11.2010
Hilde Kestler
7 x sa. ab 11.9.2010
9.00 – 13.35 Uhr
40 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
20,20 € (zuzüglich Prüfungsgebühr)

V230901

Prüfungstermin:
5.2.2011
Hilde Kestler
7 x sa. ab 20.11.2010
9.00 – 13.35 Uhr
40 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
20,20 € (zuzüglich Prüfungsgebühr)

Einbürgerungstests

Im Rahmen eines Antrages auf Einbürgerung ist es erforderlich, dass der/die Einbürgerungsbewerber/in ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache hat. Nach dem Gesetz vom 1. September ist auch ein **Einbürgerungstest** notwendig. Die Volkshochschule führt monatlich diese Tests durch. Hierzu ist eine persönliche Anmeldung notwendig. Die Testgebühr beträgt 25,00 €.
Die Volkshochschule bietet auch **Einbürgerungskurse** an. An einem Übungstag kann man sich intensiv auf den Einbürgerungstest vorbereiten.

Testtermine:
Do. 07.10.2010, 17.00 / 19.00 Uhr
Do. 02.12.2010, 17.00 / 19.00 Uhr
Do. 03.02.2011, 17.00 / 19.00 Uhr
Do. 24.03.2011, 17.00 / 19.00 Uhr
Do. 12.05.2011, 17.00 / 19.00 Uhr
Do. 30.06.2011, 17.00 / 19.00 Uhr

Vorbereitungskurse/ Übungstage

Termine:
samstags,
2.10./27.11.2010;
29.1./7.5.2011
Rainer Winkler
9.00 – 16.00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.,
Raum 310
24,70 €

Kennen Sie schon unseren „Newsletter“?

Monatlich möchten wir Sie auf aktuelle ausgewählte Bildungsangebote und Neuigkeiten rund um die Volkshochschule aufmerksam machen. Manches ist dabei, das nicht im Semesterprogramm steht!

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Wollen auch Sie Ihren VHS-Newsletter bestellen?

Wenn Sie auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de in der Menüleiste auf „Kontakt“ und danach auf „Newsletter“ klicken, öffnet sich das Formularfeld zur Anmeldung. Ihren ersten Newsletter erhalten Sie dann zu Beginn des folgenden Monats.

Deutsch als Fremdsprache

Dezember 2010 – März 2011

Sprachenberatung

Sa. 27.11.2010, 14.30 – 16.00 Uhr
Mo. 29.11.2010, 18.00 – 19.30 Uhr
Sa. 04.12.2010, 14.30 – 16.00 Uhr

Sa. 29.01.2011, 14.30 – 16.00 Uhr

Sa. 26.02.2011, 14.30 – 16.00 Uhr
Mo. 28.02.2011, 18.00 – 19.30 Uhr
Sa. 05.03.2011, 14.30 – 16.00 Uhr

VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15/Eingang Kapitelstr.

Kaufen Sie bitte **vor der ersten Unterrichtsstunde** die **Lehrbücher**, die Sie für Ihren Kurs benötigen.

Sie können Ihre Sprachkenntnisse auch mit Hilfe eines Selbsttests vor der Sprachenberatung selbst testen. Auf dem Homepage der VHS unter www.vhs-neuss.de steht ein Deutschtest, den Sie ausdrucken und zu Hause machen können. Bringen Sie dann einfach diesen ausgefüllten Test zur Beratung mit!

Alphabetisierung – Lesen und Schreiben

Alphabetisierung: Lesen und Schreiben lernen in der deutschen Sprache für Ausländerinnen und Ausländer

Wenn Sie keine oder nur geringe Deutschkenntnisse haben UND nicht lesen und schreiben können, kommen Sie zu uns. Wir lernen in kleinen Gruppen in ruhiger Atmosphäre Deutsch zu sprechen, zu lesen und zu schreiben. Interessiert? Dann rufen Sie uns an unter 02131-904154 (Margaret Egan) und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.
Bitte lesen Sie Erwachsenen, die nicht selbst lesen und schreiben können, diesen Text vor und helfen Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Weitere Informationen:
Margaret Egan, VHS Neuss, Hafenstr. 29, Zimmer 33
Telefon 90-4154 oder 90-4151.

Abendkurs Alphabetisierung

Nr. V230003A
Irene Winkes
di./do. ab 7.12.2010
18.00 – 20.15 Uhr
60 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
29,00 €

Abendkurs Alphabetisierung

Nr. V230004A
Gudrun Müller
di./do. ab 7.12.2010
19.00 – 21.15 Uhr
60 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 101
29,00 €

Morgenkurs Alphabetisierung und Basis-Deutsch

Nr. V230001M
Gudrun Müller
mo./do. ab 9.12.2010
8.30 – 10.45 Uhr
60 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15
Eingang Kapitelstr.
Raum 203 (mo.)
Raum 303 (do.)
29,00 €

Morgenkurse
Dezember 2010 – März 2011

Integrationskurse Deutsch

Integrationskurs Alphabetisierung Stufe 1

Nr. V230001B
Iris Förster
mo./di./mi./do./fr.
ab 7.12.2010
12.45 – 16.30 Uhr (mo.)
13.15 – 16.30 Uhr (di.)
12.45 – 16.30 Uhr (mi.)
12.45 – 16.30 Uhr (do.)
12.45 – 14.15 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
(mo./di./do./fr.)
Raum 202 (mi.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230002B
Iris Förster
mo./di./mi./do./fr.
ab 31.1.2011
12.45 – 16.30 Uhr (mo.)
13.15 – 16.30 Uhr (di.)
12.45 – 16.30 Uhr (mi.)
12.45 – 16.30 Uhr (do.)
12.45 – 14.15 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
(mo./di./do./fr.)
Raum 202 (mi.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Danke ...

... im Namen der VHS Neuss allen Inserenten für Ihre Unterstützung und Ihr Interesse an diesem VHS-Programm sowie allen, die uns bei der Verteilung des Programms unterstützt haben.

Integrationskurse Alphabetisierung Stufe 2

Nr. V230003B
Irene Winkes
di./do./fr.
ab 7.12.2010
13.30 – 15.45 Uhr (di.)
13.30 – 15.45 Uhr (do.)
8.30 – 11.45 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 309 (di.)
Raum 309 (do.)
Raum 211 (fr.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230004B
Laila Abu Shibika
di./do./fr.
ab 7.12.2010
8.30 – 10.00 Uhr (di.)
8.30 – 11.45 Uhr (do./fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 303 (di.)
Raum 302 (do./fr.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Integrationskurse Alphabetisierung Stufe 3

Nr. V230005B
Margret Hendricks
mo/di./do.
ab 7.12.2010
11.00 – 13.15 Uhr (mo.)
10.15 – 13.30 Uhr (di.)
11.45 – 14.00 Uhr (do.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 203 (mo./do.)
Raum 303 (di.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Integrationskurse Alphabetisierung Stufe 4 und Basisdeutsch bis A1

Lehrbuch: Berliner Platz 1 (Langenscheidt 3-468-47831-3)

Nr. V230006B

Dagmar Kühn
di./mi./do./fr.
ab 7.12.2010
11.00 – 12.30 Uhr
(di./mi.)
8.30 – 11.30 Uhr (do.)
11.30 – 13.00 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 203
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230008B

Gudrun Müller
mo./mi./fr.
ab 8.12.2010
11.15 – 13.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 303
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230009B

Dagmar Kühn
di./mi./fr.
ab 7.12.2010
8.30 – 10.45 Uhr (di./mi.)
8.30 – 11.30 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 203
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Integrationskurse Alphabetisierung Stufe 5 und Basisdeutsch bis A2

Lehrbuch: Berliner Platz 2 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47221-3)

Basiskurs 1

Für Anfänger und Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch:
Berliner Platz 1 neu, ab Lektion 1
(Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 1 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. V230012

Agnes Fleischer
Iris Förster
mo./di./mi./fr.
ab 7.12.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

V230013

Dieter Dominick
Rainer Winkler
mo./mi./do./fr
ab 31.1.2011
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15
Eingang Kapitelstr.
Raum 205
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Basiskurs 2

Lehrbuch:
Berliner Platz 1 neu, Lektion 7-12
(Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 1 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. V230022

Gertrud Sakendorf
Sina Assanov
di./mi./do./fr.
ab 7.12.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230023

Agnes Fleischer
Iris Förster
mo./di./mi./fr.
ab 31.1.2011
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 309
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Basiskurs 3

Lehrbuch: Berliner Platz 2 neu, Lektion 13-18
(Langenscheidt 978-3-468-47222-0)
Intensivtrainer Berliner Platz 2 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47225)

Nr. V230033

Dieter Dominick
Sina Assanov
mo./di./mi./do.
ab 7.12.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 211
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230034

Gertrud Sakendorf
Sina Assanov
di./mi./do./fr.
ab 1.2.2011
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Weiterbildung für nebenberufliche Mitarbeiter/innen

Erwachsenenpädagogische Grundqualifikation für Kursleitende an Volkshochschulen

Dieser bereits mehrfach durchgeführte Lehrgang richtet sich an Kursleitende an Volkshochschulen, die zusätzlich zu ihrer fachlichen Kompetenz erwachsenenpädagogische Qualifikationen erwerben möchten. Die erfolgreiche Teilnahme am vollständigen Ausbildungszyklus (6 Wochenenden mit insgesamt 80 Unterrichtsstunden) wird durch ein Zertifikat des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen bescheinigt.

Die Teilnehmer/innen an der „Grundqualifikation für neue Kursleitende" erwerben sowohl theoretische Kenntnisse als auch insbesondere praktische Handlungskompetenz für ihre Unterrichtstätigkeit. Die Ausbildung ist praxisorientiert und basiert auf dem gemeinsamen Lernen in der Gruppe.

Wenn Sie Interesse an Auskünften zu den Kursinhalten und Terminen haben, rufen Sie uns an: **Telefon 02131/904151**

Aufbaukurs 1

Lehrbuch: Berliner Platz 2 neu, Lektion 19-24
(Langenscheidt 978-3-468-47222-0)
Intensivtrainer Berliner Platz 2 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47225)

Nr. V230043

Hilde Kestler
Uta Schwarz
mo./do./fr.
ab 7.12.2010
8.30 – 10.45 Uhr
(mo./do.)
8.30 – 11.45 Uhr (fr.)
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304 (mo.)
Raum 309 (do.)
Raum 310 (fr.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230044

Lili Abbaszadegan
Iris Förster
mo./di./do./fr.
ab 7.12.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 202
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. 230045

Dieter Dominick
Sina Assanov
mo./di./mi./do.
ab 31.1.2011
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 211
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230046

Cornelia Littek
mo./mi./do./fr.
ab 31.1.2011
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 210
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Aufbaukurs 1 DTZ Wiederholungskurs

Lehrbuch: Berliner Platz 2 neu, Lektion 19-24
(Langenscheidt 978-3-468-47222-0)
Intensivtrainer Berliner Platz 2 neu
(Langenscheidt 978-3-468-47225)

Aufbaukurs 2

Lehrbuch: Berliner Platz 3, Lektion 25-30
(Langenscheidt 3-468-47871-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 3
(Langenscheidt 3-468-47872-0)

Nr. V230053

Lili Abbaszadegan
di./mi.
ab 7.12.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
10 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 210 (di.)
Raum 202 (mi.)
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230054

Agnes Fleischer
Monika Rehlinghaus
mo./di./mi./do.
ab 7.12.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 310
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230055

Lili Abbaszadegan
Iris Förster
mo./di./do./fr.
ab 31.1.2011
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 202
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Aufbaukurs 3, B1 Zertifikatsvorbereitung

Lehrbuch:
Berliner Platz 3, Lektion 31-36 (Langenscheidt 3-468-47871-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 3-468-47872-0)

Prüfungstermine: **V230064: 5.2.2011**
V230063 und V230065: 19.3.2011

Nr. V230063

Cornelia Littek
mo./mi./do./fr.
ab 8.12.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 210
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

V230064

Dieter Dominick
Rainer Winkler
mo./mi./do./fr
ab 8.12.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 205
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Nr. V230065

Agnes Fleischer
Monika Rehlinghaus
mo./di./mi./do.
ab 31.1.2011
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
20 Unterrichtsstunden
wöchentlich
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 310
207,50 €
100,00 € für Teilnehmer/
innen mit BAMF-
Berechtigungsschein

Orientierungskurse

Lehrbuch: Zur Orientierung Kursbuch Basiswissen Deutschland, 3. Auflage, Hueber Verlag ISBN 978-3-19-001499-6

Orientierungskurstest: V230073: 22.2.2011
V230074: 11.4.2011
V230075: 20.5.2011

Nr. V230073

Gertrud Sakendorf
mo./di./do ab 31.1.2011
13.30 – 16.45 Uhr
45 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 310
94,75 €
45,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. V230074

Agnes Fleischer
Sina Assanov
mo./di./mi./do. ab
10.3.2011
13.00 – 14.30 Uhr
(mo./mi.)
13.00 – 15.15 Uhr
(di./do.)
45 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
94,75 €
45,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. V230075

Rainer Winkler
fr. ab 11.3.2011
13.15 – 17.15 Uhr
45 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 205
94,75 €
45,00 € für Teilnehmer/innen mit BAMF-Berechtigungsschein

Nr. V230081

Monika Rehlinghaus
mo./mi.
ab 8.12.2010
8.30 – 12.45 Uhr
100 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
207,50 €

Goethe Kurs Deutsch B2/C1

Haben Sie Lust, in einer angenehmen Atmosphäre über aktuelle Themen auf Deutsch zu sprechen und so Ihren Wortschatz weiter zu vergrößern? Sind Sie noch unsicher, wenn Sie etwas schreiben müssen, aber ansonsten sprechen Sie schon ganz gut Deutsch oder haben gerade die Zertifikatsprüfung gemacht? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Deutschkenntnisse weiter zu verbessern.
Wir wollen diskutieren, argumentieren und schriftliche Übungen machen. Selbstverständlich werden wir uns auch mit der Grammatik beschäftigen.
Ziel des Kurses ist es auch, die Teilnehmer/innen auf die Prüfungen B2/C1 des Goethe-Institutes vorzubereiten.
Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben

Abendkurse
Dezember 2010 – März 2011

Deutsch, Basisstufe, bis A1
Berliner Platz 1

Nr. V230102

Cornelia Littek
di./do. ab 7.12.2010
19.45 – 21.15 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 38
84,50 €
Anfänger und Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Berliner Platz 1 **neu, ab Lektion 1**
(Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 1 **neu**
(Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. V230202

Dieter Dominick
mi. ab 8.12.2010
18.00 – 21.15 Uhr
40 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 1 **neu, ab Lektion 4**
(Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 1 **neu**
(Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Nr. V230302

Nicole Mathes
di./do. ab 7.12.2010
18.00 – 19.30 Uhr
40 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 310
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 1 **neu, ab Lektion 6**
(Langenscheidt 978-3-468-47202-2)
Intensivtrainer Berliner Platz **neu** 1
(Langenscheidt 978-3-468-47205-3)

Auch wir müssen planen …

Eine Abmeldung ist bis zu 10 Werktage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich!

Deutsch, Aufbaustufe, A1–A2
Berliner Platz 2

Nr. V230402
Cornelia Littek
di./do. ab 7.12.2010
18.00 – 19.30 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 38
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 2, ab ca. Lektion 20 (Langenscheidt 3-468-47851-8) Intensivtrainer Berliner Platz 2 (Langenscheidt 3-468-47852-6)

Nr. V230403
Nicole Mathes
mo./mi. ab 8.12.2010
17.50 – 19.20 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 16
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 2 neu, ab ca. Lektion 18 – 19 (Langenscheidt 978-3-468-47221-3) Intensivtrainer Berliner Platz 2 neu (Langenscheidt 978-3-468-47225)

Nr. V230502
Michaele Köhn-Stelzmann
mo./mi. ab 8.12.2010
19.20 – 20.50 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113 (mo.)
Raum 105 (mi.)
84,50 €
Lehrbuch: Berliner Platz 3, ab Lektion 25 (Langenscheidt 3-468-47871-2) Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 3-468-47872-0)

Nr. V230602
Cornelia Littek
mo./mi. ab 8.12.2010
17.50 – 19.20 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 113 (mo.)
Raum 101 (mi.)
84,50 €

Deutsch, Zertifikatsstufe, A2–B1
Berliner Platz 3

Lehrbuch:
Berliner Platz 3, ab Lektion 28 (Langenscheidt 3-468-47871-2)
Intensivtrainer Berliner Platz 3 (Langenscheidt 3-468-47872-0)

Deutsch für Fortgeschrittene

Intensivtraining Grammatik

Nr. V230802
Uta Schwarz
mo. ab 13.12.2010
19.45 – 21.15 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 105
43,50 €

Sie leben schon länger in Deutschland und sprechen die deutsche Sprache flüssig, aber in der Grammatik sind Sie nicht ganz sicher, haben womöglich vieles vergessen? Wir werden in diesem Kurs systematisch die Grund- und Mittelstufengrammatik wiederholen und Ihre Kenntnisse mit Hilfe von Übungen auffrischen und erweitern.
Lehrbuch: Die Gelbe aktuell, Lehr- und Übungsbuch der deutschen Grammatik, Verlag Hueber (ISBN 978319307255)
Teilnahmegruppe: Teilnehmer/innen mit guten Deutschkenntnissen (ab Niveau B1)

Goethe Kurs Deutsch B2/C1

Nr. V230803
Uta Schwarz
mo./mi. ab 8.12.2010
18.00 – 19.30 Uhr (mo.)
17.45 – 19.15 Uhr (mi.)
40 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 105
84,50 €

Haben Sie Lust, in einer angenehmen Atmosphäre über aktuelle Themen auf Deutsch zu sprechen und so Ihren Wortschatz weiter zu vergrößern? Sind Sie noch unsicher, wenn Sie etwas schreiben müssen, aber ansonsten sprechen Sie schon ganz gut Deutsch oder haben gerade die Zertifikatsprüfung gemacht? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Deutschkenntnisse weiter zu verbessern.
Wir wollen diskutieren, argumentieren und schriftliche Übungen machen. Selbstverständlich werden wir uns auch mit der Grammatik beschäftigen.
Ziel des Kurses ist es auch, die Teilnehmer/innen auf die Prüfungen B2/C1 des Goethe-Institutes vorzubereiten.
Lehrbuch: Aspekte Lehrbuch B2 (ISBN 978-3-468-47481-1)

Wir bitten um Verständnis:

Gelegentlich kommt es vor, dass wir Sie wegen Kursabsagen (aufgrund kurzfristiger Erkrankung der Lehrkraft u. ä.) nicht rechtzeitig telefonisch informieren können.

Sie sollten deshalb nicht länger als 15 Minuten ab Kursbeginn warten.
In solchen Fällen nehmen Sie bitte Kontakt mit der Volkshochschule auf – ggf. am nächsten Arbeitstag.

Einbürgerung – B1 Prüfung und Einbürgerungstest

B1 Deutschprüfung für die Einbürgerung

Seit dem 28. August 2007 ist das Zertifikat Deutsch – B1 Niveau – die sprachliche Voraussetzung für die Einbürgerung. Sie können gut Deutsch sprechen, lesen und schreiben und möchten jetzt die B1 Prüfung für die Einbürgerung machen. In diesem Kurs können Sie sich auf die Prüfung vorbereiten und am Ende des Kurses die B1 Deutschprüfung machen.
Anmeldung in der VHS nur nach einem persönlichen Gespräch, Margaret Egan, Hafenstr. 29, Tel. 02131-904154

V230901
Hilde Kestler
7 x sa. ab 20.11.2010
9.00 – 13.35 Uhr
40 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
20,20 € (zuzüglich
Prüfungsgebühr

V230902
Hilde Kestler
7 x sa. ab 26.2.2011
9.00 – 13.35 Uhr
40 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15
Eingang Kapitelstr.
Raum 304
20,20 € (zuzüglich
Prüfungsgebühr

Vorbereitungskurse und B1 Prüfung

Prüfungstermine:
V230901: 05.02.2011
V230902: 15.04.2011

Vorbereitungskurse/ Übungstage
Termine:
samstags,
29.1.2011/7.5.2011
Rainer Winkler
9.00 – 16.00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15 /
Eingang Kapitelstr.
Raum 310
24,70 €

Einbürgerungstests

Im Rahmen eines Antrages auf Einbürgerung ist es erforderlich, dass der/die Einbürgerungsbewerber/in ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache hat. Nach dem Gesetz vom 1. September ist auch ein Einbürgerungstest notwendig. Die Volkshochschule führt monatlich diese Tests durch. Hierzu ist eine persönliche Anmeldung notwendig. Die Testgebühr beträgt 25,00 €.
Die Volkshochschule bietet auch Einbürgerungskurse an. An einem Übungstag kann man sich intensiv auf den Einbürgerungstest vorbereiten.

Testtermine:
Do. 03.02.2011, 17.00 / 19.00 Uhr
Do. 24.03.2011, 17.00 / 19.00 Uhr
Do. 12.05.2011, 17.00 / 19.00 Uhr
Do. 30.06.2011, 17.00 / 19.00 Uhr

Arbeit und Beruf – EDV

138 Berufsorientierung

139 Lern- und Arbeitsverhalten

148 Tastschreiben am PC

150 Informationsverarbeitung/EDV/Internet

173 Büro und Sekretariat

174 Betriebswirtschaftliches Grundwissen

Information zur Anmeldung:
Kirsten Esgen,
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 58
montags – freitags
8.30 – 12.00 Uhr

Planung und Beratung:
Michael Rotte,
Dipl.-Sportpädagoge,
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 25
Telefon 90 41 53

CERTQUA

ZERTIFIKAT

CERTQUA, Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der Beruflichen Bildung mbH, bestätigt, dass die

Volkshochschule Neuss
Hafenstraße 29, 41460 Neuss

mit Ihren in der Anlage benannten Standorten

gemäß § 84 SGB III als

Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung

zugelassen wurde.

Geltungsbereich:

Alle Wirtschafts- und Bildungsbereiche, bundesweit

Der von der Anerkennungsstelle der Bundesagentur für Arbeit anerkannten Fachkundigen Stelle wurde nachgewiesen, dass den Forderungen der

Anerkennungs- und Zulassungsverordnung – Weiterbildung – AZWV

nachgekommen wird.

Dieses Zertifikat ist gültig bis

25.03.2013

Dieses Zertifikat ist von CERTQUA registriert unter der Nummer

10 – 15603 – T (1)

Bonn, 26. März 2010

Für die Fachkundige Stelle

CERTQUA

BILDUNGSSCHECK

Machen Sie, dass Sie weiterkommen: Nutzen Sie den Bildungsscheck!

Eine solide Ausbildung ist zwar eine gute Grundlage für jeden beruflichen Werdegang. Sie reicht heute jedoch nicht mehr aus, um den wachsenden Ansprüchen auf Dauer gerecht zu werden. Daher muss ein lebenslanges Lernen selbstverständlich sein. Neues zu lernen, die eigenen Fähigkeiten auszubauen – das sind die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Zukunft in der Berufswelt.

Wie wichtig Fort- und Weiterbildung in der beruflichen Praxis sind, wissen aber auch viele Unternehmen. Kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind eine Voraussetzung für die Wettbewerbsfähigkeit des Unternehmens.

Bildung sichert somit Arbeitsplätze.

Mit dem so genannten Bildungsscheck bietet das Land Nordrhein-Westfalen eine finanzielle Förderung für entsprechende Fortbildungen an. Der Bildungscheck kann sowohl von Einzelpersonen in Firmen als auch von Firmen unter 250 Beschäftigten in Anspruch genommen werden. Wenn Sie im laufenden und/oder im vergangenen Jahr an keiner beruflichen Weiterbildung teilgenommen haben, übernimmt das Land die Hälfte Ihrer Weiterbildungskosten, maximal 500 Euro pro Bildungsscheck. Die andere Hälfte tragen Sie oder der Betrieb.

Damit sich Ihre Investition in Weiterbildung und die des Landes lohnen, ist zuvor eine klare Analyse und ausführliche Beratung nötig. Darum informieren wir Sie, welche Weiterbildungsangebote für Sie in Frage kommen.

Teilnehmer/innen an Kursen der Volkshochschule zur beruflichen Bildung, die die Voraussetzungen erfüllen, können den Bildungsscheck in Anspruch nehmen.
Lassen Sie sich beraten!

Persönliche Beratung erfolgt nach telefonischer Absprache im Weiterbildungszentrum Hafenstr. 29 durch den Fachbereichsleiter Michael Rotte Tel.-Nr. 02131 904153 Zimmer 25

GEFÖRDERT VOM Bundesministerium für Bildung und Forschung

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

EUROPÄISCHE UNION

Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) hat die Bildungsprämie eingeführt, damit mehr Menschen durch Weiterbildung ihre Chancen im Beruf verbessern können – vor allem diejenigen, die aufgrund ihres Einkommens bislang die Kosten einer Weiterbildung nicht ohne weiteres tragen konnten.

Die Bildungsprämie unterstützt die Finanzierung von individueller, beruflicher Weiterbildung. Sie besteht aus zwei Komponenten:

Der Prämiengutschein

Einen Prämiengutschein können Sie erhalten, wenn Sie erwerbstätig sind und Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 25.600 Euro (oder 51.200 Euro bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Die Einkommensgrenze erklärt sich aus dem Vermögensbildungsgesetz. Das zu versteuernde Jahreseinkommen errechnet sich aus dem Bruttoeinkommen abzüglich der Sozialabgaben. Auch Berufsrückkehrer/-innen oder Mütter und Väter in Elternzeit können einen Prämiengutschein bekommen. Mit dem Prämiengutschein übernimmt der Bund 50 % der Weiterbildungskosten, maximal jedoch 500 Euro. Sie erhalten den Prämiengutschein in einem Beratungsgespräch; anschließend können Sie ihn mit der Anmeldung beim Bildungsträger abgeben und erhalten eine reduzierte Rechnung.
Der Prämiengutschein kann einmal jährlich unbürokratisch und schnell beantragt werden.

Das Weiterbildungssparen

Mit dem „Weiterbildungssparen" wird im Vermögensbildungsgesetz (VermBG) eine Entnahme aus dem angesparten Guthaben erlaubt, um Weiterbildung zu finanzieren – auch wenn die Sperrfrist noch nicht abgelaufen ist. Die Arbeitnehmerzulage geht dabei nicht verloren. Damit können Sie aufwändigere und oftmals langfristigere Weiterbildung leichter finanzieren. Mit den Beraterinnen und Beratern überlegen Sie, welche Weiterbildung Ihren Fähigkeiten und beruflichen Wünschen am ehesten entspricht. Mit Ihrem Finanzdienstleister (Bausparkasse, Bank oder Versicherung) besprechen Sie die finanziellen Details.
Wichtig: Die Einkommensgrenzen gelten hier nicht! Jeder/jede Beschäftigte, der/die ein mit Arbeitnehmersparzulage gefördertes Ansparguthaben hat, kann diese Komponente der Bildungsprämie in Anspruch nehmen.

Sie können beide Komponenten miteinander kombinieren. Sie können also – wenn alle anderen Voraussetzungen erfüllt sind – einen Prämiengutschein erhalten und die restlichen Weiterbildungskosten über das Weiterbildungssparen finanzieren.

Informationen zur Bildungsprämie des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) erhalten Sie beim Fachbereichsleiter, Herrn Rotte, Telefon 02131 90 4153. Eine persönliche Beratung erfolgt **nach vorheriger telefonischer Vereinbarung.**

Teilnahmeberatung

Interessenten/innen an Kursen und Seminaren zum Sachbereich „Arbeit und Beruf – EDV" können sich beim Fachbereichsleiter der VHS, Herrn Rotte, täglich während der Dienstzeit beraten lassen. Gelegenheit zur Beratung besteht auch vor Semesterbeginn im Rahmen der Informationsveranstaltung zur Datenverarbeitung an der VHS Neuss.

Informationsabend
Do., 2.9.2010,
19.30 Uhr
Weiterbildungszentrum,
Hafenstr. 29

300 Berufsorientierung

Nr. V300001K
Wochenendseminar
Ralf Esser
Sa. 18.9.2010
Sa. 8.00 – 20.00 Uhr
(mit Pausen)
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstraße 29
Raum 11
59,00 €
inkl. Getränke
und Imbiss
Schriftliche Anmeldung
bis 8.9.2010

Für welchen Beruf bin ich geeignet?

„Jugend braucht Zukunft"
Dr. Peter Schulze und Team

In jedem Jahr gibt es eine große Anzahl Jugendlicher, die ihre Ausbildung oder ihr Studium abbrechen. Ein Grund dafür mag sein, dass die Betroffenen vor ihrer Berufswahl keine oder zu wenig Möglichkeiten hatten, ihre berufliche Orientierung zu klären, ihre Stärken herauszufinden oder ihre Neigungen kennen zu lernen.
Neben dem persönlichen Eindruck der Jugendlichen, versagt zu haben, und der damit verbundenen Perspektivlosigkeit entsteht dadurch auch ein erheblicher volkswirtschaftlicher Schaden.

Die Initiative „Jugend braucht Zukunft" bietet Hilfestellungen für die Berufswahl an. In dem eintägigen Seminar lernen Jugendliche zunächst, sich selbst besser einzuschätzen und dies für Ihre Entscheidungsfindung zu nutzen. Durch eine streng vertrauliche Selbstanalyse unter Anleitung eines Trainers erarbeiten sie einen individuellen „Standort". Im Anschluss daran werden sie mit den Ergebnissen aus einem in der Praxis erprobten Neigungstest ihre beruflichen Interessengebiete ermitteln und die dazu passenden Berufsfelder bestimmen. Gemeinsam mit dem Trainer nutzen sie online die Angebote des Internets insbesondere die des Berufsinformationszentrums (BIZ) der Bundesagentur für Arbeit, damit sie bei der Berufsfindung durch diese wichtigen Informationen und Hinweise konkret unterstützt werden.
An dem von der Initiative „Jugend braucht Zukunft" entwickelten Seminar haben deutschlandweit bereits mehr als 2000 junge Leute teilgenommen.

301 Lern- und Arbeitsverhalten

Xpert personal business skills vermitteln Schlüsselqualifikationen

Mit den Xpert personal business skills werden Kenntnisse und Fähigkeiten zu den derzeit begehrtesten Schlüsselkompetenzen für Berufstätige in Unternehmen, Verwaltungen und Organisationen vermittelt.
Zu den zunehmend gefragten außerfachlichen Anforderungen der modernen Industriegesellschaft können aus den vier Segmenten der **Kernkompetenzen**
– reden und verhandeln
– zielgerichtet präsentieren
– effektiv planen und organisieren
– Gruppenprozesse moderieren
individuelle Fortbildungsprofile maßgeschneidert werden.

Aus 12 **Einzeltrainings**

Wirksam vortragen – Verhandeln, diskutieren und argumentieren – Verkaufsgespräche erfolgreich führen – Projekte organisieren und erfolgreich durchführen – Zeit optimal nutzen – Probleme lösen und Ideen entwickeln – Kompetent entscheiden und verantwortungsbewusst handeln – Teams erfolgreich entwickeln und leiten – Konflikte in Gruppen lösen – Besprechungen erfolgreich moderieren – Overhead-Folien und Bildschirmshows am Computer erstellen und gestalten – Präsentationen gekonnt durchführen

können die geeigneten Schwerpunkte in Abhängigkeit vom jeweiligen beruflichen Verwertungsinteresse ausgewählt werden.

Am Ende eines jeden Seminars wird ein Test durchgeführt, der die gelernten Inhalte und Übungsaufgaben (Skills) zum Thema hat.

Für jede bestandene Teilprüfung wird ein Einzelzeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Einzelbausteinen, die zumindest zwei verschiedene Kernkompetenzen nach Wahl abdecken, wird das Zertifikat **Xpert personal business skills** erworben.
Wenn zwei weitere Module (davon mindestens eines aus einem dritten Kompetenzbereich) erfolgreich absolviert sind, wird das Zertifikat **Xpert personal business skills pro** erteilt.
Das Absolvieren einer Zusatzleistung, die im Rahmen eines Abschlussworkshops angeboten wird (z. B. Projektplanung, Präsentationserstellung in Heimarbeit oder Teamaufgabe als Gruppenarbeit) führt zum Abschluss des **Xpert personal business skills master.**

Die Volkshochschule bietet in diesem Semester folgende **Lehrgangsmodule** an:
Wirksam vortragen, Nr. V301351K
Präsentationen gekonnt durchführen, Nr. V301395K
Informationen über Inhalte und Teilnahmebedingungen erhalten Sie beim Fachbereichsleiter, Telefon 02131/904153

Nr. V301121K

Mind-Mapping

Wochenendseminar
Heike Loosen
Sa. 27.11.2010
Sa. 9.00 – 15.00 Uhr
(mit Pausen)
7 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstraße 29
Raum 15
36,20 €
+ Materialkosten
2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 17.11.2010

effiziente Aufzeichnungen – schnell, strukturiert und übersichtlich
Die Mind-Mapping Methode nach Tony Buzan ist eine revolutionäre Methode, um sich Notizen zu machen. Sobald Sie begonnen haben, Mind-Mapping anzuwenden, werden Sie sofort verschiedene positive Effekte bemerken: Sie können sich besser merken, was Sie mitgeschrieben haben; Mind-Mapping verbessert somit Ihr Gedächtnis. Durch die Beschränkung auf Stichpunkte beim Aufzeichnen von Notizen werden Sie viel Zeit bei der Erstellung einsparen. Sie bringen Struktur in Ihre Gedanken, ordnen und visualisieren Ihre Denkprozesse. Durch die Anwendung von Farben, Bildern und die räumliche Anordnung können Sie Punkte in Ihren Aufzeichnungen schnell wiederfinden.
Mind-Mapping fördert und fordert Ihre Kreativität und macht Spaß!
In diesem Seminar werden Sie die Vorteile von Mind-Mapping unmittelbar erleben. Sie lernen und üben die Grundtechniken und erstellen Mind Maps für unterschiedliche Anwendungsbereiche: Protokollieren von Besprechungen, Zusammenfassungen von Büchern, Seminaren etc., Stichwortzettel für Vorträge, Planung, z. B.: von persönlichen oder beruflichen Projekten, Problemlösung und Entscheidungsfindung, Kreativität und Ideenfindung.
Lassen Sie sich überraschen, wie Sie mit Hilfe von Mind-Mapping noch effizienter Denken und Arbeiten können.
Die Teilnehmer/innen werden gebeten, unliniertes DIN A3-Papier und farbige Stifte mitzubringen.

Das perfekte Gedächtnis für den Beruf

Nr. V301125K

Wochenendseminar
Heike Loosen
Sa./So. 20./21.11.2010
9.00 – 15.00 Uhr
(mit Pausen)
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
72,50 €
+ Materialkosten
2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 10.11.2010

Ein gutes Gedächtnis ist ein wichtiger Erfolgsfaktor für den Beruf. Somit ist Gedächtnistraining eine gute Investition in Ihre berufliche Zukunft. In jedem Beruf ist ein gutes Gedächtnis gefordert. Ob Preise, Artikel- und Telefonnummern, Namen und Gesichter von Kunden oder Einzelheiten vergangener Gespräche, Fakten oder technische Zusammenhänge sowie Verkaufsargumente – ein gutes Gedächtnis kann zum persönlichen und unternehmerischen Erfolg beitragen: Wie kompetent und souverän wirken Sie auf Ihre Kunden, wenn Sie wichtige Daten, Fakten und Argumente im Kopf abrufen und eine Rede, Präsentation oder Argumentationskette ohne Spickzettel halten können? Aber wie wirken Sie, wenn Sie für jede Frage, z.B. jeden Preis oder jede Artikelnummer, ständig umständlich im Katalog nachschlagen müssen oder Ihre Augen während einer Rede nicht von den Stichwortkarten lösen können?
Wie sympathisch wirken Sie auf Ihre neuen Gesprächspartner, wenn Sie diese nach Ihrem ersten Meeting persönlich mit deren Namen verabschieden, ohne vor sich eine Batterie Visitenkarten als Merkhilfe aufbauen zu müssen? Wie interessiert an Ihrem Kunden zeigen Sie sich, wenn Sie sich bei Ihrem nächsten Treffen nach Details erkundigen müssen, die dieser im Laufe des letzten Gesprächs erwähnt hat?
Lernen Sie in diesem Kurs Techniken kennen, wie Sie sich in einer halben Stunde die Gesichter, Vor- und Nachnamen von ca. 10 Personen einprägen und sich dazu persönliche Dinge, wie z.B. Anzahl oder Namen der Kinder und die Telefonnummer jeder einzelnen Person, merken können, wie Sie im Kopf Spickzettel für Reden, Fakten, Listen usw. anlegen oder z.B. kurze Gespräche mitprotokollieren können oder wie Sie sich lange Zahlenreihen merken können.
Mitzubringen sind Beispiele von Namen oder Fakten, die sie lernen möchten, etwas zu Trinken, etwas kindliche Neugier sowie Spaß und die Gewissheit, dass auch Sie es schaffen werden.

Nr. V301131K

Lernen mit Spaß – schneller, leichter, effektiver

für Schülerinnen und Schüler ab 12 Jahren

Seminar
Heike Loosen
Sa./So. 9./10.10.2010
Sa. 9.00 – 15.00 Uhr/
So. 9.00 – 13.00 Uhr
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstraße 29
Raum 15
45,00 €
(erm. Teilnahmeentgelt)
+ Materialkosten
2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 30.9.2010

Hast Du Dir nicht auch schon einmal gewünscht, dass das Lernen leichter und schneller geht? Kannst Du Dir vorstellen, mit Spaß und Lust zu lernen? Wie wäre es, wenn Du nach einer kurzen Lerneinheit wirklich sicher sein kannst: Ich kann das jetzt! – Unmöglich? Nein! In diesem Kurs lernst Du die Grundtechniken der Gedächtniskünstler kennen, die Dir das Lernen erleichtern. Egal, ob Fremdsprache, Geschichte oder Erdkunde: Du lernst Strategien kennen, mit denen Du auch abstrakte Begriffe, Zahlen usw. ohne Stress und eintöniges Einpauken lernen kannst. Neugierig geworden?

Nr. V301261K

Klipp und klar reden – sicher argumentieren

Wochenendseminar
Dorothea Maaß
Sa./So. 6./7.11.2010
Sa. 9.00 – 16.30 Uhr
So. 10.00 – 13.15 Uhr
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstraße 29
Raum 15
72,50 €
+ Materialkosten
im Seminar ca. 1,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.10.2010

Eine fordernde Situation im stressigen Alltag – und schon haben wir schnell „aus dem Bauch" geantwortet. Ein missverständlich vorgetragenes Argument sät Zweifel an der Kompetenz und zieht Verhandlungen in die Länge.
Mit der im Seminar angewandten Planspiel-Methode erkennen Sie, wie Wahrnehmungskanäle angesprochen werden, alltäglich gesprochene Wörter und Floskeln wirken, Informationen verzerrt werden, Sätze, zu unverständlichen Gebilden aufgeblasen, verwirren, persönliche Beziehungen die Sachebene beeinflussen.
Sie lernen bewusster auf Ihre Wortwahl zu achten und sich mit Ihren Arbeitsergebnissen authentisch zu präsentieren. Es werden verschiedene Argumentationsmethoden vorgestellt und eine einprägsame einfach anzuwendende Argumentationsreihe trainiert. Ziel ist es, mit praktischen Beispielen und Übungen die Wahrnehmung für den persönlichen Auftritt zu sensibilisieren. Mit Spielfreude probieren wir Erlerntes in der Laborsituation Seminar aus, analysieren behutsam die bewussten und unbewussten Signale und gehen dann an Alltagssituationen motiviert und gut gerüstet heran.
Videoaufnahmen unterstützen Sie im Lernprozess, damit die Umsetzung im Alltag sicher gelingt.

Wirksam vortragen

Nr. V301351K

Grundlagen der beruflichen Rhetorik

Wochenendseminar
Christoph Dahms
Sa./So. 11./12.12.2010
9.00 – 17.15 Uhr
(mit Pausen)
18 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
100,10 €
+ Materialkosten
im Seminar ca. 14,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 3.12.2010

Die Präsentation der eigenen Person, ob im Team, vor Kollegen oder Kunden, stellt eine grundlegende soziale Kompetenz dar. Das Seminar hat zum Ziel, die persönliche und inhaltliche Präsentation in Redesituationen zu verbessern.
Im Einzelnen werden folgende Inhalte behandelt: Grundlagen des Sprechens, der Körpersprache und des Vortragens; Erlernen der richtigen Atemtechnik als Basis des Sprechens; Stimmeinsatz, Entdecken der eigenen Möglichkeiten; Redevorbereitung, Struktur und Gliederung; Leseübungen, um Fehler beim Sprechen zu vermeiden; körpersprachlicher Ausdruck der eigenen Stärken und Schwächen; Umgang mit Lampenfieber; Strukturierung von Wortbeiträgen mit Hilfe eines Stichwortzettels; Spontanvorträge und Kurzreden (Übungen).
„Wirksam vortragen" ist ein Lehrgangsmodul im Rahmen der Xpert personal business skills. Über die behandelten Unterrichtsinhalte kann eine Prüfung abgelegt werden. Für die Prüfung wird ein Entgelt erhoben. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig. Informationen beim Fachbereichsleiter, Telefon 904153.

Coaching – Kommunikationstraining für den Business-Bereich

Nr. V301361K

„Wenn etwas gut läuft, lass es wie es ist. Läuft etwas nicht mehr, ändere es."

Wochenendseminar
Sabine Hengst
Sa./So. 20./21.11.2010
10.00 – 18.00 Uhr
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
82,80 €
+ Materialkosten
ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 10.11.2010

Nicht WAS wir sagen, sondern WIE bestimmt das Ergebnis der Kommunikation. Sie lernen Techniken die bevorzugt im beruflichen Bereich eingesetzt werden. Typbezogene Sprache um die Kommunikation im beruflichen Umfeld, zwischen Kollegen Mitarbeitern und Führungskräfte zu fördern und die Möglichkeiten und Fähigkeiten der Mitarbeiter zu erkennen und zu fördern. Ebenso erfahren Sie Inhalte und Anwendungsmöglichkeiten des „Harvard" Verhandlungs-Prinzip.
Ihre bereits vorhandenen Kenntnisse werden hier mit Hilfe von NLP Techniken erweitert und ergänzt. Dieses Seminar ist für Personen geeignet, die bereits Führungsverantwortung haben und für solche, die diese anstreben. Eine wertvolle Ergänzung bietet sich hier auch für Mitarbeiter oder Führungskräfte aus dem Personalbereich.

Nr. V301391K

Manipulationen in Gesprächen sicher erkennen und abwehren

Gesprächs- und Verhandlungsführung

Wochenendseminar
Christoph Dahms
Fr./Sa. 19./20.11.2010
Fr. 18.00 – 21.15 Uhr
Raum 21
Sa. 9.00 – 16.30 Uhr
Raum11
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Räume 21/11
67,30 €
+ Materialkosten
im Seminar ca. 14,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 11.11.2010

Dieses Kommunikationstraining gibt einen Einblick in die vielfältigen sprachlichen Manipulationsstrategien, denen wir in unserem Alltag ausgesetzt sind. Ob am Arbeitsplatz, in der Öffentlichkeit oder im privaten Umfeld, an vielen Stellen treten Menschen an uns heran, um uns zu beeinflussen. Und das geschieht nicht immer zu unserem Vorteil. In diesem Seminar werden die Regeln erfolgreicher Manipulation dargestellt und Verfahren der Abwehr erarbeitet. So ist es möglich, seine Gegner zu durchschauen und in Schach zu halten.

Seminarinhalte: Verhandlungspartner durchschauen; Argumentationsstrategien erkennen und erfolgreich abwenden; Fragetechniken und Aktives Zuhören geschickt zur Manipulationsabwehr einsetzen; professionelle Gesprächs-, Verhandlungs- und Diskussionsstrukturen anwenden; Strategien, Methoden und Techniken der Beeinflussung anderer Menschen erkennen; sicheres und durchsetzungsstarkes Auftreten stärken; eigene und fremde Emotionen zur Beeinflussung gezielt einsetzen; Einsatz von Körpersprache; Gespräche und Verhandlungen professionell vorbereiten und erfolgreich durchführen; Manipulationen erkennen und abwehren; Dahms-Schlagfertigkeitstechniken nutzen; mit schwierigen Situationen und Verhandlungspartnern umgehen.

Die Teilnehmer erhalten zum Preis von 14 € das zugehörige Dahms-Trainingsbuch, Band 7, Gespräch und Verhandlung

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die grünen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Nr. V301401K

Erfolgreiche Selbst-Positionierung

Wochenendseminar
Lavinia Ganga
Fr./Sa. 5./6.11.2010
Fr. 17.15 – 20.30 Uhr
Sa. 9.30 – 17.00 Uhr
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
62,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 28.10.2010

Viele Menschen könnten beruflich erfolgreicher sein, wenn sie nicht so häufig ihr „Licht unter den Scheffel" stellen würden. Es passiert auch den Tüchtigsten immer wieder, dass sie übergangen werden. Entscheidend dafür, ob sich Fleiß und Kreativität, Einsatz und Risikobereitschaft, Fachwissen und seine ausdauernde Anwendung auch zu Erfolg münzen lassen, ist, diese unsere Leistungen müssen auch wahrgenommen werden. Hier kommt das Konzept der wirkungsvollen Selbst-Positionierung ins Spiel. Damit starten Sie gerade in Zeiten, die von Stelleneinsparungen und Gehaltsverhandlungen geprägt sind, noch erfolgreicher durch.

Im Mittelpunkt des Seminars stehen folgende Fragen: Wie formuliere ich meine Ziele richtig? Was brauche ich für eine erfolgreiche Zielerreichungsstrategie? Wie erkenne und nutze ich meine Eigenpotenziale? Welches ist und wie entwickle ich mein Alleinstellungsmerkmal und meine persönliche Vermarktungsstrategie? Zusätzlich werden auch Themen wie der entscheidende erste Eindruck, Körpersprache, Kleidung und Auftritt oder das Erarbeiten eines eigenen Elevator Pitch behandelt. Praktisches Üben und Feedback stehen im Vordergrund.

Lernen Sie systematisch in diesen beiden Tagen, wie Sie das Image Ihrer Person gezielt zu einer erfolgreichen Marke entwickeln und steuern. Ein Image hat jede/r – lassen Sie es nicht von anderen bestimmen.

Das Seminar richtet sich an alle Personen, die ambitionierte berufliche Ziele verfolgen, die als aktive Berufstätige im Unternehmen einen guten Ruf oder als Selbstständige in der Branche einen unverwechselbaren, positiven Eindruck aufbauen wollen, die in den Beruf wieder einsteigen wollen und ihr Profil noch klarer definieren möchten.

Nr. V301411K
Präsentationen gekonnt durchführen

Wochenendseminar
Pia Winkelkotte
Sa./So. 27./28.11.2010
9.00 – 16.30 Uhr
(mit Pausen)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
69,00 €
+ Materialkosten
im Seminar ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 18.11.2010

Arbeitsergebnisse, Produkte, Projekte und sich selbst wirkungsvoll präsentieren zu können, stellt eine wichtige Schlüsselqualifikation im Berufsleben dar. Das Trainingsseminar „Präsentationen gekonnt durchführen" vermittelt wichtige fachtheoretische Inhalte zur Argumentationsstrategie und zum Präsentationsaufbau, zu Visualisierungen und zum Umgang mit Medientechnik. Den Schwerpunkt in diesem Modul bilden praktische Übungen zur Entwicklung, Gestaltung und Durchführung von Kurzpräsentationen.
Im Einzelnen: Verschiedene Arten der Informationsvermittlung; Komponenten einer erfolgreichen Präsentation; die Aufgaben des Präsentierenden; die zielgerichtete Gestaltung von Präsentationen; Übungen zur Entwicklung und Gestaltung von Kurzpräsentationen; die Auswahl der Präsentationsmedien; praktische Tipps zur Visualisierung; Diskussionsrunden vorbereiten und leiten; Lampenfieber überwinden; Gesprächsführung und Rhetorik.
„Präsentationen gekonnt durchführen" ist ein Lehrgangsmodul im Rahmen der Xpert personal business skills. Über die behandelten Unterrichtsinhalte kann eine **Prüfung** abgelegt werden. Für die Prüfung wird ein Entgelt erhoben. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig. Informationen beim Fachbereichsleiter, Telefon 904153.

Nr. V301631K
Richtig Bewerben, richtig Vorstellen

Seminar
Stefan Rother
Mo., Di., Mi.
8.11. – 10.11.2010
18.00 – 20.30 Uhr
9 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16/15
28,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.10.2010

Bewerbungstraining für Berufsrückkehrer
Menschen, die nach langjähriger Berufstätigkeit arbeitslos werden und mit den heutigen Bewerbungsformen nicht vertraut sind, benötigen qualifizierte Hilfe. Das Seminar bietet an drei Abenden die Möglichkeit, sich nach heutigen Grundsätzen richtig zu bewerben und sich adäquat auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten. Dabei lernen sie, Bewerbungsmappen zu erstellen, Recherchen Online und in anderen Medien durchzuführen und in Rollenspielen bestens gerüstet in ein Vorstellungsgespräch zu gehen.

Vorstellungsgespräche entspannt meistern

Nr. V301641K

Wochenendseminar
Sabine Hengst
Sa. 22.1.2011
10.00 – 13.15 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Raum 15
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
20,70 €
Schriftliche Anmeldung
bis 12.1.2011

In einem Vorstellungsgespräch sind wir enormen Stress ausgesetzt. Oft zeigt sich das auch körperlich, der Schweiß bricht uns aus und der Bauch spielt verrückt. Unpassende Kleidung, die vergebliche Suche nach dem Parkplatz und die vergessene Mappe mit den Zeugnissen, machen das Chaos perfekt. In diesem Kurs lernen Sie alles zum Thema wie Sicherheit durch gute Vorbereitung, Entspannungstechniken zur Stressbewältigung sowie Grundlagen der Rhetorik und des körperlichen Ausdrucks. Jeder Teilnehmer sucht sich vorab einen Beruf aus, für den er sich bewerben möchte und bringt das seiner Meinung nach passende Outfit dazu mit.

In jeder beruflichen Situation das richtige Make-up

Nr. V301761K

Schminkkurs

Seminar
Anke von Garrel
Mi. 8.12.2010
18.00 – 21.15 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
23,00 €
+ Materialkosten
ca. 8,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 30.11.2010

Das richtige Make-up zu tragen ist und wird heute im Beruf, im Vorstellungsgespräch oder auch in der Freizeit immer wichtiger. Welches Make-up nun zu welcher Situation passt, das erfahren Sie in diesem Workshop. Begonnen wird mit den verschiedenen Schritten der richtigen Hautpflege. Im 2. Teil des Workshops werden Sie Schritt für Schritt selbst erlernen, wie einfach es ist, ein perfektes Make-up zu zaubern.
Allergikerinnen werden gebeten, ihre eigenen Kosmetikprodukte mitzubringen.
Die Materialkosten werden mit der Dozentin abgerechnet.

. . . wussten Sie schon,
dass jede Unterrichtsstunde
der Volkshochschule Neuss zu ca. 60 %
vom Träger Stadt Neuss und dem Land NRW bezuschusst wird?

VHS Neuss

Nr. V301762K

Farb- und Stilberatung für 12- bis 17-jährige Damen

Ein Angebot für die junge VHS

Wochenendseminar
Anke von Garrel
Sa. 8.1.2011
10.00 – 16.00 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
33,30 €
+ Materialkosten
ca. 8,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 22.12.2010

Siehst Du manchmal blass und farblos aus? Bist Du Dir nicht sicher, welche Kleidungsfarben mit dem Teint und der Haarfarbe harmonieren? Warum herumexperimentieren? Lass Dich doch einfach professionell beraten!
Gerade in Eurem Alter spielen Aussehen und Mode eine zunehmende Rolle – nicht nur, wenn es um Vorstellungsgespräche geht. Auf der Suche nach dem Ich beschäftigen sich gerade Jugendliche zunehmend mit Mode und Aussehen. Ein bestimmtes Styling kann einerseits Ausdruck der inneren Einstellung sein, andererseits jedoch unangemessen in bestimmten Situationen. Dies zu erkennen, sich in dem Dschungel der Modewelt zurechtzufinden und einen eigenen Stil zu entwickeln, ist manchmal sehr schwierig. Im Workshop werden all diese Themen angesprochen und im Anschluss daran werde ich Euch zeigen, wie einfach es ist ein altersgerechtes Make-up zu zaubern. Bitte kommt ungeschminkt in den Workshop.
Allergikerinnen werden gebeten Ihre eigenen Kosmetikprodukte mitzubringen.
Die Materialkosten werden mit der Dozentin abgerechnet.

302 Tastschreiben am PC

Nr. V302601K

Tastschreiben am PC

10-Finger-Tastschreibmethode auf Computer-Tastaturen

Einführungskurs
Hermann-Josef Bilstein
10 x do. ab 28.10.2010
17.45 – 20.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 203/204
152,50 €
+ Materialkosten
ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 7.10.2010

Dieser Kurs vermittelt die Texterfassung nach der 10-Finger-Tastschreibmethode auf Computer-Tastaturen mit Hilfe des Textverarbeitungsprogramms WORD.
Gleichzeitig werden einige Grundfunktionen von WORD erlernt: Cursorsteuerung, Korrektur, Textspeicherung, Ausdruck, Zeichenformatierung.
Vorkenntnisse werden nicht erwartet.

Tastschreiben am PC

Nr. V302605K

10-Finger-Tastschreibmethode auf Computer-Tastaturen für Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren

Einführungskurs
Hermann-Josef Bilstein
Mo. – Fr.
11.10. – 15.10.2010
9.00 – 13.00 Uhr
25 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
88,60 €
(erm. Teilnahmeentgelt)
+ Materialkosten
ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 1.10.2010

Diese Kurse vermitteln die Texterfassung nach der 10-Finger-Tastschreibmethode auf Computer-Tastaturen mit Hilfe des Textverarbeitungsprogramms WORD. Das Anlegen von Briefen wird am Beispiel eines Bewerbungsschreibens geübt.
Gleichzeitig werden einige Grundfunktionen von WORD erlernt: Cursorsteuerung, Korrektur, Textspeicherung, Ausdruck, Zeichenformatierung.
Vorkenntnisse werden nicht erwartet.

Die Volkshochschule bietet die Kurse für Schüler/innen folgender Schulen an:
Alexander-von Humboldt-Gymnasium ab Klasse 6
Gymnasium Norf ab Klasse 7
Quirinus-Gymnasiums ab Klasse 8
Die schriftlichen Anmeldungen erfolgen über die Schulsekretariate.

Textverarbeitung am Personalcomputer

Textverarbeitung mit WORD
Grundlagen

Aufbauend auf den Kursen „Tastschreiben am PC – 10-Finger-Tastschreibmethode auf Computer-Tastaturen" bietet die Volkshochschule Seminare in Textverarbeitung am Personalcomputer (PC) an. EDV-Vorkenntnisse werden dort nicht erwartet.
Vergleichen Sie dazu bitte die Nr. V303301 Seite 160

303 Informationsverarbeitung / EDV / Internet

Nr. V303001V

Fit am PC mit der Volkshochschule

Beratung und Anmeldung zu allen Seminaren

Informationsveranstaltung
Michael Rotte
und Dozenten
Do. 2.9.2010
19.30 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 12
entgeltfrei

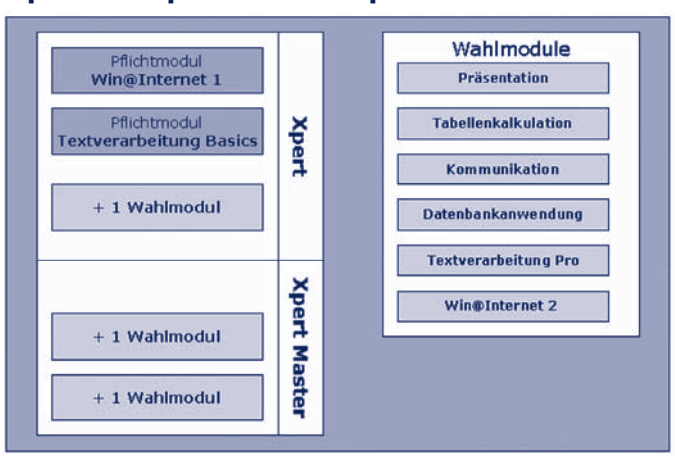
Die Volkshochschule bietet auch im Herbstsemester wieder ein umfangreiches Programm an Seminaren zum Umgang mit Personalcomputer und Internet an.
An diesem Abend wird Interessierten ein Überblick über die verschiedenen Veranstaltungen sowie deren Anwendungsmöglichkeiten in der täglichen Praxis am PC gegeben. Dozenten stehen zur persönlichen Beratung und Hilfestellung bei der Auswahl eines geeigneten Kurses zur Verfügung.

Xpert Europäischer Computer Pass

Lehrgangssystem Europäischer Computer Pass

Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Microsoft Office-Bereich. Die Lehrgänge wenden sich an Teilnehmer/innen aus dem privaten und öffentlichen Dienstleistungs- und Verwaltungsbereich, aus dem kaufmännischen Bereich von Handels- und Industriebetrieben sowie an Selbständige mit Klein- und Mittelbetrieben. Es besteht aus acht Modulen. Jedes schließt mit einer europaweit einheitlichen Prüfung ab. Für jede Prüfung werden jeweils Zeugnisse vergeben. Die Teilnahme an den Prüfungen ist gebührenpflichtig.

Xpert Europäischer Computer Pass



Nach erfolgreicher Absolvierung der zwei Pflichtmodule „Win@Internet 1" und „Textverarbeitung Basics" sowie einem frei wählbaren Modul aus dem Lehrgangssystem **Xpert Europäischer Computer Pass** wird der Abschluss als Gesamtzertifikat **European Computer Passport Xpert** erreicht.
Der Zeitraum für die zwei Pflichtmodule und ein Wahlmodul, die zum Abschluss des **European Computer Passport Xpert** führen, kann bis zu eineinhalb Jahre betragen.
Wenn zwei weitere frei wählbare Module erfolgreich absolviert werden, wird der Abschluss als Gesamtzertifikat **European Computer Passport Xpert Master** erworben.
Der Zeitraum für die zwei weiteren Wahlmodule, die zum Abschluss des **European Computer Passport Xpert Master** führen, kann bis zu eineinhalb Jahre betragen.

Die Volkshochschule bietet folgende Seminare zum Lehrgangssystem an:
zum Modul **Tabellenkalkulation** Nr. V303501 / V303503 / V303505

Informationen über Inhalte und Teilnahmebedingungen erhalten Sie beim Fachbereichsleiter, Telefon 02131/904153

Mitglieder des **Fördervereins**
haben zu allen Vorträgen bis zu 5 € Entgelt freien Eintritt.
Weitere Informationen s. Seite 329

VHS Förderverein Neuss

Einführung in die EDV

Grundlagen der EDV
Basiswissen am PC mit WINDOWS und Office – für Anfänger

Intensive Einführung in den Umgang mit dem PC

Dieses Seminar richtet sich im Teil 1 an Teilnehmer/innen, die bisher keinen oder nur wenig Kontakt mit einem PC (Personalcomputer) hatten. Im Teil 2 werden die Kenntnisse vertieft. Von Seiteneinsteigern werden Grundkenntnisse im Betriebssystem WINDOWS und den Anwendungen Microsoft WORD und EXCEL sowie die sichere Handhabung von Maus und Tastatur erwartet.

Nr. V303101

Werner Petry
6 x mi. ab 15.9.2010
(22.9.,29.9., 27.10.,
3.11., 10.11.)
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 13
100,90 € + Materialkosten ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 9.9.2010

PC-Basiswissen I

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Inhalte: Grundfertigkeiten in der Bedienung des Betriebssystems WINDOWS – Start und Beenden von Programmen, Fenstertechnik, Einsatz von Maus und Tastatur, Dateiverwaltung mittels Datenträgern, Ordnern und Unterordnern; erstellen, formatieren und speichern von Texten mit WORD; einfache Berechnungen mit EXCEL und Grundlagen zum Umgang mit dem Internet.

Nr. V303121

Werner Petry
6 x mi. ab 8.12.2010
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 16
100,90 € + Materialkosten ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 30.11.2010

PC-Basiswissen II

für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

Inhalte: Vertiefung und Erweiterung der Kenntnisse und Fertigkeiten des Teils 1; Erstellung von Tabellen und Briefbogen mit WORD; Diagrammerstellung mit EXCEL, effektive Recherche im Internet und Umgang mit E-Mails sowie Fotoverwaltung und einfache Fotobearbeitung.

PC-Grundwissen für Einsteiger

Intensive Einführung in den Umgang mit dem PC

Die Seminare richten sich an Interessierte, die ins Berufsleben zurückkehren und/oder umschulen wollen und bei deren künftiger Tätigkeit Basiswissen über Hard- und Software vorausgesetzt wird, oder an solche, die bisher keine Gelegenheit hatten, den Computer kennen zu lernen.
Vermittelt wird eine Einführung in die Arbeit mit dem Personalcomputer, wie sie heute benötigt und erwartet wird.

PC-Grundwissen I

für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Gegeben wird ein Einstieg in WINDOWS, WORD, EXCEL und das Internet. Im Einzelnen: Einführung in WINDOWS – Umgang mit Datenträgern und gespeicherten Daten; Erstellung von Briefen und Texten in WORD; einfaches Rechnen und Erstellung von Listen mit EXCEL; Basiswissen über den Umgang mit dem Internet und E-Mails.
Vorkenntnisse werden nicht erwartet.

Nr. V303151K

Intensivseminar
am Vormittag
Christian Bamberg
6 x di./do.
ab 26.10.2010
8.30 – 11.45 Uhr
(mit Pause)
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 13
120,60 € + Materialkosten ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 5.10.2010

PC-Grundwissen II

für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

Die in Teil I erworbenen Kenntnisse werden systematisch erweitert. Vergleichbares Vorwissen wird vorausgesetzt.
Inhalte: erweiterte Funktionen in WORD, wie Briefformular- und Tabellenerstellung, in EXCEL, wie Diagrammerstellung und Listenverwaltung; OUTLOOK – Adressenspeicherung zu E-Mails sowie effektives Suchen (Surfen) und Buchen im Internet; Fotoverwaltung mit dem PC u. a.
Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC werden erwartet.

Nr. V303152K

Intensivseminar
am Vormittag
Christian Bamberg
6 x di./do.
ab 16.11.2010
8.30 – 11.45 Uhr
(mit Pause)
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 13
120,60 € + Materialkosten ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.11.2010

Nr. V303171U

Umgang mit dem Personalcomputer

Intensivseminar
für Anfänger/innen
ohne Vorkenntnisse
Christian Bamberg
Mo.-Fr. 10. – 14.1.2011
8.30 – 16.00 Uhr
(mit Pausen)
40 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
227,20 €
+ Materialkosten
ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 21.12.2010

EDV am PC für Einsteiger mit Anwendersoftware unter WINDOWS

Ganztagsseminar über eine Woche im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes

Angesprochen sind Arbeitnehmer/innen, aber auch sonstige Interessierte ohne Vorkenntnisse, die sich einen Überblick über die EDV mit dem Personalcomputer verschaffen möchten.
Im Einzelnen werden folgende Themenschwerpunkte erarbeitet: Grundbegriffe der Datenverarbeitung: Hardware und Software, Einführung in die praktische Arbeit am Personalcomputer, Benutzeroberfläche WINDOWS – Bildschirmaufbau, Fenstertechnik, Dateiverwaltung mit dem Explorer; Einführung in EDV-Anwendungen in der Textverarbeitung mit WORD, Tabellenkalkulation mit EXCEL und Datenbankverwaltung; E-Mail mit OUTLOOK; Einblick ins Internet.
Das Seminar ist als Bildungsurlaub organisiert und anerkannt. Teilnehmen kann jeder. Beachten Sie dazu auch unsere Ausführungen auf **Seite 30** des Programms.

Nr. V303795K

Sicherheit: Mitdenken ist gefragt – wo Virenschutz seine Grenzen hat

Seminar
Jürgen Buchert
Mo. 25.10.2010
9.00 – 12.15 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
22,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 7.10.2010

„Das größte Risiko sitzt 80cm vor dem Bildschirm". Das ist kein Vorwurf, sondern das Ergebnis von Untersuchungen nach Schadensfällen wie Datenverlust, Betrug, Ausspähung. Wer das Internet benutzt, wird automatisch interessant für Kriminelle und andere Angreifer.
Trotzdem brauchen Sie nicht auf die Vorteile des Internets zu verzichten: Respekt ist angebracht, Panik aber nicht.

Inhalte:
- Typische Fälle von Identitätsmissbrauch
- Vertrauen und Kontrolle
- Benutzung sicherer Namen und Passwörter
- Verbergen von personenbezogenen Daten vor „Datenkraken"
- Homebanking – Pro und Kontra

Vorkenntnisse: Internet, E-mail-Grundlagen

Europäisches Zertifikat zur Berufsqualifikation euZBQ

in Zusammenarbeit mit Neusser allgemeinbildenden Schulen zur Vermittlung des euZBQ

Modul: IT-Kompetenz

Basiszertifikat Xpert ECP
WINDOWS und Internet
mit WINDOWS XP und Internet Explorer 6.0

Modul: IT-Kompetenz

Basiszertifikat Xpert ECP
Text und Präsentation
mit WORD 2003 und POWERPOINT 2003

Modul: Sozialkompetenz

Basiszertifikat Xpert Sozialkompetenz
Selbstorganisation und Teamfähigkeit entwickeln

Modul: Wirtschaftskompetenz

Basiszertifikat Europäischer Wirtschaftspass
Wirtschaft verstehen

Die Volkshochschule bietet den Kurs in Kooperation mit weiterführenden Schulen Schüler/innen an. Weitere Informationen gibt der Fachbereichsleiter Herr Rotte, Telefon 02131 904153.

frauen computerschule kaarst
Scharnhorststr. 3 41564 Kaarst-Büttgen
Tel. (0 21 31) 75 69 12 Fax 75 69 13
www.frauencomputerschule-kaarst.de
info@frauencomputerschule-kaarst.de

- Betreuung in kleinen Gruppen von nur vier Frauen
- Lernen ohne Stress in einem entspannten Lernklima
- Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Trainings-DVD
- Effektiv Lernen mit persönlichem Rund-um-Service
- Fit fürs Büro - Spezialkurse für Wiedereinsteigerinnen
- Windows, Word, Excel, PowerPoint und OpenOffice
- Digitale Bildbearbeitung, Internet, E-Mail, Homepage
- Regelmäßige Schnupperkurse jeden 1. Freitag im Monat

Fordern Sie unser kostenloses Schulungsprogramm an.

e-card.nrw

PC-Praxis-Seminar für Lehrerinnen und Lehrer in Zusammenarbeit mit dem Studienseminar für Lehrämter an Schulen – GHR – Primarstufe

Die e-card.nrw ist ein gemeinsames Zertifikat des Ministeriums für Schule und Weiterbildung NRW und des Landesverbandes der Volkshochschulen von NRW. Mit dem Erwerb des Zertifikats werden Grundkompetenzen im Bereich Multimedia bescheinigt.
Inhalte: Ausgehend von praktischen Aufgabenstellungen aus dem Berufsalltag – wie z. B. Recherche, Erstellung, Gestaltung und Präsentation von Unterrichtsmaterialien – lernen Lehrerinnen und Lehrer ohne oder mit geringen EDV-Vorkenntnissen den praktischen Umgang mit einem Multimedia-PC. Im Einzelnen: Dateimanagement, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation, Internet, Datensicherung und Einsatz der Neuen Medien beim Lernen.
Die Seminare schließen mit einem **Test** ab, der vor der Vergabe der e-card.nrw steht.
Lehrerinnen und Lehrer, die über ausreichende Kenntnisse verfügen, können gegen eine entsprechende Gebühr die Prüfung zur e-card.nrw auch absolvieren und das Zertifikat erwerben, wenn sie nicht an einem Seminar der Volkshochschule Neuss teilgenommen haben.
Nähere Informationen zu einem Seminar im Herbstsemester gibt der Fachbereichsleiter, Herr Rotte, Hafenstr. 29, 2. Etage, Zimmer 25, Telefon 90-4153.

Nutzen Sie öffentliche Zuschüsse
für Ihre Weiterbildung bei uns!

**Wir akzeptieren Bildungssch€cks –
nähere Informationen in der Rubrik „Bildungsberatung / Bildungssch€ck"**

PC-Kenntnisse auffrischen und vertiefen

Workshops: PC-Grundwissen für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Die Workshops richten sich an Teilnehmer/innen, die bereits unterschiedliche Erfahrungen am PC gesammelt haben. Inhalte sind Strukturierung und Erweiterung von Grundlagenkenntnissen und deren Vertiefung anhand praktischer Beispiele und Übungen. Die Kleingruppe ermöglicht die Bearbeitung typischer Probleme aus Ihrem PC-Alltag. Die Kurse können einzeln belegt werden.
jeweils 6 – 8 Personen

Refresher 1 – Betriebssystem WINDOWS und Internet

Nr. V303181K

Dateiorganisation und -verwaltung im EXPLORER, Dateien suchen und finden, Umgang mit Ansichten und Symbolleisten, Einstellungen der Systemsteuerung; Druckerverwaltung, Sicherheitseinstellungen; Suchmaschinen und Webkataloge, Ablage und Verwaltung von Internetadressen, Einbau von Informationen und Bildern aus dem Internet in OFFICE – Dokumente, E-Mail

Seminar
Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen
Rainer Lamberts
3 x mi. ab 27.10.2010
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 16
87,10 € + Materialkosten ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 7.10.2010

Refresher 2 – Textverarbeitung mit WORD

Nr. V303182K

Effektive Arbeitstechniken zur Textgestaltung sowie Tipps und Tricks rund um Formatvorlagen, Kopf- und Fußzeilen, Tabulatoren und Tabellen, Einfügen von Grafiken und Bildern, Möglichkeiten der Suchen – Ersetzen – Funktion
Hinweis: bis WORD-Version 2003 (Word-Version 2007 auf Anfrage)

Seminar
Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen in Word
Rainer Lamberts
3 x mi. ab 17.11.2010
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 13
87,10 € + Materialkosten ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 8.11.2010

Nr. V303185K

Seminar
Niels Brähler
Di. – Fr.
12. – 15.10.2010
15.00 – 17.15 Uhr
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
48,70 €
(erm. Teilnahmeentgelt)
+ Lehrbuch
ca. 14,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.10.2010

Mach mit am PC – mit WINDOWS XP und Office 2003

Erste Schritte am Computer unterhaltsam erklärt

für Schülerinnen und Schüler von 8 bis 10 Jahren

Lehrbuch: eJunior Basis – Mach mit am PC – mit WINDOWS XP und Office 2003, Verlag Herdt, EJ-B-XP2003

Ihr lernt, Texte und Einladungen mit WORD zu erstellen, Bilder zu malen mit Paint, mit dem Computer zu rechnen und Musik zu hören. Dabei sollen Spiele und vor allem auch der Spaß nicht zu kurz kommen. Einen Blick in das Internet werden wir auch werfen.

Inhalte im Einzelnen: Umgang mit dem Computer; Schreiben mit WORD; Mailen mit der Maus; Einführung in Internet und POWERPOINT

Betriebssystem und Benutzeroberfläche

Nr. V303211K

Seminar
Manfred Zacheja
Mo. 8.11.2010
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
34,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.10.2010

Windows 7 / für XP-Umsteiger

Wenn Sie Windows Vista ausgelassen haben und direkt von XP auf Windows 7 umsteigen

Erfahren Sie die Vorteile des neuen Betriebssystems. Sie lernen Windows 7 kennen und erfahren, was die Unterschiede zu Windows XP sind.

– Was gibt es noch und funktioniert das jetzt anders?
– Was ist weggefallen und gibt es dafür etwas anderes?
– Was ist ganz neu?

Erfahren Sie, wie Sie Windows 7 optimal einrichten und was Sie dabei als XP-Umsteiger beachten sollten. Entdecken Sie, welche Software Windows 7 an Bord hat, welche Programme Sie schon von XP kennen, welche weggefallen, welche neu sind und wie Sie sie nutzen.

Ohne Datenverlust auf WINDOWS 7 umsteigen (Upgraden)

Nr. V303231K

Seminar
Manfred Zacheja
Mo. 25.10.2010
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
34,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.10.2010

Welche der 7 verschiedenen Windows 7 Versionen ist die persönlich Richtige?

Wer auf WINDOWS 7 umsteigt und keinen neuen PC kaufen will, muss sorgfältig planen. Denn vor allem für altgediente XP-Nutzer hat Microsoft einige Hürden aufgestellt. Aber auch für VISTA-Nutzer gibt es einige Stolperfallen zu beachten.

Dieses Seminar zeigt, wie Sie problemlos auf WINDOWS 7 umsteigen. Dabei ist eine sorgfältige Planung bei der Übernahme von alten Programmen und Daten nötig. Auch erfahren die Seminarteilnehmer/innen, welche der sieben verschiedenen WINDOWS 7-Versionen – Starter, Home Basic, Home Premium, Professional, Ultimate oder Enterprise – überhaupt die persönlich notwendige Version ist.

Windows entrümpeln, entgiften und optimieren

Nr. V303241K

Seminar
Manfred Zacheja
Mo. 10.1.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
34,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 20.12.2010

Bringen Sie Ihren Computer wieder auf Trab

Wenn der Computer wieder ewig braucht, sind Anwender schnell genervt. Und ist beim Hochfahren des Rechners Zeit, um einen Kaffee aufzusetzen, steht fest: Der PC lahmt. Schuld daran sind Anwender oft selbst, denn überfüllte Festplatten oder versteckte Programme sind unnötiger Ballast für den PC. Soll dieser wieder schnell arbeiten, gilt es Ordnung zu schaffen oder zu Entrümpeln, wie beim Hausputz.

Fast alle Programme schreiben in die sog. Registry, die zentrale Datenbank des Betriebssystems, wodurch diese unbemerkt aufgebläht wird. Mit Hilfe von kostenlosen kleinen Tools lassen sich unnötige oder nicht verwendete Programme, Einträge und Ballast aufspüren und entfernen.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Schritt für Schritt den PC nicht nur entschlacken können und die größten „Bremsen" auf ihrem Gerät mit kostenlosen im Internet verfügbaren kleinen Programmen wieder lösen können, sondern auch welche Hardwareaufrüstung selbst bei älteren PCs sinnvoll sein kann.

Das Seminar richtet sich an geübte PC-Anwender/innen. Voraussetzungen: sicherer und regelmäßiger Umgang mit einem PC oder Notebook.

Textverarbeitung

Nr. V303301

Seminar
für Anfänger/innen
ohne Vorkenntnisse
in WORD
Christian Bamberg
6 x di. ab 26.10.2010
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
100,90 €
Schriftliche Anmeldung
bis 7.10.2010

Textverarbeitung mit WORD

Grundlagen

In diesem Kurs wird Neueinsteigenden und z. T. noch unsicheren Erstanwender/innen das für Arbeitstexte und Korrespondenz unbedingt erforderliche Wissen vermittelt. Gegenstand sind die Texterfassung – Eingabe, Speicherung, Laden und Drucken von Texten, die Textbearbeitung – Gestaltung durch Unterstreichen, Fettdruck, Schriftarten, Absatz- und Seitenformate sowie Trennhilfe, Tabellen erstellen, Bilder einfügen und die Verbindung von WORD zum Internet. Anhand praktischer Übungen wird das Erlernte angewendet und vertieft.
Im Anschluss daran sind in darauf aufbauenden Seminaren – nach Absprache mit den Teilnehmenden – flexibel weiterführende Unterrichtseinheiten über gewünschte Themen und Erweiterungen, wie zum Beispiel die Arbeit mit Textbausteinen, das automatische Einmischen von Dateien (z. B. Adressen) in Texte für Serienbriefe möglich.

Nr. V303321K

Seminar
für Fortgeschrittene
Christian Bamberg
4 x di. ab 7.12.2010
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
111,90 €
Schriftliche Anmeldung
bis 30.11.2010

Textverarbeitung mit WORD – professional

Dieser Kurs soll beruflichen und privaten WORD – Anwendern in der täglichen Büroarbeit häufig benötigte Sonderfunktionen vermitteln.
Im Einzelnen: Serienbrieffunktionen; Umschlag- und Etikettendruck; perfekter Umgang mit Textbausteinen; Tabellen sowie Kopf- und Fußzeilen; Einfügen von Grafiken und Bildern; Erstellung eigener Firmenbriefbögen.
Solide Grundkenntnisse in WORD, wie sie der Grundlagenkurs vermittelt, werden vorausgesetzt.
6 – 12 Personen

Tabellenkalkulation

Tabellenkalkulation mit EXCEL

in Aufbaustufen

Die hier angebotenen Kursbausteine können von Anwender/innen je nach Vorkenntnissen einzeln belegt werden. Nacheinander durchlaufen befähigen sie die Teilnehmenden auf Wunsch zur Ablegung der Prüfung des anerkannten Lehrgangssystems **„Xpert Europäischer ComputerPass"**. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig und entgeltpflichtig.

EXCEL zum Kennenlernen

EXCEL Seminar 1

Bildschirm und Menüs; Tabellenaufbau und Formatierung, Eingabeoptionen und grundlegende Rechentechnik; Laden, Speichern und Drucken; Kopieren und Verschieben von Zellen und Bereichen; Einstieg in die Diagrammerstellung; Import von Grafiken.
Vorkenntnisse in EXCEL sind nicht erforderlich.

Nr. V303501

Seminar
für Anfänger/innen
ohne Vorkenntnisse
Christian Bamberg
4 x do. ab 16.9.2010
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
68,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.9.2010

Nr. V303503

EXCEL – Gängige Anforderungen im Büro

EXCEL Seminar 2

Wiederholung und Vertiefung der Rechentechniken, erweitertes Rechnen mit verschiedenen Funktionen; perfekte Diagramme gestalten; bedingte Abfragen in Rechenprozessen; Namensvergabe und Dateienschutz.
Grundkenntnisse in EXCEL werden vorausgesetzt.

Seminar
für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen
Christian Bamberg
4 x do. ab 25.11.2010
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
68,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 17.11.2010

Nr. V303505

Arbeitserleichterungen durch professionelle EXCEL – Anwendungen

EXCEL Seminar 3

Automatisiertes Arbeiten mit EXCEL über Suchfunktionen und Verknüpfungen; EXCEL als Datenbank mit Such- und Filterfunktionen; Datenaustausch mit anderen Anwendungen; Pivot-Tabellen; Einstieg in die Arbeit mit Makros.
Solide Vorkenntnisse in EXCEL werden vorausgesetzt.

Seminar
für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen
Christian Bamberg
4 x do. ab 13.1.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
68,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 20.12.2010

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die grünen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Umstieg von WORD/EXCEL in Office 2000/2003/2007 auf das neue Office 2010

Nr. V303595K

Bisher waren die neuen Office-Versionen im Aufbau den Vorgängern fast gleich oder zumindest ähnlich. Die Anwender/innen fanden sich relativ schnell wieder zurecht. Das ist beim neuen Office 2010 anders. Der Menüaufbau wurde vollständig verändert, so dass auch geübte Anwender/innen Probleme haben oder sie noch bekommen werden. Dieser Kurs soll bei der Umstellung auf die am meisten gebrauchten Programme WORD und EXCEL 2010 helfen.
Im Einzelnen: Wo finde ich die gewohnten Befehle? Wie funktionieren meine bisherigen Arbeitsabläufe im neuen System, z. B. Serienbriefe, Textbausteine? Welche neuen Funktionen und Bequemlichkeiten bieten die neuen Versionen? Wo finde ich nunmehr die Möglichkeiten für meine speziellen Einstellungen? Diese und weitere Fragen werden im Kurs beantwortet.
Vorkenntnisse in WINDOWS und Grundlagen in WORD und EXCEL werden erwartet.

Wochenendseminar
Christian Bamberg
So. 28.11.2010
9.00 – 16.30 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
45,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 19.11.2010

Datenbankverwaltung

Datenbankverwaltung mit ACCESS

Nr. V303601K

– ein Einstieg

Bei vielen Organisationen werden Daten zu Personen, Gütern und weiteren Eigenschaften erhoben. Zur Verarbeitung dieser Daten werden Datenbankprogramme eingesetzt. Diese Programme bieten die Möglichkeit zur Speicherung, Verarbeitung und gezielten Auswertung der Daten. So kann man aus dem gesamten Datenbestand eine Gruppe mit einer genauen Kombination von Merkmalen ausfiltern. Dieser Gruppe kann man dann z. B. gezielt Informationen zukommen lassen oder neue Eigenschaften zuweisen.
Mit ACCESS steht ein solches Datenbankprogramm zur Verfügung. Die Arbeit mit diesem System ist recht einfach. Der Benutzer wird schnell in die Lage versetzt, Verwaltungsaufgaben zu lösen.
Im Seminar lernen die Teilnehmenden, Tabellen anzulegen und zu bearbeiten. Außerdem werden Datenbestände geordnet und mittels Abfragen nach unterschiedlichen Kriterien ausgewählt. Für die Datenausgabe werden Berichte entworfen. An diversen Beispielen wird der Datenaustausch zwischen Datenbankprogrammen und anderen Anwenderprogrammen gezeigt.
Kenntnisse in WINDOWS werden vorausgesetzt.
6 – 10 Personen

Wochenendseminar
Jörg Moss
Sa. /So. 11./12.12.2010
9.00 – 16.30 Uhr
(mit Pausen)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
116,80 €
+ Materialkosten
ca. 10,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 1.12.2010

Multimedia

Nr. V303621K

Präsentationen mit POWERPOINT 2003 – einfach überzeugend

Wochenendseminar
Jürgen Buchert
Sa./So. 13./14.11.2010
9.00 – 16.30 Uhr
(mit Pausen)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
90,90 €
Schriftliche Anmeldung
bis 3.11.2010

Einführung
Folienvortrag? Selbstlaufende Bildschirm-Präsentation? Handzettel? Wer andere Menschen überzeugen will, z. B. von einem Produkt, einem Angebot oder einer Konzeption, kann mit diesem Programm zur Präsentationsgrafik seine Ideen eindrucksvoll und einfach visualisieren. In diesem Seminar lernen Sie die Gestaltung von Präsentationen mit Texten, Diagrammen, Cliparts, gezeichneten oder gescannten Objekten oder Bildern aus dem Internet.
Inhalte: Einsatz und Veränderung grafischer Objekte, fertiger Zeichnungen (Cliparts); Gestaltung von Textobjekten (Aufzählungen, Autoformen); Anordnung von grafischen und Text-Objekten in einer Folie; Nutzung von Hilfsprogrammen (Wordart, Organigramm); Nutzung und (Um-) Gestaltung einheitlicher Farben und Hintergründe (Präsentationslayout); Zusammenführung von Folien aus unterschiedlichen Präsentationen; manuelle und automatische Abläufe; Animation der Folienübergänge und der Objekte innerhalb einer Folie.
EDV- sowie WINDOWS-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Digitale Fotobearbeitung

Nr. V303661K

Digitale Fotografie – Teil I

Seminar
Niels Brähler
Do. 11.11.2010
18.15 – 21.30 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
27,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 2.11.2010

Kameratechnik und Aufnahme
Einblick in die technische Ausstattung von aktuellen Digitalkameras und Erklärung wichtiger Einstellungen in unterschiedlichen Aufnahmesituationen; im Einzelnen: Überblick über aktuelle Kameratypen; Speichermedien; Grundeinstellungen der Kamera – Auflösung, Dateiformat u. a.; Aufnahme – Automatikmodus, Blenden- und Verschlusszeitenautomatik, Motivprogramme; Blitzeinstellungen und Ergebnisse; Bildwiedergabe mit der Kamera; Übertragung der Bilder auf den PC; Druckaufträge der Fotos.
Wenn vorhanden: Bitte eigene Kamera, Kabel, Software und Bedienungsanleitung mitbringen!
PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.
6 – 12 Personen

Digitale Fotografie – Teil II

Nr. V303665K

Seminar
Niels Brähler
Do. 18./25.11.2010
18.15 – 20.30 Uhr
6 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
40,60 €
Schriftliche Anmeldung
bis 12.11.2010

Fotos am PC nachbearbeiten, Einführung in die Digitale Bildbearbeitung
Einführung in die Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung; Ausschnitte vergrößern; Schärfe und Farben, Helligkeit, und Kontrast ändern; kleine und große Fehler retuschieren; Bildteile ausschneiden und in andere Bilder einfügen; Bilder für das Internet aufbereiten. Es wird mit den Programmen Microsoft Office PICTURE MANAGER und ADOBE PHOTOSHOP ELEMENTS gearbeitet.
PC-Grundkenntnisse und Kenntnisse über Kamera und Aufnahme werden vorausgesetzt.
6 – 12 Personen

PHOTOSHOP für Fotografen mit ADOBE PHOTOSHOP ELEMENTS 8

Nr. V303673K

Wochenendseminar
André Reinegger
Sa./So. 6./7.11.2010
9.00 – 17.15 Uhr
(mit Pausen)
18 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
136,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.10.2010

– eine Einführung
Dieses Seminar richtet sich speziell an Fotografen (Hobby und Profi), die die Möglichkeiten der Fotomontage, Fotoretusche und Farbkorrektur, die ADOBE PHOTOSHOP bietet, konsequent ausschöpfen möchten. Schritt für Schritt lernen Sie den Einsatz von Tonwertkorrektur, Histogramm, Gradation, Sättigung, Filter u. a. Sie lernen z. B. Hauttöne zu verbessern, die Bildschärfe zu korrigieren, intelligente Masken anzulegen, diese zu retuschieren und alte fotografische Effekte zu erzeugen. Auch der Einsatz der RAW Konvertierung ist ein Thema. Eigene Fotos in digitalisierter Form können mitgebracht werden.
Seminarinhalte: Organizer, Camera RAW Konvertierung; Retusche und Restaurierung; Auswahlen und intelligente Masken
Zielgruppe: Einsteiger
Unabdingbare Voraussetzungen: PC-Grundlagen und sicherer Umgang mit WINDOWS
6 – 10 Personen

Nr. V303675K

PHOTOSHOP für Fotografen – Fortgeschrittene Techniken

mit ADOBE PHOTOSHOP ELEMENTS 8 – Aufbaustufe

Wochenendseminar
André Reinegger
Sa./So. 27./28.11.2010
9.00 – 17.15 Uhr
(mit Pausen)
18 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
136,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 19.11.2010

In diesem PHOTOSHOP-Seminar können Sie Ihre Grundkenntnisse erweitern. Erlernen und erleben Sie, wie zahlreiche Kniffe Ihre Arbeit in PHOTOSHOP erleichtern. Lernen Sie fortgeschrittene Bildbearbeitungstechniken kennen, wie z.B. den Einsatz und die vielen Vorteile von Einstellungsebenen, intelligente Masken bis hin zur perfekten Auswahl.
Seminarinhalte: Camera RAW; Ebenenstile; Masken; Füll- und Einstellungsebenen; Auswahltechniken
Unabdingbare Voraussetzungen: PC-Grundlagen und sicherer Umgang mit WINDOWS
6 – 10 Personen

Nr. V303678U

Digitale Bildbearbeitung mit ADOBE PHOTOSHOP CS3 – eine Einführung

Intensivseminar
Thomas Waldraff
Mo. – Fr.
15. – 19.11.2010
9.00 – 16.30 Uhr
(mit Pausen)
40 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
276,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.11.2010

Ganztagsseminar über eine Woche im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes
Dieses Seminar hat zum Ziel, Kenntnisse und Techniken zur selbstständigen und qualifizierten digitalen Bildbearbeitung zu vermitteln. Daher sind neben den üblichen Bildbearbeitungsthemen, wie z. B. Auswahlen, Freisteller und Montagen, Ebenen, Mal- und Retuschewerkzeuge, auch notwendige theoretische Grundlagen, wie z. B. Bildauflösungsbestimmung, Farbmodi, Tonwert- und Farbkorrekturen, Schwerpunkte des Seminars. Seminarausrichtung: Druckausgabe.
Das Seminar ist als Bildungsurlaub organisiert und anerkannt. Teilnehmen kann jede/r.
Beachten Sie dazu auch unsere Ausführungen auf **Seite 30** des Programms.
Unabdingbare Voraussetzungen: PC-Grundlagen und sicherer Umgang mit WINDOWS
6 – 12 Personen

Arbeiten mit Photoshop Lightroom

Nr. V303680K

Fotografien optimieren mit dem RAW-Format

Wochenendseminar
André Reinegger
Sa. 22.1.2011
9.00 – 17.15 Uhr
(mit Pausen)
9 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
93,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 14.1.2011

Das Camera RAW Format gilt unter professionellen Fotografen als das einzig wahre Bildformat. Nur die unverfälschten Rohdaten geben dem Fotografen die uneingeschränkte Kontrolle über Anmutung und Ausdruck eines Bildes. Die RAW Bearbeitung mit Photoshop Lightroom eröffnet Möglichkeiten, die bisher weder die analoge noch die digitale Welt bieten konnte. In diesem Seminar wird der Aufbau des Programms vorgestellt und der RAW-Arbeitsablauf von der Entwicklung bis zur Ausgabe demonstriert.
Seminarschwerpunkte: Grundlagen und Arbeitsoberfläche; Arbeitsablauf; Ausgabe-Möglichkeiten; RAW Konvertierung
Zielgruppen: Hobby- und Profi-Fotografen
Unabdingbare Voraussetzungen: PC-Grundlagen und sicherer Umgang mit WINDOWS
4 – 8 Personen

Schluss mit dem Durcheinander!

Nr. V303685K

Digitale Fotografie – Bildmanagement und -bearbeitung

Seminar
Niels Brähler
Mi. 24.11./1.12.2010
18.15 – 21.30 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
54,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 15.11.2010

Die digitale Fotografie verführt geradezu zu einer fast unermesslichen Bilderflut. Gut beraten ist, wer gleich zu Beginn Ordnung in seine Bilddateien bringt. Dafür gibt es viele verschiedene Programme zu Bildmanagement und einfacher Bildbearbeitung. In diesem Seminar werden verschiedene Programme vorgestellt u.a. Picasa; viele davon gibt es kostengünstig im Internet oder befinden sich bereits auf den Computern. Am Beispiel eines eingesetzten Programms werden die Themenschwerpunkte behandelt.
Inhalte des Seminars sind u. a.: Ordner und Galerien anlegen und verwalten, Formatumwandlung, Größenänderung und Ausschnitte, Helligkeit und Kontrast, einfache Optimierung der Fotos.
6 – 12 Personen

Nr. V303687K Fotobücher am PC gestalten

Seminar
Niels Brähler
Do. 30.09. /7.10.2010
18.15 – 21.30 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
54,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 20.9.2010

Vielleicht lassen Sie von Ihren Digitalfotos bereits Papierabzüge machen. Aber noch besser zur Geltung bringen Sie Ihre wertvollen Fotos unterschiedlichster Anlässe in einem hochwertigen selbst gestalteten Fotobuch.
Von der ersten Planung, über die Auswahl der Bilder bis zum Layout des Fotobuchs werden die einzelnen Schritte erklärt. Zum Einsatz kommt die kostenlose Software der Firma CeWe, die auch von den meisten Fotohändlern genutzt wird.
Bitte bringen Sie Ihre eigenen Fotos auf einer CD oder einem USB-Stick mit.
PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.
6 – 12 Personen
Die Volkshochschule bietet zu diesem Thema in diesem Semester für die Generation 50+ ein weiteres Seminar an (siehe V303689K). Siehe auch V5030125T, Seite 225.

Nr. V303692K Gestalten mit ADOBE InDesign CS3

eine Einführung

Seminar
Thomas Waldraff
4 x mo. ab 29.11.2010
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
149,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 22.11.2010

Neben typografischen Grundlagen oder dem Arbeiten mit Satzspiegel und Musterseiten werden auch fortgeschrittene Techniken praktisch und leicht verständlich erklärt. Sie lernen optimale Arbeitsabläufe zum Gestalten von Drucksachen kennen.
Die Themenbereiche sind: Benutzungsoberfläche; Pixel- und Vektorgrafik; Layout; Text und Typografie; Absatz- und Zeichenformate; Platzieren (bzw. Importieren); Transparenzen und Effekte; Druckvorstufe und Ausgabe
Voraussetzung: Vorkenntnisse in WINDOWS
4 – 6 Personen

Auch wir müssen planen …

Eine Abmeldung ist bis zu 10 Werktage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich!

Internet

Internet – Grundwissen

Orientierung im WWW – Kommunikation per E-Mail

Nr. V303721K

Seminar
Rainer Lamberts
3 x mi. ab 12.1.2011
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
71,50 €
+ Materialkosten
ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 20.12.2010

Das Seminar gibt eine praxisnahe Einführung in die Möglichkeiten des Internets.
Die Themenschwerpunkte sind:
Orientierung: Effiziente Anwendung des Browsers zur Navigation im Internet; Anlegen und Verwalten von Lesezeichen (Favoriten); Nutzung der Bedienelemente und -techniken auf einer Internetseite; gezieltes Suchen und Finden von Informationen mittels Suchmaschinen und Web-Katalogen; Tipps zum sicheren Surfen; Beispiele aus der Praxis: Routenplaner, Bahnverbindungen, Adressen finden, Preisvergleiche beim Online-Shopping
E-Mail: Einrichtung und Nutzung eines eigenen, kostenlosen E-Mail-Kontos bei einem Freemail-Anbieter; E-Mails empfangen und versenden – mit Anlagen, wie Bildern, Texten u. a (ohne Outlook oder andere E-Mail-Programme).
Für die Teilnahme sind Vorkenntnisse in WINDOWS erforderlich.

Die eigene Homepage

mit DREAMWEAVER CS3 und FIREWORKS
Webseiten erstellen und pflegen

Nr. V303751K

Wochenendseminar
André Reinegger
Sa./So. 13./14.11.2010
9.00 – 17.15 Uhr
(mit Pausen)
18 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
136,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 5.11.2010

Sie möchten gerne interessante Websites gestalten – für Ihr Unternehmen oder auch privat – nach Möglichkeit ohne HTML-Kenntnisse? Mit DREAMWEAVER und FIREWORKS können Sie einfach, schnell und ohne Programmierkenntnisse beeindruckende Webauftritte gestalten. In kompakter Form werden in diesem Seminar Gestaltungsgrundlagen und Techniken zur Erstellung funktionaler und ansehnlicher Internetauftritte vermittelt. Ziel: Jede/r Teilnehmende erstellt eine eigene Homepage, an der nach Ende des Kurses selbstständig weitergearbeitet werden kann.
Seminarinhalte: Grundlagen, Arbeitsumgebung, einfache Seiten erstellen, Web-Grafikformate / Bildoptimierung, Anlegen von Schaltflächen, Strukturierung einer Seite, grafisches Feintuning
Angesprochen werden Einsteiger ohne Vorkenntnisse in der Gestaltung von Homepages.
Unabdingbare Voraussetzungen: PC-Grundlagen und sicherer Umgang mit WINDOWS
6 – 10 Personen
Der Dozent ist selbstständig als Dipl.-Designer.

Nr. V303755K

FLASH CS3 – Bringen Sie Bewegung in Ihre Website

mit ADOBE FLASH CS3

Grundlagen

Wochenendseminar
André Reinegger
Sa./So. 4./5.12.2010
9.00 – 17.15 Uhr
(mit Pausen)
18 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
136,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 26.11.2010

Lernen Sie das Standardwerkzeug für interaktive Vektorgrafik und Animation im Internet näher kennen. Dank FLASH ist es möglich, schnell und einfach multimediale Web-Auftritte und umfangreiche Benutzeroberflächen zu erstellen. In diesem Seminar werden Sie Schritt für Schritt mit den Grundfunktionen des Programms vertraut gemacht. Anhand praktischer Beispiele und Übungen erlernen Sie das Zeichnen und die Animation von Grafiken sowie das Einbinden eines FLASH-Films in Ihre Webseite. Auch auf FLASH-Video wird in dem Seminar eingegangen.
Seminarinhalte: Grundlagen und Arbeitsoberfläche; Zeichenwerkzeuge; Bewegungs- und Form-Tweening; Verwenden von Masken; Import von Grafiken; Erstellen einfacher Interaktionen; FLASH Video; Export und Optimierung
Zielgruppe: Einsteiger
Unabdingbare Voraussetzungen: PC-Grundlagen und sicherer Umgang mit WINDOWS
6 – 10 Personen
Der Dozent ist selbstständig als Dipl.-Designer.

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die **Abbuchungsermächtigung** erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z.B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden.

Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmeldeformular aufgeführten Veranstaltung.

Anonymes Surfen – Der gläserne Internetnutzer?

Nr. V303759K

Seminar
Manfred Zacheja
Mo. 15.11.2010
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
34,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.11.2010

Die meisten Nutzer hinterlassen im Internet (un-)wissentlich eine breite Datenspur. Angefangen von Referrer (engl. to refer „verweisen") über IP-Adresse und Cookies bis hin zu ausgewerteten Klicks auf Werbebanner. Dadurch lässt sich mit ausreichendem Willen eines Beobachters ein möglicherweise ziemlich genaues Nutzungsprofil einer Person aufzeichnen. Vielerorts ist diese Vorgehensweise nicht unnützlich (z.B. Amazon, Ebay), um über geeignete Produkte informiert zu werden. Jedoch sollte die letztendliche Entscheidung, wie viel ein Nutzer von sich preisgeben will, in seinem Ermessensspielraum liegen. Dass das Verlangen nach Anonymität im Internet immer größer wird, ist an der mittlerweile großen Zahl an Anonymitätssdiensten abzuleiten.
Eine der wichtigsten Voraussetzungen, um unerkannt und unbeobachtbar im Internet surfen zu können, besteht darin, nicht durch die IP-Adresse eindeutig identifizierbar zu sein. Dieses Seminar zeigt die Möglichkeiten auf, seine Identität im Internet zu verschleiern. Es werden die grundsätzlichen Verfahren der Proxyserver und im Speziellen die kostenfrei angebotenen Anonymisierungsdienste mit zahlreichen Praxisbeispielen erläutert.
Das Seminar richtet sich an geübte Anwender/innen. Voraussetzungen: gute Windows- und Internet-Kenntnisse.
Die Teilnehmer/innen können einen eigenen USB-Stick (mind. 1GB) mitbringen, um die im Seminar vorgestellten Tools gleich einsatzbereit zu installieren.

Suchen und Finden mit Google.de!

Nr. V303761K

„Googlen" mit immer neuen Diensten

Seminar
Manfred Zacheja
Mo. 22.11.2010
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
34,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 15.11.2010

Suchen war gestern! Heute ist es möglich, mit einer Suchmaschine wie Google.de alle benötigten Informationen auf mehr als 8 Milliarden Web-Seiten relativ schnell und gezielt zu finden. Neben dem inzwischen schon bekannten „Google – Earth" hat Google noch weitere Spezialdienste im Angebot, die nur wenige kennen.
Kursinhalte: Nachrichten deutscher Presse- und Medienagenturen und Diskussionsforen gezielt durchsuchen; Stadtpläne, Zugverbindungen, Bilder, Videos zu jedem Thema und Dokumente (doc, pdf, xls, ppt, ps, rtf) finden; Webseiten (in Englisch, Französisch, Italienisch usw.) übersetzen lassen; unabhängiger Preisvergleich von Produkten Ihrer Wahl mit froogle.de; Benachrichtigung per E-Mail, wenn neue Nachrichten zu einem Thema erscheinen; Suchergebnisse richtig auswerten
Voraussetzungen: WINDOWS- und Internet-Grundkenntnisse

Nr. V303773K

Wochenendseminar
Manfred Zacheja
Sa. 20.11.2010
10.00 – 17.30 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
66,60 €
Schriftliche Anmeldung
bis 12.11.2010

eBay – Optimal verkaufen

Sie möchten Gegenstände, die Sie nicht mehr brauchen, verkaufen, ohne den ganzen Tag auf dem Flohmarkt zu verbringen? In diesem Kurs lernen Sie bei eBay Artikel anzubieten, erfolgreich zu bewerben und zu verkaufen.

Oft ist bereits die passende Bezeichnung des Artikels für den Verkaufserfolg entscheidend. Bezeichnung und Beschreibung sind dafür verantwortlich, dass das Angebot leicht gefunden wird und das Interesse der Käufer geweckt wird. Auch trägt die visuelle Gestaltung der Artikelseite entscheidend zum Verkaufserfolg bei, da sowohl Informationsgehalt als auch Attraktivität der Seite darüber entscheiden, ob das Angebot interessant und seriös erscheint.

eBay bietet zudem zahlreiche Möglichkeiten, mit Zusatzoptionen Angebote erfolgreicher zu präsentieren, denn mit der Wahl der richtigen Kategorie und damit der richtigen Platzierung erhält der Bieter mehr Gebote und steigert den Verkaufspreis und die Verkaufswahrscheinlichkeit. Im Kurs erfahren die Teilnehmer/innen die wichtigsten Punkte, die es bei der professionellen Angebotsbeschreibung und Gestaltung zu beachten gilt, sowie Möglichkeiten von Zusatzoptionen.

Übungen zum Verkauf können mit mitgebrachten eigenen Artikeln durchgeführt werden. Um selbst Angebote gleich im Seminar einstellen zu können, müssen Sie eBay-Mitglied sein und Ihre Kontodaten müssen bei eBay hinterlegt sein. Bringen Sie bitte ein Digitalfoto von Gegenständen, die Sie verkaufen möchten, auf CD oder USB-Stick mit oder den Gegenstand, wenn er sich leicht transportieren lässt.

Voraussetzungen: PC- und Internet-Grundkenntnisse, verfügbare E-Mail-Adresse und Mitgliedskonto bei eBay (bitte die Zugangsdaten zum Seminar mitbringen)

304 Büro und Sekretariat

OUTLOOK mehr als ein E-Mail-Programm

perfekt Kommunizieren und Organisieren

Nr. V304301K

Seminar
Manfred Zacheja
4 x mo. ab 29.11.2010
17.45 – 21.00 Uhr
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
136,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 22.11.2010

OUTLOOK ist Bestandteil des Microsoft-OFFICE-Pakets und mehr als ein E-Mail-Programm. OUTLOOK umfasst vielmehr übergreifende Funktionen, die helfen sollen, sich und andere zu organisieren. Anschaulich lernen die Teilnehmenden des Seminars die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten kennen: die Verwaltung und Planung von geschäftlichen und privaten Terminen und Besprechungen im elektronischen Kalender, die Erinnerungsfunktionen an Termine und Ereignisse, das Speichern und Organisieren von Adressen im elektronischen Adressbuch und deren Nutzung in anderen OFFICE-Dokumenten, z. B. in WORD und Serienbriefen, die umfassenden Kommunikationsmöglichkeiten – Mails senden und bearbeiten mit Anhängen und Verteilerlisten, die Verwaltung von Aufgaben und Projekten, Protokoll- und Aufzeichnungsfunktionen aller Aktivitäten am PC im Journal von OUTLOOK. Übergreifende Funktionen: Ansichten individuell anpassen, Vorlagen erstellen, Felder definieren, Elemente kategorisieren, filtern, sortieren und gruppieren, Daten aus anderen Programmen importieren. **Grundlegende Kenntnisse im Betriebssystem WINDOWS sind hilfreich.**

305 Betriebswirtschaftliches Grundwissen

Nr. V305001K

Seminar
Diplom-Kaufmann
Oliver Wirtz
Mo. 25.10.2010
17.45 – 19.15 Uhr
Mo. 8.11./22.11./
6.12./20.12.2010
17.45 – 21.00 Uhr
Prüfung:
Sa.15.1.2011
11.00 – 13.00 Uhr
22 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20/15
220,30 €
(inkl. Software)
+ 149,00 €
Prüfungsgebühr
Schriftliche Anmeldung
bis 6.10.2010

Europäischer Wirtschaftsführerschein EBC*L – Die Lizenz zum Wirtschaften

Lehrgang im Medienverbund

Zielgruppe: Dieses Angebot richtet sich an Nicht-Betriebswirte, die betriebswirtschaftliches Kernwissen erwerben und sich dieses durch das erfolgreiche Absolvieren einer Prüfung zertifizieren lassen möchten.

Kursinhalte: Bilanzen lesen für Nicht-Betriebswirte; Der Jahresabschluss – Aufbau, Logik, Begriffe: Aktiva, Passiva, Eigenkapital, Fremdkapital, stille Reserven, Betriebsergebnis, EGT, EBT, EBIT, Bilanzgewinn, Rücklagen, Rückstellungen, Abschreibung, steuerliche Auswirkung von Ausgaben – Kennzahlenanalyse: Wie steht es wirklich um das Unternehmen? Kennzahlen zur Kreditwürdigkeit, Rentabilität, Liquidität, Produktivität, Eigenkapital-Quote, Cash-Flow, Shareholder Value, Stärken-/Schwächen-Analysen, Soll-Ist-Analyse, Benchmarking – komplexe Inhalte der Kostenrechnung, Umlageverfahren, Profit Center-Konzept; Gesellschaftsrecht – Rechtsformen: Einzelunternehmung, OHG, GbR, Ltd., GmbH, AG, Stille Gesellschaft, & Co. KG; Firma und Vertretung, das Handelsregister, rechtsgültige Zeichnung.

Voraussetzungen: Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Allerdings muss ein heimischer PC mit Internet-Anschluss und E-Mail-Austauschmöglichkeit vorhanden sein und der Umgang mit dem PC und E-Mails bekannt sein. Dieses Angebot ist bildungsscheck- und bildungsprämienfähig; Nähere Informationen unter www.bildungsscheck-nrw.de, www.bildungsprämie.de (siehe Seite 135 und 136) oder beim Fachbereichsleiter unter Telefon 02131-904153.

Unterrichtsform: Der Unterricht wird in der Form des „Blended Learning" durchgeführt.

Organisation: Am ersten Kursabend werden Sie in das System eingeführt. Zwischen den folgenden vier Präsenzveranstaltungen und dem Prüfungstermin in der Volkshochschule Neuss widmen sich die Teilnehmenden dem Selbststudium am heimischen PC mit Hilfe einer Lernsoftware. Während dieser Zeit steht ihnen der Dozent für Rückfragen über E-Mail-Kontakt zur Verfügung. Der 5. Kurstermin dient der gezielten Prüfungsvorbereitung auf die Prüfung am 15. Januar 2011. Für die Teilnahme an der Prüfung wird ein gesondertes Entgelt erhoben.

Buchführung am Personalcomputer

Kaufmännische Buchführung, Teil I
– eine Einführung mit dem KHK-Programm PC-Kaufmann Professional für WINDOWS

Nr. V305101

Grundseminar
Rainer Dahlmanns
7 x fr. ab 29.10.2010
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
28 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
117,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.10.2010

Ziel des Seminars ist die Vermittlung der Grundlagen der doppelten Buchführung bis zum Kontenabschluss und zur Bilanzaufstellung, so dass täglich vorkommende Geschäftsvorfälle verbucht werden können. Die in der Theorie erarbeiteten Ergebnisse werden mit Hilfe des KHK-Programms PC-Kaufmann Professional für WINDOWS datenmäßig erfasst.
Folgende Themenbereiche werden behandelt: Notwendigkeit und Bedeutung der Buchführung. Einführung in die doppelte Buchführung: Inventur, Inventar und Bilanz, Eröffnungsbilanz und ihre Auflösung in Konten, Ableitung von Buchungssätzen aus den Geschäftsvorfällen, Buchen in Bestands- und Erfolgskonten, Kontenabschluss und Schlussbilanz.
Notwendige Stammdatenpflege zur datenmäßigen Erfassung; Ausdruck der Bilanz und Gewinn- und Verlustrechnung mit Hilfe des Programms.

Im Anschluss an **Kaufmännische Buchführung, Teil I** kann bei entsprechendem Teilnehmerinteresse ein Aufbauseminar mit folgenden Inhalten durchgeführt werden:

Buchführung am Personalcomputer

Kaufmännische Buchführung, Teil II
Aufbauseminar mit dem KHK-Programm PC-Kaufmann Professional für WINDOWS

Im Seminar werden der Aufbau und die Arbeit mit einer EDV-gestützten Buchführung vermittelt. Das im Grundseminar erworbene Wissen wird vertieft und um einige Themenbereiche erweitert.
Folgende Inhalte werden behandelt: **EDV:** Einrichtung eines Musterbetriebs, gesetzliche Grundlagen der EDV-Buchführung, Stammdatenpflege – Sachkonten, Debitoren, Kreditoren, Auswertungen – Bilanz, Gewinn- und Verlustrechnung, BWA; **Buchführung:** Grundlagen der Buchführung, Kontenrahmen, Kontenplan, sachliche und zeitliche Abgrenzung, kalkulatorische Buchungen, Personalkosten, Rückstellungen, Rücklagen, Abschreibung von Anlage- und Umlaufvermögen, Privatbuchungen, Wechsel.
EDV-Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Interessenten/innen, die Grundkenntnisse in der Buchführung haben, können ebenfalls teilnehmen.

Nr. V305301K

Wochenendseminar
Regina Hänel-Tengemann
Sa./So. 29./30.1.2011
9.00 – 16.15 Uhr
(mit Pausen)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
73,60 €
+ Materialkosten
ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 21.12.2010

Lohn- und Gehaltsbuchhaltung

Grundseminar

In diesem Grundseminar wird die Abwicklung der Lohn- und Gehaltsabrechnung nach dem aktuellen Stand des Steuer- und Sozialversicherungsrechts praxisnah vermittelt. Es richtet sich an kaufmännische Mitarbeiter/Innen, Handwerks- und Kleinbetriebe, mithelfende Familienangehörige, Berufseinsteiger/Innen sowie Berufswiedereinsteiger/Innen, die ihr Wissen um diese Thema erweitern möchten.

Folgende Themen werden unter dem Titel „die Schritte vom Brutto- zum Nettolohn" behandelt: steuer- und sozialversicherungspflichtige Sachbezüge; steuerfreie sowie steuerpflichtige Leistungen; private Nutzung von Firmenwagen; Erstattung von Reisekosten; Beschäftigung von Aushilfen; praktische Beispiele. Vorkenntnisse werden nicht erwartet.

Kita macht Musik – Singen und Musizieren in Kindertageseinrichtungen

Berufsbegleitender Lehrgang für Erzieherinnen und Erzieher
Beginn: September 2010

In dem Lehrgang entwickeln Erzieherinnen und Erzieher ihr eigenes musikalisches Potenzial und erhalten praktische Hilfestellung, wie sie Kindern im Alltag elementare musikalische Anregungen geben können. Sie sollen ihr eigenes musikalisches Handlungsrepertoire erweitern und Kindern eine Umgebung schaffen, die diese mit möglichst vielen Sinnen für Musik sensibilisiert. Der Lehrgang umfasst 120 Unterrichtsstunden. Es handelt sich um ein Angebot der beruflichen Qualifizierung.

Bei Interesse wenden Sie sich an:
Reinhard Knoll, Leiter der Musikschule Neuss, Telefon 02131/29851-22 oder an Michael Rotte, Fachbereichsleiter, Telefon 02131/904153

Geist und Natur

178 Philosophie und Religion

180 Kunst und Kultur

184 Literatur und Musik

192 Städte und Landschaften

193 Naturwissenschaft und moderne Technologien

4

Information zur Anmeldung:
Heidemarie Jaspers
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 05

Planung und Beratung:
Harald Goldkamp
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 31
Telefon 90 41 57

401 Philosophie und Religion

Nr. V401010K

Eine Philosophie der Hoffnung: streng, heilig-nüchtern, ohne Augenwischerei.

Ernst Blochs detektivischer Verstand in den „Spuren"

Studientag
Dr. Gerd B. Achenbach
Sa. 25.9.2010
9.30 – 12.45 Uhr
14.15 – 16.45 Uhr
7 Unterrichtsstunden
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
38,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 15.9.2010

Wir werden uns von einigen seiner kurzen Prosastücke aus den „Spuren" inspirieren und herausfordern lassen: von Geschichten, die er erzählt – und zwar mit viel Hintersinn – von seinen Einwänden gegen zeitgenössische Gedankenlosigkeit (etwa durch sein Lob der Muße, die gerade kein Herumhängen in der „Schlaf- und Gähnkammer Langeweile" meint…), von seiner Provokation des modern-eindimensionalen Weltbilds (indem er – ein säkularer Mystiker – vom „Leben der Dinge" zu melden weiß), und von Unbequemlichkeiten, die er in bester Weisheitstradition als heilsam-bittere Pille verabreicht – die „Vorübung auf den Tod" gehört dazu.
Ich werde übrigens die Stücke aus den „Spuren" (die Teilnehmer erhalten Auszüge) nicht ohne eine kurze Einführung in Blochs große Philosophie des „Prinzips Hoffnung" vorstellen. (Die „Spuren" sind u. a. als Band 1 der stw-Werkausgabe für 9,00 € im Buchhandel erhältlich.)

Nr. V401020K

Das Geheimnis der „Russischen Seele" Einführung in die russische Philosophie.

Seminar
PD Dr. Alexander Litschev
4 x mo. ab. 15.11.2010
19.30 – 21.00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15
Eingang Kapitelstraße
Raum 310
33,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.11.2010

Nach der traditionellen Auffassung ist die Philosophie übernational. Ganz anders das Selbstverständnis der russischen Philosophie. Sie wurde aus russischer Denkweise, russischer Orthodoxie, russischer Weltanschauung, russischem Volkscharakter, mit einem Wort: aus dem „russischen Wesen" abgeleitet. In der russischen Philosophie als geistigem Identitätsfaktor formierten sich die führenden Ideen im Bewusstsein nationaler Selbsterkenntnis und Selbstbestimmung. Sie ist im gewissen Sinne Spiegel der „russischen Seele". Daher erlebt sie heute eine stürmische Renaissance in Russland als eigenartige „Philosophie der nationalen Identität". Das Seminar bietet eine leicht verständliche Einführung in die Selbsterkenntnis und Selbstdarstellung des russischen Geistes in der Geschichte und Gegenwart. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Texte werden gestellt.
PD Dr. Alexander Litschev, Heinrich-Heine-Universität, Autor des Buches „Russland verstehen. Schlüssel zum russischen Wesen".

Hinweis

Bitte beachten Sie auch die Vorträge der Kunsthistorikerin Anna Altmann:

„Meisterwerke europäischer Kunst im Museum Eremitage in Sankt Petersburg", Seite 182
„Auf den Spuren der russischen Seele. Fluss- und Seenlandschaften und altrussische Heiligtümer auf dem Weg zwischen Sankt Petersburg und Moskau", Seite 192

Nr. V401030V

Das Bluttuch Christi Wissenschaftler auf den Spuren der Auferstehung

Vortrag
Dr. Michael Hesemann
Mi. 26.1.2011
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Stadtbibliothek
Neumarkt
5,00 €
Anmeldung nicht
erforderlich,
Kasse vor Ort

Im spanischen Oviedo wird seit dem 8. Jahrhundert ein blutbeflecktes Leinentuch verehrt, das der Überlieferung nach einst Jesus am Kreuz um das Haupt gelegt wurde. Fast wäre es in Vergessenheit geraten – bis Wissenschaftler es genauer unter die Lupe nahmen.
Mit kriminalistischem Scharfsinn hat sich Michael Hesemann auf die Spur des Bluttuchs begeben. Seine Recherchen fördern nicht nur überraschende Erkenntnisse über den Mann zutage, dessen Angesicht es zeigt, sondern lassen auch erstaunliche Rückschlüsse auf die Entstehung des Grabtuchs von Turin zu. So zeichnet Hesemann anhand von schriftlichen Zeugnissen aus der Antike und aus dem Mittelalter schlüssig nach, auf welchen Wegen die beiden heiligen Tücher aus Jerusalem nach Spanien und Italien gekommen sein müssen. Auch erhärten neueste wissenschaftliche Untersuchungen frühere Forschungsergebnisse: Auf beiden Tüchern finden sich dasselbe Blut und identische Pollenarten, die zum Teil nur im vorderen Orient vorkommen. Diese Nachweise lassen die umstrittene Datierung des Turiner Grabtuchs ins 14. Jahrhundert als höchst fragwürdig erscheinen.

Nr. V401040K

Umgang mit schwierigen Emotionen – Buddhismus in der Lebenspraxis

Seminar
Silke Kraayvanger
Sa. 15.1.2011
13.30 – 17.30 Uhr
5 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 15
22,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 5.1.2011

Wir begegnen in unserem Alltag vielen Emotionen, positiven, negativen, neutralen und eben auch schwierigen. Oft sind wir all diesen Emotionen ausgeliefert und können sie nicht kontrollieren. Gerade negative oder schwierige Emotionen werden häufig unterdrückt oder ungefiltert ausgelebt. Wir und unsere Umwelt leiden darunter. Das Seminar zeigt Ihnen Möglichkeiten, wie Sie geschickt mit schwierigen Emotionen umgehen können.

Nr. V401050K

Die Praxis der Achtsamkeit

Seminar
Silke Kraayvanger
Sa. 22.1.2011
13.30 – 17.30 Uhr
5 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
22,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 12.1.2011

Ein Zen-Mönch wurde einmal gefragt, warum er immer so gleichmütig und gelassen sei. Er antwortete: „Wenn ich stehe, dann stehe ich, wenn ich gehe, dann gehe ich, wenn ich sitze, dann sitze ich." „Das tun wir auch", sagten die Menschen. Der Mönch aber antwortete: „Nein, wenn ihr sitzt, dann steht ihr schon, wenn ihr steht, dann lauft ihr schon, und wenn ihr lauft, seid ihr schon am Ziel."
So oder so ähnlich würde es uns allen gehen: Wir befinden uns mit unseren Gedanken in der Vergangenheit oder Zukunft – so gut wie nie im Jetzt, in der Gegenwart. Das Jetzt ist aber die einzige Zeit, in der unser Leben stattfindet und in der wir bewusst handeln können. Dieses Seminar will Ihnen ermöglichen, durch das Erlernen von Achtsamkeit die Kraft und die Möglichkeiten, die das Jetzt in sich birgt, in Ihren Alltag zu bringen.

402 Kunst und Kultur

Nr. V402100R

Archäologietour in die Nordeifel

Tagesfahrt
– in Zusammenarbeit mit dem LVR-Amt für Bodendenkmalpflege im Rheinland
Dr. Karin Striewe
So. 3.10.2010
42,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 17.9.2010

Die Nordeifel birgt eine Fülle archäologischer Fundstellen. Vom Neandertaler bis in die jüngste Vergangenheit haben zahlreiche Kulturen ihre Spuren hinterlassen.
Die Tagesfahrt zeigt Ihnen die schönsten der *in diesem Jahr für die Archäologie-Tour* ausgewählten Denkmäler:
Nettersheim: Zwischen Görresburg und Steinrütsch – Neue Untersuchungen im römischen Vicus: In der Nähe der bekannten römischen Tempelanlage wurden in neuester Zeit Grundrisse von Häusern einer Siedlung mit städtischen Strukturen ausgegraben, in der Handwerker und Händler lebten und arbeiten. (Ganz ähnlich wie man sich den vicus Novaesium vorstellen kann).
Hellenthal: Die Wildenburg – Eine Höhenburg im Wandel der Zeit. Hier gibt es u. a. Informationen zum Thema „Hexen" und einen Kräutergarten.
Bad Münstereifel: St. Chrysantus und Daria – Vom karolingischen Monasterium zur romanischen Stiftskirche. Besonders interessant ist hier die Vielzahl von Säulen, die Altarplatte sowie Bauquader aus Kalksinter der römischen Wasserleitung nach Köln, einem sehr gesuchten Material, das auch in St. Quirin Verwendung fand.
Dahlem-Kronenburg: Das Kalkwerk Brandenburg – Fossilien im Kalkstein und neuzeitliche Kalkproduktion. Hier wurden Kalk und Dolomitgestein aus dem Mitteldevon (vor ca. 350 Millionen Jahren) abgebaut. Das Kalkwerk bestand bis 1979.
Die Denkmäler werden sachkundig erläutert. Dr. Karin Striewe hält für alle Teilnehmenden eine Zusammenfassung mit den wichtigsten Informationen bereit. An alllen Haltepunkten ist Gelegenheit zu einem Imbiss (in Nettersheim römische Speisen) zu kleinen Preisen.
Abfahrt 8.30 Uhr am Hauptbahnhof Neuss, Einfahrspur vor dem Eingang Theodor-Heuss-Platz. Rückkehr in Neuss gegen 17.30 Uhr.
Interessentinnen und Interessenten an dieser Tagesfahrt werden gebeten, sich schriftlich oder telefonisch bei der Volkshochschule Neuss zu melden: Hafenstr. 29, 41460 Neuss, Tel. 02131-904151, Fax. 02131-902467. Die Volkshochschule gibt die Anfrage an den Reiseveranstalter weiter, der allen Interessenten das vollständige Reiseprogramm mit Preisen und Leistungen, die Reise- und Geschäftsbedingungen und eine Anmeldekarte zuschickt. Die Volkshochschule Neuss bietet die Reise als Vermittler an. Veranstalter im Sinne des BGB §§ 651 a-k (Reisevertragsgesetz) ist die Firma Schröder Neuss KG, Kruppstraße 1 a, 41469 Neuss, Telefon 02137-91930, Telefax 02137-91937, E-Mail: schroeder-neuss-kg@t-online.de, deren Reise- und Geschäftsbedingungen verbindlich sind. Interessierte werden gebeten, das Anmeldeformular für Tagesfahrten zu verwenden.

Westwerk der romanischen Stiftskirche St. Chrysanthus und Daria in Bad Münstereifel

Nr. V402150V

Meisterwerke europäischer Kunst im Museum Eremitage in Sankt Petersburg

Vortrag
Anna Altmann
Dipl.-Kunsthistorikerin
Fr. 8.10.2010
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Die Eremitage, eine der größten Kunstsammlungen der Welt, zählt etwa 3,5 Millionen Exponate. Katharina die Große gründete das Museum 1764. Die Zarin selbst hat ihrem privaten Museum den Namen gegeben.
Der Diavortrag stellt einige Meisterwerke der Sammlung vor, u.a.:
Simone Martini: „Madonna der Verkündigung"
Leonardo da Vinci: „Madonna Litta"
Tizian: „Der Heilige Sebastian"
Rembrandt: „Heimkehr des verlorenen Sohnes".

Simone Martini: „Madonna der Verkündigung"

Nr. V402160K

Gemalte Weltsicht: Landschaftsmalerei

Seminar
Ulrich Kreidt
Di. 26.10.2010
14.00 – 17.00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
12,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 13.10.2010

Aus unserer Bildwelt ist die Landschaft – das zeigt z. B. ein Blick auf die zeitgenössische Fotografie – nicht wegzudenken. Das war nicht immer so; erst am Ende des Mittelalters ist die Landschaftsmalerei nach fast tausendjähriger Pause wieder auferstanden und hat seither ihre Erscheinung fortwährend verändert. Das Seminar zeichnet diese Entwicklung anhand der schönsten und kreativsten Lösungen nach. Dabei wird deutlich, wie sich in den Veränderungen des Landschaftsbildes die Entwicklung des Verhältnisses zur umgebenden Welt spiegelt, und wie die Darstellung der Außenwelt auch etwas über das Innere des Künstlers und seiner Zeit aussagt.

Nr. V402170K

Einst revolutionär: Impressionismus

Seminar
Ulrich Kreidt
Do. 4.11.2010
14.00 – 17.00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
12,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 25.10.2010

Zu den „Rennern" unter den Stilrichtungen der Vergangenheit gehört – das haben Ausstellungen auch in jüngster Zeit immer wieder gezeigt – der Impressionismus. Worin besteht seine besondere Wirkung? Worin die besondere Sichtweise dieser Künstler, die dafür bekanntlich ja anfangs Ablehnung und Hohn geerntet haben? Diesen Fragen geht das Seminar eingehend nach, weil genaues Sehen den Genuss der Kunstwerke erhöht. Um zum Verständnis des Stils weiter beizutragen, wird außerdem der Weg verfolgt, den die einzelnen Künstler dahin zurückgelegt haben, und ein Blick auf die folgende Stilentwicklung geworfen.

Nr. V402200T

Essen Ruhr 2010 Kulturhauptstadt Europas Essen – Kulturmetropole an der Ruhr

Tagesfahrt
Dr. Stefan Roggenbuck
Fr. 29.10.2010
20,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 15.10.2010

Essen ist eine der ältesten und größten Städte des Ruhrgebiets. Kunst und Kultur wurden hier schon immer großgeschrieben. Die Führung startet im Stadtgarten, wo die Philharmonie und das Aalto-Theater Maßstäbe in Sachen klassischer Musik und Opern setzen. In der Schlucht der Bürotürme sowie in der Altstadt betrachten wir architektonische Meisterwerke und öffent-

Der Eingang zum historischen Kino Lichtburg in Essen

lich ausgestellte Kunstobjekte. Danach lernen wir die Lichtburg kennen – eines der größten und traditionsreichsten deutschen Kinos. Der Dom beherbergt eine Vielzahl von Schätzen. Die altkatholische Friedenskirche glänzt mit Jugendstil, während in der gegenüberliegenden Alten Synagoge die jüdische Kultur veranschaulicht wird. Deutschlands höchstes begehbares Rathaus dient nicht selten als Filmkulisse. Abschließend nehmen wir die evangelische Marktkirche in Augenschein, die eine wechselvolle Geschichte hinter sich hat, ähnlich wie das Europahaus am Kennedyplatz – mittlerweile eine Hochburg des Kabaretts.
Treffpunkt 13.45 Uhr in der Schalterhalle des Hauptbahnhofs Neuss. Rückkehr in Neuss gegen 20.30 Uhr. Interessierte werden gebeten, das Anmeldeformular für Tagesfahrten zu verwenden.

403 Literatur und Musik

Nr. V403050V
Vortrag
Wolfgang Hoffmann
Mi. 19.1.2011
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

„Damals im Romanischen Café" Berlin und seine legendären Künstlercafés

Egon Erwin Kisch, im Berlin der „goldenen" 20er-Jahre zum „rasenden Reporter" aufgestiegen, prägte den Satz: „Das Kaffeehaus erspart uns sozusagen eine Wohnung, die man nicht unbedingt haben muss, wenn man ein Kaffeehaus hat."
Aus der großen Anzahl sind zwei legendäre Berliner Kaffeehäuser hervorzuheben. Vor dem Ersten Weltkrieg: Das „Café des Westens" – von den Berlinern wegen der dort verkehrenden Boheme auch „Café Größenwahn" genannt. In den 20ern:
Das „Romanische Cafe", das in der quirligen Kunstmetropole Berlin zu einem regelrechten Umschlagsplatz für Geistesschaffende und Künstler jeglicher Couleur wurde.
Mit anschaulichen Bildern und interessanten Filmeinspielungen wird Sie der Vortrag in die große Zeit der Berliner Künstlercafés und Künstlertreffs zurückversetzen.

Textwerkstatt

Nr. V403100K
Seminar
Pia Helfferich
Sa. 25.09.2010
Sa. 02.10.2010
Sa. 27.11.2010
11.00 – 16.15 Uhr
18 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15
Eingang Kapitelstraße,
Raum 202
49,70 €
Schriftliche Anmeldung
bis 15.9.2010

Sie haben einen Text geschrieben und wissen nicht, was Sie von ihm halten sollen? Dann kommen Sie in die Textwerkstatt. An drei Samstagen im Semester treffen sich Autorinnen und Autoren, um gemeinsam nach handwerklichen Kriterien ihre Prosatexte und Gedichte zu besprechen. Daneben widmen wir uns jeweils einem speziellen Thema des Schreibhandwerks, wie beispielsweise dem Aufbau einer Szene oder der Figurenentwicklung und schreiben dazu einen Übungstext.
Voraussetzung für die Teilnahme: einen selbstgeschriebenen Text mitbringen!

Kurzgeschichten schreiben

Nr. V403110K
Wochenend-Seminar
Pia Helfferich
Sa. / So. 22./23.1.2011
11.00 – 16.15 Uhr
12 Unterrichtsstd.
mit Pausen
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15
Eingang Kapitelstraße
Raum 202
33,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 11.1.2011

Auf ganz kurzem Raum eine Geschichte lebendig werden lassen – darum geht es in diesem Workshop. Die Autorin Pia Helfferich vermittelt, wie Kurzgeschichten aufgebaut sind und wie man eine eigene Geschichte entwickelt. Das Sammeln des Materials und die „Anzucht" von Ideen sind ein Thema. Die Teilnehmer lernen, Figuren zu erfinden und sie sprechen zu lassen, Handlungen zu entwerfen und dem Klang der Sprache zu lauschen. Wie man für den Leser glaubwürdige Welten errichtet, wird ebenso eine Frage sein, wie die nach den geeigneten Überarbeitungstechniken.
Im Seminar entstehen kurze Übungstexte, an denen die wichtigsten Fähigkeiten trainiert werden.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Auch wir müssen planen …

Eine Abmeldung ist bis zu 10 Werktage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich!

Nr. V403120K

Sprechkunst: vom Zauber des Vorlesens

Seminar
Sandra Marx
2 x Sa. 25.9. / 9.10.2010
10.00 – 17.00 Uhr
mit Pause
16 Unterrichtsstd.
VHS-Bildungsforum
Krefelder Straße 15
Eingang Kapitelstraße,
Raum 302
82,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 15.9.2010

Nach dem Motto „Komm, sprich mir ein Gedicht ins Herz. Lass es tanzen und sich dreh'n" widmet sich dieser interaktive Workshop der zauberhaften Welt der Sprechkunst. Vielfältige, kreative und praktische Übungen zu Präsenz, Körpersprache, Atmung, Stimme (auch bei Stimmproblemen), Sprechausdruck, sowie Textarbeit, Bühnensprechen und Lampenfieber vermitteln den Teilnehmer/innen, wie sie ihre Ausdruckskraft zur vollen Entfaltung bringen und ein Publikum verzaubern können. Mit viel Spielfreude und Spontaneität arbeiten wir mit Körper, Stimme und Texten und lassen etwas Neues und Einzigartiges entstehen.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.
Sandra Marx ist Sprecherzieherin, Trainerin für Atem, Stimme und Kommunikation
Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekommen nach dem Seminar eine CD mit ihrem eigenen Beitrag.

Nr. V403400K

Gemeinsam ins Theater – Theater für Singles

Stefanie Schnitzler, Rheinisches Landestheater Neuss
4 x sa. ab 9.10.2010
8 Unterrichtsstunden
65,00 €
für Einführungen und Vorstellungsbesuche, ohne Getränke
Schriftliche Anmeldung
bis 8.10.2010

Theater lebt erst dann wirklich, wenn man nach einer Vorstellung gemeinsam ins Gespräch kommt.
Volkshochschule Neuss und das Rheinische Landestheater kooperieren, damit Sie nach einer fachkundigen Einführung vier Vorstellungen im Jahr genießen können.
Im Anschluss an die Vorstellung können Sie bei Wein und Kerzenlicht mit der Theaterpädagogin und den anderen Teilnehmern über Ihren Theatereindruck sprechen.

Aischylos: Die Orestie (Antike Tragödie)
Schauspielhaus, Sa. 9.10.2010
Einführung: 19.00 Uhr, Treffpunkt: Theaterkasse, Oberstr. 95

Oscar Wilde: Ein idealer Gatte (Komödie)
Schauspielhaus, Sa. 15.01.2011
Einführung: 19.00 Uhr, Treffpunkt Theaterkasse, Oberstr. 95

Und bist Du nicht willig... (Balladenabend)
Studio, Sa 19.02.2011
Einführung: 19.00 Uhr, Treffpunkt Theaterkasse, Oberstr. 95

Fatih Akin: Gegen die Wand (Filmadaption)
Studio, Sa. 18.06.2011
Einführung: 19.00 Uhr, Treffpunkt Theaterkasse, Oberstr. 95

Nr. V403500

Zum 200. Geburtstag: Zwickau – Leipzig – Düsseldorf Robert und Clara Schumann

Seminar
Univ.-Prof. Dr. Albrecht Goebel
Universität Koblenz-Landau
Sa. 6.11.2010
9.30 – 12.45 Uhr
14.00 – 16.30 Uhr
7 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
20,70 €
Schriftliche Anmeldung
bis 27.10.2010

Zu den großen Meistern der romantischen Musik in Deutschland gehört an vorderster Stelle Robert Schumann (1810 – 1856). In Zwickau geboren, kam er bald nach Leipzig, wo er zunächst Klavier studierte und später eine angesehene musikalische Zeitschrift führte. Auf Vermittlung seiner Ehefrau Clara (1819-1896), der vielleicht bekanntesten Musikerin ihrer Zeit, wechselte er 1850 nach Düsseldorf, wo er, schon von seiner Nervenkrankheit gezeichnet, als städtischer Musikdirektor arbeitete. Mit Schumann verbinden sich bedeutende Kompositionen für Klavier und für Orchester, unter denen die heitere „Rheinische Sinfonie", 1850 geschrieben, besondere Beliebtheit gewann.
Neben dem Ehepaar Schumann fand auch die große Familie öffentliche Aufmerksamkeit. Dies lag am wechselvollen, teils tragischen Schicksal der verschiedenen Familienmitglieder. Das Seminar beleuchtet daher neben der Kunst von Robert und Clara auch die Entwicklung ihrer Familie.

Programm:
– „Ich will meine Seele tauchen" –
Robert und Clara Schumann als Meister des romantischen Liedes
– „In feierlichem Tone" – Robert als sinfonischer Komponist:
Die zweite und dritte („Rheinische") Sinfonie
– Zwickau – Leipzig – Düsseldorf: Das Leben der Familie Schumann
– „Glückes genug" – Robert und Clara als Klavierkomponisten:
„Kinderszenen" – „Waldszenen" – „Toccata" –
Klavierkonzert a-Moll
– Komponierende Pianisten neben Schumann:
Herz – Liszt – Thalberg

Musik spannend präsentiert: Studientag mit Prof. Dr. Albrecht Goebel

Nr. V403150

Notenlesen, Partiturlesen – eine Einführung

Seminar
Katarzyna Piastowska
12 x do. ab. 16.9.2010
19.00 – 20.30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 16
64,90 €

Möchten Sie gerne Noten lesen können? In einem Chor mitsingen oder ein Instrument spielen? Der Kurs richtet sich an alle, die bisher keine Gelegenheit hatten, die Geheimnisse der Notenschrift zu entdecken.
Vermittelt werden folgende Grundkenntnisse: Notation der Tonhöhen und Tondauer (auch Pausen) im Fünfliniensystem, Notenschlüssel und Taktarten. Übungsmaterial wird von der Dozentin gestellt.

Nr. V403520K

Klavier-Workshop

Seminar
Kristin Wachenfeld
Konzertpianistin
6 x Fr./Sa. ab
17./18.9.2010
18.00 – 21.15 Uhr (Fr.)
10.00 – 15.00 Uhr (Sa.)
72 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
165,60 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.9.2010

Grundsätzlich gilt freie Werkauswahl. Erwünscht ist mittel- bis mittelschwere Klavierliteratur und gängiges Konzertrepertoire, u. a. Chopin (Walzer, Nocturnes), Beethoven und Mozart (Klaviersonaten), Schubert (Impromptus und Sonaten), Schumann (Kinderszenen, Fantasiestücke op. 9), Bach (Wohltemperiertes Klavier, Partiten, Englische und Französische Suiten). Ferner auch vierhändige Klavierliteratur: Schubert (Fantasie f-Moll), Mozart (Sonate D-Dur).
Die Werke werden unter musikalischen und technischen Gesichtspunkten erarbeitet. Dabei wird auch auf die Probleme der Fingersatztechnik, der Artikulation und des Pedalgebrauchs eingegangen. Voraussetzung für die Teilnahme sind drei bis vier Jahre Klavierunterricht. Es ist aktive oder passive Teilnahme möglich. Information und Beratung beim Fachbereichsleiter Harald Goldkamp, Telefon 904157.
Die Termine: 17. und 18. September, 24. und 25. September, 29. und 30. Oktober, 5. und 6. November, 19. und 20. November, 26. und 27. November. Die Unterrichtstermine samstags sind der Klavierakademie Kristin Wachenfeld, Schwannstrasse 20.

Große Musik hautnah erleben

Aus dem Spielplan der Deutschen Oper am Rhein

Die Deutsche Oper am Rhein bietet in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Neuss attraktive Gruppenbesuche von Opernvorstellungen in Düsseldorf an.
Im Entgelt enthalten ist eine Opernkarte (guter Platz), ein Programmheft, eine komprimierte Einführung eine halbe Stunde vor der Vorstellung in Inhalt und Werkgeschichte durch einen Mitarbeiter der Dramaturgie. Die Opernkarte kann als KombiTicket zur kostenlosen Hin- und Rückfahrt im Gebiet des VRR genutzt werden. Der Treffpunkt im renovierten Opernhaus wird mit Versendung der Teilnehmerkarte bzw. der Opernkarte mitgeteilt.

Nr. V403560K

Giacomo Puccini: La Bohème

Seminar „vor Ort"
Harald Goldkamp M.A.
Mi. 29.09.2010
19.30 – 22.00 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 31.8.2010

„Ich will die Welt zum weinen bringen." Mit „La Bohème" ist dies Giacomo Puccini (1858 – 1924) zweifellos gelungen. Denn wer wäre nicht gerührt von dem Schluss der Oper, von dem verklärten Abschiednehmen zweier Liebender, von der Macht der Empfindungen, die erst im Wissen um die Vergänglichkeit ihre heftigste Wirkung entfaltet. Dieses Schwelgen in Gefühlen lässt leicht vergessen, dass ihr eigentlicher Nährboden das Elend ist. Denn der Dichter Rodolfo und seine Freunde sind Bohèmiens, Angehörige eines Künstlerproletariats, das in der Realität wie in der Literatur von Erfolg träumte und dabei nicht selten in seinen Dachkammern erfror, an Alkohol, Morphium oder Krankheit zu Grunde ging oder von einem Ausbruch in höhere Sphären nicht zurückkehrte.

Nr. V403561K

Francis Poulenc: Dialogues des Carmélites

Seminar „vor Ort"
Harald Goldkamp M.A.
Do. 28.10.2010
19.30 – 22.00 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.9.2010

Die junge Adelige Blanche de la Force wird seit ihrer Kindheit von Panikattacken heimgesucht.
Um ihrer existenziellen Angst zu entfliehen, tritt sie gegen den Willen ihres Vaters in ein Kloster ein. Von der alten Priorin, Mme. de Croissy, wird sie in die Ordensgemeinschaft der Karmelitinnen aufgenommen. In Gesprächen mit ihren Mitschwestern wird Blanche in ihrem Glauben bestärkt, muss aber auch immer wieder erleben, dass sie ihre Angst nicht überwinden kann. Auch vor der Realität kann sie nicht fliehen: Die Französische Revolution ist in vollem Gange, und durch ein Dekret wird den Nonnen untersagt, ihre Ordensregeln auszuüben und die Heilige Messe zu feiern. Da sich die Karmelitinnen nicht an dieses Verbot halten, werden sie verhaftet und zum Tod unter der Guillotine verurteilt. In diesem Märtyrertod liegt für die Ordensschwestern ihre Bestimmung. Nur Blanche flieht zunächst

in ihrer Todesangst, bevor sie am Tag der Hinrichtung die Kraft aufbringt, ihren Schwestern aufs Schafott zu folgen, und sich damit auch ihr Schicksal vollendet.

Nr. V403562K

Wolfgang Amadeus Mozart: La Clemenza di Tito

Seminar „vor Ort"
Harald Goldkamp M.A.
So. 5.12.2010
15.00 – 17.45 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 5.11.2010

Als Wolfgang Amadeus Mozart (1756 – 1791) im Sommer 1791 vom Impresario des Prager Nationaltheaters den Auftrag erhielt, eine Oper zur Krönung Leopolds II. zu schreiben, blieben ihm dazu knapp zwei Monate Zeit. Daher griff er auf ein Libretto Pietro Metastasios zurück, das seit seiner Uraufführung 1734 bereits vierzigmal vertont worden war und sich dadurch als höfische Festoper par excellence etabliert hatte. Sie diente als sogenannter Fürstenspiegel dem Lob des Herrschers, der als mildtätig und gerecht dargestellt werden sollte. Zugleich war Metastasios Opernstoff im Sinne Voltaires eine „ewige Lehre für alle Könige und ein Entzücken für alle Menschen". Nach nur sieben Wochen intensiver Arbeit brachten Mozart und sein Librettist Mazzolà „La clemenza di Tito" pünktlich zu den Krönungsfeierlichkeiten am 6. September 1791 zur Uraufführung. Die Oper wurde ein großer Erfolg, und auch wenn sie als Fürstenoper bald ausgedient hatte, fand sie im 19. Jahrhundert bald den Weg ins Repertoire.

Nr. W403570K

Giacomo Puccini: Il Trittico – Gianni Schicchi, Suor Angelica, Il Tabarro

Seminar „vor Ort"
Harald Goldkamp M.A.
Do. 17.03.2011
19.00 – 22.30 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.2.2011

Der Gedanke an einen Zyklus von drei Einaktern beschäftigte Giacomo Puccini (1858 – 1924) bereits um 1900. Zunächst wollte er Episoden aus Dantes „Göttlicher Komödie" miteinander verbinden, später verwarf er diesen Gedanken jedoch zu Gunsten anderer Kompositionen. 1913 schrieb dann Giuseppe Adami für ihn die veristische Tragödie „Il tabarro" („Der Mantel"). In diesem düsteren Drama um den Frachtschiffer Michele, der aus Eifersucht den Geliebten seiner Frau Giorgetta umbringt, zeichnet Puccini die einsame und mühsame Welt der Arbeiter mit dunklen Klängen, deren Dynamik sich bis zu Micheles Ausruf „La pace è nella morte" („Frieden ist nur im Tod") ständig steigert. Etwa zur gleichen Zeit verfasste Giovacchino Forzano die Libretti zu „Suor Angelica" („Schwester Angelica") – einem mystischen Drama, in dem eine Nonne durch ihre Mitschwestern systematisch in den Wahnsinn getrieben wird – und „Gianni Schicchi", einer Erbschaftskomödie aus der „Divina Commedia". Hier überlistet der gerissene Bauer Schicchi eine Bande geldgieriger Erbschleicher und sichert damit seiner Tochter Lauretta und ihrem Geliebten Rinuccio ein glückliches Leben.

Nr. W403571K

Wolfgang Amadeus Mozart: Così fan tutte ossia la scuola degli amanti

Seminar „vor Ort"
Harald Goldkamp M.A.
Mi. 25.05.2011
19.30 – 22.30 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 26.4.2011

Voller Witz und Ironie entfalten Wolfgang Amadeus Mozart (1756 – 1791) und sein Librettist Lorenzo da Ponte in ihrer „Schule der Liebenden" „Così fan tutte" die großen Themen Liebe, Treue und Verführbarkeit. Die muntere Oberfläche zeigt jedoch Brüche, und hinter aller Heiterkeit steht ein großes Fragezeichen. „Così fan tutte" ist ein Experiment, eine psychologische Versuchsanordnung, eine Studie über verborgene Erwartungen und offene Enttäuschungen, Zynismus und Verbitterung. Die Paare erkennen erst in der Maskerade und im Augenblick der Untreue die Dimensionen ihres eigenen Empfindens. Das Spiel deckt das wahre Selbst der Liebenden auf und zwingt sie zum Blick in das Dunkle, Unberechenbare ihrer Seele.

Nr. W403572K

b.09 Ein deutsches Requiem (Johannes Brahms) Uraufführung Martin Schläpfer

Seminar „vor Ort"
Harald Goldkamp M.A.
Do. 7.7.2011
19.30 – 22.00 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.6.2011

„Ich suche nach Kompositionen, von denen ich nicht weiß, wie sie, ja ob sie überhaupt tänzerisch zu lösen sind. Es ist das scheinbar Unmögliche, das mich weiter gehen lässt, als ich es mir vorstellen kann. Ich brauche die Gefahr, die Möglichkeit zu scheitern. Es ist die Herausforderung einer Musik, die mich zu meinen Balletten zwingt, und nicht eine vorgefasste Idee oder ein Thema", beschreibt Martin Schläpfer seine Herangehensweise an eine neue Choreographie. „wenn ich mit einem Stück im Ballettsaal beginne, beginnt ein Dialog mit meinen Tänzerinnen und Tänzern, mit der Musik, dem Unmöglichen, Unbewussten, dem Ertasten eines dunklen Tunnels – ein Prozess mit offenem Ausgang: Komme ich zurück ans Licht, dann gibt es ein neues Stück von mir, bleibe ich im Tunnel, ist sicherlich auch etwas Neues entstanden, aber etwas, das ich niemandem zumuten möchte."

Nr. W403573K

Giuseppe Verdi: Falstaff

Seminar „vor Ort"
Harald Goldkamp M.A.
Sa. 23.7.2011
19.30 – 22.00 Uhr
Opernhaus Düsseldorf
Heinrich-Heine-Allee
24,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 24.6.2011

„Alles in der Welt ist Spaß, der Mensch ist als Narr geboren." – So lauten die Schlussworte des dicken, trinkfreudigen und lebenslustigen Sir John Falstaff in Giuseppe Verdis (1813 – 1901) 1893 an der Mailänder Scala uraufgeführter Oper. Aus diesen Worten spricht auch der achtzigjährige Komponist, dessen Name wie kaum ein anderer für erschütternde Tragödien steht und der sich ausgerechnet mit einer Komödie von der Opernbühne verabschiedete. In seinem letzten Opernwerk gelingt Verdi eine meisterhafte Verknüpfung von sprachlichen und musikalischen Motiven, in virtuosen Ensembles und der fulminanten Schlussfuge stellt er ein letztes Mal seinen unfehlbaren Theaterinstinkt unter Beweis.

404 Städte und Landschaften

Nr. V404110

Auf den Spuren der russischen Seele

Vortrag
Anna Altmann
Dipl.-Kunsthistorikerin
Mo. 20.9.2010
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Warum weint Zar Boris Godunow, und vorüber spricht er in seiner Arie „Ich hab' die höchste Macht erreicht" aus der Oper von Modest Mussorgski? Warum heißt die schönste Kirche der altrussischen Stadt Uglitsch eigentlich „Blutkirche"? Warum wurde ihrer Glocke der Klöppel herausgerissen, und aus welchem Grund wurde diese Glocke auf Befehl des Zaren nach Sibirien in die Verbannung geschickt? Was bedeutet der Bär mit der Streitaxt auf dem Wappen der Stadt Jaroslawl, und was hält er geheim?
Die schönen Fluss- und Seenlandschaften genießend machen wir uns auf den Weg von Moskau nach Sankt Petersburg und suchen Antworten auf die Fragen.

Nr. V404120V

Paris – zwischen Tradition und Moderne

Dia-Vortrag in Überblendtechnik mit Musik

Vortrag
Ralf Petersen
Mo. 4.10.2010
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Das alte Paris, das die Liebhaber der französischen Hauptstadt so sehr schätzen, ist zwar noch immer vorhanden, aber die Stadt befindet sich in einem tiefgreifendem Wandel – der Weg in das 21. Jahrhundert hat hier bereits begonnen. Der Dia-Vortrag möchte einzelne Projekte, die Hintergründe ihrer Entstehung und die Folgen des Wandels darstellen.
Stationen dieser Paris-Dia-Reise sind u.a. das Hallenviertel, das Institut du Monde Arabe, die Bastille-Oper, der Louvre, das Geschäftsviertel La Défense, der Technologie-Park La Villette, die postmoderne Vorstadt Marne-la-Vallée, neue National-Bibliothek, das Museum Quai de Branly und die Fondation Cartier. Aber auch das „grüne" Paris mit seinen neuen Symbolen „Tramway" und „Velib" (Leihfahrradsystem) wird ein Thema sein.

Die Glaspyramide im Innenhof des Louvre

405 Naturwissenschaft und moderne Technologien

Nr. V405010V

Phänomene des Lebendigen und ihre Erklärung

Überlegungen zum 200. Geburtstag des Physiologen Theodor Schwann

Vortrag
Privat-Dozent
Dr. med. Gerhard Müller-Strahl
Universität Münster
Do. 18.11.2010
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Kulturforum Alte Post
Neustraße 28
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Zelltheorien bilden neben den Evolutionstheorien einen Grundpfeiler biologischer und physiologischer Theorien seit der Mitte des 19. Jahrhunderts. Der empirisch orientierten Zellenlehre des Naturforschers Theodor Schwann widerfuhr während des 19. Jahrhunderts das Geschick, als das Paradigma überhaupt auserkoren worden zu sein, an dem alle nachfolgenden Theorien gleicher Art gemessen werden sollten.
Was sind die genauen Inhalte dieser Theorie, und was macht sie zu einer ausgezeichneten Theorie? Wie konnten diese Erkenntnisse und Einsichten in der Nachfolge dieses Physiologen teils übersehen, teils verzerrt und schließlich im 20. Jahrhundert vergessen werden? Woran liegt es, dass hochaktuelle Forschungsdisziplinen – wie z. B. die systemische Zellbiologie oder Zellphysiologie – sich neuerdings wieder den Inhalten jener klassischen Lehre zuwenden? Und wie ist es zu verstehen, dass der revolutionäre Inhalt von Zelltheorien für das Selbstverständnis der heutigen Menschen weniger bewusst ist als z. B. die Evolutionstheorie Darwins?
Bei der Behandlung dieser Fragen wird der Jubilar – seine Persönlichkeit, sein Lebensweg und sein sonstiges prägendes Werk – durchweg Orientierungspunkt sein.

Das Theodor-Schwann-Denkmal am Kulturforum Alte Post, geschaffen von Joseph Hammerschmidt (1873 – 1926).

Vom Quant zum Kosmos

Bis heute gibt es keine geschlossene Theorie, die das erklärt, was wir im Kleinen und im Großen sehen und messen können. Das Kleine beschreibt die Quantenmechanik und das Große wird durch die Relativitätstheorie dargestellt. Wie hängt dies alles zusammen? Worum geht es hier eigentlich?
Die Vorträge beschreiben auf einfache Weise die zurzeit gültigen Theorien und auch das noch nicht Erforschte. Christoph Clasen erläutert ohne Formeln und allgemeinverständlich, damit auch Menschen, die nicht Physik studiert haben, großen Nutzen haben werden.

Nr. V405100V

Vortrag
Christoph Clasen
Fr. 9.9.2010
19.00 – 21.15 Uhr
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

1. Von Newton bis Einstein – Geschichte der Physik

In diesem Vortrag hören Sie Geschichten zum Beispiel über Galilei und Kepler. Scheinbar einfache Vorgänge, wie die Kernfusion in unserer Sonne und die Entstehung von Gravitation werden anschaulich erläutert. Wie misst man Entfernungen im Weltall? Woher stammt unser Wissen über das Alter des Universums? Der Radioaktivität auf der Spur: Wie und warum zerfallen Atomkerne? Was sind Stringtheorie und die Quanten-Schleifen-Theorie?

Nr. V405101V

Vortrag
Christoph Clasen
Fr. 16.9.2010
19.00 – 21.15 Uhr
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

2. Vom Kern zum Fusionsreaktor

Christoph Clasen erläutert, wie verschiedene Reaktortypen funktionieren. Warum ist es so schwierig, eine Atombombe zu bauen? Wie wird Antimaterie in der Medizin genutzt? Was hat ein Kernspintomograph mit Quantenmechanik zu tun? Wozu dient der neue Teilchenbeschleuniger Cern? Alchemie der Neuzeit: Aus Quecksilber wird Gold.

Biodiesel, Bioethanol, Erdgas, Flüssiggas, Hybrid, Pflanzenöl

Alternative Kraftstoffe in der Praxis

Benzin und Dieselpreise steigen wieder parallel zum Ölpreis. Welche Ausweichmöglichkeiten gibt es für denjenigen, der auf das Auto angewiesen ist?
In dem Vortrag werden die Gemeinsamkeiten, Unterschiede sowie Vor- und Nachteile aller auf dem Markt verfügbaren alternativen Antriebsarten für Personenkraftwagen dargestellt.
Es werden die unterschiedlichen technischen Systeme sowie praxisrelevante Fragen erläutert, wie z.B.:
Welche Kraftstoffe gibt es momentan, und wie groß ist der jeweilige Anteil? Was steckt hinter den neuen Begriffen Ad Blue, Bluetec, Flexi Fuel? Wie funktionieren Hybrid Fahrzeuge? Wie ist die Entwicklung von herkömmlichen und alternativen Kraftstoffarten? Welcher Kraftstoff ist für welche Fahrzeuge geeignet?
Welche Kosten entstehen, und ab wann rechnet sich welcher Kraftstoff? Wie ist das Tankstellennetz ausgebaut? Was ist beim Tanken zu beachten? Was ist bei gebrauchten Fahrzeugen zu beachten?
Welche Neufahrzeuge mit alternativen Antriebsarten gibt es bereits? Eine Diskussionsrunde gibt anschließend Gelegenheit, über die Kraftstoffarten zu diskutieren.

Nr. V405105V

Vortrag
Ralf Ortmayr
Mo. 13.9.2010
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Mitglieder des **Fördervereins**
haben zu allen Vorträgen bis zu 5 € Entgelt freien Eintritt.

Weitere Informationen s. Seite 329

VHS Förderverein Neuss

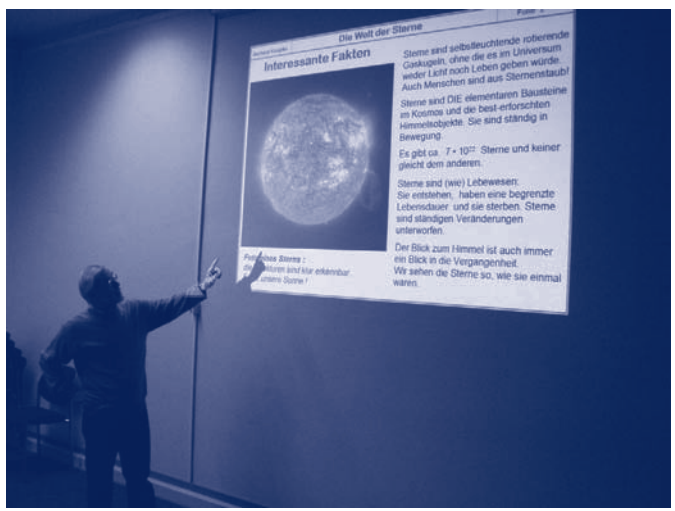
Nr. V405110V

Unser Platz im Universum

Neue Erkenntnisse der Kosmologie

Vortrag
Dipl.-Ing. Gerhard Knüpfer
Mo. 25.10.2010
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Die moderne Kosmologie bietet Antworten auf viele grundsätzliche Fragen über das Universum und unseren Platz darin. Doch es war ein mühsamer und langer Weg vom geozentrischen Welt-Bild eines statischen Kosmos bis zur heute allgemein akzeptierten Urknall-Theorie mit einem expandierenden Weltall. Der Bildvortrag zeichnet diesen historischen Weg nach und erläutert dabei ausführlich den aktuellen Wissensstand der Astronomie und Kosmologie zur Größe, Struktur und zum Inhalt des Universums. Heute wissen wir, dass die Erde nur Teil eines unbedeutenden Sternsystems am Rande einer durchschnittlichen Galaxie ist. Diese und andere verblüffende Erkenntnisse der Naturwissenschaftler führten schließlich zu einem völlig neuen und tiefgründigen kosmologischen Weltbild, das uns zwingt, die Stellung des Menschen im Universum neu zu definieren.


Die Welt der Sterne
Interessante Fakten
Sterne sind selbstleuchtende rotierende Gaskugeln, ohne die es im Universum weder Licht noch Leben geben würde. Auch Menschen sind aus Sternenstaub!
Sterne sind DIE elementaren Bausteine im Kosmos und die best-erforschten Himmelsobjekte. Sie sind ständig in Bewegung.
Es gibt ca. 7 • 10²² Sterne und keiner gleicht dem anderen.
Sterne sind (wie) Lebewesen:
Sie entstehen, haben eine begrenzte Lebensdauer und sie sterben. Sterne sind ständigen Veränderungen unterworfen.
Der Blick zum Himmel ist auch immer ein Blick in die Vergangenheit.
Wir sehen die Sterne so, wie sie einmal waren.

Gerhard Knüpfer präsentiert stets interessante Fakten zur Kosmologie.

Nr. V405120V

Planeten, Zwergplaneten, Plutoiden

Das neue Bild des Sonnensystems

Vortrag
Dr. Frank Lungenstrass
Mi. 27.10.2010
19.30 – 21.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
5,00 €
Anmeldung nicht erforderlich,
Kasse vor Ort

Seit der Entdeckung des Planeten Pluto im Jahre 1930 hatte sich das Sonnensystem kaum noch verändert – alle nennenswerten Begleiter der Sonne schienen bekannt und klassifiziert. Seit 2006 hat es sich aber plötzlich doch gründlich verändert. Statt bislang neun gibt es nun nur noch acht Planeten, dafür aber fünf neue Zwergplaneten und jede Menge kleinerer Himmelskörper. Den Pluto hat diese Veränderung zwar den Planetenstatus gekostet, als Zwergplanet ist er aber nun der Namensgeber der neuen Gruppe der Plutoiden geworden. Alles in Allem gibt es also anscheinend ein ziemliches Durcheinander im Sonnensystem – zumal die Internationale Astronomische Union auch noch Dutzende potentieller Zwergplaneten benannt hat. Wo kommen diese Objekte plötzlich her, und was hat zu diesen tiefgreifenden Änderungen geführt? Der Vortrag wird etwas Licht in die Tiefen des Sonnensystems bringen und stellt die heute bekannten Objekte sowie die Gründe für die neue Klassifizierung vor.

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die **Abbuchungsermächtigung** erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z. B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden.

Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmeldeformular aufgeführten Veranstaltung.

Nr. V405130K

Seminar vor Ort
Peter Hilgers
Do. 23.9.2010
21.30 – 23.00 Uhr
2 Unterrichtsstd.
8,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 13.9.2010

Fledermäuse am Jröne Meerke

Im Stadtgebiet Neuss wurden bisher acht verschiedene Fledermausarten nachgewiesen, von der relativ häufigen und leicht zu beobachtenden Zwergfledermaus bis zu den selteneren Arten Großer Abendsegler und Rauhautfledermaus. Von Frühjahr bis Herbst kann man diese und andere Arten auf ihren nächtlichen Jagdflügen in Flussauen, Gärten, Parks und an Waldrändern beobachten. Tagsüber schlafen sie in ihren Spaltenquartieren, die sich bevorzugt an Hausfassaden oder in Baumhöhlen und -spalten befinden. Im Winter wechseln sie in frostsichere, aber kühl-feuchte Quartiere in Felshöhlen oder Gewölbekeller, um dort ungestört ihren „Winterschlaf" zu halten. Um dorthin zu gelangen, legen die größeren Arten u. U. mehrere hundert Kilometer zurück. Manche, vor allem die Zwergfledermäuse, bleiben in der Nähe ihres Sommerquartiers in frostsicheren Spalten oder Dachböden.
Bei unserer Exkursion entdecken wir das geheimnisvolle Nachtleben der lautlosen Insektenjäger am Jröne Meerke und im angrenzenden Stadtwald. Mit Hilfe von Sichtbeobachtungen und Ultraschalldetektor beobachten wir die Fledermäuse bei der Jagd und hören, wie sie ihre Beute mit Hilfe der Echoortung ins Visier nehmen.
Es wird um witterungsangepasste Kleidung und festes Schuhwerk gebeten. Zum Ausleuchten der Wasserflächen können starke Taschenlampen mitgenommen werden.
Treffpunkt: 20.30 Uhr am Parkplatz Viersener Straße / Jröne Meerke (Neusserfurth)

Pilzkundliche Exkursion in den Mühlenbusch bei Rosellerheide

Nr. V405140

Seminar vor Ort
Dr. Regina Thebud-Lassak
Sa. 9.10.2010
14.00 – 17.00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
12,90 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.9.2010

Auf dieser Exkursion beobachten wir den reichhaltigen Bestand an Fruchtkörpern höherer Pilze in einem zivilisationsnahen Laubmischwald, z.T. Kiefernforst. Je nach Witterungslage werden wir auch Fruchtkörper Holz bewohnender Pilze entdecken. Ziel unseres Streifzugs ist es, eine Übersicht über das Artenspektrum, die Standortansprüche und die ökologische Bedeutung der Pilze (Mykorrhiza, Saprophyten, Parasiten) zu erhalten. In den vergangenen 32 Jahren wurden allein in diesem Waldstück über 120 verschiedene Arten höherer Pilze beobachtet, darunter die schmackhafte Krause Glucke.
Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, witterungsgerechte Bekleidung, Taschenmesser, wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat.
Treffpunkt: Neuss-Rosellerheide, Waldparkplatz am Ende der Waldstraße.

„Wie sichere ich Haus und Wohnung?"

Zu Gast bei der Kreispolizeibehörde Neuss

Schwerpunkte des Vortrags sind die Themen Sicherung von Haustüren, Sicherung von Fenstern und Terrassentüren, Urlaubsabwesenheit, Nachbarschaftshilfe. Dem Kurzreferat folgt eine Führung durch die Ausstellung mit umfangreichem Anschauungsmaterial. An einem Prüfstand zur Einbruchssicherung die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst versuchen, mit Werkzeugen Standardfenster und Einbruchs hemmende Fenster zu öffnen.
Der Referent ist Mitarbeiter in der Abteilung Zentrale Kriminalitätsbekämpfung bei der Kreispolizeibehörde Neuss. Treffpunkt 19.00 Uhr vor dem Eingang zur Kreispolizeibehörde. Begrenzte Teilnehmerzahl!

Nr. V405150

Besichtigung & Vortrag
Jochen Hilgers
Mi. 29.9.2010
19.00 – 20.30 Uhr
Kreispolizeibehörde
Jülicher Landstr. 178
entgeltfrei
Schriftliche Anmeldung
bis 20.9.2010

Nr. V405151

Besichtigung & Vortrag
Jochen Hilgers
Mi. 29.10.2010
19.00 – 20.30 Uhr
Kreispolizeibehörde
Jülicher Landstr. 178
entgeltfrei
Schriftliche Anmeldung
bis 18.10.2010

Abgezockt?

WDR 2 macht Ihr Sparschwein wieder glücklich

WDR 2 *Quintessenz*
WDR 2 *Servicezeit*

› **WDR 2 *Quintessenz***
Verbraucherinfos täglich
auf WDR 2

› **WDR 2 *Servicezeit***
mittwochs 19.05 Uhr

Infos unter WDR2.de

WDR 2
Der Sender.

Immer für NRW.

Politik und Zeitgeschehen

201 Politik und Gesellschaft

210 Geschichte und Zeitgeschehen

220 Wirtschaft und Recht

226 Umwelt und Verbraucherfragen

Information zur Anmeldung:
Heidemarie Jaspers
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 05

Planung und Beratung:
Christel Voß-Goldstein
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 26
Telefon 90 41 50

501 Politik und Gesellschaft

Nr. V501001K Ausgehtreff für Frauen

Uta Leysing
1 x fr. 17.9.2010
19.00 – 20.30 Uhr
4 x fr. o. sa.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
32,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 17.9.2010

Haben Sie keine Lust auf Wochenend-Frust? Der muss auch nicht sein. Machen Sie einmal im Monat Ihr Wochenende zum Highlight. Lassen Sie sich von uns entführen zu einem kulturellen Event, einer sportlichen Schnupperstunde oder einfach nur einem netten Plausch in reizvoller Umgebung.
Wir treffen uns Freitagabend oder Samstagnachmittags. Für gute Laune wird gesorgt und wir freuen uns auf jedes neue Gesicht.
Das erste – unentgeltliche – Treffen findet statt am Freitag, 17.9.2010 um 19.00 im WBZ, Hafenstr. 29. Hier besprechen wir Wünsche und Termine (Kalender mitbringen). Diesen Abend lassen wir gerne in einer gemütlichen Runde in einem der benachbarten Lokale ausklingen.
Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Nr. V501002K Frauen-Sonntagstreff der VHS

Ilka Weltmann
1 x fr. 17.9.2010
19.30 – 21.00 Uhr
4 x so.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
34,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 17.9.2010

Liebe Frauen! Kennen Sie das auch? Es ist Sonntag und Sie würden so gerne mit Gleichgesinnten etwas unternehmen, finden aber wieder mal Niemanden? Dann sind Sie hier richtig! Denn in diesem Kurs können Sie genau das tun. An vier Sonntagen werden wir gemeinsam ausgehen! Ob Theater oder Kabarett; Schlossbesichtigung oder Stadtführung; Klassisches Konzert oder Jazz-Brunch; die Möglichkeiten sind groß und alles ist möglich! Das erste noch unentgeltliche Treffen findet am Freitag, 17.9.2010 um 19.30 Uhr im VHS-Gebäude in der Hafenstraße statt und gilt dem Kennenlernen und der Absprache der Termine.
Also, meine Damen! Runter vom Sofa und gemeinsam hinein ins wilde Leben!

Nr. V501003V Vom Konvertiten zum Terroristen – Wie gefährlich sind deutsche Muslime?

Vortrag mit Anmeldung
Dr. Raschid Bockemühl
Di. 21.9.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 10.9.2010

2006 hatte der Bundesinnenminister vor der wachsenden Zahl an Deutschen gewarnt, die zum Islam übertreten. Sie bildeten ein zunehmendes Gefahrenpotenzial. Die Tatsachen scheinen seine Warnungen zu bestätigen: 2007 wurden junge deutsche Konvertiten verhaftet, die in Ulm terroristische Anschläge vorbereitet haben sollten. Dann kamen die sog. „Koffer-Bomber" und die „Sauerland-Gruppe" hinzu. Später sandten deutsche Terroristen aus Afghanistan Droh-Videos gegen die Bundesrepublik. An allen Aktionen sind, neben jungen Deutschen mit Migrationshintergrund, zunehmend deutschstämmige Konvertiten beteiligt. – Ist damit eine bisher unbemerkte Bedrohung sichtbar geworden? Ist Deutschland in das Schussfeld der Terroristen geraten? Besteht hier eine konkrete Gefahr, wie manche Medien und Politiker behaupten – oder nur eine abstrakte Gefahr, wie die Polizei meint?
Der Referent ist islamischer „Insider" und arbeitet als Autor und Dozent zu politischen, rechtlichen und kulturellen Aspekten des Islam.

Nr. V501004V Islam in Deutschland heute – Zwischen Provokation und Anpassung

Vortrag mit Anmeldung
Dr. Raschid Bockemühl
Mo. 29.11.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 19.11.2010

Anfangs waren die Muslime kaum aufgefallen: Sie lebten unter sich in ihren Stadtvierteln und beteten in Hinterhofmoscheen. Weil man nicht wusste, was sie dort trieben, forderte man sie auf, ins Licht der Öffentlichkeit zu treten. Also machten sie den Islam sichtbar. Sie bauten Moscheen mit Minaretten, aber dafür ernteten sie Proteste. Viele sahen darin Beweise islamischen Machtstrebens. Ihre Frauen und Mädchen banden sich Kopftücher um, aber auch damit stießen sie auf Ablehnung. Kopftücher galten als Symbole für die Unterdrückung der Frau. Die Muslime sollten also sichtbar und unauffällig zugleich sein. In diesem Konflikt zwischen vermeintlicher Provokation und geforderter Anpassung muss sich die Mehrheitsgesellschaft entscheiden, was sie von den Muslimen erwartet. Was dürfen Staat und Gesellschaft von den Muslimen fordern? Was muss man ihnen zugestehen? Welche Ansprüche der Muslime sind gerechtfertigt? Wo enden die Rechte, wo beginnen die Pflichten für die muslimische Minderheit?
Der Referent ist islamischer „Insider" und arbeitet als Autor und Dozent zu politischen, rechtlichen und kulturellen Aspekten des Islam.

Nr. V501005T

Exkursion
Ina Schaefer
Sa. 18.9.2010
9.45 – ca. 17.05 Uhr
26,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.9.2010

Wir gegen uns! Sport im geteilten Deutschland

Besuch im Haus der Geschichte in Bonn und Rheinfahrt

Viele Ereignisse stehen sinnbildlich für die deutsch-deutsche Sportgeschichte, z. B. das legendäre Tor von Jürgen Sparwasser bei der Fußballweltmeisterschaft 1974 und der Zieleinlauf von Heide Rosendahl und Renate Stecher bei den Olympischen Spielen 1972 in München. Im Haus der Geschichte wird in der Ausstellung „Wir gegen uns. Sport im geteilten Deutschland" die unterschiedliche Entwicklung des Sports in der Bundesrepublik und der DDR dargestellt. Die Faszination des Sports, seine Strahlkraft auf den Einzelnen und die Gesellschaft wird in einer Führung veranschaulicht, indem sie an fest im kollektiven Gedächtnis der Deutschen verankerte glanzvolle Höhepunkte, an Wettkämpfe, Siege und Rekorde erinnert.
Nach der Führung geht es auf eine Rheinschifffahrt: vorbei am ehemaligen Regierungsviertel, dem Rheinauenpark, dem Posttower, Bonn-Bad Godesberg bis Königswinter.

Programmablauf:

09.45 Uhr	Treffen vor dem Hbf in Neuss
11.00 Uhr	Ankunft in Bonn
11.30 Uhr	Führung im Haus der Geschichte
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 15.00 Uhr	Rheinschifffahrt
ca. 15.30 Uhr	Rückfahrt
17.05 Uhr	Ankunft in Neuss

Blick aus dem Kanzlerbungalow

Treffpunkt: 9.45 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Im Preis von 26,00 € sind die Kosten für Exkursionsleitung, Fahrtkosten (ÖPNV) und Schiffkarten enthalten. Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

„Sich fühlen wie ein Präsident..."

Nr. V501006T

Exkursion
Ina Schaefer
Sa. 25.9.2010
8.45 – ca. 17.00 Uhr
24,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 15.9.2010

Besuch des Gästehauses Petersberg im Siebengebirge

Hoch über dem Rheintal liegt das berühmte Gästehaus Petersberg. 1978 erwarb die Bundesrepublik Deutschland den Petersberg von der Familie Mülhens, um ein neues Gästehaus für Staatsgäste zu schaffen. Seit 1990 haben nahezu alle Staatsoberhäupter, Regierungschefs und Außenminister mit ihren Delegationen als Gäste der Bundesrepublik auf dem Petersberg gewohnt und politische Gespräche geführt.
Nach der Ankunft in Königswinter beginnt eine Wanderung (mit mehreren Steigungen; bitte gutes Schuhwerk anziehen) hinauf auf den Petersberg, verbunden mit Informationen zum Siebengebirge. Dort findet eine Begrüßung in Form eines Sektempfangs statt. Anschließend werden die Staatstrakte in einer Exklusivführung besichtigt, begleitet von Geschichten und Anekdoten über Königinnen, Präsidenten und Staatsoberhäupter, die hier zu Gast waren.

8.45 Uhr	Treffpunkt am Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
10.20 Uhr	Ankunft in Königswinter/Wanderung (ca. 6 km) zum Petersberg
ca. 12.00 – 13.00 Uhr	Sektempfang/Führung, Gelegenheit zu eigener Erkundung und Mittagessen im Café oder Restaurant; Rückwanderung
ca. 17.00 Uhr	Rückkehr in Neuss

Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V501007V

Nachbarland Polen

Vortrag
Thomas Urban
Do. 7.10.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Stadtbibliothek
Neumarkt 10
5,00 €
Abendkasse

In Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Neuss

„Die Deutschen und ihre Nachbarn" – unter diesem Titel geben Helmut Schmidt und Richard von Weizsäcker gemeinsam eine auf zwölf Bände angelegte Reihe heraus, die den Deutschen Politik, Gesellschaft und Kultur unserer europäischen Nachbarländer vorstellt. Was wir auf vielerlei Reisen in uns aufnehmen, das soll hier vertieft und dabei auch von manchen Vorurteilen befreit werden. Dabei steht nicht so sehr das lexikalische Grundwissen im Vordergrund, sondern die lebendige Anschauung der Lebensverhältnisse und der jeweiligen nationalen Besonderheiten – auch im Verhältnis zu Deutschland. Die beiden Herausgeber haben für „Die Deutschen und ihre Nachbarn" hervorragend ausgewiesene Kenner gewonnen, die ihr oft in Jahrzehnten erworbenes Wissen ebenso konzise wie anschaulich in den Bänden der Reihe weitergeben. Ganz bewusst ist dabei auch ein persönlicher Blickwinkel erlaubt.

VHS und Stadtbibliothek greifen diese Idee auf und laden zu einer gemeinsamen Veranstaltung ein. Die Reihe beginnt – nicht zufällig – mit Polen. Thomas Urban, geboren 1954, ist Osteuropa-Korrespondent der „Süddeutschen Zeitung" mit Sitz in Warschau. Er ist der Sohn deutscher Breslauer und verheiratet mit einer polnischen Breslauerin.

Mitglieder des **Fördervereins**
haben zu allen Vorträgen bis zu 5 € Entgelt
freien Eintritt.
Weitere Informationen s. Seite 329

VHS Förderverein Neuss

Nr. V501008T

Köln – irdisch und himmlisch

Exkursion
Manfred Langosch
Sa. 16.10.2010
9.40 – ca. 18.00 Uhr
25,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 6.10.2010

Besuch bei der Fa. 4711 in der Glockengasse und im Domradio Köln

Bei diesem Besuch werden wir zwei Akzente setzen: Morgens geht es um „die Welt des Kölnisch Wasser": eine Führung durch das Traditionshaus in der Glockengasse 4711. Mit den Informationen über die Geschichte des Parfüms ist die Kölner Stadtgeschichte eng verbunden. Nach einer Mittagspause besuchen wir das Domradio, den Sender aus dem Erzbistum Köln, und erhalten Informationen über das Programm, die Zielgruppe und den Service des Senders am Domkloster.

Ablauf:

9.40 Uhr	Treffen vor dem Hauptbahnhof Neuss
11.00 Uhr	Führung bei 4711
12.30 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.30 – 16.00 Uhr	Führung im Domradio
ca. 17.15 Uhr	Ankunft in Neuss

Treffpunkt: 9.40 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Zutaten für die Parfümherstellung

Nr. V501009V

Sprachen lernen einmal anders

Chancen für Jugendliche im Ausland

Vortrag
Gabi Sandhoff
Mo. 8.11.2010
19.00 – 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
entgeltfrei
Anmeldung erwünscht

Mit 12 Jahren zwei bis drei Wochen in einem typischen amerikanischen Feriencamp, oder lieber warten bis zum 14. Geburtstag und dann für fünf bis zehn Monate in Australien, Neuseeland oder den USA zur Schule gehen? Vielleicht möchten Sie für Ihren Sohn oder Ihre Tochter doch lieber einen Aufenthalt in Spanien oder Chile, wo Ihr Kind am täglichen Leben in der Gastfamilie teilnimmt?
Im Summer Camp werden Freundschaften mit amerikanischen Jugendlichen geschlossen. Es wird Englisch gelernt, Wasserski geübt, Trampolin gesprungen oder Gokart gefahren. Reiten für jeden Kenntnisstand, Tanzen, Fotografie, Mitarbeit im Camp-Zeitungsteam, Tennis, Golf- oder Computerkurse gehören ebenso dazu.
Beim High-School-Aufenthalt erhält Ihr Kind durch das Leben in einer ausgewählten Gastfamilie Einblick in den Alltag einer anderen Kultur, findet neue Freunde und entdeckt ein fremdes Land – und ganz „nebenbei" wird neben der Sprache interkulturelle Kompetenz erworben.
Verschaffen Sie sich zusammen mit Ihren Kindern einen ersten Überblick über diese beiden Einstiegsprogramme für Jugendliche, die Bedingungen, Voraussetzungen und Kosten.

Zielgruppe: Jugendliche von 12 bis 18 Jahren und deren Eltern, Lehrer/innen, Berufsberater/innen.

Mit den **Bussen der Stadtwerke Neuss** erreichen Sie unsere Veranstaltungsorte schnell und umweltbewusst.

Informationen, Linien und Haltestellen finden Sie unter www.stadtwerke-neuss.de

Ab ins Ausland – rundum sicher als Au-pair!

Nr. V501010V

Vortrag
Gabi Sandhoff
Mo. 15.11.2010
19.00 – 20.30 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
entgeltfrei
Anmeldung erwünscht

Das Abi oder Vordiplom geschafft, die Ausbildung oder das Studium beendet, einfach mal raus aus Deutschland und das nicht nur für ein paar Wochen.
Immer heißt ein Auslandaufenthalt vor allem eins: außergewöhnliche Erfahrungen sammeln in der Kultur eines fremden Landes, neue Freunde finden auf der ganzen Welt und unvergessliche Erlebnisse haben. Zudem ist es auch immer noch die beste Möglichkeit, eine Fremdsprache zu lernen. Und so ganz nebenbei erweitert man auch seinen persönlichen Wissenshorizont.
Als Au-pair lebst Du in einer Familie und kümmerst Dich um die Betreuung der Kinder und erledigst leichte Hausarbeiten. Im Gegenzug übernimmt die Gastfamilie die Kosten für Kost & Logis und zahlt Dir ein Taschengeld.
Verschaffe Dir zusammen mit Freunden und Eltern einen ersten Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten, als Au-pair in Übersee oder Europa zu arbeiten.
Dich interessiert eher der Themenbereich Work&Travel? Bei Interesse kann hier ein Zusatztermin angeboten werden.

Zielgruppe: junge Erwachsene von 18 bis 35 Jahren, Eltern, Lehrer/innen, Berufsberater/innen.

Der WDR Köln

Nr. V501011T

Rundfunk und Fernsehen am Wallraffplatz

Exkursion
Heinrich Lahme
Sa. 13.11.2010
10.40 – ca. 16.30 Uhr
13,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 3.11.2010

Die zweistündige Führung vermittelt einen Einblick in die Medienwelt – wie das Programm gemacht wird, wer an den Sendungen mitarbeitet, wie ein Studio „funktioniert". Nach einem einführenden Informationsfilm schließt sich ein Rundgang durch Produktionsstätten von Radio und Fernsehen an. Anschließend ist eine Stunde für einen Bummel und/oder Kaffeetrinken in der Kölner Altstadt vorgesehen.
Treffpunkt: 10.40 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V501012K

Vom Loslassen und vom Abschiednehmen...

Seminar
Michael Strohmayer
Sa. 13.11.2010
14.00 – 18.30 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
20,70 €
Schriftliche Anmeldung
bis 3.11.2010

Die Schwierigkeit fast aller Menschen, sich zum „richtigen" Zeitpunkt nicht lösen, sich nicht „ohne Verletzungen" trennen, sich nicht „angemessen" verabschieden zu können – das soll das Thema dieses kurzen Seminars sein. Wir müssen uns in jeder Phase unseres Lebens von eigenen Verhaltensmustern und von Lebensphasen, von Menschen und Dingen trennen. Darauf sind wir Menschen in aller Regel aber nicht oder nur unvollkommen vorbereitet: wir haben das Zupacken und das Anbahnen von Beziehungen geübt – das Loslassen und das Abschiednehmen aber nicht gelernt.
Wir laden ein zu einem gemeinsamen Nachdenken und zur Suche nach Übungsmöglichkeiten für diese zumeist „untrainierte" Seite der Person.

502 Geschichte und Zeitgeschehen

Nr. V502001T

Wie ein Kölner seinen Gästen die Kölner Altstadt zeigt

Tagesfahrt
Rolf Neukirchen
Sa. 11.9.2010
9.40 – ca. 18.00 Uhr
20,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 1.9.2010

Ein gemütlicher Rundgang rund um den Dom durch die Altstadt, mit einer Pause in einem Brauhaus zur Stärkung in der Mittagszeit, wo man auch nach Wunsch „enne halve Meter Blootwoosch esse un e lecker Gläsje Kölsch drinke kann". Selbst Kölner haben Schwierigkeiten, den Platz Jabbeck, den Taubenbrunnen, den Kallendresser, die Frings-Pootz, das Kardinal-Frings-Denkmal (liebevoll von den älteren Kölnern Fringse-Jüpsche genannt) oder den „Kölschen Jung" zu finden. Dies und vieles mehr verbunden mit „Kölschem Verzell" kann auch teilweise in der Fremdsprache „Kölsch" vorgetragen werden.
Das Altstadtpflaster erfordert bei diesem ca. 5-stündigen Rundgang festes Schuhwerk und natürlich Interesse für die Kölner Geschichte.

Treffpunkt: 9.40 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V502002T

Zechendenkmaltour

Tagesfahrt durch das Ruhrgebiet: Kulturhauptstadt Europas 2010

Tagesfahrt
Manfred Nachtigall
Do. 16.9.2010
8.00 – ca. 17.30 Uhr
43,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 6.9.2010

Im Ruhrgebiet warten die zu Industriedenkmälern umgestalteten Zechen auf ihre Entdecker. Die erste Station wird – als unbekannteste Zeche – die Zeche Hannover in Bochum mit ihrem Malakowturm sein. Die zweite Station ist die Zeche Zollern, das Schloss der Arbeit in Dortmund. Sie ist mit ihren Jugendstilelementen die schönste der aufgelassenen Zechen. Die dritte Zeche dieser Zechentour ist die berühmteste, die Zeche Zollverein, das Weltkulturerbe in Essen. Im Rahmen der Aktivitäten im Kulturhauptstadtjahr werden die Zechen eine besondere Rolle einnehmen.
Die Exkursion wird nach Essen und zurück mit öffentlichen Verkehrsmitteln durchgeführt, ab Essen mit einem Reisebus.

Treffpunkt: 8.00 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Vgl. auch Veranstaltung V502011V, S. 216

Zeche Zollverein

Nr. V502003T

Über den Dächern des Ruhrgebiets

Duisburg, Mülheim, Essen, Gelsenkirchen, Bochum

Tagesfahrt
Detlef Holzbrecher
Di. 12.10.2010
8.00 – ca. 17.30 Uhr
43,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 1.10.2010

Aus Anlass der Kulturhauptstadt 2010 steht der Blick von oben auf die Region an. Beginnend mit Duisburg, über Mülheim, Essen, Gelsenkirchen, Bochum und (je nach Zeitkontingent) Dortmund werden von hohen Orten (Kirche, Turm, Bürohaus, Halde, u. a.) markante Ausblicke auf alte und neue Ansichten des Ruhrgebiets gewährt. Ungewöhnliche Orte stellen neue Perspektiven her. Begleitend werden wir allgemeine Hintergrundinformationen zum Ruhrgebiet und zu seiner Entwicklung erhalten.
Die Exkursion wird nach Essen und zurück mit öffentlichen Verkehrsmitteln durchgeführt, ab Essen mit einem Reisebus.

Treffpunkt: 8.00 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Vgl. auch Veranstaltung V502011V, S. 216

Nr. V502004V

Von Kaufleuten und Piraten: Neuss, die Hanse und Klaus Störtebecker

Geschichte in Aktion für groß und klein – Veranstaltung zum Hansefest

Vortrag
Volker Woschnik / Jan Wucherpfennig
Sa. 25.9.2010
14.00 – 16.00 Uhr
Veranstaltungszelt
entgeltfrei

Die Hanse – wer kennt diesen Namen nicht? Ein Name, mit dem viele die Seefahrt verbinden, den Hanse-Koggen, die Organisation der Kaufleute und den mächtigen Städtebund, der sogar Kriege führte. Und, natürlich, fällt in diesem Zusammenhang noch ein anderer Name: Klaus Störtebecker, der Robin Hood der deutschen Küsten und der berühmteste deutsche Pirat.
Wie wurde die Stadt Neuss Teil der Hanse, wer gründete wann den Hansebund? Wer waren die Vitalienbrüder und wie lebten Piraten wirklich? Dieses und vieles mehr erfahren Erwachsene und Kinder in einem lockeren Vortrag von Volker Woschnik und Jan Wucherpfennig. Danach sind bei einem Quiz und einer Aktion Wissen und Kreativität gefragt. Am Ende winkt dem Sieger ein stolzer Schatz.
Nähere Informationen finden Sie ab Anfang September unter www.vhs-neuss.de

Geschichte vor unserer Haustür:

Halbtagswanderung entlang der Erft

Nr. V502006T

Exkursion
Otto Saarbourg / Christel Voß-Goldstein
Do. 23.9.2010
14.30 – ca. 18.00 Uhr
10,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 13.9.2010

Wir fahren mit dem Bus bis Gut Hombroich. Von dort wandern wir die Erft entlang und erhalten historische Erläuterungen. Unser Ziel ist das Gut Selikum. Zum Abschluss ist dort im Café eine Einkehr möglich.

Treffpunkt: 14.30 Uhr Bushaltestelle Stadthalle
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Der Rhein – Feind und Freund der Düsseldorfer

Nr. V502007T

Exkursion
Claudia Kuhs / Manfred Langosch
So. 26.9.2010
10.15 – ca. 13.30 Uhr
18,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 16.9.2010

In dieser Führung erfahren Sie, warum es den Römern in Düsseldorf schon zu nass war und sie sich lieber auf der anderen Rheinseite niederließen, wie in Köln, Neuss oder Xanten. Die Düsseldorfer mussten sich vom Beginn der Stadtgründung nicht nur vom Rheinwasser „freischwimmen".
Sie erfahren aber auch, wie ab dem 19. Jahrhundert der Rhein zum Freund der Düsseldorfer wurde. Vor allem war der Rhein das „Tor zur Welt", wovon nicht nur die Düsseldorfer, sondern auch andere Städte am Rhein bis heute profitieren. Wir werden zum Ursprung der Stadtgründung gehen und zu den Straßen, die vom Hochwasser „geplagt" waren, zum Ort des seinerzeit größten „Kühlschranks" Düsseldorfs bis zur „Hochwasserschlange".

Treffpunkt: 10.15 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die grünen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Nr. V502008T

Vom Rohling zum Alltagsgegenstand: Scheren und Schneidwaren

Exkursion
Barbara Beier
Mi. 6.10.2010
8.40 – ca. 17.00 Uhr
28,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 15.9.2010

Führung durch die Gesenkschmiede Hendrichs (Industriemuseum) und die Fa. Niegeloh in Solingen

Noch bis 1986 wurden in der Gesenkschmiede Scheren-Rohlinge für die handwerkliche Weiterverarbeitung geschmiedet. Der Rundgang durch die heute als Industriemuseum geführte beeindruckende Fabrik veranschaulicht die perfekt ineinandergreifenden handwerklichen und maschinellen Arbeitsgänge. Zwischen Produktionsgebäude und Firmenvilla wird die Geschichte des Familienunternehmens lebendig.
Während der Mittagszeit haben Sie Gelegenheit, die aktuelle Sonderausstellung ‚erfindungsreich. Eigenbau und Flickwerk' zu besuchen.
Am Nachmittag werden wir die heutige Produktion von Schneidwaren der Solinger Firma Niegeloh kennenlernen. In der spannenden Gegenüberstellung von traditioneller und moderner Fabrikation beeindruckt nicht zuletzt der vielseitige Erfindungsreichtum von damals und von heute.
Abschließend können Sie hauseigene Produkte erwerben.

Treffpunkt: 8.40 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor Heuss Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V502009V

Schön ist's auch am Niederrhein

Vortrag
Michael Strohmayer
Do. 21.10.2010
19.00 – 21.15 Uhr
Stadtbibliothek
Neumarkt 10
5,00 €
Abendkasse

In Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Neuss

Dieser Strom begeistert und fasziniert, provoziert und beschäftigt die Menschen seit Jahrtausenden. So oft besungen wie kein anderer, auch umkämpft wie kaum sonst einer formt er gegensätzliche Landschaften am Altrhein und am Hochrhein, am Ober-, am Mittel- und am Niederrhein. Die Rheinromantik und der Rheinwein, die deutsch-nationalen Rheinlieder und die Heldensagen, die Nibelungen und die Lorelei locken die volle Aufmerksamkeit dabei stets zum Mittelrhein, das schöne gewundene und burgenreiche Flusstal zwischen Mainz und Bonn. Dies allerdings ist bei aller Attraktivität doch nur ein Sechstel der Länge. Übersehen werden die stillen Schönheiten der anderen Landschaften – wie eben auch die des Niederrheins, von Bonn, wo der Rhein in die Ebene kommt, bis zur Mündung in die Nordsee – mit rund 600 Kilometern die Hälfte der gesamten Strecke.
Wir bieten Ihnen eine virtuelle Niederrhein-Fahrt von Bonn bis zur holländischen Grenze an – eine vornehmlich historische und literarische quer durch zwei Jahrtausende. Wir werden Dichter und Kabarettisten sprechen lassen, mit ihnen die weite, schon sehr niederländische Landschaft entdecken, die Städte am Ufer besuchen, uns auch die Menschen, das Brauchtum und die Atmosphäre der Region näher bringen lassen.
Und eins versprechen wir Ihnen als unseren Mitreisenden schon heute: dies wird eine spannende und abenteuerliche Fahrt, nach der Sie vielleicht einen neuen, respektvollen Blick auf diesen in jeder Hinsicht großen Strom werfen, in dessen Region wir leben.

Nr. V502010T

Künstler, Gräber und Gelehrte – Der Düsseldorfer Nordfriedhof

Exkursion
Kunstservice
Klaus Siepmann / Manfred Nachtigall
Sa. 23.10.2010
14.10 – ca. 18.00 Uhr
21,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 4.10.2010

Mit einer Vielzahl kunsthistorisch bemerkenswerter Grabstätten ist der Nordfriedhof mehr als nur einer der schönsten Friedhöfe im Rheinland und mit etwa 70 Hektar Fläche der größte Parkfriedhof in Nordrhein-Westfalen.
1884 als Ersatz für den alten Golzheimer Friedhof eröffnet, ermöglicht er einen spannenden Spaziergang in die jüngere Geschichte der Stadt. Prominente Persönlichkeiten aus Industrie und Politik, Kunst und Wissenschaft, Architektur und Theater, deren Namen sich im Gedächtnis der Stadt eingeprägt haben, liegen hier begraben.

Treffpunkt: 14.10 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Sie planen eine Veranstaltung?
Sie möchten für Ihre Mitarbeiter Seminare abhalten?

Sie haben aber keine geeigneten Räume?

Die Volkshochschule Neuss hat möglicherweise geeignete Räume – speziell auch während der Ferienzeiten – für Sie frei.

Infos über freie Räume bzw. über die Mietkonditionen erhalten Sie unter

Telefon 02131/ 90 41 14

VHS Neuss

Nr. V502011V

Das Ruhrgebiet – Aufbau, Wandel und Perspektiven einer industriellen Kulturlandschaft

Vortrag
Prof. Dr. Hans-Werner Wehling
Do. 4.11.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Stadtbibliothek
Neumarkt 10
5,00 €
Abendkasse

Europas Kulturhauptstadt 2010 – In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung und der Stadtbibliothek Neuss

Das Ruhrgebiet hat in den letzten 200 Jahren einen zweimaligen Wandel seiner räumlichen Strukturen erlebt. Die vorindustrielle Agrarlandschaft mit ihren Kleinstädten entwickelte sich bis zum Ersten Weltkrieg in mehreren Phasen in die Region mit dem effizientesten Industriekomplex Europas. Der Zerfall der montanindustriellen Grundlagen führte das Ruhrgebiet seit den späten 1950er Jahren zunächst in eine tiefe ökonomische Krise, aus der es allmählich durch wirtschaftliche, städtebauliche und planerische Neuorientierungen zu einem vielfältigen Ballungsraum erstand, dessen „Wandel durch Kultur" bzw. dessen „Kultur durch Wandel" ihn zur Kulturhauptstadt 2010 machte. Der Vortrag zeichnet die wechselhafte Entstehung der Kulturlandschaft des Ruhrgebiets nach, benennt die wesentlichen Akteure und stellt die z.T. zukunftsweisenden Planungskonzepte und -strategien der Gegenwart vor.

Nr. V502012V

Das Prag der Belle Epoque

Vortrag
Wolfgang Hoffmann
Do. 11.11.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Stadtbibliothek
Neumarkt 10
5,00 €
Abendkasse

Architektur, Kunst und Literatur in der böhmischen Metropole
In Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Neuss

An der Schwelle zum 20. Jahrhundert spielte Prag eine herausragende Rolle. Neben Paris und Wien avancierte die „Goldene Stadt" zu einer der wichtigsten künstlerischen Hochburgen des Fin de Siecle. Davon zeugen nicht zuletzt architektonische Meisterwerke wie das Repräsentationshaus und das Hotel Europa. Die neue Kunstrichtung – der Jugendstil, hier „Sezession" genannt – brach sich Bahn. Ihr vorrangiger Vertreter im graphisch-künstlerischen Bereich wurde der länger in Paris tätig gewesene Alfred Mucha. Am Musikhimmel erschienen als leuchtende Sterne Smetana und Dvorak. Das Prag der Jahrhundertwende besaß eine „dreifache Seele": Die Mischung aus Tschechen, Juden und Deutschen war gleichermaßen explosiv wie produktiv. Zwischen Endzeit- und Aufbruchstimmung entfaltete sich so eine ausgesprochen fruchtbare intellektuelle und literarische Landschaft, die auch in der vielfältigen Kaffeehauskultur ihren Ausdruck fand. Hier verkehrten auch die Vertreter der „Prager deutschen Literatur", von denen Kafka, Rilke und Werfel nur die berühmtesten sind. Mittels anschaulicher Bilder wird Sie der Vortrag zurückversetzen in das damalige Prag und seine faszinierende kulturelle Ausstrahlung.

Nr. V502013T

Neuss unterirdisch

Exkursion
Rita Hoeveler-Kochs
Fr. 12.11.2010
17.00 – ca. 19.00 Uhr
10,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 2.11.2010

ein Rundgang durch Neusser Kellergewölbe

Eine Spurensuche des mittelalterlichen (Kloster-)Lebens führt uns in einige unterirdische Kellergewölbe wie den „Stiftskeller" und „Pozo Quirino" sowie den Gewölbekeller des Antiquariats Storch. Der ca. zweistündige Rundgang endet (auf Wunsch) mit einem gemütlichen Ausklang im Pozo Quirino.

Treffpunkt: Hauptportal Quirinusmünster, Münsterplatz
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V502014T

Nachtspaziergang durch den Medienhafen Düsseldorf

Exkursion
Arnulf Pfennig / Detlef Holzbrecher
Fr. 19.11.2010
18.45 – ca. 21.30 Uhr
19,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 9.11.2010

Mit einem Nachtspaziergang durch die Bürolandschaft des Medienhafens wird erkennbar, dass diese auch nachts beeindrucken kann. Immer mehr Bauwerke sind nachts im Medienhafen beleuchtet und üben einen besonderen Reiz aus. Und Restaurants, Kneipen und Diskotheken tragen dazu bei, dass dieser Stadtteil sich zur Erlebnismeile gewandelt hat – und zu faszinierenden Motiven für Fotografen.

Treffpunkt: 18.45 Uhr Straßenbahnhaltestelle Stadthalle
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V502015T

Führung über und unter die Dächer des Kölner Domes

Exkursion
Heinrich Lahme
Do. 2.12.2010
15.40 – ca. 21.05 Uhr
26,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 22.11.2010

In Zusammenarbeit mit der Dombauhütte
Hoch über die Dächer Kölns hinaus geht es im Rahmen einer Führung der Kölner Dombauhütte. In einer Höhe von 45 m können Interessierte die aufwändige Dachkonstruktion des Doms bewundern. Sie gehen auf den Baugerüsten am Längsschiff entlang und steigen anschließend ins Dominnere, um sich die Stahlkonstruktionen des Gewölbes erklären zu lassen. Wenn möglich eine Taschenlampe mitbringen. Teilnehmende müssen höhenfest und schwindelfrei sein! Mindestalter 18 Jahre. Anschließend Gelegenheit zum Gang über den Kölner Weihnachtsmarkt.

Treffpunkt: 15.40 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Im Preis von 26,00 € sind die Kosten für Exkursionsleitung, Führung und Fahrtkosten (öffentliche Verkehrsmittel) enthalten.
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V502016T

„Chressdachszauber" im Hänneschen – ein Besuch der legendären Kölner Puppenspiele

Exkursion
Heinz Wlotzka / Manfred Nachtigall
Sa. 4.12.2010
13.40 – ca. 19.30 Uhr
31,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 24.11.2010

Die Geschenke sind beim Christkind bestellt und fleißige Engel treffen letzte Vorbereitungen für das gesegnete Fest – ab jetzt fiebern wir den weihnachtlichen Abenteuern von Hänneschen, Bärbelchen, Tünnes und dem verschlagenem Schäl voller Spannung entgegen. Eine stimmungsvolle Einführung in die lebendige Geschichte dieses traditionsreichen Puppentheaters erfolgt vor – ein Blick hinter die einzigartigen Kulissen nach der Aufführung.

Im Preis von 31,00 € sind die Kosten für Exkursionsleitung, Führung, Eintritt und Fahrtkosten (öffentliche Verkehrsmittel) enthalten.
Treffpunkt 13.40 Uhr am Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz).
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V502017T

Aachen im Advent

Führung durch den Dom und Besuch einer Aachener Printenbäckerei

Exkursion
Rolf Neukirchen
Fr. 17.12.2010
12.20 – ca. 20.20 Uhr
17,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 7.12.2010

Krönungskirche der deutschen Könige und Grabstätte Karls des Großen – die Doppelfunktion des Aachener Doms verleiht ihm bis heute seine Anziehungskraft. Wir besichtigen die interessante Architektur und die künstlerische Ausgestaltung im Inneren. Dann ist Zeit für ein Bummel über den Weihnachtsmarkt. Anschließend erleben wir eine weitere Aachener Attraktion: die Printenherstellung. Rohstoffe und Zutaten, aber auch die Teigbereitung und -verarbeitung früher und heute werden uns vorgestellt.

Ablauf:

13.45 Uhr	Ankunft in Aachen
14.30 Uhr	Domführung
16.00 Uhr	Bummel über den Weihnachtsmarkt
17.30 Uhr	Printenbäckerei
ca. 20.20 Uhr	Rückkehr in Neuss

Treffpunkt: 12.20 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Im Preis von 17,00 € sind die Kosten für Exkursionsleitung, beide Führungen und Fahrtkosten (öffentliche Verkehrsmittel) enthalten.
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V502018T

Exkursion
Manfred Langosch
Sa. 9.10.2010
8.45 – ca. 15.30 Uhr
18,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 30.9.2010

Besuch des größten Museums der Binnenschifffahrt in Duisburg

Herzlich willkommen in Deutschlands größtem Museum der Binnenschifffahrt in unmittelbarer Nähe zum größten Binnenhafen Europas und zum Rheinstrom. Erleben Sie mit uns die anschauliche und spannende Dauerausstellung in einem ehemaligen Jugendstil-Hallenbad. Sie zeigt u. a. einen Überblick von den Anfängen der Rheinschifffahrt bis zu den Schubverbänden unserer Zeit.

Ablauf:

08.45 Uhr	Treffpunkt Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
10.30 – 11.30 Uhr	Führung durch die Ausstellung in Duisburg Ruhrort
11.30 – 13.00 Uhr	Mittagspause im Restaurant des Museums bzw. weiterer Aufenthalt in der Ausstellung
13.00 – 14.00 Uhr	Spaziergang und Besichtigung technischer Denkmäler außerhalb des Museums, z. B. Schifferbörse und Museumsschiff „Oscar Huber"
ca. 15.30 Uhr	Ankunft in Neuss

Treffpunkt: 8.45 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz)
Im Preis von 18,00 € sind die Kosten für Exkursionsleitung, Eintritte, Führung und Fahrtkosten (öffentliche Verkehrsmittel) enthalten.
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

503 Wirtschaft und Recht

Nr. V503001K

Aufbauseminar
Michael Niebuhr
11 x mo. ab 13.9.2010
19.30 Uhr – 21.00 Uhr
22 Unterrichtsstunden
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 16
69,80 €

„Steuern für Privatleute"

Das Seminar setzt bei den Teilnehmer/innen ein allgemeines Grundwissen über die Einkommen- und Lohnbesteuerung voraus. Es erweitert und vertieft die Kenntnisse anhand von praktischen Fällen. Aktuelle Änderungen im Einkommensteuerrecht werden umfassend vorgestellt.
Der Dozent ist seit vielen Jahren Finanzbeamter.

Der Wohnungseigentümer als Querulant des Verwalters?

Nr. V503002

Seminar
Markus Kölven
Sa. 2.10.2010
10.00 – 15.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
18,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 20.9.2010

Wir vermitteln Grundlagen der Wohnungseigentumsverwaltung
Innerhalb der Wohnungseigentümergemeinschaften kommt es mitunter aufgrund von mangelnden Kenntnissen der Grundlagen und Besonderheiten des Wohnungseigentumsgesetzes zu Missverständnissen. Das Seminar soll dem interessierten Wohnungseigentümer einen Einblick in die Vorschriften des Wohnungseigentumsgesetzes geben sowie Basiswissen vermitteln.
Folgende Schwerpunkte werden behandelt:
Gemeinschaftsordnung / Teilungserklärung; Jahresabrechnung / Wirtschaftsplan; Aufgaben und Pflichten des Verwalters, der Verwaltungsbeirat (Aufgaben und Pflichten / Haftung) sowie aktuelle Rechtssprechung.
Ein Seminarordner kann zu Seminarbeginn beim Dozenten gegen Kostenerstattung (15 Euro) erworben werden.

Deutsche Bahn AG

Nr. V503003T

Exkursion
Heinz Wlotzka / Detlef Holzbrecher
Do. 7.10.2010
14.40 – ca. 19.00 Uhr
15,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 27.9.2010

Besichtigung der Betriebswerkstatt in Köln
Sie rauschen mit bis zu 330 Km/h durch die deutschen Lande: die ICE-Züge zweiter und dritter Generation. In unmittelbarer Nähe des Kölner Hauptbahnhofs, Nadelöhr und Drehkreuz, werden sie gewartet und mit modernster Technik, z.B. die sensiblen Achsen der Bahnen, mit Ultraschall untersucht und ausgetauscht.
Wir fahren mit einem ICE vom Hbf über ein unübersichtliches Wirrwarr an Gleisen in den Betriebshof ein und erleben dort hautnah, mit Besichtigung von Werkshallen, Waschanlage und einem weitläufigen Betriebsgelände, wie die Züge für ihren nächsten Einsatz vorbereitet werden. Auch den Arbeitsplatz hochqualifizierter Lokführer lernen wir kennen.

Treffpunkt: 14.40 Uhr Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz).
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V503004V

Wer handelt für mich, wenn ich nicht mehr entscheiden kann?

Altersvorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patiententestament

Vortrag mit Anmeldung
Christian Müssemeyer
Mo. 27.9.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 17.9.2010

Wer zum Pflegefall wird, ist auf Hilfe anderer angewiesen. Mit einer Vorsorgevollmacht kann ein Hilfsbedürftiger selbst bestimmen, wer sich um ihn kümmern soll. Dazu muss jedoch eine besondere Vollmacht erteilt werden. Wurde keine Vorsorgevollmacht erteilt, so wird vom Gericht ein Betreuer ernannt. Die Möglichkeiten der Selbstbestimmung sind gegenüber der Vorsorgevollmacht eingeschränkt. Seit September 2009 gibt es eine gesetzliche Regelung für das sog. Patiententestament. Sofern jemand bestimmt, dass er für den Fall einer unheilbaren Erkrankung keine lebensverlängernden Maßnahmen wünscht, so ist diesem Willen nunmehr Rechnung zu tragen.

Nr. V503005T

Ruhfus Systemhydraulik: Ein Traditionsunternehmen produziert für den Weltmarkt

Betriebsbesichtigung

Exkursion
Heinrich Lahme
Di. 26.10.2010
14.00 – 15.30 Uhr
7,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 15.10.2010

Vor 100 Jahren wurde das Traditionsunternehmen in Familienhand gegründet. Heute produziert es Rohre für den größten Windkraftanlagenbauer der Welt, selbst konstruierte und entwickelte Hydraulikzylinder und -systeme. Bei der Betriebsbesichtigung werden wir durch eine Präsentation und einen Rundgang durch die Fertigungsanlagen informiert.

Treffpunkt vor Ort: Büdericher Str. 7
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V503006V

Mutterschutz und Elternzeit – was ist arbeitsrechtlich zu beachten?

Vortrag mit Anmeldung
Marion Kriegel
Do. 28.10.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
5,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 18.10.2010

Sie sind berufstätig und schwanger? Jetzt stehen viele Fragen im Raum. Welche Dinge sind im Berufsleben zu beachten? Welche Informationen muss ich wann und an wen weitergeben? Welche Rechte habe ich? Welche Anträge sind wann zu stellen, damit die entsprechenden Zuwendungen auch pünktlich fließen?
Im Vortrag werden alle Rechte und Pflichten rund um dieses Thema behandelt.
Darüber hinaus ist ein besonderer Schwerpunkt die finanzielle Seite (Mutterschafts- und Elterngeld). Sie erhalten alle Informationen hinsichtlich zu stellender Anträge und deren Fristen. – Entsprechende Formulare werden zur Verfügung gestellt. Arbeitsrechtliche Fragen zum Wiedereinstieg in das Berufsleben werden ebenfalls erörtert.

Nr. V503007T

Von „Schusters Rappen" zur Industrieproduktion

Exkursion zur Firma Ara-Schuhe in Langenfeld

Exkursion
Rolf Neukirchen
Mi. 10.11.2010
7.10 – ca. 14.00 Uhr
12,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 29.10.2010

Europas größter Damenschuhhersteller produziert jährlich 7,5 Millionen Paar Schuhe – u. a. auch in Langenfeld. Insgesamt 4.200 Mitarbeiter/innen in etlichen Ländern erstellen die jeweils saisongebundenen Kollektionen (vgl. auch www.ara-shoes.de). Wie die Schuhe produziert und ausgeliefert werden, erfahren Sie bei einer Betriebsbesichtigung (mit Frühstück und Einkaufsmöglichkeit).

Treffpunkt: Hauptbahnhof Neuss, vor dem Eingangsportal (Theodor-Heuss-Platz).
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V503008T

Neusser Betonschwellen für Irlands Bahn

Exkursion
Detlef Holzbrecher
Di. 16.11.2010
9.00 – ca. 10.30 Uhr
7,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 5.11.2010

Die DW Schwellen GmbH hat in Neuss die modernste Produktionsstätte für Betonschwellen in Europa. Auf 11.500 Quadratmetern werden in zwei Schichten mehr als 2000 Schwellen täglich produziert. Einer der Großkunden ist die Bahn von Irland. Wir besuchen den Betrieb und erhalten Einblick in das Werk und die Produktion.

Treffpunkt vor Ort: Heerdterbuschstr. 8, Neuss
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V503009K Einkommensteuererklärung

Seminar
Jutta Stüsgen
Mi. 17.11.2010
19.00 – 21.15 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 15
10,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.11.2010

Einkünfte als Arbeitnehmer/in: Was ist zu beachten?
Die jährliche Einkommensteuererklärung bedeutet für viele Steuerpflichtige eine große Herausforderung. Die Diskussionen über das Bürgerentlastungsgesetz tragen nicht gerade zur Vereinfachung bei.
In diesem Seminar werden von einer Steuerberaterin die wichtigsten Grundsätze der privaten Einkommensteuererklärung bei Einkünften als Arbeitnehmer/in erläutert. Anhand ausgewählter Praxisbeispiele werden o. a. Inhalte vorgestellt.

Nr. V503010K Einkommensteuererklärung

Seminar
Jutta Stüsgen
Mi. 24.11.2010
19.00 – 21.15 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 15
10,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 15.11.2010

Einkünfte aus Vermietung – Was ist zu beachten?
In diesem Seminar werden von einer Steuerberaterin die wichtigsten Grundsätze der privaten Einkommensteuererklärung bei Einkünften aus Vermietung erläutert.

Nr. V503011K Einkommensteuererklärung

Seminar
Jutta Stüsgen
Mi. 1.12.2010
19.00 – 21.15 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 15
10,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 22.10.2010

Sonderausgaben und außergewöhnliche Belastungen – Was ist zu beachten?
In diesem Seminar werden von einer Steuerberaterin die wichtigsten Grundsätze der privaten Einkommensteuererklärung für abzugsfähige Sonderausgaben und außergewöhnliche Belastungen erläutert, insbesondere die Abzugsfähigkeit der Krankenversicherungsbeiträge, geändert durch das Bürgerentlastungsgesetz 2010.

Danke ...

... im Namen der VHS Neuss allen Inserenten für Ihre Unterstützung und Ihr Interesse an diesem VHS-Programm sowie allen, die uns bei der Verteilung des Programms unterstützt haben.

Fotos, Grußkarten, Kalender, Fotobücher

Nr. V503012T
Exkursion
Manfred Nachtigall
Do. 18.11.2010
20.00 – 24.00 Uhr
7,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.11.2010

Besuch im Fotolabor CEWE
Der Bestseller ist das CEWE-Fotobuch. Aber auch die anderen Produkte dieses großen Labors, das u. a. für die Drogeriekette DM arbeitet, sind aktuell und stark nachgefragt. Wir besuchen den Betrieb abends, wenn mit Hochdruck gearbeitet wird. Nach einem Kurzvortrag über das Unternehmen und einem Imbiss werden wir durch die Produktion geführt.

Treffpunkt vor Ort: Mönchengladbach, Erftstr. 40
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Vgl. auch Veranstaltung V303687K, S. 168 und V303689K, S. 302

Die vorweg genommene Erbfolge – lebzeitige Übertragung von Grundbesitz auf Kinder

Nr. V503013V
Vortrag mit Anmeldung
Dr. Martin Lohr / Jutta Stüsgen
Do. 18.11.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 12
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.11.2010

Rechtliche und steuerliche Fragen
Wird Grundbesitz zu Lebzeiten auf Abkömmlinge übertragen, sind sowohl steuerliche als auch zivilrechtliche Besonderheiten zu beachten. Häufig möchte sich der Übertragende Rechte vorbehalten, etwa in Form eines Nießbrauchs- oder Wohnrechts. Auch werden nicht selten Gegenleistungen des Erwerbers vereinbart, etwa in Form von Herauszahlungen oder Renten. Der Vortrag geht auch auf die aktuelle Rechtssprechung des Bundesverfassungsgerichts ein. Dr. Martin Lohr ist Notar, Jutta Stüsgen Steuerberaterin in Neuss.

Was man wissen sollte, bevor man zum Rechtsanwalt geht

Nr. V503014V
Vortrag
Markus Jansen
Do. 25.11.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 12
entgeltfrei

Bevor man zu einem Rechtsanwalt geht und in einem Rechtsstreit vertreten werden will oder eine fundierte Rechtsauskunft haben möchte, ist es gut, informiert zu sein über Fragen wie:
Wie wird die anwaltliche Tätigkeit eigentlich vergütet? Was ist der Streitwert und wer bestimmt seine Höhe? Besteht die Möglichkeit, mit dem Rechtsanwalt ein Honorar zu vereinbaren? Was ist der Unterschied zwischen gerichtlicher und außergerichtlicher Tätigkeit? Welche Vor- und Nachteile haben Rechtsschutzversicherungen? Wie kann man die anwaltliche Kompetenz überprüfen? Was können Rechtsanwälte? Was können sie nicht? Ziel des Vortrags ist es, den Teilnehmenden Tipps, Hilfen und Informationen zu geben, wie sie sich auf den Besuch beim Anwalt vorbereiten können.

Nr. V503015V

Elternunterhalt – wann müssen Kinder die Pflegekosten übernehmen?

Vortrag
mit Anmeldung
Christian Müssemeyer
Mo. 29.11.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 19.11.2010

Unter welchen Voraussetzungen können Kinder zu Unterhaltszahlungen für ihre Eltern herangezogen werden, wenn diese zum Pflegefall werden und Sozialleistungen vom Staat erhalten? Wann werden in einem solchen Fall Schenkungen der Eltern an die Kinder zurückgefordert, und welche Verpflichtungen ergeben sich aus Altenteilsrechten (wie Wohnrecht, Nießbrauch, Pflegeversicherung), die sich die Eltern bei der Übertragung einer Hausgrundbesitzung vorbehalten haben?

504 Umwelt und Verbraucherfragen

Nr. V504001T

Bioland Lammertzhof

Exkursion
Christel Voß-Goldstein
Fr. 17.9.2010
15.00 – 17.00 Uhr
7,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 7.9.2010

Familie Hannen führt einen modernen Öko-Betrieb

Frisch und grün, lecker und echt: So baut der Bioland Lammertzhof Kartoffeln und Gemüse an. Seit über 20 Jahren arbeitet die Familie in Büttgen nach den Prinzipien des ökologischen Landbaus. Das gilt genauso für die Hühnerhaltung im Freilandgehege.
Bei unserer Betriebsbesichtigung gehen wir mit Bauer Hannen auf's Feld und in die Glashäuser. Wir erhalten Informationen über Ackerbau, Hühnerhaltung und den Hofladen.

Treffpunkt vor Ort: Lammertzhof, 41564 Kaarst, Hauptstraße (zwischen den Ortsteilen Büttgen und Driesch an der K 34)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V504002

Wein – unsere Favoriten

Seminar
Dr. Eduard Hänsel
4 x di. ab 28.9., 26.10., 9.11., 30.11.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
23,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 20.9.2010

Wein-Abende für Genießer: In den zurückliegenden Seminaren wurden die Teilnehmer regelmäßig gebeten, den jeweils verkosteten Weinen bewertende „Noten" zu geben, wobei sich schon Unterschiede im Vergleich der beurteilten Kreszenzen herausstellen. Dabei zeigt sich auch beispielhaft, wie überraschend verschieden bestimmte Weine geschmacklich von den Beteiligten wahrgenommen werden.
Immer wieder gab es die Anregung seitens der Teilnehmer, einmal eine Präsentation von solchen Weinen anzubieten, die den „Nerv" des Publikums im positiven Sinne getroffen haben. An solchen Kreszenzen können Begriffe wie Harmonie, Fülle und Raffinesse in der Verkostung und Diskussion geschmacklich erfahrbar gemacht werden. Geplant sind je zwei Abende mit Weißwein und je zwei Abende mit Rotwein.
Für die verkosteten Weine, für Brot, Skripten und Servietten wird vor Ort eine Umlage von 5 € vom Seminarleiter erhoben.

Vgl. auch Veranstaltung V604104K, S. 265 und V604102K, S. 266

Nr. V504003T

Exotische Früchte aus Neuss für Europa

Exkursion
Jorge Riano / Christel Voß-Goldstein
Oktober 2010
15.00 – ca. 16.30 Uhr
7,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 20.9.2010

Besuch bei der PSL, Großzentrum für Südfrüchte, im Neusser Hafen

Limetten, Ananas, Maracuja und Papaya treten von Neuss aus ihre Reise an zu den Zentralen von Großhändlern und Supermarktketten wie Real, Edeka oder Rewe. Der Firmeneigentümer Jorge Riano betreibt am Hafen mehrere große und kleine Kühlkammern mit unterschiedlichen Temperaturen für die verschiedenen Früchte.
Wir erfahren bei unserem Besuch Einzelheiten über die Arbeit im Betrieb, die Lagerung der Früchte und ihre Auslieferung. Die Neuansiedlung im Neusser Hafen hat auch als Wirtschaftsfaktor für die Stadt Bedeutung.

Treffpunkt vor Ort: Floßhafenstr. 35
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Der Termin wird im Oktober stattfinden und kann ab September in der VHS erfragt / im Internet nachgesehen werden.

Nr. V504004V

Defekte Fassaden – wie Haus und Wohnung trocken werden

Vortrag
Dirk Heyartz
Fr. 1.10.2010
18.00 – 19.30 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
entgeltfrei

Defekte Fassaden – oft mit kaum wahrnehmbaren Schäden – können durch Einsickern oder Wassereinbrüche zu Energiefressern werden. Die Saugkraft einer Fassade durch Feuchtigkeitseinwirkung und Windlast sollte nicht unterschätzt werden. Schlechte Wärmeisolierung führt zu hohem Energieverbrauch und zur Gefahr von Schimmelpilzbildung.
Der Vortrag wird – aus Sicht des Gutachters – Vorbeugemöglichkeiten aufzeigen, Mängelbeseitigung erläutern und Fragen nach den Kosten beantworten.

Vgl. Veranstaltung V504013V, S. 232

Nr. V504005T

„Wer weiter denkt, kauft näher ein!"

Exkursion
Peter Eßer/
Christel Voß-Goldstein
So. 3.10.2010
13.00 Uhr
(Fahrradgruppe)
14.00 – ca. 16.00 Uhr
7,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 24.9.2010

Besuch beim „Gänsepeter" in Rommerskirchen
Veranstaltung zum „Tag der Regionen" in Zusammenarbeit mit der neuss-agenda 21 und dem ADFC (www.tag-der-regionen.de)

Gänse, Hähnchen, Enten und Puten lieben frische Luft wie wir Menschen. Deswegen verbringen sie auch beim Geflügelspezialisten vom Gillbach die meiste Zeit auf den Weiden. Ihr Futter ist Getreide von den eigenen Feldern. Für den Verkauf von Frischgeflügel an Privathaushalte und die Gastronomie sowie von Daunenbetten arbeiten Bauer Eßer und seine Familie auf einem Hof von 50 ha und im Hofladen (www.gaensepeter.de). Bei unserem Besuch erhalten wir Einblick in die Arbeit und Produktion vor Ort.

Treffpunkt vor Ort: 14.00 Uhr, Kölner Str. 2, 41569 Rommerskirchen/Ramrath.
Der ADFC bietet Interessierten die Möglichkeit, gemeinsam mit dem Fahrrad zum Gänsepeter zu fahren (ca. 15 km). Treffpunkt: 13.00 Uhr vor der VHS, Hafenstr. 29.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie mit der Fahrradgruppe anreisen oder direkt zum Hof kommen möchten.
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V504006T

Kappes, Rotkohl usw....

Exkursion
Walter Küppers /
Rolf Neukirchen
Di. 19.10.2010
10.00 – 11.30 Uhr
7,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.10.2010

Die Sauerkrautfabrik Leuchtenberg in Neuss
Die mit Weißkohlköpfen hoch beladenen Trecker fahren im Herbst durch die Stadt. Zumeist Richtung Augustinusstraße ...
Bei der Betriebsbesichtigung mit einem Betriebsleiter werden wir einen Eindruck erhalten von der Produktion typisch niederrheinischer Lebensmittel. Von der Entladung über das Transportband bis zur Abfüllung wird der Herstellungsvorgang erläutert.

Treffpunkt vor Ort: Sauerkrautfabrik Leuchtenberg, Augustinusstr. 58
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V504007T

Wertstoffsortieranlage – oder:

Exkursion
Manfred Langosch
Di. 5.10.2010
14.00 – ca. 15.30 Uhr
7,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 24.9.2010

Was geschieht mit dem Abfall?
Gelber Sack, Papiertonne, Biomüll: der Bürger muss so manches Mal zur Abfalltrennung motiviert werden. Und dann gibt es noch den Sondermüll, der „nach Grefrath" gebracht werden muss!
Bei unserem Besuch dort besichtigen wir die Wertstoffsortieranlage und erhalten Informationen über die Entwicklung in der Abfallwirtschaft. Wird Mülltrennung demnächst überflüssig?

Treffpunkt vor Ort: Am Kassenhäuschen, Deponie Grefrath, Lövelinger Weg 101
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Mitglieder des VHS-Fördervereins mit Stadtarchäologin Sabine Sauer beim Rundgang durch Neusser Kellergewölbe.

Nr. V504008T

Bioerdgas – Neusser Produktion!

Exkursion
Herbert Königs / Heinrich Lahme
Mi. 3.11.2010
14.30 – ca. 16.00 Uhr
7,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 25.10.2010

Mit einer bundesweit einzigartigen Bio-Erdgasanlage sind die Stadtwerke Neuss in Zusammenarbeit mit Energie-Landwirt Herbert Königs in Neuss-Hoisten seit kurzer Zeit Vorreiter der dezentralen Bio-Erdgasproduktion. Ist Biogas-Produktion eine profitable Zukunft für Bauern?
In Hoisten wurden 1,4 Millionen Euro in die Anlage investiert, die ihr Bio-Erdgas ins Netz einspeist und über swn-betriebene Blockheizkraftwerke u.a. drei Neusser Bäder und die Plangemühle mit Strom versorgt.
Bei unserem Termin werden ein Mitarbeiter der Stadtwerke und Bauer Königs die Anlage erklären und Fragen zur Energiegewinnung beantworten.

Treffpunkt vor Ort: Schelmrather Hof 2, Neuss-Hoisten
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V504009T

Besuch beim Getränkefachgroßhandel Fako-M in Uedesheim

Exkursion
Detlef Holzbrecher
Di. 9.11.2010
14.30 – ca. 16.00 Uhr
7,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 29.10.2010

Der inhabergeführte Getränkefachgroßhandel beliefert den Großraum Düsseldorf, Neuss und Mettmann: mehr als 20.000 Kunden in Gastgewerbe, Hotellerie und Catering bestellen in Uedesheim mehr als 3.000 Getränkeartikel, vom Coca-Cola-Sortiment bis zu Heißgetränken!
Wie die Logistik in einem solch großen Betrieb funktioniert und die Arbeitsabläufe aufeinander abgestimmt werden, erfahren wir bei unserer Besichtigung.

Treffpunkt vor Ort: Am Fuchsberg 1, Neuss-Uedesheim
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V504010V

Schimmelpilz – Vorbeugung und Bekämpfung

Vortrag
Robert Kwasny
Di. 16.11.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
entgeltfrei

Schimmelpilze – besonders im Herbst und Winter beschäftigt dieses Thema Mieter und Eigentümer, aber auch die Medien.
Auch eine Vielzahl von Gerichtsprozessen haben „Schimmelpilz und seine Folgen" zum Gegenstand. Aber woher kommen Schimmelpilze, warum treten sie vermehrt in der letzten Zeit auf, wie gefährlich sind sie wirklich und was kann man aktiv dagegen tun? Diese Fragen wird der Referent in seinem Vortrag ansprechen.

Nr. V504011T

Besuch bei der Firma Teekanne

Exkursion
Manfred Langosch
Di. 23.11.2010
14.00 – ca. 16.00 Uhr
7,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 12.11.2010

Rotbusch oder lieber Früchtetee? Für diese und manche weitere Sorten ist die Firma Teekanne in Düsseldorf bekannt. Die Betriebsbesichtigung umfasst eine Multivisionsschau, den Besuch des Firmenmuseums, einen Rundgang durch die Produktionsstätte und die Möglichkeit zur Diskussion. Wegen der Hygienevorschriften bitte keinen Schmuck und feste Schuhe tragen.

Treffpunkt vor Ort: Düsseldorf Heerdt, Kevelaerer Str. 21 – 23, Tor 1 (= Zufahrt Verwaltung)
Bitte das Anmeldeformular für Tagesfahrten verwenden.

Nr. V504012V

Neue Garage – von der Planung bis zur Fertigstellung

Vortrag
Jörg Bohle
Di. 23.11.2010
19.00 – 20.30 Uhr
VHS-Bildungsforum,
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstraße
Raum 302
entgeltfrei

Beim Bau bzw. Kauf einer eigenen Garage gibt es mehr Kriterien zu beachten, als die meisten Bauherren denken. Wie soll das künftige Privat-Parkhaus aussehen? Wie viel Platz soll es bieten? Wie sollte es ausgestattet sein? Und vor allem: Wie lässt sich das Verhältnis zwischen Kosten, Optik, Bauzeit und Nutzwert optimieren? Diese und weitere Fragen im Vorfeld zu klären, erleichtert die Planung und Realisierung eines neuen Privat-Parkhauses ungemein. Im Auftrag des Deutschen Garagenverbands e.V. gibt Garagenexperte Jörg Bohle, der als gelernter Maurer-, Beton- und Stahlbetonmeister heute Geschäftskunden eines bundesweiten Garagenherstellers betreut, fundierte Antworten, bietet kompetente Hilfestellung in Sachen Planung und Projektierung und bereitet Garagen-Bauherren auf die kommende Bausaison im Frühjahr vor.

Nutzen Sie öffentliche Zuschüsse für Ihre Weiterbildung bei uns!

Wir akzeptieren Bildungssch€cks – nähere Informationen in der Rubrik „Bildungsberatung / Bildungssch€ck"

Nr. V504013V

Vortrag
Robert Kwasny
Di. 7.12.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
entgeltfrei

Dämmen – lohnt sich das… !?

Klimaerwärmung, steigende Energiekosten, steigende Nebenkosten, Schlagworte, von denen man mehr oder weniger wöchentlich in den Medien etwas hört.
Da fragt man sich, was man tun kann? Ein Punkt ist bestimmt, dass man sein Haus anfängt zu dämmen, angefangen vom Dach bis zum Keller. Aber die Frage ist doch immer, ob sich diese Investition lohnt. Dieser Vortrag soll ein bisschen Licht ins Dunkel dieser Frage bringen. Angefangen von Energiesparverordnung über Kosten, auch verdeckte Kosten, bis zum Aufbau einer Dämmung. Der Schwerpunkt dieses Vortrags wird auf die Fassadendämmung gelegt.

Vgl. auch Veranstaltung V504004V, S. 228

Kennen Sie schon unseren „Newsletter“?

Monatlich möchten wir Sie auf aktuelle ausgewählte Bildungsangebote und Neuigkeiten rund um die Volkshochschule aufmerksam machen. Manches ist dabei, das nicht im Semesterprogramm steht!

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Wollen auch Sie Ihren VHS-Newsletter bestellen?

Wenn Sie auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de in der Menüleiste auf „Kontakt“ und danach auf „Newsletter“ klicken, öffnet sich das Formularfeld zur Anmeldung. Ihren ersten Newsletter erhalten Sie dann zu Beginn des folgenden Monats.

Gesundheit und Erziehung

234 Gesundheitsvorsorge / Gymnastik

248 Praktische Psychologie / Psychotherapeutische Verfahren

252 Entspannungstechniken

264 Ernährungsfragen

267 Erziehungsfragen

Information zur Anmeldung:
Heidemarie Jaspers
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 05

Planung und Beratung:
Sandra Goldmann
VHS-Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 29
Telefon 90 41 56

601 Gesundheitsvorsorge / Gymnastik

Nr. V601002V

Hautkrebs rechtzeitig vorbeugen, erkennen und therapieren

Vortrag
Dr. Peter von Zons
Mi. 12.1.2011
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
entgeltfrei

Der Referent will den Teilnehmenden an diesem Vortragsabend ein fundiertes Hintergrundwissen zu den Themen Hautkrebsvorsorge, -entstehung, -therapie, Lichtschutz und Hautalterung vermitteln.
Wie entsteht Hautkrebs? Wie kann ich mich schützen? Warum bekomme ich unter meinem T-Shirt einen Sonnenbrand? Welchen Lichtschutzfaktor braucht meine Haut? Solche und andere Fragen – auch aus dem Teilnehmerkreis – werden allgemeinverständlich erläutert.
Dabei wird u.a. die Möglichkeit einer Hautkrebsvorsorgeuntersuchung mittels digitaler Computeranalyse exemplarisch aufgezeigt, und die Messung des Hauttyps zur Berechnung des benötigten Sonnenschutzfaktors, in Abhängigkeit vom gewählten Urlaubsziel, soll beispielhaft vorgestellt werden.
Der Referent, Dr. med. Peter von Zons, ist niedergelassener Dermatologe in Neuss.

Nr. V601003V

Hautpflege und kosmetische Behandlungsmethoden

Vortrag
Dr. Peter von Zons
Mi. 22.9.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
entgeltfrei

Was kann ich gegen meine Besenreiser tun? Kann man Falten dauerhaft behandeln? Welche Vorsorgeuntersuchungen sind sinnvoll? Was bringt Nahrungsergänzung? Was bringt eine Laserenthaarung? Wie werde ich meine Altersflecken wieder los?
Der Vortrag beschäftigt sich mit dem Vorgang des Älterwerdens und zeigt Möglichkeiten auf, wie man den Prozess verlangsamen kann. Neben wichtigen Tipps und Tricks zu einer gesunden Lebensweise gibt er einen Überblick über kosmetische Behandlungsmethoden vom Fruchtsäurepeeling über Faltenbehandlungen bis hin zur „Fettwegspritze". Auch moderne Laserbehandlungen zur Entfernung von störenden Pigmentmalen, Haaren und Blutgefäßen werden vorgestellt.
Die Behandlungsmethoden werden im Einzelnen dargestellt, Möglichkeiten und Risiken kritisch erläutert.
Der Referent, Dr. med. Peter von Zons, ist niedergelassener Dermatologe in Neuss.

Nr. V601005V

Der Reizdarm – Wenn Essen krank macht

Vortrag
mit Anmeldung
Günter Brück,
Heilpraktiker
Di. 14.9.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
entgeltfrei
Schriftliche Anmeldung
bis 6.9.2010

Der Reizdarm gehört zu den häufigsten Erkrankungen des Verdauungstraktes. Jeder dritte Erwachsene leidet unter Verdauungsbeschwerden. Typisch für diese sogenannten „funktionellen Darmstörungen" sind Symptome, wie krampfartige Bauchschmerzen, Blähbauch, Durchfall oder Verstopfung; teilweise ohne fassbare organische Veränderungen.
In unserer heutigen Zeit wird es für die meisten Menschen immer schwerer, sich eine gesunde Darmflora zu erhalten. Stress, Antibiotika, Umwelt- und Nahrungsgifte sowie Infektionen schädigen das gesunde Gleichgewicht der Mikroorganismen im Darm.
Die Verdauung beginnt bereits im Mund. Hier startet der knapp sieben Meter lange Weg unseres Verdauungssystems.
In dem Vortrag wird der imposante Weg der Nahrung durch den Körper betrachtet und erläutert, wie die Ernährung den Darm beeinflusst.

Nr. V601006V

Die Irisdiagnose – Das Rezept aus dem Auge

Vortrag
mit Anmeldung
Günter Brück,
Heilpraktiker
Di. 14.12.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
entgeltfrei
Schriftliche Anmeldung
bis 6.12.2010

Die Irisdiagnose, sinnvoll eingeordnet, hat sich als Hinweisdiagnose einen berechtigten Platz im gesamtdiagnostischen und therapeutischen Spektrum verdient.
Diese Diagnoseform ermöglicht es, aus der Farbe, der Dichtheit und den mannigfaltigen Zeichen der Regenbogenhaut, Hinweise auf den körperlichen und geistigen Zustand eines Menschen zu erhalten und kann eine Ergänzung zu den schulmedizinischen Diagnoseformen darstellen. Das Auge ist ein zuverlässiger Spiegel des Körpers.
Verschiedene Pigmentformen lassen Rückschlüsse auf verschiedene organische Störfaktoren zu. Besonders chronische Erkrankungen lassen Pigmente an der Iris entstehen, die diagnostisch verwendbar sind. Die Irisauswertung erfolgt per digitaler Fotografie am Computer.
Der Referent, Heilpraktiker und Buchautor, Günter Brück ist seit 34 Jahren mit der Irisdiagnose vertraut.

Nr. V601007V

Psychokinesiologie nach Dr. Klinghardt – Ängste und psychische Beschwerden effektiv behandeln

Vortrag
mit Anmeldung
Dieter Hermann Lucas, Heilpraktiker
Mo. 15.11.2010
19.00 – 21.15 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
5,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 8.11.2010

Der deutsche Arzt und Neurologe Dr. Dietrich Klinghardt hat mit dem System „Neurobiologie nach Klinghardt" ein einzigartiges und ganzheitliches Heilsystem geschaffen.
Über den kinesiologischen Muskeltest findet der behandelnde Therapeut heraus, wo die Schwächen der Selbstheilung liegen. Dabei spielt die Regulation, d. h. die Wiederherstellung der Selbstheilungskräfte und das Funktionieren der Hirnsteuerung eine entscheidende Rolle. Somit nennt sich diese Arbeit folgerichtig Regulationsdiagnostik. Nur die Seele des Menschen selbst kennt die Schwächen und Stärken genau. Hier im Unbewussten liegen die Schlüssel für das Heilen.
Die Psychokinesiologie hilft einschränkende Glaubenssätze zu finden und abzulösen, Befreiendes zu verankern. Durch das Wiederfinden und Bewusstmachen des Ursprungstraumas versteht der Betreffende seine Geschichte und kann die freiwerdenden Kräfte für sein Leben nutzen. Somit werden Ängste und andere belastende Gefühle sanft gelöst.

Nr. V601008K

Erste Hilfe am Kind – Für Eltern, Erzieher, Babysitter

Seminar
Ralf Leweke
Sa. 27.11.2010
13.00 – 19.00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
20,30 €
Schriftliche Anmeldung bis 19.11.2010

Wir sprechen über alle Bereiche, die bei evtl. Notfällen im Kindesalter auftreten können. Besonders gehen wir auf Elektroverletzungen, Insektenstiche im Rachenraum, Verschlucken von Fremdkörpern, Verbrennungen, Knochenbrüche und den Herz-Kreislauf-Stillstand ein. Fragen der Eltern werden gesondert bearbeitet.

Wirbelsäulengymnastik

Durch einseitige Belastungen, Fehlhaltungen und Bewegungsmangel kommt es häufig zu Rückenschmerzen. Um dem entgegenzuwirken, beinhaltet die Wirbelsäulengymnastik gezielte Übungen zum Aufbau und zur Stabilisierung der Rückenmuskulatur. Die Übungen sind einfach gehalten, so dass man sie jederzeit zuhause wiederholen kann. Weiterhin werden Tipps zum richtigen Verhalten im Alltag gegeben.

Nr. V601010K

Birgit Klein
15 x mo. ab 13.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
86,30 €

Nr. V601011K

Birgit Klein
15 x di. ab 14.9.2010
8.45 – 10.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Körperschule
Holzheimer Weg 42
112,10 €

Knieschule

Das Knie ist das mit am meisten belastete Gelenk unseres Körpers. Durch falsche Belastung (falsches Schuhwerk), Fehlhaltungen und Bewegungsmangel kommt es häufig zu Beschwerden im Knie. Auch alte Verletzungen können Beschwerden hervorrufen, wenn die Muskulatur nicht konsequent wieder aufgebaut wurde. Oft ist die Beinmuskulatur zu schwach, um das Kniegelenk zu entlasten und so die Schmerzen zu lindern. Daher ist dieser Kurs auf Muskelaufbau und Stabilisierung ausgerichtet. Weiterhin erfahren Sie Verhaltensregeln, wie Sie im Alltag das Knie besser entlasten können.

Nr. V601020K
Birgit Klein
15 x mi. ab 15.9.2010
9.00 – 10.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
86,30 €

Nr. V601021K
Birgit Klein
15 x mi. ab 15.9.2010
10.45 – 12.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
86,30 €

Spiraldynamik® Fußtraining

Nr. V601022K

80 Prozent der Bevölkerung leiden an Spreiz-, Senk-, Platt-, Knick- und Hohlfüßen. Beschwerden und Deformitäten sind vielfältig. Durch den koordinierten Gebrauch der eigenen Füße lassen sich diese umgestalten – und dies in größerem Ausmaß, als man vielleicht erwarten mag. Dieses Seminar vermittelt die Ursachen der häufigsten Fußfehlstellungen und Deformitäten. Wahrnehmungsschulung und funktionelles Training zum Aufbau der physiologischen Fußstatik bilden den praktischen Teil.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
Es findet eine einstündige Mittagspause statt.

Seminar
Ulrich Herbeck
Sa. 15.1.2011
10.00 – 16.00 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29, Raum 22
20,70 €
Schriftliche Anmeldung
bis 7.1.2011

Präventionsgymnastik

Nr. V601031

Funktionelle Gymnastik, schwerpunktmäßig für bestimmte Problemfelder im Haltungsaufbau konzipiert, soll präventiv gesundheitserhaltend Haltungsschäden und deren Folgen verhindern und die körperliche Leistungsfähigkeit für berufliche Anforderungen dauerhaft sichern helfen.
Besonders berücksichtigt werden Übungen zur Entlastung der Wirbelsäule und stark beanspruchter Gelenke. Die Stärkung des Herz-Kreislaufsystems mit einer gezielten Steigerung der Belastbarkeit vervollständigt die Zielsetzung dieser präventiven Übungsfolge.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Petra Antony-Reimann
15 x di. ab 14.9.2010
20.00 – 21.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Michael-Ende-Schule
Reuschenberg
Aurinstr. 59
86,50 €

Fit durch Gymnastik – Für Frauen jenseits des Twenalters

Nr. V601040

Diese Funktionsgymnastik beinhaltet gezielte Übungen zur Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Die sogenannten Problemzonen, Oberschenkel und Gesäß sowie die Beckenbodenmuskulatur werden trainiert. Übungen im aeroben Belastungsbereich zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems werden durch Dehn- und Entspannungsübungen ergänzt.
Bei bestimmten Übungen wird das Theraband eingesetzt.
Dieses Kursangebot ist auch für bisher sportlich ungeübte Interessentinnen geeignet.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Christa Wierichs
12 x mo. ab 13.9.2010
19.00 – 20.00 Uhr
16 Unterrichtsstd.
Turnhalle
Barbaraschule
Heerdter Str. 69
47,30 €

Nr. V601050

Aerobic mit gymnastischen Elementen für Frauen

Yvonne Schulz
15 x di. ab 14.9.2010
19.00 – 20.00 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Turnhalle
Barbaraschule
Heerdter Str. 69
58,50 €

Dieser Kurs ist in erster Linie darauf ausgerichtet, die Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer zu fördern bzw. zu steigern. Dabei werden die oft als „Problemzonen" bezeichneten Körperteile wie Bauch, Beine, Po unter dem Gesichtspunkt der Straffung und Formung besonders berücksichtigt. Auch bisher sportlich ungeübte Interessentinnen sind bei diesem Kursangebot herzlich willkommen.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Nr. V601060

Gymnastik und Bewegungsspiele für Männer

Dirk Rüping
15 x do. ab 16.9.2010
20.00 – 21.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Gnadentaler Allee 36a
Hauptschule
86,50 €

Bewegungsarmut und einseitige Betätigung und Belastung im Beruf führen häufig zu Störungen im körperlichen und seelischen Bereich. In diesem Kurs soll vorbeugend durch allgemein körperbildende Gymnastik mit und ohne Handgeräte geholfen werden, solche Störungen zu vermeiden. Durch zusätzliche Bewegungsspiele soll zur Verbesserung der Koordinierungsfähigkeit beigetragen werden. Die Möglichkeiten des Kreislauftrainings sollen gezielt verschiedene Muskelpartien im Wechsel ansprechen, um über Muskelreize eine besondere Durchblutung zu erreichen.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Auch wir müssen planen …

Eine Abmeldung ist bis zu 10 Werktage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich!

Slimline durch Stretching und Muskeltraining

Gymnastik für Frauen

Durch gehaltenes Dehnen der Muskulatur wird diese auf schonendem Weg geschmeidig und darüber hinaus werden die Gelenke beweglich gehalten. Stretching fördert so in seiner ruhigen Ausführung nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige und seelische Entspannung und trägt zu einer freien, tiefen Atmung bei.
Die Gymnastik in Richtung auf eine Kraftmobilisierung zielt darauf ab, die Muskulatur zu stärken und zu formen. Die so gekräftigte Muskulatur entlastet die Wirbelsäule und die Gelenke; der Stoffwechsel wird aktiviert und das Herz-Kreislaufsystem in angemessener Weise trainiert.

Nr. V601070

Ilse Wieland
15 x mi. ab 15.9.2010
17.00 – 18.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Burgunderschule
Burgunderstr. 1
86,50 €

Nr. V601071

Ilse Wieland
15 x mi. ab 15.9.2010
18.30 – 20.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Burgunderschule
Burgunderstr. 1
86,50 €

Nr. V601082

Ilse Wieland
15 x mo. ab 13.9.2010
19.00 – 20.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Janusz-Korczak-Gesamtschule
Platz am Niedertor 6
86,50 €

Nr. V601084

Ilse Wieland
15 x do. ab 16.9.2010
10.00 – 11.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Gemeindezentrum
Kreuzkirche Gnadental
Grüner Weg 1a
86,50 €

Fitmacher 45 plus – Aerobic und Kraftausdauertraining

Nr. V601085

Ilse Wieland
15 x do. ab 16.9.2010
16.30 – 18.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Schule am Nordpark
Frankenstr. 70
86,50 €

Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit sind eine gute Grundlage für Ihre Fitness! Das bedeutet: mehr Energie, höhere Leistungsfähigkeit, mehr Wohlbefinden. Dieser Kurs mit präventivem Charakter bietet Ihnen mit Aerobic ein optimales Herz-Kreislauf-Training. Ein funktionelles Kräftigungsprogramm, vor allem für die Rumpfmuskulatur und Stretchingübungen zur Erhaltung der Beweglichkeit runden jede Kurseinheit ab.
Personen mit Herz-Kreislauf-Problemen sollten vorher mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

Nr. V601090

Brigitte Strecha
15 x mi. ab 15.9.2010
20.00 – 21.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Burgunderschule
Burgunderstr. 1
86,50 €

Aerobic – Ein Ganzkörperprogramm für alle Frauen, die fit, schlank und gesund bleiben wollen

Der Rhythmus moderner Discomusik ist die Grundlage eines intensiven Bewegungsprogrammes, bei dem die Steigerung von Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit erreicht werden soll.
Ausdauer: Einfache Schrittmuster am Boden (low impact) in längerer Zeiteinheit und in unterschiedlichen Belastungsformen trainieren Herz und Kreislauf. Kraft: Die Muskulatur und das Gewebe werden durch gezielte Übungen gekräftigt und gestrafft. Beweglichkeit: Stretching dehnt und entspannt die Muskulatur, fördert und erhält die Beweglichkeit.

Nr. V601100

Andrea Stoffers
9 x di. ab 21.9.2010
17.30 – 18.30 Uhr
12 Unterrichtsstd.
Parkplatz
Stadion Jahnstraße
36,10 €

Light Walking für L's bis XXL's

Falls Sie ein paar Pfunde zu viel auf den Hüften tragen und sich ein wenig sportlich betätigen möchten, ist dies genau der richtige Einstieg. Walking ist eine Sportart für Jeden, ob Mann oder Frau, geübt oder ungeübt, schlank oder vollschlank, jung oder alt. Ihr Körper wird langsam an Bewegung herangeführt und findet so auch Unterstützung beim Verlieren der überschüssigen Pfunde.
Trauen Sie sich! Sie werden angeleitet, motiviert und keinesfalls überfordert. Sie benötigen lediglich ein paar Laufschuhe, ein Stündchen Zeit und Spaß daran, nette Leute kennen zu lernen.

Nordic Walking

Nordic Walking ist eine Variation des Walking, wobei wie beim Langlaufen speziell für diese Sportart entwickelte Stöcke für ein sehr effektives Ganzkörpertraining sorgen.
Nordic Walking ist darüber hinaus Wohlfühl-Fitness pur und durch den dynamischen Stockeinsatz zudem eine ideale Kombination von Ausdauertraining, Krafttraining und Koordinationsschulung. Auch verspricht das Training in der freien Natur einen optimalen Erholungseffekt.
Nordic Walking ist leicht erlernbar, kostet nicht viel und kann viel Spaß machen.
Wichtiger Hinweis für die Anfängergruppe: Der erste Abend dient der Information über die richtige Ausrüstung. Hier wird vor allem über die Stöcke (welche Länge, worauf es beim Kauf ankommt) beraten. Außerdem wird über die Bekleidung und die Grundbegriffe des Nordic-Walking gesprochen.

Nr. V601110

Anfänger/innen
Steffi Frosch
10 x mi. ab 22.9.2010
19.00 – 20.30 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Parkplatz
Stadion Jahnstraße
58,50 €

Nr. V601111K

Fortgeschrittene
Steffi Frosch
10 x do. ab 23.9.2010
19.00 – 20.30 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Parkplatz
Stadion Jahnstraße
72,20 €

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die grünen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

Nr. V601112K

Yvonne Schulz
10 x do. ab 23.9.2010
18.00 – 19.00 Uhr
13 Unterrichtsstd.
Parkplatz
Stadion Jahnstraße
33,70 €

Wogging – Walking mit Gewichten

Wogging ist eine Steigerung des Walkings und stellt eine Variante des so genannten Power-Walkings dar. Wenn das „gewöhnliche" Walking zu einfach erscheint, lässt sich die Belastungsintensität durch kleine Hanteln oder Gewichtsmanschetten steigern. Die Gewichte fördern im Besonderen den Muskelaufbau des Stütz- und Bewegungsapparates und erhöhen den Kalorienverbrauch.
Wogging ist in erster Linie für geübte Walker/innen geeignet und stellt eine ideale Kombination des Ausdauer- und Krafttrainings sowie der Koordinationsschulung dar.
Wogging beugt Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor, verbessert die Körperhaltung, baut Stress ab und hebt zudem das Wohlgefühl.
Das Training in der freien Natur verspricht einen optimalen Erholungseffekt. Wogging ist leicht erlernbar, wenig material- und kostenintensiv und bereitet viel Spaß.
Sie benötigen: kleine Hanteln oder Manschetten (250 g bis 500 g), festes Schuhwerk, einen leeren Rucksack für die Hanteln, Getränke und ggf. eine Kopfbeleuchtung und Regenbekleidung.

Nr. V601120

Ulrich Vincenz
15 x di. ab 14.9.2010
19.00 – 20.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Adolf-Clarenbach-Schule
Clarenbachplatz 1
86,50 €

Circuit-Training für Frauen und Männer

Regelmäßige sportliche Betätigung steigert die körperliche Leistungsfähigkeit und fördert die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden. Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung steht das Kreistraining (Circuit-Training) als eine Organisationsform des Konditionstrainings, gekennzeichnet durch das Nacheinander, im Kreis angeordneter, verschiedener Übungsstationen, deren Zusammenstellung hier der Verbesserung der physischen Leistungsgrundlagen (Kraft / Schnelligkeit / Ausdauer) sowie der motorischen Eigenschaften (Geschicklichkeit / Gewandtheit / Beweglichkeit) dient.
Diese Form der Konditionsschulung wird eingerahmt und aufgelockert durch kleine Spiele, die den Beginn und den Ausklang jeder Doppelstunde prägen sollen.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Starker Rücken

Nr. V601130

Aurelia Otten von Ostrowski
15 x do. ab 16.9.2010
18.30 – 19.30 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Schule am Nordpark
Frankenstr. 70
58,50 €

Einseitige, oft auch falsche Belastungen im Alltag sowie häufig festzustellender genereller Bewegungsmangel können zu Rückenschmerzen führen. Der Kurs beinhaltet funktionelle Übungen zum Aufbau der Rumpfmuskulatur, um diesem Übel vorzubeugen. Zudem sollen spezielle Übungen zur Körperwahrnehmung dazu führen, dass Fehlhaltungen im Alltag möglichst vermieden werden.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe und ein kleines Handtuch mitbringen.

Action – Workout

Nr. V601140

Jochen Xenos
15 x mi. ab 15.9.2010
20.00 – 21.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Michael-Ende-Schule
Reuschenberg
Aurinstr. 59
86,50 €

Kräftigung und erhöhte Dehnfähigkeit sämtlicher Muskelgruppen des Körpers sowie die Verbesserung der allgemeinen Ausdauer sind Ziele dieses Kurses.
Die abwechslungsreiche inhaltliche Palette besteht dabei aus: Box- und Kara-T-Robics, Bauch- und Rückentraining, Entspannungsübungen sowie Walking.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Bodystyling

Nr. V601145

Ariane Schirm
15 x di. ab 14.9.2010
17.30 – 19.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Ganztagsrealschule
Norf, Feuerbachweg
Turnhalle
86,50 €

Mit einer Kombination aus Kraftausdauertraining und Herz-Kreislauf-Training wollen wir unsere Ausdauer stärken und fördern und unsere Muskulatur sanft formen.
Durch ein aerobes Cardiotraining mit leicht erlernbaren Schrittkombinationen zu Musik wird die Fettverbrennung auf Trab gebracht und an der Verbesserung der Kondition gearbeitet.
Danach werden wir mit gezielten Übungen mit und ohne Kleingeräte (Bänder, Handgewichte) unsere Muskulatur straffen und das Bindegewebe stärken.
Stretching und eine Entspannung runden diese Einheit ab.
Das Training regt den Stoffwechsel an, verbessert die Grundlagenausdauer und unterstützt eine mögliche Gewichtsabnahme.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Nr. V601160K

Astrid Frohnert
Dipl. oec.-troph./
Pilates-Trainerin PBM
15 x di. ab 14.9.2010
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
124,20 €

Pilates – Trainingsmethode mit Tradition und großer Wirkung

Pilates überzeugt als intensives, sanftes Fitnessprogramm. Erst in den 20er Jahren wurde Pilates als beeindruckende Trainingsmethode von Josef H. Pilates aus Tai Chi-, Yoga- und westlichen Workout-Elementen zusammengestellt.
Vielfalt und Variationen einzelner Pilates-Übungen inspirieren; machen das Training zur Leidenschaft. Pilates stärkt die Körpermitte, erhöht die Beweglichkeit und fördert die Koordination. Sanfte fließende Bewegungen werden im Einklang mit der Atmung ausgeführt und bestimmen den Erfolg des Trainings. Freuen Sie sich auf eine andere Körperwahrnehmung, auf ein neues Körpergefühl.
Pilates eignet sich für jede Alters- und Leistungsstufe.
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Handtuch und eine Wolldecke mitbringen.

Feldenkrais®-Methode

Nr. V601400K

Wochenendseminar
Heidrun Heidenreich
Sa./So. 20./21.11.2010
10.00 – 17.00 Uhr (Sa.)
10.00 – 13.00 Uhr (So.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
41,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 12.11.2010

Leben ist Bewegung – beweglicher zu werden heißt lebendiger zu werden.
Die Feldenkrais®-Methode zeigt den Weg zu verloren geglaubten Bewegungsmöglichkeiten auf und eröffnet Alternativen zu vorhandenen Bewegungsmustern. Die Methode wirkt ganzheitlich – man lernt zu lernen. Jeder Mensch, gleich welchen Alters, besitzt diese Fähigkeit. Er erfährt durch das „Spüren der Bewegung" eine neue kinästhetische Bewusstheit. Kleine Bewegungsabläufe und Muster werden neu erlebt, Blockierungen und Verspannungen gelöst, Stress abgebaut.
Die Feldenkrais®-Methode wendet sich an Alle, die ihre Leistungsfähigkeit verbessern möchten und dient sowohl der Prävention als auch der Therapie. Arthrotische und rheumatische Erkrankungen verbessern sich, „Stress bedingte" Beschwerden werden abgebaut, Haltung und Koordination positiv beeinflusst.
Bitte bequeme und warme Kleidung, Wollsocken sowie eine Wolldecke mitbringen.

Hinweis:

Auch der Unterricht in kleineren Gruppen ist möglich gegen ein geringes Aufgeld.

Näheres S. 317

602 Praktische Psychologie / Psychotherapeutische Verfahren

Nr. V602100K

Loslassen, was unglücklich macht – Werfen Sie Ihr ‚Morgen' nicht weg

Kurzseminar
Andreas Rückbrodt
Do. 23.9.2010
18.30 – 21.45 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
12,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.9.2010

Sind Sie sicher, dass Sie all das machen, was Sie glücklich macht? Wenn ja, prima. Oft jedoch haben wir Menschen bereits verlernt, „Glücklichsein" überhaupt zu denken. Statt dessen setzen sich negative, problemorientierte Gedanken in unserem Kopf fest, blockieren unser Denken und steuern unser Handeln. Wut, Enttäuschungen, Trauer scheinen uns nicht mehr verlassen zu wollen. Selbst der Schlaf in der Nacht und damit unsere Gesundheit ist davon betroffen.
In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie Sie loslassen können, was Sie unglücklich macht, wie Sie negative Gedanken in positive umwandeln können und aus positivem Denken positives Handeln machen können.

Nr. V602150K

Aus Wünschen Erfolge machen – Rückenwind für Ihren Erfolg

Kurzseminar
Andreas Rückbrodt
Di. 11.1.2011
18.30 – 21.45 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
12,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 4.1.2011

Oft hängen Menschen ihren Träumen zwar nach, verbringen ihre Zeit aber damit, genau das Gegenteil von dem zu tun, was sie glücklich machen würde. Statt alles zu tun, damit die eigenen Wünsche Wirklichkeit werden, hindern wir uns selbst und lassen uns bereitwillig von anderen am Erreichen unserer Ziele hindern. Statt uns Gedanken zu machen, was wir tun werden, um das Erreichen unserer Ziele zu feiern, überlegen wir uns Ausreden für ein mögliches Versagen.
Das „Das geht nicht, weil..." schleicht sich in all unsere Träume.
An diesem Abend erfahren Sie, wie man aus Wünschen Visionen macht, wie aus Visionen realistische Ziele entstehen und was Sie tun können, um Ihre Ziele in „Wirklichkeit" zu verwandeln.

Nr. V602300K

Konflikte bewältigen – nicht beiseite schieben Streiten lernen

Wochenendseminar
Irén Steffen-Munsberg
Dipl.-Psych.
Fr./Sa. 1./2.10.2010
18.00 – 21.15 Uhr (Fr.)
10.00 – 17.30 Uhr (Sa.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
49,70 €
Schriftliche Anmeldung
bis 24.9.2010

Sie möchten lernen Ihre Meinung zu äußern, ohne den Anderen zu verletzen? Sie möchten über Ihre Gefühle sprechen ohne schlechtes Gewissen? Sie möchten schwierige Situationen klären? Sie möchten zwischenmenschliche Spannungen abbauen? Stattdessen vermeiden Sie Konflikte, schieben sie vor sich her. Sie gehen aus der Situation und hoffen, dass sich Alles von alleine löst. Sie haben ein großes Harmoniebedürfnis und tun Alles dafür. Die Angst vor Ablehnung oder Zurückweisung oder gar Liebesverlust verhindert eine konstruktive Auseinandersetzung.
In diesem Seminar wollen wir uns die Hindernisse anschauen, die uns davon abhalten, uns zu streiten und Wege erarbeiten, die diese Hindernisse abbauen. Wir wollen an konkreten Beispielen erfahren, wie ein Streitgespräch geführt werden kann. Wir erleben, worauf wir dabei achten müssen. Wir erarbeiten uns ein Repertoire, das uns die Angst vor dem Streiten nimmt. Denn wenn Konflikte gelöst sind, entsteht wieder Harmonie.

Nr. V602301K

Der Glücks-Faktor – Warum Optimisten länger leben

Seminar
Dorothee Döring
Sa. 4.12.2010
10.00 – 16.00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
27,60 €
Schriftliche Anmeldung
bis 26.11.2010

Das uralte Bedürfnis, glücklich zu leben, bewegt jeden Menschen. Aber – ist Glück Veranlagung, Zufall? Nein! Jeder Mensch trägt den Keim des Glücks in sich. Diesen Schatz muss er nur ans Licht heben. Wirklich authentisches, lange währendes Lebensglück entsteht durch systematisches Trainieren der eigenen Stärken, der positiven Charaktereigenschaften und Tugenden.
Im Seminar wird u. a. der Frage nachgegangen, worin menschliches Glück besteht, wie es erreicht bzw. gesteigert werden kann und warum Menschen unter gleichen äußeren Bedingungen dennoch nicht „gleich glücklich" sind.
Dieses Seminar ist für alle geeignet, die auf der Suche nach ihrem Glücks-Faktor sind und ihre eigenen Stärken erkennen möchten, um ein positives Lebensgefühl zu entwickeln.
Anhand von Fallbeispielen wird deutlich gemacht, dass man Pessimismus zwar lernt, sich negative Denkstrukturen aber auch abtrainieren kann. Das ist allein schon deshalb ein lohnenswertes Ziel, weil das Leben viel zu kurz ist, um unglücklich zu sein!

Nr. V602350V

Die Kraft der Farben – Ihre Wirkung in unseren Räumen und auf unsere Gesundheit

Vortrag
mit Anmeldung
Sabrina Lehmann
Mi. 29.9.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
12,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 22.9.2010

Mit Sicherheit kennen Sie folgende Situationen: Sie kommen in einen fremden Raum und haben sofort das Gefühl von Wärme und häuslicher Geborgenheit oder spüren eher Kälte und Unbehagen. Auch in den eigenen vier Wänden gibt es oft Räume, die uns eher zusagen als andere. Wussten Sie, dass es in den meisten Fällen mit der Wirkung der Farben zu tun hat? Ob in der Natur, am Arbeitsplatz oder Zuhause, wir sind mit den verschiedensten Farben umgeben. Sie wirken bewusst oder unbewusst auf unser seelisches und körperliches Wohlbefinden.
Durch den gezielten Einsatz von Farbe können Sie in den eigenen vier Wänden Energiequellen schaffen, Spannungen neutralisieren, Erfolg anziehen oder einfach ein wohliges Lebensgefühl erzielen. In diesem Vortrag lernen Sie, wie die Prinzipien der Farblehre für den Bereich der Inneneinrichtung und Dekoration angewandt werden. Zahlreiche Beispiele zeigen wirkungsvolle Ergebnisse. Nutzen Sie die Gelegenheit, die richtigen Farbkräfte in Ihren Lebensräumen zu mobilisieren.

Nr. V602351K

Feng Shui – Natürlicher Energiefluss in Ihrem Zuhause

Seminar
Ricarda Grothe
Sa. 15.1.2011
10.00 – 16.00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
22,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 7.1.2011

Feng Shui ist die Kunst, den natürlichen Fluss der Energie in unserem Heim und im Arbeitsbereich zu analysieren und auszugleichen: Schon durch kleine Korrekturen, die Anordnung der Möbel, Farben, Licht und Pflanzen werden ungewohnte Potentiale frei, die eine deutliche Steigerung des Wohlbefindens und dadurch einen positiven Effekt auf unsere Gesundheit, Zufriedenheit und unseren beruflichen Erfolg haben. Anhand von Wohnungsgrundrissen und durch viele Praxisbeispiele bekommen Sie einen umfassenden Einblick in die Theorie des Feng Shuis. Sie erhalten Empfehlungen und Tipps zu praktischen Maßnahmen und Umsetzungsmöglichkeiten. Bitte bringen Sie Ihren Wohnungs- oder Bürogrundriss mit. Die Dozentin ist Dipl.-Ing.-Architektin, Baubiologin und Feng Shui-Expertin.

Feng Shui – Für die Seele Ihres Gartens

Nr. V602370K

Seminar
Anja Harmes
Sa. 6.11.2010
10.00 – 17.00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
22,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.10.2010

Ihr Garten spricht Bände und lädt Sie hiermit ganz herzlich zu einer Entdeckungsreise ein.
Möchten Sie dabei sein, wenn wir mit der systemischen Aufstellungsarbeit Unausgewogenheiten in Gartenstrukturen erkunden und mit den Gestaltungsregeln von Feng Shui Lösungsansätze und neue Perspektiven entwickeln?
Bei dieser Aufstellungsarbeit fühlen sich die Teilnehmenden als Ensemble gegenseitig in ihre Gärten ein, ohne die Örtlichkeiten zu kennen, und berichten, was sie intuitiv wahrnehmen.
Auf diese Weise erfahren Sie, wo sich Ihre Gartenseele gerade jetzt am meisten Aufmerksamkeit wünscht und wie Sie ihr zu neuem Aufschwung verhelfen können: Mit der Energie ausgesuchter Farben, Materialien und Pflanzen, über Motive und Rituale zaubern Sie genau Ihre ganz spezielle Wohlfühlatmosphäre herbei.
Unterstützend werden einfache Entspannungstechniken und Meditationen eingesetzt. Daher wird empfohlen, bequeme Kleidung, dicke Socken und ausreichend Getränke mitzubringen. Erschaffen Sie sich Stück für Stück Ihr Paradies, um festzustellen, dass es aus Ihnen erwachsen ist.

Feng Shui – Stadt- und Architekturführung

Nr. V602371K

Exkursion
Ricarda Grothe
Sa. 27.11.2010
14.00 – 15.30 Uhr
2 Unterrichtsstd.
Treffpunkt: vor dem
Quirinus-Münster,
Freithof 7
6,90 €
Schriftliche Anmeldung
bis 19.11.2010

Ricarda Grothe, Dipl.-Ing. Architektin, Feng Shui-Expertin und Baubiologin wird Sie an diesem Tag durch Neuss führen. Sie wird Ihnen bei dieser Exkursion Inhalte des Feng Shui in Bezug auf bauliche Gegebenheiten vermitteln, die man für gewöhnlich nicht wahrnimmt und mit „normalem" Auge nicht sieht. Warum z. B. können Geschäfte sich an bestimmten Stellen nicht halten und ziehen wieder und wieder aus? Warum setzen sich Alle besonders gern an diese Stelle, auf diesen Platz oder in diesen Park? Warum sieht man anderswo nie Menschen? Wir werden bei der 1,5 Stunden dauernden Tour eine Menge darüber erfahren, wie und inwieweit wir von unserem Umfeld beeinflusst werden.

603 Entspannungstechniken

Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung gilt als die weltweit am besten wissenschaftlich abgesicherte Entspannungsmethode.
Der Erfinder dieses Entspannungstrainings Dr. Edmund Jacobson beschäftigte sich intensiv mit der Funktionsweise der Muskulatur. Dabei fiel ihm auf, dass innere Unruhe, Stress und Angst zu Anspannungen und Verspannungen in den Muskeln führen – eine entspannte Muskulatur hingegen ein angenehmes Wohlgefühl erzeugt.
Das Grundprinzip der Übungen besteht nun darin, dass die Muskeln kurz angespannt und dann für eine deutlich längere Zeit ganz locker gelassen werden. Durch den Gegensatz zwischen Anspannung und Loslassen wird die Entspannung der Muskeln besonders bewusst.
Die positiven gesundheitlichen Wirkungen der Progressiven Muskelentspannung sind sowohl im körperlichen als auch seelischen Bereich durch zahlreiche Forschungsarbeiten belegt.
Im Seminar werden leicht erlernbare Übungen vermittelt, die von den Kursteilnehmern zusätzlich zu Hause regelmäßig durchgeführt werden.

Nr. V603000
Ute Bünk
7 x di. ab 21.9.2010
19.30 – 21.00 Uhr
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
41,70 €

Nr. V603001
Ute Bünk
7 x di. ab 23.11.2010
19.30 – 21.00 Uhr
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
41,70 €

Nr. V603002
Dorothea Rieger-Reddig
8 x fr. ab 12.11.2010
18.00 – 19.30 Uhr
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
47,30 €

Autogenes Training

Nr. V603100
Christa Heiken-Löwenau
7 x do. ab 16.9.2010
19.00 – 20.30 Uhr
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
41,70 €

Das Autogene Training ist eine Entspannungstechnik, die es ermöglicht, Stress und Belastungssituationen besser zu bewältigen. Gerade in unserer Zeit ist es oft nicht möglich, sich die gewünschte Ruhe durch Gestaltung der Umwelt zu schaffen, so dass es immer wichtiger wird, sich auch in Situationen der Unruhe entspannen zu lernen. Das ist bei entsprechender Übung durch das Autogene Training möglich. Auch körperliche Verkrampfungen und die damit zusammenhängende Beeinträchtigung sowie Ein- und Durchschlafstörungen lassen sich positiv beeinflussen.
An insgesamt jeweils sieben Abenden werden die sechs von Prof. Dr. J. H. Schultz vor über 50 Jahren vorgestellten Übungen erläutert und geübt. Die Trainingsfortschritte werden dann in der Gruppe besprochen, wobei je nach den persönlichen Erlebnissen Informationen und Hilfestellungen von der Seminarleiterin angeboten werden. Ein häusliches Training nach entsprechender Anleitung erhöht den Übungserfolg deutlich.

Yoga

Yoga ist ein Übungsweg zur Entwicklung der Gesamtpersönlichkeit nach einer Jahrtausende alten indischen Tradition. Verschiedene Yoga-Systeme werden heute von vielen Menschen in allen Erdteilen praktiziert.
Die bei uns bekannteste Art ist das Hatha Yoga, ein System körperlicher Übungen, welches Gesundheit, Spannkraft sowie körperliches und geistiges Wohlbefinden fördert. Die Verbindung von körperlicher und geistiger Übung im Yoga führt zur Harmonisierung und Entfaltung des Menschen.
Die übrigen Yoga-Arten beinhalten andere Wege, die je nach persönlicher Veranlagung und Neigung beschritten werden können.

Mit den **Bussen der Stadtwerke Neuss** erreichen Sie unsere Veranstaltungsorte schnell und umweltbewusst.

Informationen, Linien und Haltestellen finden Sie unter www.stadtwerke-neuss.de

Yoga – Anfänger/innen I und II

Kurse für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit geringen Erfahrungen

Generelle Einführung, Grundlagen des Hatha Yogas, Entspannung, einfache Körperübungen, Bewusstwerden der Atmung, Grundzüge naturgemäßer Lebensweise sowie einfache Konzentrationsübungen.
Bitte eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Nr. V603200
Gabriele Engelhardt
12 x mo. ab 13.9.2010
17.45 – 19.15 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
69,70 €

Nr. V603300
Gabriele Engelhardt
12 x mo. ab 13.9.2010
19.30 – 21.00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
69,70 €

Nr. V603201
Gabriele Engelhardt
12 x di. ab 14.9.2010
11.05 – 12.35 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
69,70 €

Nr. V603211
Gabriele Engelhardt
12 x di. ab 14.9.2010
9.15 – 10.45 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
69,70 €

Nr. V603210
Sabine Tosun
12 x di. ab 14.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
69,70 €

Nr. V603202
Doris Krüger
15 x mi. ab 15.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
86,50 €

Nr. V603203
Doris Krüger
15 x mi. ab 15.9.2010
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
86,50 €

Yoga – Fortgeschrittene I

Weiterführungskurse

Erweiterung der Entspannungspraxis, klassische Körperhaltungen (Asanas) und Varianten, Atemübungen, Konzentrationsübungen, naturgemäße Ernährung.
Bitte eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Nr. V603301
Brigitte Gwildies
12 x di. ab 14.9.2010
18.00 – 19.30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Ganztagsrealschule
Norf, Feuerbachweg
Gymnastikhalle
69,70 €

Nr. V603302
Monika Bürkner
12 x mi. ab 15.9.2010
18.30 – 20.00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Geschwister-Scholl-Schule
Lahnstraße 2-4
(Kleingruppe 7 TN)
99,60 €

Yoga – Fortgeschrittene II

Weiterführungskurs

Tiefenentspannung, fortgeschrittene Körperhaltungen, Pranalehre, Erweiterung der Konzentrationsübungen, Meditation, Vorstellung der üblichen Yoga-Arten.
Bitte eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Nr. V603401
Monika Bürkner
12 x do. ab 16.9.2010
19.15 – 20.45 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Geschwister-Scholl-Schule
Lahnstr. 2-4
77,40 € (bei 9 TN)
69,70 € (ab 10 TN)

Nr. V603402K Yoga – Entspannung – Meditation

Wochenendseminar
Sabine Tosun
Sa./So. 13./14.11.2010
14.00 – 17.15 Uhr (Sa.)
10.00 – 13.15 Uhr (So.)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
22,40 € (bei 9 TN)
20,20 € (ab 10 TN)
Schriftliche Anmeldung
bis 5.11.2010

Eine wohltuende Auszeit zum Innehalten, Regenerieren und Entspannen.
Einfache Haltungen aus dem Hatha Yoga, für den Rücken und die Haltemuskulatur, ermöglichen eine positive Körperwahrnehmung. Die Übungen wirken kräftigend und dehnend zugleich. Leicht nachzuvollziehende Atemübungen lassen den Atem erfahrbar werden und bringen innere Ruhe und Gelassenheit. Über die Atmung wird auch der Weg zur meditativen Erfahrung geöffnet.
Eine Entspannungsphase beendet das Seminar.
Ergänzend zum praktischen Teil werden theoretische Hintergrundinformationen gegeben.
Das Seminar ist für Einsteiger und Teilnehmende mit Vorkenntnissen geeignet.
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Nr. V603403K Ashtanga Yoga für Einsteiger

Kurzseminar
Sabine Tosun
So. 16.1.2011
14.00 – 17.00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
11,20 € (bei 9 TN)
10,10 € (ab 10 TN)
Schriftliche Anmeldung
bis 10.1.2011

Diese Form des Yoga bietet die Möglichkeit, durch Bewegung zur Konzentration zu gelangen. In einer genau festgelegten Übungsreihe wird jeder Atemzug mit kraftvollen Bewegungsabläufen und Körperhaltungen koordiniert.
Die Teilnehmenden erlernen in kleinen Abschnitten mit Wiederholungen den Ablauf des ersten Sonnengrußes, die wichtigsten Asanas der stehenden und sitzenden Positionen sowie eine Vorbereitung für Umkehrhaltungen. Charakteristisch für Ashtanga Yoga ist die Einführung der Ujjayi Atmung sowie der Meditation. Eine längere Entspannungsphase bildet den ruhigen Ausklang.
Bitte bequeme Kleidung, eine rutschfeste Matte sowie rutschfeste Socken mitbringen.

Fit und attraktiv durch Lach-Yoga

Nr. V603480K

Seminar
Gisela Dombrowsky
So. 7.11.2010
10.00 – 17.00 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
30,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.10.2010

Lachen Sie wie noch nie in Ihrem Leben mit Lach-Yoga! Lach-Yoga baut auf traditionellem Yoga-Wissen auf und ist eine Kombination aus Lach- und Atemübungen.
Es ist gesund für Herz und Kreislauf, stärkt unser Immunsystem, steigert unsere Leistungsfähigkeit und die Lebensfreude. Durch die verbesserte Durchblutung unserer Hautzellen wirkt Lachen als natürliche Verjüngungskur. Die Teilnehmenden erlernen leichte, jederzeit anwendbare Lachübungen. Lachen hilft zu entspannen, Stress besser zu bewältigen und wirkt positiv auf Körper und Psyche. Spielerisch wird die Kontaktbereitschaft und Kreativität gefördert.
Im Verlauf des Seminars wird Ihnen in einem kurzen Filmbericht zusätzlich einiges über die wissenschaftlichen Hintergründe der Methode gezeigt. In diesem Seminar spüren Sie ganz intensiv, wie gut es sich anfühlt, längere Zeit herzhaft und befreiend zu lachen. Danach steht Ihnen künftig für einen gesunden und fröhlichen Alltag nichts mehr im Wege.
Bitte bequeme Kleidung, leichte Schuhe oder dicke Socken, eine Decke und Getränke mitbringen.

Tai Chi Chuan – Entspannung, Beweglichkeit, Gelassenheit

für Anfänger/innen

Nr. V603500K

Anfänger/innen
Margarethe Sadkowski
12 x do. ab 16.9.2010
18.30 – 20.00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
92,00 €

Tai Chi Chuan, eine jahrhundertealte Kunst, wird oft als Meditation in Bewegung bezeichnet. In ruhiger und fließender Form werden Bewegungen durchgeführt. Tai Chi Chuan fördert das geistige und körperliche Wohlbefinden, steigert die Konzentrationsfähigkeit sowie das Gleichgewichtsgefühl und trägt zur Entspannung bei.

Nr. V603600

Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Ulrike Samlowski
12 x mo. ab 13.9.2010
18.00 – 20.00 Uhr
32 Unterrichtsstd.
St. Konrad-Schule
Löhrerstr. 7
102,30 € (bei 9 TN)
92,10 € (ab 10 TN)

Tai Chi Chuan (Chen Stil)

Tai Chi Chuan (Taijiquan) ist eine alte chinesische Bewegungs- und Verteidigungskunst, die an der Gesamtheit des menschlichen Körpers ausgerichtet ist. Sie dient der ganzheitlichen Entwicklung von Körper, Geist und Seele sowie der Selbstverteidigung.
Die Übenden werden körperbewusster und fähiger, auch in Stresssituationen die Ruhe zu bewahren. Die Übungen sollen Verspannungen lockern und eventuelle Fehlhaltungen der Wirbelsäule korrigieren.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.

Nr. V603501K

Margarethe Sadkowski
10 x di. ab 28.9.2010
17.00 – 18.00 Uhr
13 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
33,30 €

Tai Chi Chuan für Mädchen und Jungen (8 – 14 Jahre)

Dieses Angebot richtet sich an Mädchen und Jungen, die sich bewegen, entspannen und stark bleiben möchten.
Tai Chi Chuan ist eine innere Kampfkunst. Durch die bewussten, fließenden Bewegungen wird unter anderem Ausgeglichenheit und innere Stärke entwickelt. Ein, durch Tai Chi Chuan gefördertes Selbstbewusstsein hilft den eigenen Standpunkt sicher zu vertreten. Praktizierende lassen sich durch Provokation und Ablenkung nicht aus der Ruhe bringen. Der Körper profitiert von Tai Chi Chuan in vielerlei Hinsicht. Es fördert die Gesundheit, Haltung, Balance, Koordination, Aufmerksamkeit, Ruhe und Ausgeglichenheit.
In den Partnerübungen lernt Ihr gegenseitiges Vertrauen aufzubauen und dass dies am besten funktioniert, wenn Ihr Eure Übungspartner nicht als Gegner sondern als Mitspieler betrachtet, denn am stärksten sind wir gemeinsam! Bitte bequeme Kleidung, leichte Schuhe oder rutschfeste Socken, eine Decke und Getränke mitbringen.

Nr. V603650K

Margarethe Sadkowski
12 x mo. ab 13.9.2010
16.00 – 17.30 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
92,00 €

Qi Gong

Qi Gong heißt wörtlich übersetzt *Arbeit mit der Lebensenergie „Qi"* und ist eine alte chinesische Bewegungskunst.
Die verschiedenen Stile und Richtungen des Qi Gong werden immer mehr auch im Westen bekannt. Qi Gong kann man im Stehen, im Sitzen, im Gehen und im Liegen praktizieren. Schon während der Übung ist eine Verbesserung und ein Zuwachs an „Qi" (Energie) zu spüren, da die „Meridiane" (Energieleitbahnen des Körpers) durch die gezielte Bewegung geöffnet werden.
Bei regelmäßiger Übung wird das gesamte Herz-Kreislaufsystem gestärkt, der Atem reguliert. Durch die tiefe Bauchatmung werden alle Organe im Bauchraum massiert, was wiederum die Verdauung unterstützt. Die langsame und ruhig fließende Bewegung baut Überreiztheit, Nervosität und Stress ab.
Die Übungen sind sowohl für Einsteiger/innen als auch für Fortgeschrittene jeden Alters entspannend, vitalisierend und interessant.
Wer sich von körperlichen Beschwerden so weit wie möglich befreien will, wer Ausgleich zu Leistungsdruck und Alltagsstress braucht, wer einfach intensiver, gesunder und glücklicher leben will, der ist in diesem Kurs herzlich willkommen.
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Mitglieder des **Fördervereins**
haben zu allen Vorträgen bis zu 5 € Entgelt
freien Eintritt.
Weitere Informationen s. Seite 329

VHS Förderverein Neuss

Faszination intuitives Bogenschießen

Intuitives Bogenschießen – ohne Wettbewerb, ohne Erfolgsdruck.

Mit kontrollierter Tiefenatmung, Mut, Stolz, Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl und Selbstdisziplin den Körper vom Scheitel bis zur Sohle unter Kontrolle bringen. Um den Pfeil in das Ziel zu bringen, wird der Augenblick des Lösens „intuitiv" erfahren.
Die Teilnehmer/innen lernen nebenher „vereinstauglich" zu schießen. In den vergangenen Jahren fanden immer mehr Frauen Zugang zu dieser interessanten und ästhetischen Sportart. Das Konzept dieser Unterweisung wurde mit heilpädagogischer Beratung entwickelt. Jugendliche lernen so den verantwortungsvollen Umgang mit Pfeil und Bogen.
Geübt wird mit leicht zu ziehenden Recurve-Bogen. Das komplette Übungsgerät wird gestellt. Der Kurs findet wetterunabhängig in geeigneten Räumlichkeiten der VHS statt.
Bitte mitbringen: leichte Sportkleidung und Turnschuhe, einen Imbiss sowie Getränke.
Die Materialkosten in Höhe von 15 € sind am Veranstaltungstag vor Ort zu entrichten.

Nr. V603700K
Seminar
Volkhart Kuhn
Sa. 25.9.2010
9.45 – 17.00 Uhr
9 Unterrichtsstd.
(mit Pausen)
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
27,30 € +
Materialkosten
Schriftliche Anmeldung
bis 17.9.2010

Nr. V603701K
Seminar
Volkhart Kuhn
So. 7.11.2010
9.45 – 17.00 Uhr
9 Unterrichtsstd.
(mit Pausen)
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
27,30 € +
Materialkosten
Schriftliche Anmeldung
bis 29.10.2010

Nr. V603702K
Seminar –
Speziell für Jugendliche (12 – 15 Jahre)
Volkhart Kuhn
Sa. 11.12.2010
9.45 – 17.00 Uhr
9 Unterrichtsstd.
(mit Pausen)
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
19,80 € +
Materialkosten
Schriftliche Anmeldung
bis 3.12.2010

ZEN-Meditation

Nr. V603800K
Wochenendseminar
Heinz Wreschniok
Sa./So. 2./3.10.2010
11.00 – 14.45 Uhr (Sa.)
10.00 – 13.45 Uhr (So.)
10 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
34,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 24.9.2010

ZEN ist eine japanische Kunst des Übens, wieder in die eigene Mitte zu kommen und mit sich selbst in Frieden zu sein.
ZEN ist das Einlassen auf mein eigentliches „Selbst" im Sinne von: „Wer bin ich?" und „Was tut mir wirklich gut?" Hier kann ich mich darauf einlassen, mich von alten Mustern, Beziehungen und Abhängigkeiten langsam, sanft und schrittweise zu trennen, sofern es für mich persönlich jetzt angesagt ist. Hier gibt es kein direktes Ziel, vielmehr geht es um eine „innere Haltung" zu mir selbst.
Meine Entspannung und Stille gibt mir den Raum, meine Unruhe und Schlafstörungen loszulassen. Wir fühlen uns oft mit unwesentlichen Aktivitäten und Beschäftigungen überfordert. Der Schlüssel zu einer glücklichen Ausgewogenheit im modernen Leben ist Einfachheit.
Durch Übungen komme ich von meinem Inneren heraus – zu meiner eigenen, göttlichen Kraftquelle und werde dadurch ruhiger, klarer, konkreter, stimmiger, dankbarer und lebensfroher.
Im Herzen der Stille bin ich empfänglich für die Wege meines Lebens, die mir bisher noch verschleiert waren.
Bitte mitbringen: eine Wolldecke, warme Socken und Getränke.

Nr. V603850K

Körpereigene Heilenergien aktivieren – Körperwahrnehmung

Wochenendseminar
Heinz Wreschniok
Sa./So. 4./5.12.2010
11.00 – 14.45 Uhr (Sa.)
10.00 – 13.45 Uhr (So.)
10 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
34,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 26.11.2010

Setze ich mich selbst ständig unter Druck? Stelle ich überhöhte Ansprüche an mich selbst? Wie komme ich wieder zur Ruhe und finde Zugang zu meinem Kraftpotenzial?
Indem ich mein vielfältiges Alltagsleben in Gleichklang bringe, wird meine innere Haltung gestärkt und ich werde ruhiger, leistungsstärker, kreativer und spontaner.
Durch leichte, aber bewusste Meditations-, Atem- und Körperübungen werde ich ausgeglichener, aufmerksamer, liebevoller im Umgang mit mir selbst, und es mobilisieren sich meine eigenen inneren Heilenergien.
Bitte mitbringen: eine Wolldecke, warme Socken und Getränke.

Nr. V603900

Klang und Klangmassage mit Klangschalen und Gongs

Wochenendseminar
Ilona Landwehrs
Sa./So. 27./28.11.2010
10.00 – 17.00 Uhr (Sa.)
10.00 – 13.00 Uhr (So.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
36,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 19.11.2010

In der Klang-Entspannung (Klangschalen werden auf dem Körper zum Schwingen gebracht) können sich die im Alltagsstress angesammelten Sorgen, Unsicherheiten und Blockaden lösen. Dieses Loslassen ist dann eine gute Basis für die Neubelebung und Stärkung der Selbstheilungskräfte. Ziele dieses Wochenendseminares sind damit u. a. verschüttete Wege zur eigenen Mitte passierbar zu machen, das eigene Kraftpotential wahrzunehmen sowie Selbstbewusstsein und Kreativität positiv zu beeinflussen.
Das Seminar ist stark praxisorientiert und auf die direkte Umsetzbarkeit ausgerichtet.
Bitte mitbringen: dicke Socken, eine Decke, bequeme Kleidung und (falls vorhanden) Klangschalen.

Nr. V603901K

Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuß-Massage

Wochenendseminar
Tamara Citovics
Sa./So. 4./5.12.2010
10.00 – 16.00 Uhr (Sa.)
10.00 – 15.00 Uhr (So.)
(mit Pausen)
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
42,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 26.11.2010

Die Wirbelsäulentherapie nach Dorn ist eine manuelle Methode der Erfahrungsheilkunde, bei der Wirbel in Dynamik in ihre Ideallage gedrückt werden. Vor der Korrektur der verschobenen Wirbel werden Sprung-, Knie- und Hüftgelenk sowie das Kreuzbein geprüft und gegebenenfalls korrigiert. Dabei liegt das Hauptaugenmerk auf einer eventuellen Beinlängendifferenz, die ausgeglichen wird.
Die Wirbelsäulentherapie ist ein Weg bei: Gelenkbeschwerden, Rückenschmerzen, Schmerzen und Missbefindlichkeiten in Armen, Beinen oder im Kopfbereich, Verdauungsstörungen sowie Herz-Kreislauf-Beschwerden. Die Breuß-Massage ist entspannend und hat sich im Anschluss an eine Dorn-Behandlung bewährt. Selbsthilfeübungen, die mehrmals täglich praktiziert werden sollten, Ernährungstipps und Haltungskorrekturen ergänzen das Seminar.
Aus Erfahrung bitten wir Sie, sich zu zweit anzumelden.
Bitte bringen Sie folgendes mit: eine Decke, zwei Handtücher (pro Person), einen Imbiss und Getränke.

Nr. V603902K

Osteopathie für Selbstanwender – Sanftes Lösen von Blockaden

Seminar
Dr. Anja Ferrari-Malik
Sa. 20.11.2010
9.00 – 13.00 Uhr
5 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
15,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 12.11.2010

Die Fähigkeit des Körpers zur Selbstheilung und die wechselseitigen Abhängigkeiten von Struktur und Funktion aller Körperteile bilden bis heute das Fundament für die osteopathische Medizin. Durch sanfte Bewegungen und Behandlungen gezielter Punkte am Körper können Blockaden gelöst und Bewegungsstörungen beseitigt werden und es kann eine Verbesserung der Funktionsfähigkeit erreicht werden. Die beruhigende und ausgleichende Wirkung der Behandlung hilft Alltagsstress besser loszulassen und Muskelverspannungen zu lösen; die Selbstheilungskräfte werden angeregt.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke mit.

604 Ernährungsfragen

Nr. V604100V

Metabolic Typing – Iss Dich gesund, fit und schlank!

Vortrag mit Anmeldung
Dieter Hermann Lucas, Heilpraktiker
Mi. 12.1.2011
19.00 – 21.15 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
5,00 €
Schriftliche Anmeldung bis 4.1.2011

Der Stoffwechsel ist von enormer Bedeutung für alle Prozesse in unserem Körper. Er sorgt dafür, dass Energie gewonnen wird und unsere Zellen reibungslos ihre vielen Funktionen erfüllen können. Doch wie sieht es eigentlich mit Ihrem Stoffwechsel aus?
Die Stoffwechselanalyse mit Metabolic Typing zeigt uns den Zustand des Stoffwechsels und wie wir ihn wieder über die Ernährung regulieren können. Schon immer haben Menschen um die Bedeutung der Nahrung und deren Einfluss auf die Gesundheit gewusst.
Doch brauchen wir alle das Selbe – wie häufig behauptet wird? Nein – denn wir haben 1. viele unterschiedliche Stoffwechseltypen und 2. kann der Stoffwechseltyp sich wieder ändern. Am Ende der Messung steht somit ein individueller Ernährungsplan, speziell für meine jetzigen Bedürfnisse.
Darum nützen die 0-8-15 Diäten auch nichts – im Gegenteil, häufig führen sie den Menschen nur in den Hungerstoffwechsel, in Einseitigkeit und Jojoeffekte hinein. Und wenn das Gewicht purzelt, dann oft auf Kosten der Gesundheit.
Die Einsatzmöglichkeiten von Metabolic Typing sind vielfältig: als Basistherapie bei chronischen Krankheiten, zur Unterstützung einer Tumortherapie, als Vorbeugung, um sich wohl zu fühlen, um das Gewicht ins Gleichgewicht zu bringen oder um sportliche Erfolge zu erhöhen. Im Vortrag wird die Methode eingehend besprochen und auch die Bio-Impedanz-Analyse („Körperfettmessung") vorgestellt.

. . . wussten Sie schon,
dass jede Unterrichtsstunde
der Volkshochschule Neuss zu ca. 60 %
vom Träger Stadt Neuss und dem Land NRW bezuschusst wird?

VHS Neuss

Nr. V604101K

Abnehmen – Aber mit Vernunft

Mark Koczor
14 x mi. ab 15.9.2010
19.00 – 20.30 Uhr
28 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
101,00 €

Der von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und vom Institut für Therapieforschung (IFT) erarbeitete Kurs richtet sich an Personen mit leichtem bis mittlerem Übergewicht (ab BMI von 25) und zielt auf eine langfristige Gewichtsreduktion ab. Hierbei wird besonderer Wert auf die Veränderung von Ernährungsgewohnheiten, auf eine ausgewogene und daher gesunde Ernährung gelegt, die auch vor ernährungsbedingten Krankheiten schützt. Das Programm entspricht den Anforderungen der gesetzlichen Krankenkassen. Eine regelmäßige Teilnahme ist die wichtigste Voraussetzung. Im Entgelt sind 22,– EUR für die Teilnehmerunterlagen enthalten.

Nr. V604104K

Weinwissen Basics

Seminar
Christin Fischer
So. 14.11.2010
10.30 – 16.30 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
29,30 €
Schriftliche Anmeldung bis 5.11.2010

Dieses Seminar geht von dem Grundsatz aus, dass man am meisten über Weine lernt, wenn man sie probiert und genießt. Schließlich macht es weitaus mehr Spaß, die Unterschiede mit den eigenen Sinnen zu erschmecken, statt nur etwas darüber zu lesen. Für alle, die die Welt des Weins erfahren wollen, ist dies ein Seminar, um Antworten auf häufig gestellte Fragen zu finden. Sie werden verstehen, warum Sie bestimmte Weine mögen oder ablehnen, und Sie werden lernen, dieses mit Worten zum Ausdruck zu bringen. Weinwissen Basics macht Sie mit den Grundlagen der Weinkunde sowie der Degustation vertraut. Sie beginnen, sich mit Aussehen und Farbe, Aroma und Geschmack auseinanderzusetzen. Folgende Themen werden behandelt: deutsche Anbaugebiete, Rebsortenkunde, Güteklassen, Etikettierungsvorschriften, die richtige Degustationstechnik, Kombination von Wein und Speise.
Eine Lebensmittelumlage von 9,00 Euro pro Teilnehmer/in ist im Entgelt enthalten. Bitte bringen Sie des Weiteren zwei Weingläser und ein Geschirrhandtuch mit.

Vgl. auch Veranstaltung V504002, S. 227

Nr. V604102K

Im Reich der süßen Verführung – Wein und Schokolade

Seminar
Christin Fischer
Fr. 26.11.2010
18.30 – 21.30 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
11,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 19.11.2010

Entdecken Sie die Geschmackswelt hochwertiger Produkte rund um die Schokolade und den Wein. In diesem Seminar erfahren Sie, welche Qualitätsmerkmale und Sorten der Schokolade es gibt. Wir vergleichen verschiedene Schokoladensorten aus verschiedenen Gebieten. Anschließend kombinieren wir diese Schokolade mit den passenden Weinen. Bitte bringen Sie zwei Weingläser mit.
Bitte beachten Sie: Die Lebensmittelkosten in Höhe von 20,00 Euro pro Teilnehmer/in werden vor Ort direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Vgl. auch Veranstaltung V504002, S. 227

Nr. V604103K

Praline, Trüffel & Co.

Seminar
Jasmin Schlaudecker
Sa. 20.11.2010
14.00 – 17.00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
familienforum
edith-stein,
Schwannstr. 11
26,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 12.11.2010

In diesem Kurs werden Schnitt- und Formpralinen sowie klassische Trüffel selber hergestellt und mit Gewürzen bzw. Aromen verfeinert. Der Phantasie und späteren Dekoration sind dabei fast keine Grenzen gesetzt. Ein ideales Weihnachtsgeschenk!
Bitte bringen Sie eine Schürze sowie Vorratsdosen zum Transport der Pralinen mit.
Im Entgelt sind 12,00 Euro als Lebensmittelumlage pro Teilnehmer/in enthalten.

605 Erziehungsfragen

Nr. V605100V

Wenn ein Kind nicht lernen will – Entwicklung der schulischen Leistungsmotivation im Kindes- und Jugendalter

Vortrag
mit Anmeldung
Prof. Dr. Giselher Tiegel
Do. 7.10.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.9.2010

Schüler/innen werden nicht faul oder fleißig geboren, sie werden dazu erzogen. Das Leistungsmotiv ist ein Sekundärmotiv, das schon sehr früh und vor allem im Elternhaus erlernt wird. Das geschieht nicht durch das Wegsetzen der Kinder vor den Fernsehapparat, sondern durch ein liebevolles und kluges Erziehungsverhalten der Eltern in leistungsmotivierenden Situationen, besonders in der frühen Kindheit zwischen dem vierten und dem sechsten Lebensjahr.
Die Möglichkeiten einer weiteren und späteren Beeinflussung des Leistungsverhaltens durch Lehrer/innen sind sehr eingeschränkt. Deshalb sollen und können die Eltern Vorbild für die Entwicklung leistungsfördernder Techniken sein. Dabei kommt es schon früh darauf an, die kindliche Selbstständigkeit in einer Weise zu fördern, die den späteren Leistungsanforderungen der Schule entspricht.
Diese Veranstaltung richtet sich in erster Linie an Eltern, Erzieher/innen und darüber hinaus an Alle, die bei der Entwicklung der Leistungsmotivation von Kindern und Jugendlichen eine Rolle spielen können, also z. B. auch an Trainer/innen in Sportvereinen und an Mitarbeiter/innen von Jugendeinrichtungen.
Sie erfahren bei dieser Veranstaltung, wie eine altersangemessene Förderung der Leistungsmotivation aussehen kann und was Sie selbst tun können, um das Leistungsverhalten der Kinder und Jugendlichen positiv zu beeinflussen.

Hinweis:

Auch der Unterricht in kleineren Gruppen ist möglich gegen ein geringes Aufgeld.

Näheres S. 317

Nr. V605101K

Kurzseminar
Peter Pütz
Fr. 26.11.2010
18.30 – 21.45 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
14,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 19.11.2010

Vater sein – Der autoritäre Familienpatriarch war gestern. Aber was ist heute …?

Der rasante Wandel in Arbeitswelt und Familienstruktur hat nicht nur zu mehr individuellen Freiräumen geführt, sondern auch erhebliche Verunsicherung ausgelöst. Gerade Väter sehen sich mit Fragen konfrontiert, deren Antwort sie nicht mehr in traditionellen Rollenbildern finden können und wollen.
Wie können Wünsche vereinbart werden wie:

– Zeit für die Familie haben und trotzdem im Beruf erfolgreich sein
– Gefühle zulassen und trotzdem Stärke zeigen
– Für sein Kind/seine Familie da sein und trotzdem Grenzen ziehen?

An diesem Abend erarbeiten wir gemeinsam Anforderungen von Beruf, Gesellschaft und Familie und gleichen sie mit unseren Vorstellungen und Wünschen ab. Wir diskutieren ob und inwieweit wir uns entwickeln wollen und können.
Aus der Gruppe erhalten wir Hilfestellungen und Anregungen im Austausch sowie neue Impulse für unser tägliches Handeln.
Aus den offenen Fragestellungen entwickeln wir einen Themenplan, an dem wir eventuell als Väter gemeinsam oder mit Unterstützung weiterarbeiten.

Bitte beachten Sie auch:
Nr. V601008K, „Erste Hilfe am Kind", S. 236
in der Rubrik: 601 – Gesundheitsvorsorge/Gymnastik

Kreatives Gestalten

270 Bildnerisches Gestalten

279 Textilgestaltung

282 Do-it-yourself

285 Fotografieren

287 Musizieren

289 Tanzen

292 Sport und Spiel

7

Information zur Anmeldung:
Heidemarie Jaspers
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 05

Planung und Beratung:
Sandra Goldmann
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 29
Telefon 90 41 56

701 Bildnerisches Gestalten

Nr. V701100

Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Regina Bender
12 x mo. ab 27.9.2010
18.00 – 20.15 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum 103
96,10 €

Zeichnen

„Was ich nicht gezeichnet habe, habe ich nicht gesehen!" Goethe

Zeichnen lernen heißt hier nicht nur Nachahmung oder Kopie, sondern wird als Tätigkeit in einer unerschöpflichen Vielfalt erlebt. Es verfolgt das Ziel, das Leben durch Stärkung der Fähigkeit des aufmerksamen Wahrnehmens zu bereichern.
Bitte Skizzenblock DIN A4/DIN A3 und Bleistifte HB/B sowie einen weichen Radiergummi mitbringen.

Nr. V701400

Renate Linnemeier
12 x di. ab 14.9.2010
9.00 – 12.00 Uhr
48 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
127,30 €

Zeichnen und Malen

Die eigene Kreativität entdecken und die verschiedenen bildnerischen Techniken und Materialien kennen zu lernen, sind die Ziele des Kurses. Unter fachlicher Anleitung lernen Sie genaues Erfassen des Bildmotives, die Umsetzung in Form und Farbe, einen spannungsvollen Bildaufbau zu erarbeiten und experimentieren mit den verschiedenen Materialien. Die Maltechnik ist individuell wählbar, angefangen von Bleistift und Tusche über Pastell, Aquarell bis hin zu Acryl und Öl und den verschiedensten experimentellen Maltechniken wie Collagen, Strukturpasten. Der Verlauf des Kurses wird miteinander abgestimmt, um Vorkenntnisse und Neigungen der Teilnehmer/innen berücksichtigen zu können.
Bitte mitbringen: Bleistift 2B, HB, einen Zeichenblock oder vorhandene Malutensilien.
Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind willkommen.

Grafik und Malerei

In diesen beiden Kursen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene kann das breite Spektrum an zeichnerischen und malerischen Techniken erlernt und vertieft werden: Die Möglichkeiten reichen von Bleistift- über Kohle- und Pastellzeichnungen bis zu Acryl- und Ölmalerei.
Anfänger/innen werden an vorgegebenen Motiven einen Einstieg finden, Fortgeschrittene entwickeln eigene Bildthemen.
Bitte bringen Sie am ersten Vormittag Bleistifte verschiedener Härten (HB, 2B und 4B) sowie einen DIN A3-Zeichenblock mit.
Die Homepage des Kursleiters finden Sie unter www.rainer-schmidtart.de.

Nr. V701401

Rainer Schmidt
12 x do. ab 16.9.2010
9.15 – 11.30 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
96,10 €

Nr. V701402

Rainer Schmidt
12 x mo. ab 13.9.2010
9.15 – 11.30 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
96,10 €

Kreatives Wochenende: Experimentelle Acrylmalerei

Im Mittelpunkt des Seminars steht das freie Malen mit Acrylfarben. Abstrakte wie auch gegenständliche Motive können verwirklicht werden. Bildaufbau, Komposition und Farbwahl werden individuell besprochen. Die Künstlerin zeigt, wie man Keilrahmen selber herstellt und so über individuelle Bildgrößen und Maluntergründe verfügt. Die verschiedenen Hilfsmittel wie Spachtelmassen, Marmormehl, Collagen, Sand, Wachsstifte etc. werden vorgestellt und können erprobt werden. Alle Farben und Hilfsmittel werden gestellt, die Materialumlage beträgt 20 € und ist am Veranstaltungsort zu errichten.
Bitte mitbringen: Borstenpinsel, alte Teller, Lappen.
ACHTUNG: Falls Sie einen Keilrahmen selber herstellen wollen, melden Sie sich bitte ein Woche vor Kursbeginn bei der Volkshochschule. Ansonsten können Sie vorhandene Keilrahmen gerne mitbringen.

Nr. V701410K

Wochenendseminar
Renate Linnemeier
Fr./Sa. 12./13.11.2010
15.15 – 18.30 Uhr (Fr.)
10.00 – 16.00 Uhr (Sa.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
34,80 € +
Materialkosten

Nr. V701411K

Wochenendseminar
Renate Linnemeier
Fr./Sa. 14./15.1.2011
15.15 – 18.30 Uhr (Fr.)
10.00 – 16.00 Uhr (Sa.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
34,80 € +
Materialkosten

Acrylmalerei

Die Acrylmalerei bietet eine Vielzahl von Gestaltungsmöglichkeiten. Über realistische Darstellungen bis hin zu abstrakten experimentellen Bildmotiven ist alles machbar. Acryl kann mit den verschiedensten Materialien (Spachtelmassen, Collagen oder Sand) oder Techniken (Wachsstifte, Tusche, Kohle) kombiniert werden.
Interessierte lernen, wie ein Bild aufgebaut wird, welche individuellen Möglichkeiten diese Techniken bieten und was bei der Bildkomposition und Farbwahl zu beachten ist.
Der Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.
Bitte mitbringen: Acrylfarben, Borstenpinsel, Maluntergrund, alte Teller zum Farben mischen, Wassergläser, Lappen. Eine detaillierte Materialbesprechung erfolgt, falls gewünscht, am ersten Abend.

Nr. V701450K

Renate Linnemeier
8 x mi. ab 15.9.2010
17.45 – 20.45 Uhr
14täglich
32 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
92,70 €

PREISWERTES KÜNSTLERMATERIAL
FÜR PROFIS, SCHULE UND HOBBY

40213 DÜSSELDORF
Mühlengasse 3
Gegenüber der
Kunstakademie
Tel.: 0211 / 32 00 27
Fax: 0211 / 13 45 90

40225 DÜSSELDORF
Himmelgeister Str. 14/16
Am Karolinger Platz
Tel.: 0211 / 90 59 90
Fax: 0211 / 33 00 12
artservice.dus@t-online.de

HIER FINDEN SIE UNSEREN KATALOG: WWW.ARTSERVICE-TUBE.DE

Nr. V701500

Wochenendseminar
Rainer Schmidt
Fr./Sa. 21./22.1.2011
15.15 – 18.30 Uhr (Fr.)
10.00 – 16.00 Uhr (Sa.)
(mit Pausen)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
33,70 €
+ Materialkosten

Wochenend-Atelier

In Werkstattatmosphäre können unterschiedliche Bildprojekte, v. a. auch großformatige, an zwei Tagen hintereinander intensiv geplant und umgesetzt werden.
Ob gegenständlich, figurativ, abstrakt, geometrisch oder experimentell: Die Bildideen der Teilnehmer/innen werden aufgegriffen und gefördert.
Die Techniken sind frei gehalten: u. a. Öl- oder Acrylmalerei, Materialcollagen/Mischtechniken, Kohle/Pastell.
Der Kursleiter spricht gerne vor dem Wochenende die Projekte mit den Teilnehmer/innen individuell ab.
Die Homepage des Kursleiters finden Sie im Internet unter www.RainerSchmidtArt.de.

Ölmalerei

Anfänger/innen können hier einen Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten der Ölmalerei gewinnen, Fortgeschrittene können ihre Fertigkeiten erweitern und vertiefen. Thematisch orientiert sich der Kurs an den Interessen der Teilnehmer/innen (über Stillleben und Landschaft bis zum Porträt sowie abstrakteren Arbeiten).
Bitte mitbringen:
Ölfarben, Malkarton oder -leinwand (ab 35 x 45 cm), kleine runde Haarpinsel, weiche flache Borstenpinsel verschiedener Größen, Malmittel, Terpentinersatz und Putzlappen.
Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Die Homepage des Kursleiters finden Sie unter der Internet-Adresse: www.RainerSchmidtArt.de

Nr. V701600

Rainer Schmidt
5 x di. ab 14.9.2010
17.30 – 21.15 Uhr
25 Unterrichtsstd.
14täglich
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
67,50 €

Nr. V701601

Rainer Schmidt
5 x di. ab 21.9.2010
17.30 – 21.15 Uhr
25 Unterrichtsstd.
14täglich
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
67,50 €

Chinesisches Malen auf Reispapier und Seide

Pinsel, Tusche und Reispapier sind die wichtigsten Ausdrucksmittel des chinesischen Malers. So wie die Maler im Mittelalter ihre Farben selbst herstellten, reibt auch der chinesische Maler seine Tusche selbst an. Meisterhaft versteht er es, aus der mit Wasser verdünnten Tusche feinste Tonabstufungen zu erzielen, um diese für atmosphärische Effekte einzusetzen; Freiräume und blass lavierte Berge und Bäume illusionieren Ferne.
Will man die Kunst der chinesischen Tuschmalerei ausüben, bedarf es innerer Ausgewogenheit, einer sicheren Hand und asiatischer Gelassenheit. Vorzeichnen, Retuschieren, Übermalen oder gar Verbessern sind ausgeschlossen. Der einzelne Strich, der einzelne Farbpunkt, erfordert Konzentration.
Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.

Nr. V701700

Edith Peschges
8 x mi. ab 15.9.2010
15.00 – 17.15 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
64,90 €

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die **Abbuchungsermächtigung** erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z. B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden.

Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmeldeformular aufgeführten Veranstaltung.

Nr. V701701K

Seminar
Gudula Hesse
So. 10.10.2010
10.00 – 15.15 Uhr
(mit Pausen)
7 Unterrichtsstd.
Städt. Museum
Schloss Rheydt
Schlossstr. 508,
41238 Mönchengladbach
Treffpunkt s. Text
19,70 €
Schriftliche Anmeldung
bis 1.10.2010

Nur Mut zur Farbe – Aquarell-Seminar auf Schloss Rheydt

Lassen Sie sich von der Diplom-Grafikerin und Malerin Gudula Hesse in die Welt der Aquarellfarben entführen und entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten, mit dem Pinsel kreativ zu sein.

Das alles im spätsommerlichen Ambiente von Schloss Rheydt in Mönchengladbach. Die reizvolle Umgebung des Schlosses mit einem Wassergraben, altem Baumbestand und im Schlosshof lebenden Pfauen bietet vielfältige Anregungen und passende Motive.

Ob Sie in zarten Tönen aquarellieren, die feinen Farben leuchtend auf das Papier bringen, experimentell oder auch gegenständlich arbeiten, ist freigestellt. Auf Ihren persönlichen Malstil wird die Dozentin individuell eingehen und nützliche Hilfestellungen geben. Wir arbeiten in einer Kleingruppe von maximal 10 Personen.

Anhand eines Motivs wird der Umgang mit verschiedenen Mal-Materialen zu Beginn des Kurses vorgeführt. Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.

Bitte bringen Sie folgende Materialien mit: Aquarellblöcke mit verschiedenen Papiersorten, Aquarellfarben, (einen dicken und einen feinen) Pinsel, Bleistifte (z. B. HB, 2B, 4B), Knet-Radiergummi, zwei größere Wassergefäße, alte Baumwoll-Lappen, ein Holzbrett als Malunterlage, einen Klappstuhl, Klemm-Klammern oder Kreppklebeband; zusätzlich z. B.: wasserlösliche Stifte (z. B. AD-Stifte), farbige Tusche und eine Feder, Wachskreiden, einen Naturschwamm, Maskierflüssigkeit.

Der Treffpunkt ist vor der Kasse von Schloss Rheydt. Im Entgelt ist der Eintritt zum Schloss enthalten. Bitte denken Sie daran einen Imbiss und Getränke mitzubringen.

Starke Bilder

Starke Bilder machen setzt Kraft voraus. Diesen schöpferischen Kräften in uns kommen wir in einem kleinen Kurs (maximal 8 Teilnehmer/innen) im Atelier der Neusser Künstlerin Vero auf die Spur, indem wir beim Malen neue Ausdrucksmöglichkeiten entdecken, dabei die verschiedensten Materialien und Techniken kennen lernen, Sicherheit gewinnen und staunen, welche Bilder unter unserer Hand entstehen können. Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind dabei gleichermaßen willkommen!
Bringen Sie bitte mit, womit Sie arbeiten möchten oder schon gearbeitet haben – Öl, Acryl, Aquarell, Pastell, Tusche usw. Zu den Materialien berät Sie die Dozentin gerne.

Nr. V701800K

Veronika Roder
7 x mi. ab 15.9.2010
17.00 – 19.15 Uhr
21 Unterrichtsstd.
Atelier „Vero"
Eintrachtstr. 16
72,50 €

Nr. V701801K

Veronika Roder
7 x do. ab 16.9.2010
9.30 – 11.45 Uhr
21 Unterrichtsstd.
Atelier „Vero"
Eintrachtstr. 16
72,50 €

Nr. V701802K

Veronika Roder
7 x mi. ab 15.9.2010
9.30 – 11.45 Uhr
21 Unterrichtsstd.
Atelier „Vero"
Eintrachtstr. 16
72,50 €

Nr. V701803K

Veronika Roder
7 x mi. ab 15.9.2010
19.30 – 21.45 Uhr
21 Unterrichtsstd.
Atelier „Vero"
Eintrachtstr. 16
72,50 €

Rheinkunst – Kunst aus Rheinschätzen

Nr. V701804K

Charlotte Kons
7 x do. ab 16.9.2010
18.00 – 20.00 Uhr
1 x sa. am 18.09.2010
10.00 – 12.00 Uhr
21 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
58,90 €

Der Rhein – als Lebensader, als Transporteur – und wir um ihn herum.

Für uns transportiert er alte, ausgewaschene Hölzer, runde Rheinkiesel oder weiche Glasscherben; kurzum Fundstücke, die sich auf unterschiedliche Arten zusammenfügen lassen.

Während einer Exkursion sammeln wir in Rheinkurven Material, auch für gesundheitlich bedingt „unbeweglichere" Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Wir sortieren und konzipieren nach eigenen Vorstellungen „Rheinkunst", arbeiten in Klein-, Mittel- oder Großformaten als Collage, Frottage oder Skulptur.

Das folgende Material wird benötigt: Nägel, ein Hammer, unterschiedliche Pinsel, eine Heißklebepistole inklusive Klebepatronen. Weitere ggf. erforderliche Materialien besprechen wir nach der Exkursion.

Nr. V701805K

„Telefonkrickelei" – Kritzeln im Großformat

Charlotte Kons
8 x do. ab 16.9.2010
20.00 – 22.00 Uhr
21 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
58,90 €

Gehören Sie auch zu den Menschen, die während des Telefongespräches, der Sitzung oder der Schulstunde viele, kleine, feine Zeichenstriche und Bilder auf Hefte, Bücher, Handouts und andere Unterlagen zeichnen bzw. „kritzeln"? Zum Wegwerfen sind die kleinen Kunstwerke viel zu schade!
Wir werden damit ein ganzes Bild füllen, auf großem Format arbeiten – von der Kleinkritzelei zum Kunstwerk.
Ob mit farblicher Ausgestaltung, Gold- bzw. Silbereinlegearbeiten oder die blanke Kritzelei als Kunstwerk entsteht, entwickeln wir gemeinsam im Laufe der Kursstunden.
Das folgende Material wird benötigt: Papier im Format DIN A2 bis DIN A0 (kann vor Ort erworben werden), Fineliner in unterschiedlichen Farben, Bleistifte, Kugelschreiber, Füller mit Tintenpatronen, kleine Sitzkissen bzw. ein Kniepolster.

Nr. V701806K

Graffiti und Street-Art – Kunst urbaner Jugend

In Zusammenarbeit mit der Alten Post
Seminar
Ricarda Gilges
Sa. 25.9.2010
12.00 – 18.00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
15,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 17.9.2010

Woher kommt eigentlich Graffiti und Street-Art und wie werden diese Werke hergestellt? Wir beschäftigen uns einen Tag lang mit der Graffiti-Kultur, von der Entstehung in New York bis zum heutigen Stand in Europa, wo in den letzten Jahrzehnten eine lebendige und vielfältige Szene entstanden ist, die heute auch Beachtung in der Kunstszene findet. Außerdem besuchen wir die qualitativ hochwertige „Hall of Fame" in Neuss und werden praktische Übungen machen, in denen wir uns mit der Technik des Sprühens auseinandersetzen. Ein runder Tag, an dem man viel über die Hintergründe von Graffiti und Street-Art erfahren kann!
Die Dozentin, Ricarda Gilges, geb.1981, ist Diplom-Sozialpädagogin und Künstlerin aus Köln, die sich im Rahmen Ihrer Diplomarbeit intensiv mit der Graffitiszene auseinandergesetzt hat.

Danke ...

... im Namen der VHS Neuss allen Inserenten für Ihre Unterstützung und Ihr Interesse an diesem VHS-Programm sowie allen, die uns bei der Verteilung des Programms unterstützt haben.

702 Textilgestaltung

Nähen und Zuschneiden – Anfänger/innen I und II

Nr. V702102

Martina Borenstein-Bauer
7 x do. ab 16.9.2010
18.30 – 21.30 Uhr
14täglich
28 Unterrichtsstd.
Gymnasium Norf
Eichenallee
75,30 € + Materialkosten

Es werden nach Wunsch modische Kleidungsstücke wie Röcke o.Ä. angefertigt. Die Teilnehmer/innen erwerben Grundkenntnisse im Zuschneiden und Nähen und erlernen das Verarbeiten von Oberbekleidung, z. B. Hemden, Blusen, Hosen oder Kleider, nach gekauften oder geänderten Schnitten.
Am ersten Abend bitte mitbringen: eigene Nähmaschine, Schere, Schreibzeug und Stecknadeln.
Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene mit geringen Kenntnissen.

Nähen und Zuschneiden – Fortgeschrittene I

Die im Anfänger/innenkurs erworbenen Grundkenntnisse sind die Voraussetzung für die Fertigung von Kleidungsstücken nach anspruchsvolleren Schnitten. Die Teilnehmer/innen bekommen Sicherheit im Umgang mit Schnittmustern und deren Veränderung.
Bitte eine eigene Nähmaschine mitbringen.

Nr. V702200

Luzie Junker
10 x di. ab 14.9.2010
18.45 – 21.00 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Realschule Holzheim
Reuschenberger Str. 28
80,50 € + Materialkosten

Nr. V702211

Martina Borenstein-Bauer
7 x do. ab 23.9.2010
18.30 – 21.30 Uhr
14täglich
28 Unterrichtsstd.
Gymnasium Norf
Eichenallee
75,30 € + Materialkosten

Nr. V702212K

Sandrine Koerfer
5 x mo. ab 6.12.2010
18.00 – 21.00 Uhr
20 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
52,40 €
+ Materialkosten

Kostüme zur Saison – Nähen Sie Ihr Kostüm selbst

Wollen Sie schon lange Ihr eigenes Kostüm, nach Ihren persönlichen Ideen nähen? In diesem Kurs wird mit Fertigschnitten und Schnittbögen aus Modeheften gearbeitet, welche für das Wunschkostüm evtl. angepasst werden. Dabei steht es Ihnen frei, was Sie anfertigen.
Anfänger/innen sollten zunächst mit einem einfachen Schnitt beginnen. Bei der Stoff- und Modellauswahl steht die Kursleiterin helfend zur Seite und berät Sie gerne.
Mitzubringen sind: eine eigene Nähmaschine, Schreibzeug und Papier, Seidenpapier (oder Kopierpapier und Kopierrad), ein Maßband, Steck- u. Nähnadeln, Reih- u. Nähgarn, Schneiderkreide, ein Schnitt und ausreichend Stoff (waschbare Stoffe bitte zuvor waschen).

Spitzenklöppeln – Ein altes Handwerk neu belebt

Was in früheren Zeiten oft als lebensnotwendiger Broterwerb diente, wird heute in der Regel als entspannende, kreative Tätigkeit in einer zunehmend hektischen Zeit empfunden.
Spitzenklöppeln – von den Grundschlägen über traditionelle Spitze und spezielle Stilrichtungen bis zu modernen Motiven – zu erlernen und als sinnvolle „produktive" Freizeitbeschäftigung zu nutzen, ist das Ziel dieser Seminare.
Die Anfänger/innenausstattung – Materialkosten ca. 21 € – kann zu Seminarbeginn bei der Seminarleiterin erworben werden.

Nr. V702300K

Wochenendseminar
Birgit Göldner
Sa./So. 18./19.9.2010
10.00 – 15.45 Uhr
(mit Pausen)
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
37,60 €

Nr. V702301K

Wochenendseminar
Birgit Göldner
Sa./So. 30./31.10.2010
10.00 – 15.45 Uhr
(mit Pausen)
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
37,60 €

Nr. V702302K

Wochenendseminar
Birgit Göldner
Sa./So. 4./5.12.2010
10.00 – 15.45 Uhr
(mit Pausen)
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
37,60 €

Nr. V702303K

Wochenendseminar
Birgit Göldner
Sa./So. 15./16.1.2011
10.00 – 15.45 Uhr
(mit Pausen)
14 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
37,60 €

Nr. V702350

Birgit Göldner
10 x di. ab 14.9.2010
19.00 – 22.00 Uhr
40 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
106,50 €

Nr. V702352

Birgit Göldner
10 x do. ab 16.9.2010
19.00 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
80,50 €

Sie planen eine Veranstaltung?
Sie möchten für Ihre Mitarbeiter Seminare abhalten?

Sie haben aber keine geeigneten Räume?

Die Volkshochschule Neuss hat möglicherweise geeignete Räume – speziell auch während der Ferienzeiten – für Sie frei.

Infos über freie Räume bzw. über die Mietkonditionen erhalten Sie unter

Telefon 02131/ 90 41 14

VHS Neuss

703 Do-it-yourself

Rund um den Kleingarten

– Vorträge der Volkshochschule in Zusammenarbeit mit dem Stadtverband der Kleingärtnervereine e.V. –

Heilpflanzen und Kräuter im Klein- und Hausgarten – Teil I

Nr. V703001V
Vortrag
Wolfgang Hönings
Mo. 25.10.2010
19.30 – 21.00 Uhr
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
entgeltfrei

Heilpflanzen und Kräuter im Klein- und Hausgarten – Teil II

Nr. V703002V
Vortrag
Wolfgang Hönings
Mo. 8.11.2010
19.30 – 21.00 Uhr
VHS-Bildungsforum
Krefelder Str. 15/
Eingang Kapitelstr.
Raum 302
entgeltfrei

Festtags Make-up

Nr. V703200K
Seminar
Susanne Windisch
So. 5.12.2010
9.30 – 13.15 Uhr
5 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
20,70 € +
Materialkosten

Für die bevorstehenden Feiertage wird in kreativen Stunden besonders auf das Augen Make-up und die Lippen Wert gelegt.
Aufbauend auf Eyelinerbetonung, Lidschatten und Lidfaltenschattierung, werden mit Glanz- und Glittereffekten sowie falschen Wimpern gezielte Highlights gesetzt. Natürlich wird auf die individuellen Eigenheiten der Gesichtskonturen eingegangen. Fragen wie: „Wie werden Schlupflider für feierliche Anlässe geschminkt?", „Wie schminke ich kleine bzw. große, wie schmale und runde Augen?" werden verständlich erklärt. Für die Lippen werden kräftige und ausdrucksstarke Farben genutzt, die Lippenkonturen typgerecht mit einbezogen.
Lassen Sie sich überraschen, was mit professionellen Schminkmaterialien alles möglich ist. Meist ist es nicht die Menge an Farbe die „auffällt", viel eher sind es die gezielten Akzente, die Ihr Gegenüber in feierlicher Stimmung staunen lassen.
Am Veranstaltungstag sind 20,00 € für Material zu entrichten.

Beauty Make-up

Nr. V703250K
Seminar
Susanne Windisch
So. 26.9.2010
9.30 – 12.30 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
33,10 € +
Materialkosten

Dieses Wochenendseminar bietet allen Interessierten einen „Einblick hinter die Kulissen", d.h.: den bewussten Umgang mit Make-up. Typgerechtes Schminken setzt nämlich ein Wissen voraus, das die Eigenheiten des Gesichts erkennt und damit ein gezieltes „Bearbeiten" möglich macht.
Zusammen mit den Teilnehmer/innen wird Grundlegendes systematisch erarbeitet und in praktischen Übungen angewandt, z.B.: Schminken mit Licht und Schatten, korrigierend und modellierend schminken, Grundierung – Augenbereich/Augenform, Augenabstand, Augenbrauen, Lippen.
Bitte Wattestäbchen, Kleenex-Tücher und eine Schürze mitbringen. Am Veranstaltungstag sind 20,00 € für Material zu entrichten.

Schmuck aus Silver Clay

für Anfänger und Fortgeschrittene

Lernen Sie Silver Clay kennen: reines Feinsilber, das als Knete, Paste und Spritze aufbereitet ist. Demnach kann es modelliert, mit dem Pinsel gestrichen oder gespritzt werden. Mit diesen ganz neuen Möglichkeiten in der Schmuckgestaltung entwerfen und bauen Sie Ihr persönliches Schmuckstück. Nach dem Formen, Trocknen und Brennen entstehen Schmuckstücke aus Feinsilber, die wie herkömmlich erstellter Schmuck, finiert werden können. Geeignete Furnituren und Steine können mit verarbeitet werden.
Silver Clay, Zubehör und Steine sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet (Minimumverbrauch 20 €).
Wir arbeiten in der Kleingruppe mit max. 9 Teilnehmenden.
Werkzeugbenutzung/Brand pauschal 7,50 € pro Person.

Nr. V703400K
Seminar
Martina Eiselein
Sa. 13.11.2010
10.00 – 17.00 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 15
27,60 € +
Materialkosten

Nr. V703401K
Seminar
Martina Eiselein
So. 16.1.2011
10.00 – 17.00 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
27,60 € +
Materialkosten

Nutzen Sie öffentliche Zuschüsse für Ihre Weiterbildung bei uns!

**Wir akzeptieren Bildungsscheck –
nähere Informationen in der Rubrik „Bildungsberatung / Bildungsscheck"**

Möbel aus Karton – Gestalten Sie ein individuelles Möbelstück für Ihr Zuhause!

Nr. V703700K
Wochenendseminar
Marjorie Drögehorn
Sa./So. 20./21.11.2010
10.00 – 17.30 Uhr
(mit Pausen)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
110,40 €

Sie sind immer auf der Suche nach etwas Originellem oder Ungewöhnlichem? Sie finden keine Möbel, die Ihren Wünschen, Ihrer Persönlichkeit oder Ihrem Geschmack entsprechen?
Erlernen Sie von uns die Techniken und Geheimnisse französischer Cartonisten. Gestalten Sie nach eigenen Vorstellungen ein äußerst belastbares und einzigartiges Möbelstück aus Wellpappe. Ihrer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt – alle Formen und Designvariationen sind erlaubt. Konstruieren Sie in diesem zweitägigen Workshop unter fachkundiger Anleitung Ihr eigenes Schränkchen. Erfahren Sie dabei alles Wissenswerte, um selbstständig Kommoden, Tische oder Sessel zu bauen.
Wir arbeiten in der Kleingruppe (5 Teilnehmer/innen).
Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten. Werkzeuge werden gestellt.
Weitere Informationen unter www.papp-art.eu.

705 Fotografieren

Grundkurs Fotografie

Nr. V705100
Hildegard Gassen
9 x di. ab 14.9.2010
19.30 – 21.30 Uhr
2 x sa. ab 9.30 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
96,10 € +
Materialkosten

Dieser Kurs richtet sich an alle fotografisch Interessierten, die über eine analoge oder digitale Spiegelreflexkamera mit verschiedenen Objektivbrennweiten verfügen, sich bisher aber auf die Programmautomatik verlassen haben. In verständlicher Form werden Ihnen die Grundkenntnisse, die zu einem guten Foto führen, vermittelt. Einen Schwerpunkt bilden dabei die Einstellungen von Entfernung, Blende und Belichtungszeit sowie die Wirkung von Schärfe und Unschärfe. Die typischen Kameramerkmale bezüglich Aufnahmeprogramme, Speichermedien usw. kommen natürlich ebenso zur Sprache. Ergänzt wird der Kurs durch die Besprechung verschiedener fotografischer Gestaltungsthemen. Bei zwei Fotoexkursionen setzen wir das Erlernte in die Praxis um. Die Bildergebnisse werten wir anschließend gemeinsam aus. Auf Ihre Vorschläge, Fragen und Probleme wird nach Möglichkeit eingegangen. Durch die Anleitung zu selbständigem, unbeschwertem Fotografieren soll Ihnen der Weg zu individuell gestalteten Bildern aufgezeigt werden.
Bringen Sie zum Kurs bitte Ihre Fotoausrüstung (ohne Film!) sowie Schreibzeug mit. Die weiteren Kurstermine erfahren Sie am ersten Abend.

Nr. V705150

Aufbaukurs Fotografie

Hildegard Gassen
7 x do. ab 16.9.2010
19.30 – 21.30 Uhr
3 x so. ab 9.30 Uhr
36 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 20
96,10 € +
Materialkosten

Vom Erinnerungsbild zur gestalteten Aufnahme: Dieser Kurs wendet sich an alle Amateurfotografen, die ihr Wissen vertiefen und erweitern wollen. Vorteilhaft ist dabei die vorherige Teilnahme am „Grundkurs Fotografie". Der Lehrgang steht jedoch auch jenen offen, die über die entsprechenden Kenntnisse verfügen.
Im Aufbaukurs soll weniger die Technik im Vordergrund stehen, sondern hauptsächlich die Gestaltung unserer Aufnahmen. Ziel des Lehrganges ist es daher, in gemeinsamen Gesprächen, bei drei ausgiebigen Fotoexkursionen und anschließenden Bildbewertungen eine individuelle Bildgestaltung zu erreichen. Auf persönliche Wünsche und Ideen der Teilnehmer/innen wird nach Möglichkeit eingegangen. Die Kurstermine werden am ersten Abend bekannt gegeben.

Wir freuen uns über Ihre Anregungen

– bitte nutzen Sie die grünen Bögen der Teilnehmerbefragung.

Nur wenn Sie möglichst zahlreich am Veranstaltungsende – oder bei Bedarf im laufenden Semester – die Fragebögen an die VHS ausgefüllt zurückgeben, können wir unser Angebot für Sie verbessern!

706 Musizieren

Nr. V706100

Gitarre für Anfänger/innen

Michael von der Heydt
15 x di. ab 14.9.2010
19.45 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 206
80,50 € +
Materialkosten

Dieser Anfängerkurs wendet sich an alle Neueinsteiger ohne Vorkenntnisse oder Anfänger/innen, die ihr Spiel auf eine solide Basis stellen möchten. Es werden die grundlegenden Akkorde sowie leichte Melodien, anhand von bekannten Stücken erlernt. Des Weiteren wird das Lesen von Noten und Tabulatur erklärt und geübt. Die Auswahl der Stücke erstreckt sich auf den Pop, Rock und Folk Bereich, quer durch alle Jahrzehnte.

Nr. V706303

Gitarre für Fortgeschrittene

Folk – Blues – Pop

Michael von der Heydt
15 x mi. ab 15.9.2010
18.20 – 19.50 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49, Raum 206
80,50 € +
Materialkosten

Dieser Fortgeschrittenen-Kurs ist für alle, die bereits erste Kenntnisse besitzen und die Standard-Akkorde beherrschen. Mittels Stücken aus den oben genannten Bereichen wird das Spielen von Akkordfolgen und einfachen Melodien geübt und vertieft. Außerdem sollen verschiedene Zupftechniken und musikalisches Basiswissen erlernt werden. Dieser Kurs wendet sich auch an geübtere Spieler/innen, die ihre Kenntnisse wieder auffrischen möchten.

Nr. V706410

Dominikus Burghardt
15 x mi. ab 15.9.2010
19.15 – 21.15 Uhr
30 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
36,00 €

Madrigalchor Neuss in der VHS

Der Madrigalchor Neuss in der VHS wurde 1959 unter Leitung von Herrn Bernd Kronen gegründet und hat zurzeit etwa 35 aktive Mitglieder.
Neben der Erarbeitung anspruchsvoller A-cappella-Chormusik von der Renaissance bis in die Gegenwart (Monteverdi, Schütz, Bach, Mendelssohn Bartholdy, Brahms, Distler u. a.) steht die Pflege wertvoller Liedsätze aus unterschiedlichen Ländern und in verschiedenen Sprachen (auch mit instrumentaler Begleitung) im Mittelpunkt der Chorarbeit.
Jedes Jahr finden zwei Konzerte statt; ein weltliches Konzert im Sommer und ein Weihnachtssingen am 2. Advent, bei dem traditionsgemäß das Offene Singen mit dem Publikum gepflegt wird; hinzu kommen konzertante Darbietungen bekannter und unbekannter Liedsätze und Kantaten zu Advent und Weihnachten. Am Ende der Arbeitsphasen findet jeweils ein Probenwochenende statt, das auch dem geselligen Aspekt der Chorarbeit dienen soll.
Der Madrigalchor kann auf mehrere Konzertreisen sowie Aufnahmen beim WDR Köln und diverse Schallplatteneinspielungen zurückblicken.
Eingeladen zu den Chorproben sind Chorsänger/innen, die Spaß an Chormusik und idealer Weise Erfahrungen in Chorsingen haben und bereit sind, regelmäßig wöchentlich zwei Stunden intensiv zu proben. Die Probenphasen richten sich nach den Schulzeiten.
Da sich der Chor verjüngen möchte, werden vor allem junge Stimmen von 15 bis 45 Jahren gesucht. Durch chorische Stimmbildung werden auch ungeübtere Chorsänger/innen stimmlich an die Arbeit herangeführt.
Es wird eine monatliche Umlage u. a. für Noten und Konzertaufführungen vor Ort erhoben.
Bei Interesse wird gebeten, sich mit dem Chorleiter in Verbindung zu setzen, Tel.: 02102-896906, Email: madrigalchor@gmx.net

Weihnachtssingen mit dem Madrigalchor Neuss

Europäische Lieder, Chorsätze und Instrumentalmusik zu Advent und Weihnachten

Nr. V706420

Dominikus Burghardt
So. 5.12.2010
18.00 Uhr
Pfarrkirche St. Konrad,
Neuss-Gnadental
Eintritt frei,
Spenden werden
erbeten

Instrumental- und Vokalunterricht für Erwachsene an der Musikschule Neuss

Im Rahmen der Kooperation von Volkshochschule und Musikschule bietet die Musikschule Instrumental- und Vokalkurse als Einzel- und Kleingruppenunterricht an. Alle Interessenten werden gebeten, sich an das Sekretariat der Musikschule, Lützowstr. 42, Telefon 29851-21, zu wenden.

707 Tanzen

Folkloretanz für Frauen und Männer

Nr. V707200

Kurs für
Anfänger/innen und
Fortgeschrittene
Helga Peppekus
12 x mo. ab 13.9.2010
19.30 – 21.00 Uhr
24 Unterrichtsstd.
Marienhaus
Kapitelstr. 31
69,70 €

Wollten Sie nicht schon immer mal einen Sirtaki tanzen oder eine israelische Debka oder einen beschwingten amerikanischen Mixer oder oder oder?
Der Folkloretanz ist ein ausgezeichnetes Mittel zur Völkerverständigung und Toleranz. Über ihn lernen wir andere Kulturen kennen und schätzen; Tanzen verbindet!
Tanzen ist außerdem anerkanntermaßen gut für Körper, Geist und Seele.
Bitte saubere, nicht färbende Schuhe mitbringen.

Bauchtanz, der weiblichste aller Tänze

Ein Tanz, der Körper und Seele schwingen lässt und einen Ausgleich zum Alltag ermöglicht. Die Vitalität des Tanzes aktiviert Ihre Beweglichkeit. Einzelne Bewegungen werden allmählich zu einem ausdrucksstarken Tanz. Bauchtanz ist Freude an der Bewegung und das harmonische Gefühl des Einklangs von Körper, Geist und Seele. Durch Freude und Körperwahrnehmung werden Ihre Spannungen, Stress und Rückenschmerzen abgebaut. Die runden, kreisenden und rhythmisch-vibrierenden Bewegungen aktivieren ungeahnte Muskeln. Die Rücken- und Beckenmuskulatur sowie der Magen-Darmtrakt werden ganz nebenbei gelockert. Ein Tanzvergnügen mit der besonderen Körpererfahrung.
Übrigens: Frauen jeden Alters sind hier willkommen!
Bitte saubere, nicht färbende Turnschuhe mitbringen.

Nr. V707400
Anfängerinnen und Anfängerinnen mit Vorkenntnissen
Karin Wördemann
14 x fr. ab 17.9.2010
20.10 – 21.40 Uhr
28 Unterrichtsstd.
Nelly-Sachs-Gymnasium
Gymnastikraum
Eichendorffstr. 65
80,90 €

Nr. V707401
Mittelstufe
Karin Wördemann
14 x fr. ab 17.9.2010
18.35 – 20.05 Uhr
28 Unterrichtsstd.
Nelly-Sachs-Gymnasium
Gymnastikraum
Eichendorffstr. 65
80,90 €

Nr. V707402
Fortgeschrittene
Karin Wördemann
14 x fr. ab 17.9.2010
17.00 – 18.30 Uhr
28 Unterrichtsstd.
Nelly-Sachs-Gymnasium
Gymnastikraum
Eichendorffstr. 65
80,90 €

Nr. V707600K
Ingo Kellner
3 x mo. ab 8.11.2010
19.30 – 21.30 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
26,50 €

Disco-Fox für Einsteiger/innen

Ob Party oder Disco, der Discofox ist schon fast ein Klassiker unter den Tänzen. Seine häufige Anwendbarkeit hat ihn generationsübergreifend zu einem der beliebtesten Tänze gemacht. Der Discofox verfügt über eine leicht erlernbare Figurenfolge, die sich mit jedem Partner tanzen lässt.
Anmeldung bitte paarweise.

Workshop Salsa

Für Anfängerinnen und Anfänger jeden Alters. Sie lernen bei Spaß und guter Laune ohne Stress die Grundlagen des Salsa kennen. Anmeldung bitte paarweise.

Nr. V707601K
Ingo Kellner
Mo. 27.9.2010
19.00 – 21.30 Uhr
(mit Pause)
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
12,60 €

Workshop Tango Argentino

Anmeldung bitte paarweise.

Nr. V707660K
Ingo Kellner
Mo. 13.12.2010
19.00 – 21.30 Uhr
(mit Pause)
3 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
12,60 €

Tanzworkshop für Singledamen

Basiselemente Standard/Latein/Salsa, die sich auch danach mit einem Partner tanzen lassen sowie ausgewählte Partytänze

Nr. V707670K
Ingo Kellner
2 x mo. 17./24.1.2011
19.30 – 21.30 Uhr
(mit Pause)
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
17,30 €

708 Sport und Spiel

Nr. V708050K

Theater und Kommunikation – Rhetorikseminar mit theaterpädagogischen Methoden

Seminar
Songül Kohl
Sa. 11.12.2010
10.00 – 16.00 Uhr
Sa. 18.12.2010,
10.00 – 15.15 Uhr
(mit Pausen)
15 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
51,80 €

„Wir alle spielen Theater" sagte schon der Soziologe E. Goffmann und stellte eine Verbindung zwischen Theater und Alltag her. Während wir Theater spielen treten wir miteinander in Kontakt und erfahren dabei Vieles über die Vorgänge während einer Kommunikation. Fremde Rollen erlauben uns Ungewohntes auszuprobieren. Wahrnehmung, Beobachtung, Gefühl, Sprache sowie Körperhaltung wird im Spiel erlebt, reflektiert und ausprobiert.
Im Vordergrund steht dabei der Spaß und das Interesse an einer ausgesprochen praxisnahen Auseinandersetzung mit dem, wie Kommunikation funktioniert und wie sie verändert werden kann. Das Seminar findet für eine Kleingruppe von 8 Personen statt.
Die Dozentin Songül Kohl ist Theaterpädagogin BuT, studierte vgl. Literaturwissenschaften und Soziologie. Sie spezialisierte sich auf Improvisationstechniken im Amateurtheater.
In ihren Kursen legt sie Wert darauf, dass eine vertrauensvolle Atmosphäre entsteht und der (Lern-)Prozess spielerisch geschieht.

Nr. V708100K

Improvisationstheater

Wochenendseminar
Gudrun Titze
Fr./Sa. 21./22.1.2011
18.00 – 21.00 Uhr (Fr.)
10.00 – 16.00 Uhr (Sa.)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
51,80 €

Schlagfertigkeit und Spontaneität sind erlernbar. Mit Hilfe der Übungen und Grundlagen des Improvisationstheaters können aus dem Nichts Szenen entwickelt und Geschichten erzählt werden. Gefühle werden zum Leben erweckt und der Impro-Spieler ist gleichzeitig Schauspieler, Regisseur und Autor. Im Vordergrund stehen der Spaß am Theaterspielen und die Überraschung, was aus dem Bauch heraus alles möglich ist. Abgerundet wird der Workshop durch Übungen zur Körperwahrnehmung, Sprache und Kreativität.
Was im Workshop in der Gruppe ausprobiert wird, kann auch in privaten und beruflichen Situationen helfen, Offenheit zu bewahren und den Alltag ein wenig bunter und überraschender zu gestalten, denn: Improvisation ist immer wieder neu, immer wieder anders, alles!
Gudrun Titze ist Theaterpädagogin (BuT) und Diplom-Sozialarbeiterin. Schulung in Improvisationstheater u. a. bei Keith Johnstone, Ausbildung im Theaterpädagogischen Zentrum Köln, Besuch der Internationalen Sommerakademie für Theater in Graz (u. a. Regiekurs bei George Isherwood), Unterricht in Sprechtechnik und Stimmbildung, Kursleitung im Kinder- und Jugendtheater des Düsseldorfer Schauspielhauses und an der VHS Düsseldorf, Schul- und Regieprojekte, Selbstbehauptungskurse, Theaterpädagogische Arbeit am Theater im Schlachthof Neuss, Schauspielerin bei der Theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück, Schauspielerin im Ensemble „DUO FIX" (Walk-Acts, Unternehmenstheater etc.), Museumspädagogisches Projekt „Kinder führen Kinder" im Museum Folkwang in Essen.

Nr. V708150K

Die Faszination des Feuers – Feuerspucken für Jugendliche (12 – 15 Jahre)

Seminar
Peter Pütz
Sa. 27.11.2010
18.30 – 21.30 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 14
15,00 €

Nach einem kurzen und interessanten Ausflug in die Geschichte und die Technik des Feuerspuckens, werden wir unsere eigenen Fackeln für das Feuerspucken bauen.
Du wirst sehen, dass Du mit einfachen Mitteln Deine Fackel selber bauen kannst. Natürlich werden wir auf Sicherheit großen Wert legen und besprechen, was viel gefährlicher aussieht als es ist und was Du besser nicht versuchen solltest! Danach geht es darum, die richtige Technik des Feuerspuckens kennen zu lernen. Du wirst beeindruckt sein, wie schnell dies zu erlernen ist und wieviel Spaß es macht, gemeinsam ein höllisch spannendes Szenario zu entwickeln.
Das Feuerspucken in der dunklen Novembernacht wird der faszinierende Höhepunkt dieses praxisorientierten Seminars sein!
Im Entgelt sind 6,60 € für das Material enthalten. Bitte trage möglichst enganliegende Kleidung und bringe Getränke mit.

Auch wir müssen planen …

Eine Abmeldung ist bis zu 10 Werktage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich!

Nr. V708200K Selbstbehauptung für Jungen (8 – 12 Jahre)

Intensivseminar
Jochen Xenos
Sa. 30.10.2010
10.00 – 14.00 Uhr
(mit Pausen)
5 Unterrichtsstd.
Janusz-Korczak-Gesamtschule
Platz am Niedertor 6
15,80 € (bei 8 TN)
12,60 € (ab 10 TN)

– In Verbindung mit dem GOJUKAN Neuss e.V.

Zurzeit sind Übergriffe auf Jüngere und Schwächere unter Jugendlichen nicht selten. Hinter eigentlich harmlosen Worten wie „Anmachen" und „Abzocken" verbergen sich jedoch oft Straftaten. Dieses Intensivseminar soll Jungen dabei helfen, keine „leichte Beute" zu werden.

Seminarinhalt: 1. Verhaltensregeln in bedrohlichen Situationen
2. Einsatz von Sprache und Körper
3. Verteidigungstechniken

Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.
Informationen über weitere Aktivitäten des GOJUKAN Neuss e.V. erhalten Sie im Internet unter www.gojukan.de

Nr. V708300K Selbstbehauptung für Mädchen (10 – 15 Jahre)

Intensivseminar
Jochen Xenos
Sa. 6.11.2010
10.00 – 14.00 Uhr
(mit Pausen)
5 Unterrichtsstd.
Janusz-Korczak-Gesamtschule
Platz am Niedertor 6
15,80 € (bei 8 TN)
12,60 € (ab 10 TN)

– In Verbindung mit dem GOJUKAN Neuss e.V.

Mädchen haben es oft schwer sich zu behaupten und Belästigungen abzuwehren. Durch die Kenntnis von sinnvollen Verteidigungstechniken wird das Selbstbewusstsein gestärkt.

Seminarinhalt: 1. Arten der Belästigung
2. Lernen „Nein" zu sagen
3. Verteidigungstechniken

Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.
Informationen über weitere Aktivitäten des GOJUKAN Neuss e.V. erhalten Sie im Internet unter www.gojukan.de

Nr. V708400K Selbstverteidigung für Frauen

Intensivseminar
Jochen Xenos
Sa. 13.11.2010
10.00 – 14.00 Uhr
(mit Pausen)
5 Unterrichtsstd.
Janusz-Korczak-Gesamtschule
Platz am Niedertor 6
15,80 € (bei 8 TN)
12,60 € (ab 10 TN)

– In Verbindung mit dem GOJUKAN Neuss e.V.

Bei einer zunehmenden Kriminalisierung der Gesellschaft ist auch zu beobachten, dass die Gewalt gegen Frauen zunimmt. Ziel dieses Kurses ist die Erarbeitung praxisnaher Verteidigungstechniken, die der Frau einen wirkungsvollen Schutz gegen potentielle Angreifer ermöglichen sollen.

Seminarinhalt: 1. Aufbau bzw. Kräftigung der Muskulatur
2. Schulung des Reaktionsvermögens
3. Verhalten in Gefahrensituationen

Das Intensivseminar ist für Frauen jeglichen Alters geeignet.
Bitte saubere, nichtfärbende Turnschuhe mitbringen.
Informationen über weitere Aktivitäten des GOJUKAN Neuss e.V. erhalten Sie im Internet unter www.gojukan.de

Generation 50plus

296 Lebenskunst, Vermögensanlage, Testament- und Erbrecht, Altersvorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patiententestament

299 Computer, Internet

302 Theaterspiel, Singen, autobiographisches Erzählen

303 Gesund leben

308 Bildungsangebote in Zusammenarbeit mit Einrichtungen der Altenhilfe

Information zur Anmeldung:
Heidemarie Jaspers
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 05

Information zur Anmeldung:
Kirsten Esgen,
VHS-Weiterbildungs-zentrum
Hafenstr. 29, Zimmer 32
Telefon 90 41 58
montags – freitags
8.30 – 12.00 Uhr

801 Lebenskunst, Vermögensanlage, Testament- und Erbrecht, Alters-vorsorgevollmacht, Betreuungs-verfügung, Patiententestament

Nr. V503004V

Wer handelt für mich, wenn ich nicht mehr entscheiden kann?

Vortrag
mit Anmeldung
Christian Müssemeyer
Mo. 27.9.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 17.9.2010

Altersvorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patiententestament

Wer zum Pflegefall wird, ist auf Hilfe anderer angewiesen. Mit einer Vorsorgevollmacht kann ein Hilfsbedürftiger selbst bestimmen, wer sich um ihn kümmern soll. Dazu muss jedoch eine besondere Vollmacht erteilt werden.
Wurde keine Vorsorgevollmacht erteilt hat, so wird vom Gericht ein Betreuer ernannt. Die Möglichkeiten der Selbstbestimmung sind gegenüber der Vorsorgevollmacht eingeschränkt.
Seit September 2009 gibt es eine gesetzliche Regelung für das sog. Patiententestament. Sofern jemand bestimmt, dass er für den Fall einer unheilbaren Erkrankung keine lebensverlängernden Maßnahmen wünscht, so ist diesem Willen nunmehr Rechnung zu tragen.

Nr. V508001K

Ohne Partner weiterleben – Das Leben neu gestalten

Seminar
Dorothee Döring
Fr. 5.11.2010
10.00 – 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
35,60 €
Schriftliche Anmeldung
bis 25.10.2010

Nicht selten stehen Frauen im reiferen Alter plötzlich vor einer neuen Lebenssituation: Sie sind allein. Ihr Ehemann hat sie verlassen oder ist gestorben, die Kinder gehen eigene Wege. Zum ersten Mal in ihrem Leben stehen viele Frauen dann ohne Aufgabe da. Sie haben sich diese Situation nicht ausgesucht und müssen sich dennoch mit ihr anfreunden. Aber wie soll das gehen? Was soll man mit dem neuen Leben anfangen? Was bleibt?
Der Verlust des langjährigen Lebenspartners konfrontiert besonders Frauen mit einer völlig neuen Situation: Neben der Trauer muss das Leben neu organisiert werden. Die finanziellen Gegebenheiten ändern sich oft, Behördengänge sind zu machen und evtl. ist die Wohnung oder das Haus zu groß oder zu teuer, so dass Alternativen gefunden werden müssen.
In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie sich mit der neuen Lebensform arrangieren und es lernen, das „Solo-Leben" anzunehmen, bewusst zu gestalten und es als herausfordernd und spannend wahrzunehmen. Sie werden staunen, wie Sie nach angemessener Trauerzeit das Leben wieder als „anders schön" empfinden können, es nach Ihren Bedürfnissen gestalten und dabei neue Lebensfreude gewinnen. Das Seminar wird „verlassenen Frauen" dabei helfen, sich in einer neuen Lebensform zu orientieren und über einen gemeinsamen Perspektivwechsel dazu beitragen, das neue Leben anzunehmen und zu genießen.

Ratgeber zum Seminar: Dorothee Döring: Ohne Partner weiterleben, Kreuz Verlag Stuttgart, 2008.

Nr. V501012K

Vom Loslassen und vom Abschiednehmen...

Seminar
Michael Strohmayer
Sa. 13.11.2010
14.00 – 18.30 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11
20,70 €
Schriftliche Anmeldung
bis 3.11.2010

Die Schwierigkeit fast aller Menschen, sich zum „richtigen" Zeitpunkt nicht lösen, sich nicht „ohne Verletzungen" trennen, sich nicht „angemessen" verabschieden zu können – das soll das Thema dieses kurzen Seminars sein. Wir müssen uns in jeder Phase unseres Lebens von eigenen Verhaltensmustern und von Lebensphasen, von Menschen und Dingen trennen. Darauf sind wir Menschen in aller Regel aber nicht oder nur unvollkommen vorbereitet: wir haben das Zupacken und das Anbahnen von Beziehungen geübt – das Loslassen und das Abschiednehmen aber nicht gelernt.
Wir laden ein zu einem gemeinsamen Nachdenken und zur Suche nach Übungsmöglichkeiten für diese zumeist „untrainierte" Seite der Person.

Nr. V503013V

Die vorweg genommene Erbfolge – lebzeitige Übertragung von Grundbesitz auf Kinder

Vortrag
mit Anmeldung
Dr. Martin Lohr / Jutta Stüsgen
Do. 18.11.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 8.11.2010

Rechtliche und steuerliche Fragen

Wird Grundbesitz zu Lebzeiten auf Abkömmlinge übertragen, sind sowohl steuerliche als auch zivilrechtliche Besonderheiten zu beachten. Häufig möchte sich der Übertragende Rechte vorbehalten, etwa in Form eines Nießbrauchs- oder Wohnrechts. Auch werden nicht selten Gegenleistungen des Erwerbers vereinbart, etwa in Form von Herauszahlungen oder Renten. Der Vortrag geht auch auf die aktuelle Rechtssprechung des Bundesverfassungsgerichts ein. Dr. Martin Lohr ist Notar, Jutta Stüsgen Steuerberaterin in Neuss.

Generation 50plus

Nr. V508002K

Seminar
Dorothee Döring
Fr. 19.11.2010
10.00 – 16.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
35,60 €
Schriftliche Anmeldung
bis 9.11.2010

Warum allein bleiben? – Erfolgreiche Partnersuche im „reiferen" Alter

Nach dem Tod des Partners oder einer späten Scheidung suchen viele ältere Menschen nach einem neuen Lebensgefährten. Denn auch, wenn man seinen Alltag als Alleinstehender so gestaltet, dass man zufrieden lebt, bleibt doch oft eine unerfüllte Sehnsucht nach Liebe und Geborgenheit.
Den richtigen Partner, die richtige Partnerin zu finden, ist nicht einfach – vor allem, wenn die Phase der jugendlichen Leichtigkeit schon eine Weile hinter uns liegt. Zielgruppe dieses Seminars sind daher reifere „Singles wider Willen", die ihr Alleinsein beenden wollen.
Das Seminar orientiert sich an den aktuellen Bedürfnissen der Teilnehmer/innen und will die Möglichkeit schaffen, mit anderen Suchenden in vertrauensvoller Atmosphäre ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen. Es will denen, die es noch einmal versuchen wollen, das erforderliche Know-how vermitteln, um die Partnersuche zu optimieren. Es werden die klassischen Wege der Partnersuche vorgestellt und vermittelt, worauf Suchende zu achten haben, um Fehler zu vermeiden.

Nr. V503015V

Vortrag
mit Anmeldung
Christian Müssemeyer
Mo. 29.11.2010
19.30 – 21.00 Uhr
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
5,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 19.11.2010

Elternunterhalt – wann müssen Kinder die Pflegekosten übernehmen?

Unter welchen Voraussetzungen können Kinder zu Unterhaltszahlungen für ihre Eltern herangezogen werden, wenn diese zum Pflegefall werden und Sozialleistungen vom Staat erhalten? Wann werden in einem solchen Fall Schenkungen der Eltern an die Kinder zurückgefordert, und welche Verpflichtungen ergeben sich aus Altenteilsrechten (wie Wohnrecht, Nießbrauch, Pflegeversicherung), die sich die Eltern bei der Übertragung einer Hausgrundbesitzung vorbehalten haben?

802 Computer, Internet

In wenigen Tagen fit am PC und im Internet

Einführung in die Arbeit mit dem PC für die Generation 50plus
Grundseminar

Die Seminare richten sich speziell an Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse. Sie können selbst erste praktische Erfahrungen im Umgang mit der Textverarbeitung WORD und dem Internet sammeln. Dabei wird auf Fachchinesisch verzichtet. Die Grundlagenkenntnisse ermöglichen Ihnen zunehmend selbstständiges Arbeiten. Sie werden die Scheu vor dem Rechner verlieren und durch Ihre Erfolgserlebnisse Spaß und Sicherheit gewinnen. Im Vordergrund steht Ihr Lerntempo.

Die wichtigsten Themen sind
- Bauteile und Betriebssystem des Computers
- Texte schreiben, Korrekturen vornehmen, einen Text attraktiv gestalten
- Graphiken in einen Text einbauen
- Daten speichern und wieder finden, eine sinnvolle Ordnung auf dem Rechner erstellen
- Internet – Suchmaschine, Virenschutz
- E-Mail – Empfangen und versenden von elektronischer Post

Nr. V303186K

Seminar
Antje Rometsch
3 x mo. ab 27.9.2010
9.00 – 13.15 Uhr
(mit Pause)
15 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
82,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 20.9.2010

Nr. V303187K

Seminar
Antje Rometsch
4 x mo. ab 8.11.2010
9.00 – 12.15 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
88,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.10.2010

Nr. V303188K

Seminar
Antje Rometsch
4 x mo. ab 10.1.2011
9.00 – 12.15 Uhr
(mit Pause)
16 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
88,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 20.12.2010

Nr. V303190K

In wenigen Tagen fit am PC und im Internet

Einführung in die Arbeit mit dem PC für die Generation 50plus
Aufbau-Seminar

Das Aufbau-Seminar wendet sich nur an Interessierte, die bereits an einem der Grundseminare von Antje Rometsch teilgenommen haben. Der im Grundseminar vermittelte Unterrichtsstoff wird vertieft.

Seminar
Antje Rometsch
2 x mo. ab 6.12.2010
9.00 – 12.15 Uhr
(mit Pause)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
44,20 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.11.2010

Nr. V303221K

Datenchaos im Griff – Ordnung auf dem eigenen PC

WINDOWS – Datei- und Ordnerverwaltung mit dem EXPLORER
ein Seminar für die Generation 50plus

Sie können ein Bild oder einen Text nicht finden – etwa alles gelöscht? Bringen Sie Ordnung auf die Festplatte und ins Datenchaos. Meldungen über neueste Viren versetzen Sie in Unruhe? Ziehen Sie in den Kampf gegen Datenspione und PC-Schädlinge. Sie möchten gerne effektiver und sicherer mit dem PC arbeiten, grundlegende Kenntnisse weiter vertiefen?
Das Seminar vermittelt folgende Inhalte: Umgang mit Ordnern und Dateien – Organisation, Suchen und Finden; Datenmüll entsorgen und Festplatte aufräumen; Grundlegendes zur Datensicherung und -sicherheit. Maßnahmen gegen Datenspione und andere Schädlinge, wie Viren und Dialern. Tipps und Tricks runden das Angebot ab.
Zielgruppe: Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Seminar
Rainer Lamberts
3 x mi. ab 8.12.2010
17.45 – 21.00 Uhr
(mit Pause)
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 13
71,50 €
+ Materialkosten
ca. 2,00 €
Schriftliche Anmeldung
bis 30.11.2010

Nr. V303741K

E-Mails – komfortabel und sicher

ein Seminar für die Generation 50plus

Ihre Freunde, Verwandten, Bekannten haben eine E-Mail-Adresse, Geschäftspartner sowieso. Vielleicht haben Sie selbst auch schon eine? Schnell kommen immer mehr Adressen hinzu. E-Mails sind vielfach leistungsfähiger und inzwischen weiter verbreitet als z.B. Faxe. Wer nicht mitmacht, verzichtet auf komfortable, schnelle Kommunikation.
Der Kern des Seminars ist, ausgehende E-Mails zu schreiben und zu versenden sowie eingehende E-Mails zu lesen und zu bearbeiten. Dazu gehören auch (wenige) technische Grundlagen und ‚Höflichkeitsregeln'. Leider werden E-Mails auch missbraucht, um Sie oder Ihren PC anzugreifen. Wie Sie das erkennen und was Sie dagegen tun können, wird ebenfalls besprochen. In diesem Seminar erfahren Sie alles, was den Komfort und die Sicherheit verbessert.
Inhalte: Wie funktioniert das und was kostet das? Woher bekomme ich eine Adresse? E-Mails schreiben, gestalten und überarbeiten; E-Mails gleichzeitig an mehrere Empfänger versenden; E-Mails beantworten und weiterleiten; E-Mails aufbewahren und wiederfinden; Umgang mit eingebetteten Links und Anlagen; Tipps, wie Bedienungsfehler vermeidbar sind; Gebühren einsparen – offline / online; Spam und Risiken erkennen und vermeiden.
Vorkenntnisse: PC-Grundlagen und Umgang mit WINDOWS

Seminar
Jürgen Buchert
2 x mo. ab 22.11.2010
9.00 – 12.15 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
44,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 12.11.2010

Hinweis:

Auch der Unterricht in kleineren Gruppen ist möglich gegen ein geringes Aufgeld.

Näheres S. 317

Nr. V303689K

Seminar
Jürgen Buchert
Mi./Do. 10./11.11.2010
9.00 – 12.15 Uhr
(mit Pausen)
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 16
44,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 29.10.2010

Fotobuch: Erinnerungen und Geschenkidee

ein Seminar für die Generation 50plus

Digitale Fotos gibt es in Hülle und Fülle. Oft werden Erinnerungen auf Speicherkarten oder im Computer aufbewahrt. Auch analoge Fotos und Dias haben noch ihren Wert. Alle Erinnerungen werden durch neue Eindrücke verdrängt und vergessen. Dabei gibt es so schöne Gelegenheiten, um sie zu beleben: Ein ganz persönliches Geschenk für jemand, der „schon alles hat" – auch in Kalenderform als Weihnachtsgeschenk, eine Erinnerung an eine Reise für alle Teilnehmer, ein Gästebuch für Platz für persönliche Texte, die Dokumentation eines wichtigen Ereignisses, der Rückblick auf einen Lebensabschnitt. Erinnerungen auf Papier sind beständig, sie brauchen keine aufwendigen Geräte, Leinwände und Bedienerkenntnisse. Sie stellen am PC / Notebook Ihre Fotos, Hintergründe, Bildtitel zusammen, bearbeiten sie bei Bedarf und lassen alles beim Fotodienst drucken. Wenn Sie es verteilen wollen, lassen Sie so viele Exemplare drucken, wie Sie brauchen. Wie das geht, lernen Sie in diesem Seminar.

Vorkenntnisse: PC-Grundlagen

Vgl. auch Veranstaltung Nr. V503012T, S. 225

803 Theaterspiel, Singen, autobiographisches Erzählen

Nr. V709200

Arbeitsgemeinschaft
Harald Goldkamp
10 x fr. ab 3.9.2010
15.00 – 16.45 Uhr
(mit Pausen)
20 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 11/12
6,00 €

Singen macht Laune

Seniorensingkreis der Volkshochschule Neuss

„Man muss kein Instrument spielen. Singen allein genügt schon." So der Dirigent Kurt Mazur, der 2007 seinen 80. Geburtstag feierte. Der Seniorensingkreis wendet sich an ältere Menschen, die ohne Leistungs- und Auftrittsdruck deutsche Volks- und Heimatlieder singen möchten. Gesungen werden Volks- und Heimatlieder, Kanons und leichte zweistimmige Sätze. Neue Interessenten sind willkommen und können sich vor Beginn der ersten Probe anmelden.
Die Probentermine sind an den Freitagen 3. und 17. September, 1. und 29. Oktober, 12. und 26. November, 10. Dezember 2010, 14. und 28. Januar, 11. Februar 2011.

Bitte beachten Sie auch:
Nr. V708050K, „Theater und Kommunikation", S. 293
Nr. V708100K, „Improvisationstheater", S. 293
in der Rubrik: 708 – Sport und Spiel

804 Gesund leben

Aktiv im Alter – Gymnastik für Frauen ab 60

Altersgerechte Übungen fördern das körperliche und seelische Wohlbefinden, stärken das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl, vermitteln Freude am körperlichen Erleben und das Wissen um richtiges Bewegungsverhalten im Alltag. Handgeräte, Musik, kleine Spiele und Gedächtnistraining unterstützen die Bewegungsfreude und das Gemeinschaftserlebnis.

Nr. V609200

Kurs
Karin Wallraff
15 x do. ab 9.9.2010
9.00 – 9.45 Uhr
15 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
41,50 €

Nr. V609201

Kurs
Karin Wallraff
15 x do. ab 9.9.2010
9.50 – 10.35 Uhr
15 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
41,50 €

Nr. V609202

Kurs
Karin Wallraff
15 x do. ab 9.9.2010
10.40 – 11.25 Uhr
15 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
41,50 €

Haus Lörick
liegt in einer großzügigen Parkanlage im gleichnamigen linksrheinischen Stadtteil von Düsseldorf in Rhein- und Citynähe.
Eigenständiges Wohnen
Haus Lörick verfügt über 438 1-, 2- und 3-Raum Wohnungen mit Diele, Bad, Küche und teilweise Loggia. Ihre Wohnung gestalten Sie individuell und mit Ihren persönlichen Möbeln. Der Pensionspreis beinhaltet das tägliche Mittagessen (Menüwahl), Strom, Heizung, Telefongrundgebühren, regelmäßige Reinigung der Wohnung und der Fenster sowie die Benutzung der Gemeinschaftsräume.
Unabhängigkeit
Im Hause finden Sie ein Lebensmittelgeschäft, Sparkasse, Friseur, Gaststätte mit Kegelbahn, Physiotherapie, Café und viele weitere Serviceleistungen vor. Ein Hausbus verkehrt regelmäßig zwischen Haus Lörick, Oberkassel und der Düsseldorfer Innenstadt.
Aktivitäten entfalten
Konzerte, Opern, Operetten, Filmvorträge in unserem Theatersaal, Ausflüge und eine Vielzahl von Kursen, wie z. B. Yoga, Seniorentanz, Bewegungsgymnastik, Gedächtnistraining regen Sie an, Ihren Tagesablauf aktiv zu gestalten.
Umsorgt sein
Auf jeder Etage kümmert sich eine Etagenbetreuung um Ihr Wohl. Im Krankheits- oder Pflegefall werden Sie in Ihrer Wohnung oder auf unserer Pflegestation versorgt. Es besteht die Möglichkeit, einen Anwartschaftsvertrag abzuschließen, der Sie zu einem späteren Bezug einer Wohnung berechtigt.
Preisbeispiel für eine z. Zt. vermietbare
1-Zimmer-Wohnung, ca. 30 m², monatlich 1.195,53 €
Älteren Menschen
ein aktives Leben
zu ermöglichen ist unser Ziel
Wohnstift
als Heimat
Seniorenwohnstift
Haus Lörick
Grevenbroicher Weg 70
40547 Düsseldorf
Tel. (02 11) 59 92 - 1
Fax (02 11) 59 92 - 6 19
Internet: www.haus-loerick.de

Nr. V609120

Kurs
Regina
Hänel-Tengemann
6 x fr. ab 17.9.2010
18.00 – 19.00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
23,30 €

BOP 50 plus – Bauch, Oberschenkel und Po gezielt trainieren

Mit sanften und den Stütz- und Bewegungsapparat schonenden Übungen wird die Muskulatur für einen festen Po, straffe Schenkel und einen flachen Bauch sowie für den gesamten Oberkörper trainiert. Das Programm wirkt sich neben dem Muskelaufbau positiv auf die Knochendichte und die Muskelpumpe zur Rückförderung des venösen Blutes aus. Weitere Schwerpunkte liegen auf der Haltung, Wahrnehmung und Ausdauer sowie dem Gleichgewicht. So erhalten Sie Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität!
Die Übungen werden u. a. im Sitzen und im Liegen auf der Matte ausgeführt. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen das Folgende mit: Gymnastikschuhe oder dicke Socken mit rutschfesten Noppen sowie ein großes Handtuch zum Unterlegen.

Nr. V609130

Kurs
Regina
Hänel-Tengemann
6 x fr. ab 17.9.2010
17.00 – 18.00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
23,30 €

Gymnastik im Sitzen und Stehen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die aus alters- und/oder gesundheitlichen Gründen keine Übungen im Liegen auf der Matte ausführen können.
Das Training umfasst schonende Übungen für die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Stützmuskulatur wird dabei vorrangig behandelt. Mit gezielten Übungen werden die Kraftausdauer sowie das Gleichgewicht trainiert. Daneben ist zum Erhalt des Wohlbefindens die Mobilisation besonders wichtig. Erhalten und gewinnen Sie zahlreiche Alltagskompetenzen und Lebensqualität! Die Übungen werden hauptsächlich im Sitzen sowie den Möglichkeiten entsprechend, im Stehen, ausgeführt.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen folgendes mit: Gymnastikschuhe oder dicke Socken mit rutschfesten Noppen.

Geistig fit im Alter

Teil I: Gehirnjogging und Grundlagen der Mnemotechniken

Nr. V301151K

Seminar
Heike Loosen
6 x mo. ab 25.10.2010
9.00 – 10.30 Uhr
12 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
49,70 €
Schriftliche Anmeldung bis 15.10.2010

Ein ausgewogenes Training des Gedächtnisses ist eine gute Grundlage für ein hohes Maß an Lebensqualität auch im gehobenen Erwachsenenalter. Wer frühzeitig seine grauen Zellen trainiert, wird es auch in unserer immer schnelllebigeren Zeit schaffen, geistig mitzuhalten. Gedächtnistraining fördert die Verknüpfung von Nervenzellen, eine Tatsache, die von zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt wird. Wie beim Training der Muskulatur gilt: Was trainiert wird, „wächst".
In diesem Seminar schulen Sie alle Gehirnfunktionen: Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Formulierung, Assoziatives Denken, Logisches Denken, Strukturieren, Urteilsfähigkeit, Fantasie und Kreativität, Denkflexibilität – ein wahres Fitness-Studio für Ihr Gehirn!
Außerdem lernen Sie die Strategien der Gedächtniskünstler kennen, um sich z. B. Einkaufslisten, Telefonnummern, Namen oder abstrakte Begriffe merken zu können. Lernen Sie in einer entspannten und humorvollen Atmosphäre, wie sie wichtige Informationen gezielt speichern und wieder abrufen können, und verblüffen Sie Ihre Lieben mit einem guten Gedächtnis.

Nr. V301152K

Seminar
Heike Loosen
5 x mo. ab 10.1.2011
9.00 – 10.30 Uhr
10 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 12
41,40 €
Schriftliche Anmeldung
bis 21.12.2010

Teil II: Gehirnjogging und praktische Anwendung der Mnemotechniken

Dieses Seminar ist die Fortführung und Vertiefung des Teils I. Auch hier steht die Förderung sämtlicher Gehirnfunktionalitäten im Vordergrund. Darüber hinaus werden die in Teil I erlernten Mnemotechniken vertieft und deren Anwendung an verschiedenen Beispielen, die überdies Ihre Allgemeinbildung verbessern, aktiv eingeübt. Lernen Sie z.B. alle Länder Europas, Afrikas oder des amerikanischen Kontinents. Oder möchten Sie sich berühmte Komponisten oder Schriftsteller und deren Werke merken – oder Politiker und Ihre Regierungszeiten?... Die Auswahl der Themen erfolgt in enger Abstimmung mit den Teilnehmer/innen. Erleben Sie, wie vergnüglich lebenslanges Lernen sein kann.

Nr. V609150K

Seminar
Renate Weiß
Sa. 6.11.2010
9.45 – 13.00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
15,80 € (bei 7 TN)
11,00 € (ab 10 TN)
Schriftliche Anmeldung
bis 29.10.2010

Fußreflexzonen-Massage zur Entspannung

Die Fußreflexzonen-Massage ist eine sichere und wirkungsvolle Methode, um den Körper zur Selbstheilung anzuregen. Bei der Fußreflexzonen-Massage setzt man voraus, dass sich in den Füßen der ganze Körper mit seinen Organen spiegelt. Unser Körper weist eine große Zahl so genannter Reflexzonen auf. Sie liegen im Bindegewebe unter der Hautoberfläche. Von hier aus bestehen jeweils Reaktions- und Funktionszusammenhänge zu bestimmten inneren Organen und anderen Körperpartien. Stimuliert man diese Reflexzonen, ergibt sich eine positive Wirkung auf die damit in Zusammenhang stehenden Körperbereiche.

Die Fußreflexzonen-Massage bewirkt:
- eine stärkere Durchblutung der entsprechenden Organe und Körperteile,
- eine Aktivierung des Blut- und Lymphsystems,
- einen Spannungsausgleich im ganzen Körper
- sowie eine Abnahme von Schmerzzuständen.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mitbringen.

Beckenbodentraining und Hilfsmittel gegen Blasenschwäche und Harndrang

Nr. V609140K

Seminar
Renate Weiß
Sa. 13.11.2010
9.45 – 13.00 Uhr
4 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 22
15,80 € (bei 7 TN)
11,00 € (ab 10 TN)
Schriftliche Anmeldung
bis 5.11.2010

In diesem Seminar werden Übungen zum Beckenbodentraining vermittelt, die die Muskulatur des Beckenbodens stärken. Die Übungen können zu Hause alleine durchgeführt werden. Es werden verschiedene Hilfsmittel vorgestellt, sowohl körpernahe, als auch körperferne. Auch ableitende Hilfsmittel werden besprochen.
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mitbringen.

Selbstverteidigung für Menschen ab 50

Nr. V609110K

– In Verbindung mit dem GOJUKAN Neuss e.V.

Kurzseminar
Jochen Xenos
Sa. 20.11.2010
13.00 – 17.00 Uhr
(mit Pausen)
5 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
15,80 € (bei 8 TN)
12,60 € (ab 10 TN)
Schriftliche Anmeldung
bis 12.11.2010

In unserer Gesellschaft ist eine verstärkte Rücksichtslosigkeit zu beobachten, in der auch die Gewalt gegen vermeintlich Schwächere zunimmt.
Ziel dieses Kurses ist es, die Sicherheitssituation der Best-Agers (Damen und Herren ab 50 Jahren) zu verbessern. Seminarinhalte werden die Sicherheit im Alltag sein, verbunden mit einer Analyse der Sicherheitslage; Verhalten in Gefahrensituationen und für den Ernstfall das Erlernen von Verteidigungstechniken, die allen rüstigen Personen einen wirkungsvollen Schutz gegen potenzielle Angreifer ermöglichen.
Das Intensivseminar ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeglichen Alters mit guter Mobilität geeignet.
Bitte saubere, nicht färbende Turnschuhe mitbringen.
Informationen über weitere Aktivitäten des GOJUKAN Neuss e.V. erhalten Sie im Internet unter www.gojukan.de.

Mit den **Bussen der Stadtwerke Neuss** erreichen Sie unsere Veranstaltungsorte schnell und umweltbewusst.

Informationen, Linien und Haltestellen finden Sie unter www.stadtwerke-neuss.de

Generation 50plus

Nr. V609100K

Seminar
Ralf Leweke
Sa. 22.1.2011
10.00 – 16.00 Uhr
8 Unterrichtsstd.
Weiterbildungszentrum
Hafenstr. 29
Raum 21
20,30 €
Schriftliche Anmeldung
bis 14.1.2011

Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren

Gerade in einem höheren Lebensalter ist man vor medizinischen Notfällen nicht gefeit. Schnelle und qualifizierte Erste Hilfe kann Leben bewahren oder größere gesundheitliche Schäden abwenden. Das Seminar behandelt Notfallsituationen, die im Alter vermehrt auftreten können, wie akute Herzbeschwerden, Ohnmacht, Schlaganfall, Wunden oder Knochenbrüche. Hinweise zu Vorbeugemaßnahmen, wie Notfälle verhindert werden können sowie praktische Tipps und Übungen runden das Seminar ab.

805 Bildungsangebote in Zusammenarbeit mit Einrichtungen der Altenhilfe

Seniorengymnastik

Regelmäßige körperliche Betätigung erhält die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden. Im Mittelpunkt der Kurse stehen die Bewegung mit Bällen und anderen Handgeräten, mit oder ohne Musik, zur Kräftigung der Rückenmuskulatur sowie Übungen zur Vorbeugung von Venenerkrankungen.

Nr. V609300

Kurs
Margarete Gorecki
14 x di. ab 14.9.2010
9.30 – 10.15 Uhr
14 Unterrichtsstd.
AT Kreuzkirche
Grüner Weg 1
38,90 €

Nr. V609310

Kurs
Barbara Kramer
12 x mi. ab 15.9.2010
9.00 – 9.45 Uhr
12 Unterrichtsstd.
St. Elisabeth
Pastor-Doppelfeld-Platz
37,40 € (bei 9 TN)
33,70 € (ab 10 TN)

Seniorengymnastik

Dieses altersgemäße Angebot, mit Übungen aus der Gymnastik, hat zum Ziel, das körperliche Wohlbefinden zu steigern und die Gesundheit zu verbessern. Es hilft u. a. die Elastizität zu erhalten oder wiederzugewinnen. Das Programm enthält: Körper- und Bewegungstraining, Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur sowie zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems.

Nr. V609320

Kurs
Veronika Scheulen
12 x do. ab 9.9.2010
9.30 – 10.15 Uhr
12 Unterrichtsstd.
Ev. Kirchengemeinde
Uedesheim
Rheinfährstraße 40
33,70 €

Seniorengymnastik

Regelmäßige körperliche Betätigung erhält die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden.
Die Gymnastik-Kurse bieten: gesundheitsbewusstes Training von Kopf bis Fuß, auch mit Übungsgeräten, gezielte Übungen für den Rücken und die Halswirbelsäule, Koordinations- und Reaktionsübungen mit und ohne Musik, Spiel, Tanz, Entspannung – und dabei viel Freude.

Nr. V609330

Kurs
Renate Scherf
13 x mi. ab 8.9.2010
9.15 – 10.00 Uhr
13 Unterrichtsstd.
Gemeindesaal
Reformationskirche
Frankenstr. 63
36,30 €

Nr. V609340

Kurs
Renate Scherf
13 x mi. ab 8.9.2010
10.15 – 11.00 Uhr
13 Unterrichtsstd.
Gemeindesaal
Reformationskirche
Frankenstr. 63
36,30 €

Nr. V609350

Kurs
Renate Scherf
13 x mi. ab 8.9.2010
11.15 – 12.00 Uhr
13 Unterrichtsstd.
Gemeindesaal
Reformationskirche
Frankenstr. 63
36,30 €

Seniorengymnastik

Regelmäßige körperliche Betätigung mit altersgerechten gymnastischen Übungen erhalten die Gesundheit und das eigene körperliche Wohlbefinden. Das Programm enthält Körper- und Bewegungstraining, Kräftigung der Muskulatur, Atem- und Entspannungsübungen.

Nr. V609360

Kurs
Margarete Gorecki
14 x do. ab 16.9.2010
10.00 – 10.45 Uhr
14 Unterrichtsstd.
Heinrich-Grüber-Haus
Gohrer Str. 34
38,90 €

Generation 50plus

Bildung auf Bestellung?
Kein Problem!
Sie sind ein Verein, ein Verband, eine Firma, eine Gruppe oder eine Interessengemeinschaft und möchten etwas für Ihre gemeinsame Weiterbildung tun?
Dann rufen Sie unsere Fachbereichsleiter/innen an und fragen Sie nach unseren Angeboten.
Das Team der Volkshochschule wird sich bemühen, Ihren Wünschen gerecht zu werden.
Telefon (02131) 904151
VHS
Neuss

Anmeldung

312 Überblick

313 Wichtige Termine

313 Neuanmeldung

315 Zahlung des Teilnahmeentgeltes

316 Teilnahmebedingungen

319 Stichwortverzeichnis

328 Impressum

329 Förderverein

331 Anmeldekarten / Faxvorlagen

Information zur Anmeldung:
VHS-Sekretariat
Telefon 90 41 51

Hinweise zur Anmeldung 2/2010

Überblick

a) Schriftliche Anmeldung

Die Anmeldung ist ab Montag, 23. August 2010, für Kurse und Seminare aller Fachbereiche schriftlich an die VHS-Verwaltung, Hafenstr. 29, 41460 Neuss, per Fax 02131/90-2387 oder per E-Mail aus dem Internetauftritt der VHS www.vhs-neuss.de (Freischaltung ab 23.08.2010 um 8.00 Uhr) möglich.

Für Tagesfahrten lautet die Fax-Nr. 02131/90-2467.

b) Persönliche Sprachenberatung und persönliche Anmeldung

Für Deutsch als Fremdsprache und Englisch	Samstag, 4. September 2010, 14.30 – 16.00 Uhr
und	Montag, 6. September 2010, 18.00 – 19.30 Uhr
und zusätzlich für Deutsch als Fremdsprache	Samstag, 11. September, 14.30 – 16.00 Uhr
und	Samstag, 27. November 2010, 14.30 – 16.00 Uhr
und	Montag, 29. November 2010, 18.00 – 19.30 Uhr
und	Samstag, 4. Dezember 2010, 14.30 – 16.00 Uhr
Ort:	VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr.

Für alle anderen Sprachen gilt:
Um einen Beratungstermin zu vereinbaren, rufen Sie bitte den zuständigen Fachbereichsleiter Harald Goldkamp, Telefon 02131/90-4157, an.

Wenn Sie Anspruch auf eine Ermäßigung haben, bringen Sie bitte den entsprechenden Nachweis mit.

Wichtige Termine

Donnerstag, 2. September 2010, 16.00 – 18.30 Uhr,
Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29.
Informationsveranstaltung zu Hauptschulabschlüssen und Mittlerem Schulabschluss

Donnerstag, 2. September 2010, 19.30 – 21.00 Uhr,
Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29
Informationsveranstaltung zur Datenverarbeitung mit der VHS Neuss

Montag, 13. September 2010
Semesterbeginn
Achtung: Einige Kurse beginnen schon vor dem offiziellen Semesterbeginn. Es gelten die bei der jeweiligen Veranstaltung genannten Termine!

Neuanmeldung

a) Kurse und Seminare

Beginn der Anmeldung: **Montag, 23. August 2010**

Die **Anmeldekarten** können Sie
- in einem frankierten Umschlag an die VHS-Verwaltung, Hafenstraße 29, 41460 Neuss, einsenden
- bei der VHS-Verwaltung abgeben
- in einem mit der Adresse der VHS-Verwaltung versehenen Umschlag in den Briefkasten des Rathauses, Markt, des Weiterbildungszentrums, Hafenstr. 29 oder des VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15/Eingang Kapitelstr., portofrei einwerfen
- per Fax an die VHS-Verwaltung unter 02131/90-2387 senden
- im Bürgeramt, Rathaus, abgeben.

Die Anmeldung per Internet erfolgt von der Homepage www.vhs-neuss.de.

Die Bearbeitung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen. Eine **telefonische Anmeldung** ist nicht möglich.

b) Einzelveranstaltungen

Für Einzelveranstaltungen ist keine vorherige Anmeldung erforderlich; Abweichungen sind im Programm vermerkt.

c) Tagesfahrten/ Exkursionen

Die Anmeldung ist ebenfalls ab dem 23. August 2010 schriftlich oder im Sekretariat der VHS, Hafenstr. 29, 2. Etage, Zimmer 27, möglich.
Für die Anmeldung gibt es eine besondere Anmeldekarte, die Sie im Umschlag dieses Programmheftes finden. Bitte benutzen Sie nur diese Karte. Eine Anmeldung mittels der im Programmheft enthaltenen Faxvorlage oder per Internet ist ebenfalls möglich. Fax-Nr. 02131/90-2467.

d) Studienreisen

Die VHS Neuss bietet alle Studienreisen ausschließlich als Vermittlerin an.
Organisation und Durchführung liegen in den Händen des Reiseveranstalters, der bei der jeweiligen Studienreise angegeben ist. Auch bei Studienreisen in Kooperation mit anderen Volkshochschulen tritt die VHS Neuss nur als Vermittlerin auf.

e) Neuanmeldung für den Fachbereich Sprachen

Die Termine für die persönliche Sprachenberatung und die persönliche Anmeldung ersehen Sie bitte vorstehend bei „Überblick".

Wenn Sie Anspruch auf eine Ermäßigung haben, bringen Sie bitte den entsprechenden Nachweis mit.

Teilnahmeausweis / Wartelistenbestätigung

Sie erhalten in der Regel für jede Lehrveranstaltung einen Teilnahmeausweis, der nur dann gültig ist, wenn die Lehrveranstaltung stattfindet.

Sollte kein Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. in der angegebenen Alternativveranstaltung frei sein, erhalten Sie in der Regel eine Bestätigung, dass Sie auf der Warteliste stehen.

Falls Sie bis zum Beginn der Veranstaltung weder Teilnahmeausweis noch Wartelistenbestätigung erhalten haben, bitten wir Sie, sich bei der VHS zu melden.

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden durch das Lastschriftverfahren abgebucht; aus diesem Grund muss bei der Anmeldung die Abbuchungsermächtigung erteilt werden.

Die Abbuchung erfolgt erst nach Beginn der Veranstaltung, so dass zusätzliche Buchungen entfallen, z. B. zeitaufwändige Rücküberweisungen, sollte einmal eine Veranstaltung ausfallen. Auch Nachforderungen werden nicht erforderlich, wenn eine Veranstaltung mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt wird und sich damit das Entgelt verändert. Überweisungsgebühren müssen Sie nicht tragen. Mahnkosten werden vermieden, da keine Zahlungsfristen versäumt werden. Übrigens gilt die Einzugsermächtigung nur für das Entgelt der auf dem Anmeldeformular aufgeführten Veranstaltung.

Das Teilnahmeentgelt für **anmeldefreie Einzelveranstaltungen** ist an der Abendkasse des Veranstaltungsortes bar zu bezahlen.

Entgeltermäßigung

Auf die Teilnahmeentgelte erhalten folgende Personengruppen gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise (Kopie genügt) eine Ermäßigung von 30 %:

- Schüler/innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren
- Wehr- und Ersatzdienstleistende
- Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB II
  – Grundsicherung für Arbeitssuchende
- Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB III
  – Arbeitslosengeldempfänger
- Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB XII
  – Sozialhilfeempfänger
- Inhaber/innen der Ehrenamtscard,
  jedoch für maximal 3 Kurse/ Veranstaltungen pro Semester

Für Tagesfahrten, Bildungsurlaube, Reisen und mit"K" gekennzeichnete Veranstaltungen können keine Ermäßigungen eingeräumt werden.
Wenn Sie einen Anspruch auf Ermäßigung haben, fügen Sie bitte den Nachweis als Kopie, nicht das Original, Ihrer Anmeldung bei.

Teilnahmebescheinigung

Für das Ausstellen einer Teilnahmebescheinigung wird ein Entgelt von 4 € erhoben.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmebedingungen und die „Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesfahrten der Volkshochschule Neuss" liegen in der Volkshochschule aus; sie sind außerdem im Internet einsehbar.

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule ist grundsätzlich ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. Abweichungen sind ausdrücklich bei der entsprechenden Veranstaltung genannt.

Die Entgeltordnung kann ebenfalls in der Volkshochschule während der üblichen Öffnungszeiten eingesehen werden.

Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Die Volkshochschule wird in der Regel den Teilnahmeausweis übersenden. Sollten Sie ausnahmsweise diesen nicht erhalten (z. B. weil er auf dem Postweg verloren gegangen ist), melden Sie sich bitte bei der VHS, denn Sie sind gleichwohl an Ihre Anmeldung gebunden und zur Zahlung des Teilnahmeentgelts verpflichtet.

Der Vertrag steht von Seiten der Volkshochschule ferner unter einem Widerrufsvorbehalt, der es dem Veranstalter ermöglicht, aus wichtigen Gründen (z. B. dauerhafte Erkrankung der Dozenten, zu geringe Teilnahmezahl etc.) den Vertrag rückwirkend aufzuheben. In diesem Fall werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet.

Soweit die für die Durchführung von Veranstaltungen erforderliche Mindestteilnahmezahl bis zum ersten Unterrichtstag nicht erreicht ist, kann die Veranstaltung trotzdem stattfinden, wenn die angemeldeten Teilnehmer/innen bereit sind, das Entgelt der fehlenden Teilnehmer/innen anteilig zu übernehmen oder sie mit einer entsprechenden Verkürzung der Unterrichtsdauer einverstanden sind. Stichtag für die neue Entgeltberechnung ist der erste Unterrichtstag.

Beispiel für einen Standard-Kurs mit 30 Unterrichtsstunden:

Entgelt bei 10 TN:	80,50 €
9 TN:	89,40 €
8 TN	100,60 €
7 TN:	115,00 €
6 TN:	134,20 €

Stornierung / Rücktritt

Generell gilt:
Bei einem Rücktritt von der Veranstaltung später als **zehn Werktage** vor dem ersten Unterrichtstag besteht kein Anspruch auf Erstattung des Teilnahmeentgeltes.

Besondere Rücktrittsfristen:
Bei den nachstehend aufgeführten Veranstaltungen ist ein Rücktritt unter Befreiung von der Entgeltpflicht oder Erstattung des Teilnahmeentgeltes bis zu dem genannten Termin möglich, danach wird das Teilnahmeentgelt entsprechend den Teilnahmebedingungen erhoben.
a) Exkursion / Tagesfahrt – bis vier Wochen vor Reisebeginn.
b) Prüfungen – bis acht Wochen vor dem Prüfungstermin.

Der Rücktritt hat gegenüber der VHS schriftlich zu erfolgen. Eine Abmeldung bei den Dozenten ist nicht möglich und unwirksam. Kosten, die von der VHS an Dritte trotz fristgerechtem Rücktritt zu zahlen sind, z.B. für bestellte Tickets, Prüfungsgebühren etc., werden nicht erstattet.

Materialkosten, auch für Fotokopien, sind durch Umlage zu erstatten.

Kopieren: Im Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29, sowie im VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr. steht jeweils ein Fotokopierer zur Verfügung. Kopierkarten können im Kopiercenter, Hamtorstr. 10, Neuss, erworben werden.

Das **Rauchen** ist in allen Unterrichtsgebäuden untersagt.

Teilnahme von behinderten Menschen

Körperlich behinderte Teilnehmer/innen werden gebeten, sich rechtzeitig vor Beginn der Lehrveranstaltung mit der VHS-Verwaltung, Hafenstr. 29, Tel. 90-4103, 90-4104, 90-4105, 904152 und 90-4158, in Verbindung zu setzen, damit der Besuch der Veranstaltung nach Möglichkeit durch entsprechende Hilfestellung unterstützt werden kann.

Im Weiterbildungszentrum, Hafenstr. 29, befindet sich auf der Gebäuderückseite (Hof) ein behindertengerechter Eingang. Das Gebäude verfügt über Aufzug und behindertengerechte Ausstattung. Bei benötigter Hilfestellung oder zur Aufzugsbenutzung bitte über die Sprechanlage an der Zugangstreppe den Hausmeister informieren.

Im VHS-Bildungsforum, Krefelder Str. 15/ Eingang Kapitelstr. können die Räume ebenfalls per Aufzug erreicht werden.

Haftung

Für Unfälle und das Abhandenkommen oder die Beschädigung von Sachen haftet die Stadt Neuss nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Bitte vormerken!

Das nächste Semesterprogramm 1-2011 liegt ab 10. Januar 2011 zur Abholung bereit u.a. in: Buchhandlungen, Filialen der Sparkasse, Apotheken und dem Bürgeramt.

Das Semester 1-2011 beginnt am 14. Februar 2011.

Stichwortverzeichnis

A

Alphabetisierungskurse ..... 68, 103 ff., 118 ff.
Aachen im Advent 219
Abnehmen 265
Abschiednehmen 210
ACCESS 163
Achtsamkeit 180
Acrylmalerei 272, 273, 274, 276
Action-Workout 245
ADOBE PHOTOSHOP CS3 166
Aerobic und Kraftausdauertraining 241
Aerobic 240, 242
Altersvorsorgevollmacht 222
Anonymes Surfen 171
Aquarellmalerei 276
Arabisch (Hocharabisch) 100
Arbeitsrecht 223
Archäologie 180
Argumentation 142
Ashtanga Yoga 256
Astronomie 197
Au-pair 209
Auferstehung 179
Ausgehtreff 202
Auslandsaufenthalt 209
Autogenes Training 253

B

Bauchtanz 290
Beckenbodentraining 307
Beratung EDV 150
Beratung für Deutschkurse 102, 118
Beratung für Sprachkurse 49
Berliner Künstlercafés 184
Berufswahl 138
Betreuungsverfügung 222
Bewerbungstraining 146
Bildungsurlaub English ..... 57 f.
Binnenschifffahrt 220
Biodiesel 195

Bioerdgas 230
Bluttuch Christi 179
Bodystyling 245
Bogenschießen 260, 261
Book Club in Englisch 67
BOP 50 plus 304
Breuß-Massage 263
Buddhismus 179
Büroenglisch ..... 65 ff.

C

Chanson française 76
Chinesisch 98
Chinesisches Malen 275
Circuit-Training 299
Coaching 143
Communicating with Customers in English – Kurzseminar 66
Cookery Workshop in English 67

D

Dämmung 232
Datenchaos 300
Dehngymnastik 241
Deutsch Alphabetisierungskurs für Deutsche 68
Deutsch als Fremdsprache Abendkurse 113, 129
Deutsch als Fremdsprache
Alphabetisierungskurse ..... 103 ff., 118 ff.
Deutsch als Fremdsprache
Goethe Kurse B2/C1 ..... 113, 129, 115, 131
Deutsch als Fremdsprache
Grammatiktraining B2/C1 ..... 115, 129
Deutsch als Fremdsprache
Integrationskurse morgens ..... 104 ff., 120 ff.
Deutsch als Fremdsprache Sprachenberatung 102, 118
Deutsch für die Einbürgerung 117, 132
Deutsch Rechtschreibung, Grammatik und Wortschatz
für Fortgeschrittene B2/C1 ..... 115, 129
Deutsch Training für die B1 Prüfung
für die Einbürgerung 116, 132
Digitale Bildbearbeitung 166
Digitale Fotografie 164, 258, 286
Disco-Fox 290
Domradio Köln 207

E

eBay – Optimal verkaufen 172
Einbruch-Schutz 199
Einbürgerungstests – Tests und Übungstage 117, 132
Einkommen- und Lohnbesteuerung 220
Einkommensteuerklärung 224
Elternunterhalt 226
Elternzeit 223
E-Mails 301
Emotionen 179
Energiesparverordnung 232
Englisch Auffrischkurs für die Klassen 10 und 11 58
Englisch Auffrischkurse ..... 54 ff.
Englisch Bildungsurlaubskurse ..... 57 f.
Englisch Cambridge Courses 59
Englisch Conversation
for Advanced Students B2/C1 ..... 64 f.
Englisch Conversation
for Intermediate Students B1 ..... 62 f.
Englisch Conversation
for Students A2/B1 ..... 60 f.
Englisch für das Büro ..... 65 f.
Englisch für Schüler/innen 58
Englisch für Wirtschaft und Beruf ..... 65 f.
Englisch Grundstufe ..... 49 ff.
Englisch Intensivkurse / Wochenkurse ..... 57 f.
Englisch Kommunikation / Sprechpraxis ..... 60 ff.
Englisch Mittelstufe ..... 51 f.
Englisch Praxisstufe ..... 52 ff.
Englisch Sprachenberatung 49
Englisch Superlearning 58
Englisch Wochenendseminar:
Communicating with Customers 66
English Book Club 67
English Cookery Workshop 67
Erbfolge 225
Erfolg 248
Erft 213
Erste Hilfe am Kind 237
Erste Hilfe für Senioren 308
Erziehung 267, 268
Essen Ruhr 2010 183
EXCEL Seminar 161

F

Farb- und Stilberatung ... 148
Farben ... 250
Fassaden ... 228
Fassadendämmung ... 232
Feldenkrais®-Methode ... 247
Feng Shui ... 250, 251
Feuerspucken für Jugendliche ... 293
Fit durch Gymnastik ... 239
Fitmacher 45 plus ... 241
FLASH CS3 ... 170
Fledermäuse ... 198
Folkloretanz ... 289
Fotobücher ... 302
Fotografieren ... 285, 286
Fotomanagement ... 167
Französisch Auffrischkurs ... 72
Französisch Grundstufe ... 71
Französisch Landeskunde ... 76
Französisch Mittelstufe ... 73
Französisch Sprechpraxis ... 74
Französische Küche ... 78
Fußgymnastik ... 239
Fußreflexzonen-Massage ... 306

G

Garage ... 231
Garten ... 282, 251
Gedächtnistraining ... 141
Gehirnjogging / Mnemotechniken ... 305
Gesellschaftstanz ... 290, 291
Gestalten mit ADOBE InDesign CS3 ... 168
Gitarre ... 287
Glück ... 249
Goethe Deutschkurse B2/C1 ... 113, 115, 129, 131
Graffiti ... 278
Griechisch (Neu-Griechisch) ... 94
Gymnastik für Frauen ab 60 ... 303, 304, 308, 309
Gymnastik für Senioren ... 303, 304, 308, 309
Gymnastik im Sitzen und Stehen ... 304
Gymnastik und Bewegungsspiele für Männer ... 240
Gymnastik ... 239

H

Hanse ... 212
Hansefest ... 212
Haus der Geschichte ... 204
Hautkrebs ... 235
Hautpflege ... 234
Heilenergien ... 262
Heilpflanzen ... 282
Homepage ... 169

I

Impressionismus ... 183
Improvisationstheater ... 292
Industriemuseum ... 214
Integrationskurse – Orientierungskurse ... 112, 128
Integrationskurse Deutsch ... 104, 120
Internet – Grundwissen ... 169
Internetrecherche ... 171
Iranisch ... 99
Iranische Küche ... 99
Islam ... 203
Italienisch Grundstufe ... 86
Italienisch Konversationskurs ... 90
Italienisch Mittelstufe ... 89
Italienischer Samstag ... 89

J

Japanisch ... 98
Jugendliche im Ausland ... 208

K

Kita macht Musik ... 176
Klang und Klangmassage ... 262
Klavier-Workshop ... 188
Knieschule ... 238
Kochseminar Spanisch ... 85
Köln ... 207
Kölner Altstadt ... 210
Kölner Dom ... 218
Kosmologie ... 196
Kulturhauptstadtjahr ... 211, 212
Kurzgeschichten schreiben ... 185

Stichwortverzeichnis

L

Lach-Yoga ... 257
Lammertzhof ... 226
Landschaftsmalerei ... 182
Lernen mit Spaß ... 142
Lohn- und Gehaltsbuchhaltung ... 176

M

Madrigalchor ... 288, 289
Make-up ... 147, 283
Malerei ... 270 – 278
Manipulationen in Gesprächen ... 144
Medienhafen Düsseldorf ... 218
Metabolic Typing ... 264
Mindmapping ... 140
Möbel aus Karton ... 285
Museum Eremitage ... 182
Muslime ... 203
Mutterschutz ... 223

N

Nähen und Zuschneiden ... 279, 280
Neuss ... 212
Neusser Kellergewölbe ... 217
Niederländisch Grundstufe ... 92
Niederländisch Konversationskurs ... 93
Niederrhein ... 214
Nordfriedhof ... 215
Nordic Walking ... 243
Notenlesen ... 188

O

Office-Umstieg ... 163
Ölmalerei ... 271, 274
Oper ... 189 ff.
Orientalischer Tanz ... 290
Osteopathie ... 263
OUTLOOK ... 173

P

Paris ... 192
Partiturlesen ... 188
Partnersuche ... 298
Patiententestament ... 222
PC-Basiswissen ... 152
PC-Grundlagen ... 299
Pflegekosten ... 226
Philosophie Ernst Bloch ... 178
Philosophie, russische ... 178
PHOTOSHOP für Fotografen ... 166
Photoshop Lightroom ... 167
Pilates ... 246
Pilzkundliche Exkursion ... 199
Polen ... 206
Polnisch ... 95
Portugiesisch Grundstufe ... 91
Portugiesisch Mittelstufe ... 92
Prag ... 216
Pralinen ... 266
Präsentationen gekonnt durchführen ... 146
Präsentationen mit POWERPOINT 2003 ... 164
Präventionsgymnastik ... 239
Presentations in English – Kurzseminar ... 66
Printenbäckerei ... 219
Progressive Muskelentspannung ... 252

Q

Qi Gong ... 259

R

Rechtsauskunft ... 225
Relativitätstheorie ... 194
Rhein ... 213
Rheinisches Landestheater ... 186
Rheinkunst ... 277
Rhetorik ... 143, 292
Ruhrgebiet ... 211, 212, 216
Russisch ... 97
Russland ... 192

S

Salsa ... 291
Schimmelpilz ... 230
Schminken ... 147
Schmuck aus Silver Clay ... 284

Stichwortverzeichnis

Schokolade 266
Schumann-Jubiläum 187
Schwann, Theodor 193
Schwedisch 96
Selbstbehauptung für Jungen 294
Selbstbehauptung für Mädchen 294
Selbstpositionierung 145
Selbstverteidigung für Frauen 294
Selbstverteidigung für Menschen ab 50 307
Seniorengymnastik 303, 304, 308, 309
Seniorensingkreis 302
Sitzgymnastik 304
Slimeline durch Stretching und Muskeltraining 241
Sonntagstreff 202
Spanisch Cocina mexicana 85
Spanisch für Jugendliche in den Herbstferien 79
Spanisch Grundstufe 79
Spanisch Konversation und Grammatik 83
Spanisch Mittelstufe 83
Spanisch Praxisstufe 84
Spanisch Sprechpraxis 84
Spiraldynamik® 239
Spitzenklöppeln 280, 281
Sport 204
Sprechkunst 186
Street Art 278
Streiten lernen 249

T

Tag der Regionen 228
Tai Chi Chuan 257, 258
Tango Argentino 291
Tastschreiben am PC 148
Textverarbeitung mit WORD 160
Textwerkstatt 185
Toskana-Reise 90
Trüffel 266
Türkisch Grundstufe 93

U

Übertragung von Grundbesitz 225
Umgang mit dem Personalcomputer 154
Umstieg auf WINDOWS 7 158

V

Virenschutz 154
Vorlesen 186
Vorstellungsgespräche 147

W

Walking 242, 243
Wärmeisolierung 228
WDR Köln 209
Wein 227, 265, 266
Windows 7 / für XP-Umsteiger 158
Windows entrümpeln, entgiften und optimieren 159
WINDOWS und Internet 157
WINDOWS XP und Office 2003 158
Wirbelsäulengymnastik 237, 245
Wirbelsäulentherapie nach Dorn 263
Wirksam vortragen 143
Wirtschaftsführerschein 174
Wogging 244
WORD 160

Y

Yoga ..... 253 – 257

Z

Zechendenkmaltour 211
Zeichnen 270
Zen-Meditation 261

Impressum

Herausgeber:
Stadt Neuss – Der Bürgermeister
Volkshochschule (VHS)

Konzeption und Gestaltung:
h1 communication hillen
werbeagentur gmbh & co. kg
www.h1com.de

Gesamtherstellung:
Joh. van Acken GmbH & Co. KG, Krefeld

Anzeigen:
Joh. van Acken GmbH & Co. KG, Krefeld

Die Stadt Neuss ist als Trägerin der Volkshochschule Mitglied des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.

Förderverein der Volkshochschule Neuss

Wir wollen die vielseitige und erfolgreiche Arbeit der Volkshochschule Neuss aktiv unterstützen, indem wir auf die Bedeutung ihres Bildungsangebots in einem wirkungsvollen Rahmen hinweisen und uns für die Interessen der Volkshochschule einsetzen.

Dazu haben wir den gemeinnützigen Förderverein der Volkshochschule Neuss gegründet.

Die Ziele des Vereins sind in § 2 der Satzung (siehe Rückseite) niedergelegt.

Vorsitzender des Vorstands: Josef Burdich
Geschäftsstelle: Hafenstraße 29, 41460 Neuss
E-Mail-Adresse: info@vhs-neuss.de

Bitte hier abschneiden und einsenden oder im Sekretariat der VHS abgeben.

Beitrittserklärung

An den
Förderverein
der Volkshochschule Neuss
Hafenstraße 29

41460 Neuss

§ 2 – Zweck, Aufgaben, Gemeinnützigkeit laut Satzung

Zweck des Vereins ist die Förderung der Volkshochschule in ideeller und materieller Hinsicht.

Er fördert insbesondere

a) Ansehen und Stellung der Volkshochschule im Bewusstsein der Öffentlichkeit,
b) die Gemeinschaft aller an der Arbeit der Volkshochschule Interessierten und
c) durch finanzielle Unterstützung besondere Vorhaben der Volkshochschule.

Der Satzungszweck wird verwirklicht, indem der Verein die Volkshochschule bei der Erfüllung ihrer Bildungsaufgaben unterstützt, indem er die Verbindung zwischen Bevölkerung und Volkshochschule vertieft und sonstige Aufgaben und Vorhaben der Volkshochschule fördert, die über das Finanzbudget des Trägers hinausgehen.

Der Verein verfolgt ausschließlich gemeinnützige Zwecke. Die Tätigkeit der Mitglieder des Vereins ist ehrenamtlich und unentgeltlich.

Bitte hier abschneiden und einsenden oder im Sekretariat der VHS abgeben.

Ich möchte Mitglied des Fördervereins der Volkshochschule Neuss werden.

Mein Jahresbeitrag: …….. €
(Mindestbeitrag für Einzelpersonen: 28 €, für Familien: 40 €, für juristische Personen/Firmen: 100 €)

…… ……
Name Vorname

……
Anschrift

…… ……
Telefon E-Mail

……, den …… ……
Unterschrift

Einzugsermächtigung:
Hiermit ermächtige ich den Förderverein der Volkshochschule Neuss, den von mir zu entrichtenden Mitgliedsbeitrag durch Lastschrift einzuziehen.

Meine Bankverbindung:

…… …… ……
Konto-Nr. BLZ Kreditinstitut

……, den …… ……
Unterschrift

Mitgliedsbeiträge und Spenden können steuermindernd geltend gemacht werden.

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902387

Verbindliche Anmeldung

zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem 16. vollendeten Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Lehrveranstaltungs-Nr.	Mobil
ODER (wenn belegt)	ODER (wenn belegt)	
E-Mail-Adresse		Fax
Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Hiermit ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir für o.g. Veranstaltung(en) zu entrichtende(n) Entgelt(e) vom angegebenen Konto abzubuchen.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der VHS an. Diese liegen in der VHS zur Einsicht aus.

Datum Unterschrift

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs.
Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Ermäßigung

Bitte gegebenenfalls ankreuzen

Auf die Teilnahmeentgelte der Entgeltordnung der Volkshochschule erhalten folgende Personengruppen **gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30 %:**

- ❑ **Schüler/innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren**
- ❑ **Wehr- und Ersatzdienstleistende**
- ❑ **Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –**
- ❑ **Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger –**
- ❑ **Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger –**
- ❑ **Inhaber/innen der Ehrenamtscard**

Für Tagesfahrten, Bildungsurlaube, Reisen und mit „K" gekennzeichnete Veranstaltungen können keine Ermäßigungen eingeräumt werden.

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902467

Tagesfahrten

Verbindliche Anmeldung zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	Mobil
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	
E-Mail-Adresse		Fax

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesfahrten der VHS-Neuss an. Diese liegen in der VHS zur Einsicht aus.

Gleichzeitig ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir zu entrichtende(n) Teilnahmeentgelt(e) vom unten angegebenen Konto abzubuchen.

Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Datum

Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten. Die Zahlung ist nur per Abbuchung möglich.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Hinweis:
Eine Abbuchung wird erst vorgenommen, wenn aufgrund der Anzahl der Anmeldungen feststeht, dass die Veranstaltung stattfindet.

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902387

Verbindliche Anmeldung

zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem 16. vollendeten Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Lehrveranstaltungs-Nr.	Mobil
ODER (wenn belegt)	ODER (wenn belegt)	
E-Mail-Adresse		Fax
Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Hiermit ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir für o.g. Veranstaltung(en) zu entrichtende(n) Entgelt(e) vom angegebenen Konto abzubuchen.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der VHS an. Diese liegen in der VHS zur Einsicht aus.

Datum

Unterschrift

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Ermäßigung

Bitte gegebenenfalls ankreuzen

Auf die Teilnahmeentgelte der Entgeltordnung der Volkshochschule erhalten folgende Personengruppen **gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30 %:**

- ❑ **Schüler/innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren**
- ❑ **Wehr- und Ersatzdienstleistende**
- ❑ **Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –**
- ❑ **Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger –**
- ❑ **Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger –**
- ❑ **Inhaber/innen der Ehrenamtscard**

Für Tagesfahrten, Bildungsurlaube, Reisen und mit „K" gekennzeichnete Veranstaltungen können keine Ermäßigungen eingeräumt werden.

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902467

Tagesfahrten

Verbindliche Anmeldung zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	Mobil
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	
E-Mail-Adresse		Fax

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesfahrten der VHS-Neuss an. Diese liegen in der VHS zur Einsicht aus.

Gleichzeitig ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir zu entrichtende(n) Teilnahmeentgelt(e) vom unten angegebenen Konto abzubuchen.

Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Datum

Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten. Die Zahlung ist nur per Abbuchung möglich.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Hinweis:
Eine Abbuchung wird erst vorgenommen, wenn aufgrund der Anzahl der Anmeldungen feststeht, dass die Veranstaltung stattfindet.

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902387

Verbindliche Anmeldung

zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem 16. vollendeten Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Lehrveranstaltungs-Nr.	Mobil
ODER (wenn belegt)	ODER (wenn belegt)	
E-Mail-Adresse		Fax
Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Hiermit ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir für o.g. Veranstaltung(en) zu entrichtende(n) Entgelt(e) vom angegebenen Konto abzubuchen.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der VHS an. Diese liegen in der VHS zur Einsicht aus.

Datum

Unterschrift

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Ermäßigung

Bitte gegebenenfalls ankreuzen

Auf die Teilnahmeentgelte der Entgeltordnung der Volkshochschule erhalten folgende Personengruppen **gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30 %:**

- ❑ **Schüler/innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren**
- ❑ **Wehr- und Ersatzdienstleistende**
- ❑ **Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –**
- ❑ **Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger –**
- ❑ **Empfänger/innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger –**
- ❑ **Inhaber/innen der Ehrenamtscard**

Für Tagesfahrten, Bildungsurlaube, Reisen und mit „K" gekennzeichnete Veranstaltungen können keine Ermäßigungen eingeräumt werden.

Faxvorlage: Fax-Nr. 02131-902467

Tagesfahrten

Verbindliche Anmeldung zu den Lehrveranstaltungen der VHS Neuss. Bitte in BLOCK-BUCHSTABEN ausfüllen. Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich.

Name, Vorname		❑ Frau ❑ Herr
Straße		Geb.-Datum
PLZ, Ort		Telefon (tagsüber)
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	Mobil
Lehrveranstaltungs-Nr.	Tagesfahrtenziel	
E-Mail-Adresse		Fax

❑ Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.

Mit der Anmeldung erkenne ich die Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesfahrten der VHS-Neuss an. Diese liegen in der VHS zur Einsicht aus.

Gleichzeitig ermächtige ich die Stadtkasse Neuss widerruflich, das/die von mir zu entrichtende(n) Teilnahmeentgelt(e) vom unten angegebenen Konto abzubuchen.

Konto-Nr.	BLZ	Bankinstitut
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

Datum

Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

Hinweis:
Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten. Die Zahlung ist nur per Abbuchung möglich.

Hinweis:
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (§§ 4 u. DSCHG-NW).

Hinweis:
Eine Abbuchung wird erst vorgenommen, wenn aufgrund der Anzahl der Anmeldungen feststeht, dass die Veranstaltung stattfindet.